

# TÉCNICA DE HIGIENIZAÇÃO SIMPLES DAS MÃOS

Elaborador: Rosemeire Amaduci Fernandes dos Santos	Departamento de Atenção Básica Código: POP-Q-DAB-17
Revisor: Herminia Antonia Ferro Bataielo Angela Carmem Morandi Juliana Marisa Teruel Silveira da Silva Simone de Araujo Lopes	Revisão: 1 Data da vigência: Set/2025 a Set/2027
Aprovador: Núbia Mara Mattos	Página: 1 de 5

## 1. OBJETIVO

Padronizar o procedimento de remoção da sujidade e outros resíduos das mãos, para reduzir a microbiota transitória e prevenir a transmissão de microrganismos patogênicos.

## 2. ABRANGÊNCIA

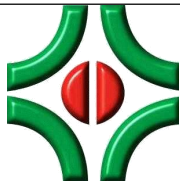
Este procedimento se aplica às equipes envolvidas nas Unidades de Saúde da Secretaria Municipal de Saúde Pública de Cambé.

## 3. RESPONSABILIDADE

Todos os profissionais atuantes nas Unidades de Saúde.

## 4. RECURSOS NECESSÁRIOS

- Água
- Sabonete líquido
- Papel toalha



## TÉCNICA DE HIGIENIZAÇÃO SIMPLES DAS MÃOS

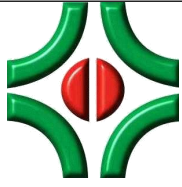
Elaborador: Rosemeire Amaduci Fernandes dos Santos	Departamento de Atenção Básica Código: POP-Q-DAB-17
Revisor: Herminia Antonia Ferro Bataielo Angela Carmem Morandi Juliana Marisa Teruel Silveira da Silva Simone de Araujo Lopes	Revisão: 1 Data da vigência: Set/2025 a Set/2027
Aprovador: Núbia Mara Mattos	Página: 2 de 5

### 5. PERIODICIDADE

- Antes e após atender o paciente;
- Antes e após o procedimento técnico a ser realizado;
- Quando as mãos estiverem visivelmente sujas ou contaminadas;
- Ao início e término do turno de trabalho;
- Antes e após ir ao banheiro;
- Antes e após alimentação

### 6. TÉCNICA ILUSTRADA





## TÉCNICA DE HIGIENIZAÇÃO SIMPLES DAS MÃOS

Elaborador: Rosemeire Amaduci Fernandes dos Santos	Departamento de Atenção Básica Código: POP-Q-DAB-17
Revisor: Herminia Antonia Ferro Bataielo Angela Carmem Morandi Juliana Marisa Teruel Silveira da Silva Simone de Araujo Lopes	Revisão: 1  Data da vigência: Set/2025 a Set/2027
Aprovador: Núbia Mara Mattos	Página: 3 de 5

### 7. REFERÊNCIA

COLOMBO (PR). Prefeitura Municipal. *Procedimentos operacionais padrão para as Unidades Básicas de Saúde de Colombo – PR*. Colombo, 2012. Disponível em: <http://higiene-corporal.info/>. Acesso em: 10 set. 2025.

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). *Manual de referência técnica para a higiene das mãos*. Brasília, DF, [s.d.]. Disponível em: <https://www20.anvisa.gov.br/segurancadopaciente/index.php/publicacoes/item/manual-de-referencia-tecnica-para-a-higiene-das-maos>. Acesso em: 10 set. 2025.

SÃO PAULO (Município). Secretaria Municipal de Saúde. Departamento de Atenção Básica. *Programa Melhor em Casa: manual de procedimentos operacionais padrão (POP) – multiprofissional do Melhor em Casa*. 1. ed. v. 1. São Paulo: Secretaria Municipal de Saúde, 2020.

### 8. ANEXOS

**Anexo I – FOLHA DE TREINAMENTO TÉCNICA DE HIGIENIZAÇÃO SIMPLES DAS MÃOS**

**Anexo II – TÉCNICA ILUSTRADA DE LAVAGEM DAS MÃOS**

### 9. ARQUIVO DISPONÍVEL EM:

1	Arquivo em PDF, localizado no link <a href="https://repositorio.cambe.pr.gov.br/index.php/s/6LSmbotJfJNZfX3?path=%2F">https://repositorio.cambe.pr.gov.br/index.php/s/6LSmbotJfJNZfX3?path=%2F</a>
---	--