

Este cardápio está sujeito a alterações..

Junho/Julho - 2024

**Ensino Fundamental - Período parcial e EJA**

Mat.: 9h15; Vesp.: 14h45; EJA: 19h

<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
Arroz carreteiro (feijão opcional) com tiras bovina Kabotιά refogada  Melão	Sopa de macarrão, batata, frango e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes)  Melancia	Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mandioca/milho, cenoura, tomate, talos verdes), salada de tomate  Laranja	Risoto de frango (feijão opcional) Salada de alface  Abacaxi	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho  Maçã
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de beterraba  Laranja	Canja com frango e legumes (cenoura, abobrinha, batata)  Melancia	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Salada de beterraba  Laranja		
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
Macarronada à bolonhesa Salada de pepino  Melancia	Galinhada (com peito para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate  Laranja	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de chuchu  Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Couve manteiga refogada  Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba  Abacaxi
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho  Melão	Canjiquinha com frango desfiado e tomate  Melancia	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate  Laranja	Canja de frango com legumes (ceboura, batata, abobrinha, talos verdes, brócolis)  Abacaxi	Arroz, feijão carioca, isca de frango acebolada com colorau, salada de tomate  Maçã
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
Arroz carreteiro (feijão opcional) com tiras bovina Kabotιά refogada  Melão	Sopa de macarrão, batata, frango e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes)  Melancia	Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mandioca/milho, cenoura, tomate, talos verdes), salada de tomate  Laranja	Canja com frango e legumes (cenoura, abobrinha, batata)  Abacaxi	Torta salgada (carne moída, milho, ervilha), canjica, pipoca, milho verde cozido, suco de abacaxi  Maçã

Este cardápio está sujeito a alterações..

Junho/Julho - 2024

Ensino Fundamental (híbrido)

	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
7h15	Leite achocolatado, pão caseiro com ou sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Suco de laranja Biscoito salgado Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h10	Arroz, feijão carioca Salada de ovo com batata Kabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peito para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Abacaxi	Macarronada à bolonhesa Salada de repolho Maçã
12h15	Leite achocolatado, pão caseiro com ou sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Suco de laranja Biscoito salgado Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
14h20	Arroz carreteiro (feijão opcional) com tiras bovina Kabotiá refogada Melão	Sopa de macarrão, batata, frango e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes) Melancia	Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mandioca/milho, cenoura, tomate, talos verdes), salada de tomate Laranja	Risoto de frango (feijão opcional) Salada de alface Abacaxi	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Maçã
	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
7h15	Suco de laranja Biscoito salgado Maçã	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Melão	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Manga		
10h10	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Salada de vagem Melão	Arroz, feijão preto Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Melão		
12h15	Suco de laranja Biscoito salgado Maçã	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Melão	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Manga		
14h20	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de beterraba Laranja	Canja com frango e legumes (cenoura, abobrinha, batata) Melancia	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Salada de beterraba Laranja		

Este cardápio está sujeito a alterações..

**Junho/Julho - 2024**  
**Ensino Fundamental (híbrido)**

	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
7h15	Leite achocolatado, pão caseiro com ou sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Suco de laranja Biscoito salgado Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h10	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca Omelete de forno Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de chuchu Melão	Arroz, feijão preto Isca de frango acebolada Couve manteiga refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Bolo de carne com milho Salada de beterraba Abacaxi
12h15	Leite achocolatado, pão caseiro com ou sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Suco de laranja Biscoito salgado Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
14h20	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peito para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate Laranja	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de chuchu Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Couve manteiga refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Abacaxi
	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
7h15	Leite achocolatado, pão caseiro com ou sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Suco de laranja Biscoito salgado Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Goiaba	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h10	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Melão	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de brócolis Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de cebola e pimentão amarelo) Maçã
12h15	Leite achocolatado, pão caseiro com ou sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Suco de laranja Biscoito salgado Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Goiaba	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
14h20	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melão	Canjiquinha com frango desfiado e tomate Melancia	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate Laranja	Canja de frango com legumes (ceboura, batata, abobrinha, talos verdes, brócolis) Abacaxi	Arroz, feijão carioca, isca de frango acebolada com colorau, salada de tomate Maçã

Este cardápio está sujeito a alterações..

**Junho/Julho - 2024**  
**Ensino Fundamental (híbrido)**

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
7h15	Leite achocolatado, pão caseiro com ou sem manteiga (conforme preferência do aluno)  Maçã	Suco de laranja Biscoito salgado  Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno)  Manga	Leite batido com banana Biscoito salgado  Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno)  Mamão
10h10	Arroz, feijão carioca Salada de ovo com batata Kabotíá refogada  Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira Salada de pepino  Melancia	Galinhada (com peito para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface  Abacaxi	Torta salgada (carne moída, milho, ervilha), canjica, pipoca, milho verde cozido, suco de abacaxi Maçã
12h15	Leite achocolatado, pão caseiro com ou sem manteiga (conforme preferência do aluno)  Maçã	Suco de laranja Biscoito salgado  Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno)  Manga	Leite batido com banana Biscoito salgado  Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno)  Mamão
14h20	Arroz carreteiro (feijão opcional) com tiras bovina Kabotíá refogada  Melão	Sopa de macarrão, batata, frango e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes)  Melancia	Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mandioca/milho, cenoura, tomate, talos verdes), salada de tomate Laranja	Canja com frango e legumes (cenoura, abobrinha, batata)  Abacaxi	Torta salgada (carne moída, milho, ervilha), canjica, pipoca, milho verde cozido, suco de abacaxi Maçã
7h15					
10h10					
12h15					
14h20					

Este cardápio está sujeito a alterações.

Infantil 3 a Infantil 5 - Período parcial

	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
7h30/13h00	Maçã	Melão	Manga	Banana	Mamão
10h15 15h45	Arroz carreteiro (feijão opcional) com tiras bovina Kabotiá refogada Melão	Sopa de macarrão, batata, frango e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes) Melancia	Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mandioca/milho, cenoura, tomate, talos verdes), salada de tomate Laranja	Risoto de frango (feijão opcional) Salada de alface Abacaxi	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Maçã
	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
7h30/13h00	Maçã	Melão	Manga		
10h15 15h45	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de beterraba Laranja	Canja com frango e legumes (cenoura, abobrinha, batata) Melancia	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Salada de beterraba Laranja		
	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
7h30/13h00	Maçã	Melão	Manga	Banana	Mamão
10h15 15h45	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peito para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate Laranja	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de chuchu Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Couve manteiga refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Abacaxi
	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
7h30/13h00	Maçã	Melão	Goiaba	Banana	Mamão
10h15 15h45	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melão	Canjiquinha com frango desfiado e tomate Melancia	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate Laranja	Canja de frango com legumes (ceboura, batata, abobrinha, talos verdes, brócolis) Abacaxi	Arroz, feijão carioca, isca de frango acebolada com colorau, salada de tomate Maçã
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
7h30/13h00	Maçã	Melão	Manga	Banana	Mamão
10h15 15h45	Arroz carreteiro (feijão opcional) com tiras bovina Kabotiá refogada Laranja	Sopa de macarrão, batata, frango e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes) Melancia	Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mandioca/milho, cenoura, tomate, talos verdes), salada de tomate Melão	Canja com frango e legumes (cenoura, abobrinha, batata) Abacaxi	Torta salgada (carne moída, milho, ervilha), canjica, pipoca, milho verde cozido, suco de abacaxi Maçã

Este cardápio está sujeito a alterações.

**Infantil 2 - Período parcial**

	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
7h30	Mingau de aveia com chocolate Maçã	Suco de laranja Biscoito salgado Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h15	Arroz carreteiro (feijão opcional) com tiras bovina Kabotiá refogada Melão	Sopa de macarrão, batata, frango e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes) Melancia	Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mandioca/milho, cenoura, tomate, talos verdes), salada de tomate Laranja	Risoto de frango (feijão opcional) Salada de alface Abacaxi	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Maçã
13h00	Leite batido com banana Maçã	Leite batido com maracujá Melão	Leite batido com banana Manga	Leite batido com mamão/banana Mamão	Leite batido com maracujá Banana
15h45	Arroz carreteiro (feijão opcional) com tiras bovina Kabotiá refogada Melão	Sopa de macarrão, batata, frango e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes) Melancia	Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mandioca/milho, cenoura, tomate, talos verdes), salada de tomate Laranja	Risoto de frango (feijão opcional) Salada de alface Abacaxi	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Maçã
	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
7h30	Suco de laranja Biscoito salgado Maçã	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Melão	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Manga		
10h15	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de beterraba Laranja	Canja com frango e legumes (cenoura, abobrinha, batata) Melancia	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Salada de beterraba Laranja		
13h00	Leite batido com banana Maçã	Leite batido com maracujá Melão	Leite batido com banana Manga		
15h45	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de beterraba Laranja	Canja com frango e legumes (cenoura, abobrinha, batata) Melancia	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Salada de beterraba Laranja		
	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
7h30	Mingau de aveia com chocolate Maçã	Suco de laranja Biscoito salgado Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h15	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peito para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate Laranja	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de chuchu Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Couve manteiga refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Abacaxi
13h00	Leite batido com banana Maçã	Leite batido com maracujá Melão	Leite batido com banana Manga	Leite batido com mamão/banana Melão	Leite batido com maracujá Banana
15h45	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peito para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate Laranja	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de chuchu Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Couve manteiga refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Abacaxi
	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
7h30	Mingau de aveia com chocolate Maçã	Suco de laranja Biscoito salgado Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Goiaba	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h15	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melão	Canjiquinha com frango desfiado e tomate Melancia	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate Laranja	Canja de frango com legumes (ceboura, batata, abobrinha, talos verdes, brócolis) Abacaxi	Arroz, feijão carioca, isca de frango acebolada com colorau, salada de tomate Maçã
13h00	Leite batido com banana Maçã	Leite batido com maracujá Melão	Leite batido com banana Manga	Leite batido com mamão/banana Melão	Leite batido com maracujá Banana
15h45	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melão	Canjiquinha com frango desfiado e tomate Melancia	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate Laranja	Canja de frango com legumes (ceboura, batata, abobrinha, talos verdes, brócolis) Abacaxi	Arroz, feijão carioca, isca de frango acebolada com colorau, salada de tomate Maçã

Este cardápio está sujeito a alterações.

**Infantil 2 - Período parcial**

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
7h30	Mingau de aveia com chocolate  Maçã	Suco de laranja Biscoito salgado  Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno)  Manga	Leite batido com banana Biscoito salgado  Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno)  Mamão
10h15	Arroz carreteiro (feijão opcional) com tiras bovina Kabotiá refogada  Laranja	Sopa de macarrão, batata, frango e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes)  Melancia	Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mandioca/milho, cenoura, tomate, talos verdes), salada de tomate  Melão	Canja com frango e legumes (cenoura, abobrinha, batata)  Abacaxi	Torta salgada (carne moída, milho, ervilha), canjica, pipoca, milho verde cozido, suco de abacaxi  Maçã
13h00	Leite batido com banana  Maçã	Leite batido com maracujá  Melão	Leite batido com banana  Manga	Leite batido com mamão/banana  Mamão	Leite batido com maracujá  Banana
15h45	Arroz carreteiro (feijão opcional) com tiras bovina Kabotiá refogada  Melão	Sopa de macarrão, batata, frango e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes)  Melancia	Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mandioca/milho, cenoura, tomate, talos verdes), salada de tomate  Laranja	Canja com frango e legumes (cenoura, abobrinha, batata)  Abacaxi	Torta salgada (carne moída, milho, ervilha), canjica, pipoca, milho verde cozido, suco de abacaxi  Maçã

## Infantil - Período parcial e período integral

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Salada de ovo com batata Kabotiá refogada  Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira Salada de pepino  Melancia	Galinhada (com peito para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate  Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface  Abacaxi	Macarronada à bolonhesa Salada de repolho  Maçã
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana
15h30	Arroz carreteiro (feijão opcional) com tiras bovina Kabotiá refogada  Melão	Sopa de macarrão, batata, frango e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes)  Melancia	Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mandioca/milho, cenoura, tomate, talos verdes), salada de tomate  Laranja	Risoto de frango (feijão opcional) Salada de alface  Abacaxi	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho  Maçã
	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga		Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Salada de vagem  Melão	Arroz, feijão preto Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida  Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba  Melão		
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga		
15h30	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de beterraba  Laranja	Canja com frango e legumes (cenoura, abobrinha, batata)  Melancia	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Salada de beterraba  Laranja		
	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
10h30	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de pepino  Melancia	Arroz, feijão carioca Omelete de forno Salada de tomate  Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de chuchu  Melão	Arroz, feijão preto Isca de frango acebolada Couve manteiga refogada  Laranja	Arroz, feijão carioca Bolo de carne com milho Salada de beterraba  Abacaxi
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana
15h30	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino  Melancia	Galinhada (com peito para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate  Laranja	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de chuchu  Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Couve manteiga refogada  Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba  Abacaxi
	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Goiaba	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho  Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate  Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata  Melão	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de brócolis  Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de cebola e pimentão amarelo)  Maçã
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana
15h30	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho  Melão	Canjiquinha com frango desfiado e tomate  Melancia	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate  Laranja	Canja de frango com legumes (ceboura, batata, abobrinha, talos verdes, brócolis)  Abacaxi	Arroz, feijão carioca, isca de frango acebolada com colorau, salada de tomate  Maçã

Este cardápio está sujeito a alterações.

**Infantil - Período parcial e período integral**

**- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -**

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão
10h30	Arroz, feijão carioca Salada de ovo com batata Kabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peito para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Abacaxi	Polenta de milho verde in natura, carne moída refogada com tomate, suco abacaxi Maçã
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana
15h30	Arroz carreteiro (feijão opcional) com tiras bovina Kabotiá refogada Melão	Sopa de macarrão, batata, frango e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes) Melancia	Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mandioca/milho, cenoura, tomate, talos verdes), salada de tomate Laranja	Canja com frango e legumes (cenoura, abobrinha, batata) Abacaxi	Polenta de milho verde in natura, carne moída refogada com tomate, suco abacaxi Maçã

Este cardápio está sujeito a alterações.

**Infantil - Período parcial e período integral**

**- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -**

	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
7h30	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Salada de ovo com batata Kabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peito para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Abacaxi	Macarronada à bolonhesa Salada de repolho Maçã
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Mamão	Leite integral Banana
15h30	Arroz carreteiro (feijão opcional) com tiras bovina Kabotiá refogada Melão	Sopa de macarrão, batata, frango e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes) Melancia	Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mandioca/milho, cenoura, tomate, talos verdes), salada de tomate Laranja	Risoto de frango (feijão opcional) Salada de alface Abacaxi	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Maçã
	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
7h30	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Manga		Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Salada de vagem Melão	Arroz, feijão preto Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Melão		
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Manga		
15h30	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de beterraba Laranja	Canja com frango e legumes (cenoura, abobrinha, batata) Melancia	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Salada de beterraba Laranja		
	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
7h30	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
10h30	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca Omelete de forno Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de chuchu Melão	Arroz, feijão preto Isca de frango acebolada Couve manteiga refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Bolo de carne com milho Salada de beterraba Abacaxi
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Melão	Leite integral Banana
15h30	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peito para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate Laranja	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de chuchu Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Couve manteiga refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Abacaxi
	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
7h30	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Goiaba	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Melão	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de brócolis Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de cebola e pimentão amarelo) Maçã
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Melão	Leite integral Banana
15h30	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melão	Canjiquinha com frango desfiado e tomate Melancia	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate Laranja	Canja de frango com legumes (cebouira, batata, abobrinha, talos verdes, brócolis) Abacaxi	Arroz, feijão carioca, isca de frango acebolada com colorau, salada de tomate Maçã

Este cardápio está sujeito a alterações.

**Infantil - Período parcial e período integral**

**- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -**

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
7h30	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Banana	Leite integral Mamão
10h30	Arroz, feijão carioca Salada de ovo com batata Kabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peito para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Abacaxi	Polenta de milho verde in natura, carne moída refogada com tomate, suco abacaxi Maçã
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Mamão	Leite integral Banana
15h30	Arroz carreteiro (feijão opcional) com tiras bovina Kabotiá refogada Melão	Sopa de macarrão, batata, frango e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes) Melancia	Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mandioca/milho, cenoura, tomate, talos verdes), salada de tomate Laranja	Canja com frango e legumes (cenoura, abobrinha, batata) Abacaxi	Polenta de milho verde in natura, carne moída refogada com tomate, suco abacaxi Maçã

Este cardápio está sujeito a alterações.

**Junho/Julho - 2024**

**CMEI HÍBRIDO**

**Infantil 1 - Período parcial e período integral (CMEI híbrido)**

	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
7h30	Mingau de aveia com banana  Maçã	Leite integral Pão  Melão	Leite integral Banana e mamão amassados  Manga	Mingau de aveia com banana  Banana	Leite integral Banana amassada com aveia  Mamão
10h30	Arroz, feijão carioca Salada de ovo com batata Kabotiá refogada  Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira Salada de pepino  Melancia	Galinhada (com peito para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate  Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface  Abacaxi	Macarronada à bolonhesa Salada de repolho  Maçã
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Mamão	Leite integral Banana
16h00	Arroz carreteiro (feijão opcional) com tiras bovina Kabotiá refogada  Melão	Sopa de macarrão, batata, frango e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes)  Melancia	Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mandioca/milho, cenoura, tomate, talos verdes), salada de tomate  Laranja	Risoto de frango (feijão opcional) Salada de alface  Abacaxi	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho  Maçã
	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
7h30	Mingau de aveia com banana  Maçã	Leite integral Pão  Melão	Leite integral Banana e mamão amassados  Manga		
10h30	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Salada de vagem  Melão	Arroz, feijão preto Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida  Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba  Melão		
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Manga		
16h00	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de beterraba  Laranja	Canja com frango e legumes (cenoura, abobrinha, batata)  Melancia	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Salada de beterraba  Laranja		
	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
7h30	Mingau de aveia com banana  Maçã	Leite integral Pão  Melão	Leite integral Banana e mamão amassados  Manga	Mingau de aveia com banana  Banana	Leite integral Banana amassada com aveia  Salada de frutas com aveia
10h30	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de pepino  Melancia	Arroz, feijão carioca Omelete de forno Salada de tomate  Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de chuchu  Melão	Arroz, feijão preto Isca de frango acebolada Couve manteiga refogada  Laranja	Arroz, feijão carioca Bolo de carne com milho Salada de beterraba  Abacaxi
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Melão	Leite integral Banana
16h00	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino  Melancia	Galinhada (com peito para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate  Laranja	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de chuchu  Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Couve manteiga refogada  Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba  Abacaxi
	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
7h30	Mingau de aveia com banana  Maçã	Leite integral Pão  Melão	Leite integral Banana e mamão amassados  Goiaba	Mingau de aveia com banana  Banana	Leite integral Banana amassada com aveia  Mamão
10h30	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho  Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate  Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata  Melão	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de brócolis  Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de cebola e pimentão amarelo)  Maçã
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Melão	Leite integral Banana
16h00	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho  Melão	Canjiquinha com frango desfiado e tomate  Melancia	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate  Laranja	Canja de frango com legumes (ceboura, batata, abobrinha, talos verdes, brócolis)  Abacaxi	Arroz, feijão carioca, isca de frango acebolada com colorau, salada de tomate  Maçã

Este cardápio está sujeito a alterações.

Junho/Julho - 2024

CMEI HÍBRIDO

Infantil 1 - Período parcial e período integral (CMEI híbrido)

	1	2	3	4	5
7h30	Mingau de aveia com banana  Maçã	Leite integral Pão  Melão	Leite integral Banana e mamão amassados  Manga	Mingau de aveia com banana  Banana	Leite integral Banana amassada com aveia  Mamão
10h30	Arroz, feijão carioca Salada de ovo com batata Kabotiá refogada  Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira Salada de pepino  Melancia	Galinhada (com peito para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate  Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface  Abacaxi	Macarronada à bolonhesa, salada de repolho ou torta salgada(carne moída, milho, ervilha), canjica, pipoca, milho verde cozido, suco de abacaxi  Maçã
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Mamão	Leite integral Banana
16h00	Arroz carreteiro (feijão opcional) com tiras bovina Kabotiá refogada  Melão	Sopa de macarrão, batata, frango e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes)  Melancia	Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mandioca/milho, cenoura, tomate, talos verdes), salada de tomate  Laranja	Canja com frango e legumes (cenoura, abobrinha, batata)  Abacaxi	Torta salgada (carne moída, milho, ervilha), canjica, pipoca, milho verde cozido, suco de abacaxi  Maçã

Este cardápio está sujeito a alterações.

Infantil 2 e Infantil 3 - período integral/Infantil 2 - período parcial

	3	4	5	6	7
7h30	Mingau de aveia com chocolate Maçã	Suco de laranja Biscoito salgado Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h30 10h Inf.2 parc.	Arroz, feijão carioca Salada de ovo com batata Kabotitá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peito para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Abacaxi	Macarronada à bolonhesa Salada de repolho Maçã
13h00	Leite batido com banana Maçã	Leite batido com maracujá Melão	Leite batido com banana Manga	Leite batido com mamão/banana Mamão	Leite batido com maracujá Banana
16h00 15h30 Inf.2 parc.	Arroz carreteiro (feijão opcional) com tiras bovina Kabotitá refogada Melão	Sopa de macarrão, batata, frango e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes) Melancia	Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mandioca/milho, cenoura, tomate, talos verdes), salada de tomate Laranja	Risoto de frango (feijão opcional) Salada de alface Abacaxi	Arroz Estragonofe de frango Salada de repolho Maçã
	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
7h30	Suco de laranja Biscoito salgado Maçã	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Melão	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Manga		
10h30 10h Inf.2 parc.	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Salada de vagem Melão	Arroz, feijão preto Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Melão		
13h00	Leite batido com banana Maçã	Leite batido com maracujá Melão	Leite batido com banana Manga		
16h00 15h30 Inf.2 parc.	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de beterraba Laranja	Canja com frango e legumes (cenoura, abobrinha, batata) Melancia	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Salada de beterraba Laranja		
	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
7h30	Mingau de aveia com chocolate Maçã	Suco de laranja Biscoito salgado Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h30 10h Inf.2 parc.	Arroz Estragonofe de tiras bovina Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca Omelete de forno Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de chuchu Melão	Arroz, feijão preto Isca de frango acebolada Couve manteiga refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Bolo de carne com milho Salada de beterraba Abacaxi
13h00	Leite batido com banana Maçã	Leite batido com maracujá Melão	Leite batido com banana Manga	Leite batido com mamão/banana Melão	Leite batido com maracujá Banana
16h00 15h30 Inf.2 parc.	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peito para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate Laranja	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de chuchu Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Couve manteiga refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Abacaxi
	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
7h30	Mingau de aveia com chocolate Maçã	Suco de laranja Biscoito salgado Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Goiaba	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h30 10h Inf.2 parc.	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Melão	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de brócolis Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de cebola e pimentão amarelo) Maçã
13h00	Leite batido com banana Maçã	Leite batido com maracujá Melão	Leite batido com banana Manga	Leite batido com mamão/banana Melão	Leite batido com maracujá Banana
16h00 15h30 Inf.2 parc.	Arroz Estragonofe de tiras bovina Salada de repolho Melão	Canjiquinha com frango desfiado e tomate Melancia	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate Laranja	Canja de frango com legumes (ceboura, batata, abobrinha, talos verdes, brócolis) Abacaxi	Arroz, feijão carioca, isca de frango acebolada com colorau, salada de tomate Maçã

Este cardápio está sujeito a alterações.



**SMEC**  
Secretaria Municipal  
de Educação e Cultura

Junho/Julho - 2024

CMEI HÍBRIDO

Infantil 2 e Infantil 3 - período integral/Infantil 2 - período parcial

	1	2	3	4	5
7h30	Mingau de aveia com chocolate Maçã	Suco de laranja Biscoito salgado Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Leite batido com banana Biscoito salgado Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h30 10h Inf.2 parc.	Arroz, feijão carioca Salada de ovo com batata Kabotíá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peito para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Abacaxi	Macarronada à bolonhesa, salada de repolho ou torta salgada(carne moída, milho, ervilha), canjica, pipoca, milho verde cozido, suco de abacaxi Maçã
13h00	Leite batido com banana Maçã	Leite batido com maracujá Melão	Leite batido com banana Manga	Leite batido com mamão/banana Mamão	Leite batido com maracujá Banana
16h00 15h30 Inf.2 parc.	Arroz carreteiro (feijão opcional) com tiras bovina Kabotíá refogada Melão	Sopa de macarrão, batata, frango e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes) Melancia	Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mandioca/milho, cenoura, tomate, talos verdes), salada de tomate Laranja	Canja com frango e legumes (cenoura, abobrinha, batata) Abacaxi	Torta salgada (carne moída, milho, ervilha), canjica, pipoca, milho verde cozido, suco de abacaxi Maçã

Este cardápio está sujeito a alterações.

Junho/Julho - 2024

CMEI HÍBRIDO

**Infantil 3 a Infantil 5 - Período parcial (CMEI híbrido)**

	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
7h30	Maçã	Melão	Manga	Banana	Mamão
10h15	Arroz, feijão carioca Salada de ovo com batata Kabotiá refogada  Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira Salada de pepino  Melancia	Galinhada (com peito para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate  Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface  Abacaxi	Macarronada à bolonhesa Salada de repolho  Maçã
13h00	Maçã	Melão	Manga	Mamão	Banana
15h45	Arroz carreteiro (feijão opcional) com tiras bovina Kabotiá refogada  Melão	Sopa de macarrão, batata, frango e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes)  Melancia	Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mandioca/milho, cenoura, tomate, talos verdes), salada de tomate  Laranja	Risoto de frango (feijão opcional) Salada de alface  Abacaxi	Arroz Estragonofe de frango Salada de repolho  Maçã
	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
7h30	Maçã	Melão	Manga		
10h15	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Salada de vagem  Melão	Arroz, feijão preto Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida  Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba  Melão		
13h00	Maçã	Melão	Manga		
15h45	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de beterraba  Laranja	Canja com frango e legumes (cenoura, abobrinha, batata)  Melancia	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Salada de beterraba  Laranja		
	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
7h30 - 8h	Maçã	Melão	Manga	Banana	Mamão
10h30 - 11h	Arroz Estragonofe de tiras bovina Salada de pepino  Melancia	Arroz, feijão carioca Omelete de forno Salada de tomate  Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de chuchu  Melão	Arroz, feijão preto Isca de frango acebolada Couve manteiga refogada  Laranja	Arroz, feijão carioca Bolo de carne com milho Salada de beterraba  Abacaxi
13h - 13h30	Maçã	Melão	Manga	Melão	Banana
16h - 16h30	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino  Melancia	Galinhada (com peito para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate  Laranja	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de chuchu  Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Couve manteiga refogada  Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba  Abacaxi
	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
7h30 - 8h	Maçã	Melão	Goiaba	Banana	Mamão
10h30 - 11h	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho  Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate  Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata  Melão	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de brócolis  Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de cebola e pimentão amarelo)  Maçã
13h - 13h30	Maçã	Melão	Manga	Melão	Banana
16h - 16h30	Arroz Estragonofe de tiras bovina Salada de repolho  Melão	Canjiquinha com frango desfiado e tomate  Melancia	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate  Laranja	Canja de frango com legumes (cebouira, batata, abobrinha, talos verdes, brócolis)  Abacaxi	Arroz, feijão carioca, isca de frango acebolada com colorau, salada de tomate  Maçã

Este cardápio está sujeito a alterações.

Junho/Julho - 2024

CMEI HÍBRIDO

**Infantil 3 a Infantil 5 - Período parcial (CMEI híbrido)**

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
7h30 - 8h	Maçã	Melão	Manga	Banana	Mamão
10h30 - 11h	Arroz, feijão carioca Salada de ovo com batata Kabotiá refogada  Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira Salada de pepino  Melancia	Galinhada (com peito para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate  Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface  Abacaxi	Torta salgada (carne moída, milho, ervilha), canjica, pipoca, milho verde cozido, suco de abacaxi  Maçã
13h - 13h30	Maçã	Melão	Manga	Mamão	Banana
16h - 16h30	Arroz carreteiro (feijão opcional) com tiras bovina Kabotiá refogada  Melão	Sopa de macarrão, batata, frango e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes)  Melancia	Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mandioca/milho, cenoura, tomate, talos verdes), salada de tomate  Laranja	Canja com frango e legumes (cenoura, abobrinha, batata)  Abacaxi	Torta salgada (carne moída, milho, ervilha), canjica, pipoca, milho verde cozido, suco de abacaxi  Maçã