



	1	2	3	4	5
7h30	Pêra	Manga	Maçã	Banana	Goiaba
10h15	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Laranja	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate Goiaba	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Banana
13h00	Maçã	Maçã	Banana	Goiaba	Maçã
15h45	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Abacaxi	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de repolho Goiaba	Arroz Estrogonofe de frango Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Melancia	Canja de frango com mandioquinha e cenoura Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de tomate Laranja
7h30	Pêra	Manga	Maçã	Banana	Mexerica
10h15	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Melancia	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Galinhada com sobrecoxa (feijão opcional) Salada de tomate Manga
13h00	Maçã	Maçã	Banana	Mexerica	Maçã
15h45	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de beterraba Abacaxi	Arroz, feijoada com filé mignon suíno, farofa simples Goiaba	Macarronada à bolonhesa Salada de repolho Melancia	Sopa de macarrão, frango e legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de tomate Banana
	15	16	17	18	19
7h30 - 8h	Pêra	Manga	Maçã	Banana	Goiaba
10h30 - 11h	Nhoque à bolonhesa (arroz e feijão opcional) Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Melancia	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Laranja	Arroz, feijão preto Ovo mexido Salada de tomate Goiaba	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Manga
13h00	Maçã	Maçã	Banana	Goiaba	Maçã
16h - 16h30	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Abacaxi	Canja de frango com mandioquinha e cenoura Pêra	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Melancia	Canjiquinha com cubinho suíno, tomate e cheiro verde Banana	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Abacaxi
	22	23	24	25	26
7h30 - 8h	Pêra	Manga	Maçã	Banana	Goiaba
10h30 - 11h	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de beterraba Melancia	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Melão	Arroz carreteiro (feijão opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Laranja
13h00	Maçã	Maçã	Banana	Goiaba	Maçã
16h - 16h30	Galinhada (feijão opcional) Salada de beterraba Abacaxi	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Goiaba	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Sopa de feijão com macarrão e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha) Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
	29	30	1	2	3
7h30 - 8h	Pêra	Manga			
10h30 - 11h	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho Melão			
13h00	Maçã	Maçã			
16h - 16h30	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Abacaxi	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de repolho Goiaba			



Setembro - 2025

Infantil 2 e Infantil 3 - 7h30 às 17h/ Infantil 2 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	1	2	3	4	5
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Goiaba
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Laranja	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate Goiaba	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Banana
13h00	Maçã picada com aveia e iogurte	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã	Banana com aveia e iogurte (picada ou amassada)	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Goiaba	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Abacaxi	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de repolho Goiaba	Arroz Estrogonofe de frango Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Melancia	Canja de frango com mandioquinha e cenoura Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de tomate Laranja
8	9	10	11	12	
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Mexerica
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Melancia	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Galinhada com sobrecoxa (feijão opcional) Salada de tomate Manga
13h00	Maçã picada com aveia e iogurte	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã	Banana com aveia e iogurte (picada ou amassada)	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Mexerica	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de beterraba Abacaxi	Arroz, feijoada com filé mignon suíno, farofa simples Goiaba	Macarronada à bolonhesa Salada de repolho Melancia	Sopa de macarrão, frango e legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de tomate Banana
15	16	17	18	19	
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Goiaba
10h30 (integral) 10h (parcial)	Nhoque à bolonhesa (arroz e feijão opcional) Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Melancia	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Laranja	Arroz, feijão preto Ovo mexido Salada de tomate Goiaba	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Manga
13h00	Maçã picada com aveia e iogurte	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã	Banana com aveia e iogurte (picada ou amassada)	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Goiaba	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Abacaxi	Canja de frango com mandioquinha e cenoura Pêra	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Melancia	Canjiquinha com cubinho suíno, tomate e cheiro verde Banana	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Abacaxi
22	23	24	25	26	
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Goiaba
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de beterraba Melancia	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Melão	Arroz carreteiro (feijão opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Laranja
13h00	Maçã picada com aveia e iogurte	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã	Banana com aveia e iogurte (picada ou amassada)	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Goiaba	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Galinhada (feijão opcional) Salada de beterraba Abacaxi	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Goiaba	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Sopa de feijão com macarrão e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha) Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana



Setembro - 2025

Infantil 2 e Infantil 3 - 7h30 às 17h/ Infantil 2 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	29	30	1	2	3
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Manga			
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho Melão			
13h00	Maçã picada com aveia e iogurte	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã			
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Abacaxi	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de repolho Goiaba			



Setembro - 2025

Infantil 1 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h

	1	2	3	4	5
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Pêra	Leite integral, biscoito salgado Manga	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Maçã	Leite integral, biscoito salgado Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Goiaba
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Laranja	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate Goiaba	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Banana
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Goiaba	Leite integral Maçã
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Abacaxi	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de repolho Goiaba	Arroz Estrogonofe de frango Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Melancia	Canja de frango com mandioquinha e cenoura Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de tomate Laranja
	8	9	10	11	12
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Pêra	Leite integral, biscoito salgado Manga	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Maçã	Leite integral, biscoito salgado Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Mexerica
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Melancia	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Galinhada com sobrecoxa (feijão opcional) Salada de tomate Manga
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Mexerica	Leite integral Maçã
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de beterraba Abacaxi	Arroz, feijoada com filé mignon suíno, farofa simples Goiaba	Macarronada à bolonhesa Salada de repolho Melancia	Sopa de macarrão, frango e legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de tomate Banana
	15	16	17	18	19
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Pêra	Leite integral, biscoito salgado Manga	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Maçã	Leite integral, biscoito salgado Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Goiaba
10h30 (integral) 10h (parcial)	Nhoque à bolonhesa (arroz e feijão opcional) Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Melancia	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Laranja	Arroz, feijão preto Ovo mexido Salada de tomate Goiaba	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Manga
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Goiaba	Leite integral Maçã
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Abacaxi	Canja de frango com mandioquinha e cenoura Pêra	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Melancia	Canjiquinha com cubinho suíno, tomate e cheiro verde Banana	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Abacaxi
	22	23	24	25	26
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Pêra	Leite integral, biscoito salgado Manga	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Maçã	Leite integral, biscoito salgado Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Goiaba
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de beterraba Melancia	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Melão	Arroz carreteiro (feijão opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Laranja
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Goiaba	Leite integral Maçã
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Galinhada (feijão opcional) Salada de beterraba Abacaxi	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Goiaba	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Sopa de feijão com macarrão e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha) Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana



Setembro - 2025

Infantil 1 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h

	29	30	1	2	3
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Pêra	Leite integral, biscoito salgado Manga	#N/A	#N/A	#N/A
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho Melão			
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã			
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Abacaxi	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de repolho Goiaba			



FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Setembro - 2025

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	1	2	3	4	5
7h30	Leite integral Pêra	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Pêra	Manga	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado Laranja	Arroz, feijão preto Frango desfiado refogado com tomate Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Mandioquinha salsa refogada Banana
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Goiaba	Leite integral Maçã
15h30	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada Abacaxi	Arroz carreteiro, feijão carioca Abobrinha refogada Goiaba	Arroz Frango refogado com tomate Chuchu refogado Melancia	Canja de frango com mandioquinha e cenoura (engrossar com aveia) Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante sem ovo (PTS, far. mand., cenoura, cheiro verde) Tomate picadinho Laranja
	8	9	10	11	12
7h30	Leite integral Pêra	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Pêra	Manga	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com cenoura e tomate Melancia	Arroz Frango refogado com tomate Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada Abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina com cenoura Banana	Galinhada com sobrecoxa, feijão carioca Tomate picadinho Manga
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Mexerica	Leite integral Maçã
15h30	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Beterraba cozida Abacaxi	Arroz, feijoada com filé mignon suíno, farofa simples Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Mandioquinha salsa refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogado com tomate Cenoura refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Tomate picadinho Banana
	15	16	17	18	19
7h30	Leite integral Pêra	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Pêra	Manga	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Chuchu refogado Melancia	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Laranja	Arroz, feijão preto Filé mignon suíno refogado com tomate Abobrinha refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Manga
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Goiaba	Leite integral Maçã
15h30	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Chuchu refogado Abacaxi	Canja de frango com mandioquinha e cenoura (engrossar com aveia) Pêra	Arroz, feijão Tiras bovina desfiada refogada com tomate Mandioquinha refogada Melancia	Canjiquinha com cubinho suíno, tomate e cheiro verde (engrossar com aveia) Banana	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abacaxi



FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Setembro - 2025

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	22	23	24	25	26
7h30	Leite integral Pêra	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Pêra	Manga	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Beterraba cozida Melancia	Arroz Frango refogado com tomate Abobrinha refogada Melão	Arroz carreteiro, feijão carioca Cenoura refogada Laranja	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada picadinha Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante sem ovo (PTS, far. mand., cenoura, cheiro verde) Tomate picadinho Laranja
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Goiaba	Leite integral Maçã
15h30	Galinhada, feijão carioca Beterraba cozida Abacaxi	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno com cenoura Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cenoura refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogado com tomate Mandioquinha salsa refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Banana
	29	30	1	2	3
7h30	Leite integral Pêra	Leite integral Manga			
9h*	Pêra	Manga			
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cenoura refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Abobrinha refogada Melão			
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã			
15h30	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada Abacaxi	Arroz carreteiro, feijão carioca Abobrinha refogada Goiaba			

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



Setembro - 2025

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	1	2	3	4	5
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Pêra	Manga	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cenoura refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado Laranja	Arroz, feijão preto Frango desfiado refogado com tomate Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Mandioquinha salsa refogada Banana
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Goiaba	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã
15h30	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada Abacaxi	Arroz carreteiro, feijão carioca Abobrinha refogada Goiaba	Arroz Frango refogado com tomate Chuchu refogado Melancia	Canja de frango com mandioquinha e cenoura (engrossar com aveia) Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante sem ovo (PTS, far. mand., cenoura, cheiro verde) Tomate picadinho Laranja
	8	9	10	11	12
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Pêra	Manga	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com cenoura e tomate Melancia	Arroz Frango refogado com tomate Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada Abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina com cenoura Banana	Galinhada com sobrecoxa, feijão carioca Tomate picadinho Manga
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mexerica	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã
15h30	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Beterraba cozida Abacaxi	Arroz, feijoada com filé mignon suíno, farofa simples Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Mandioquinha salsa refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogado com tomate Cenoura refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Tomate picadinho Banana
	15	16	17	18	19
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Pêra	Manga	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Chuchu refogado Melancia	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Laranja	Arroz, feijão preto Filé mignon suíno refogado com tomate Abobrinha refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Manga
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Goiaba	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã
15h30	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Chuchu refogado Abacaxi	Canja de frango com mandioquinha e cenoura (engrossar com aveia) Pêra	Arroz, feijão Tiras bovina desfiada refogada com tomate Mandioquinha refogada Melancia	Canjiquinha com cubinho suíno, tomate e cheiro verde (engrossar com aveia) Banana	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abacaxi



Setembro - 2025

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	22	23	24	25	26
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Pêra	Manga	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Beterraba cozida Melancia	Arroz Frango refogado com tomate Abobrinha refogada Melão	Arroz carreteiro, feijão carioca Cenoura refogada Laranja	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada picadinha Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante sem ovo (PTS, far. mand., cenoura, cheiro verde) Tomate picadinho Laranja
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Goiaba	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã
15h30	Galinhada, feijão carioca Beterraba cozida Abacaxi	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno com cenoura Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cenoura refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogado com tomate Mandioquinha salsa refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Banana
	29	30	1	2	3
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga			
9h*	Pêra	Manga			
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cenoura refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Abobrinha refogada Melão			
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã			
15h30	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada Abacaxi	Arroz carreteiro, feijão carioca Abobrinha refogada Goiaba			

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Setembro - 2025

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	1	2	3	4	5
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Pêra	Manga	Maçã		Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cenoura refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado Laranja	Arroz, feijão preto Frango desfiado refogado com tomate Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Mandioquinha salsa refogada Banana
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cenoura refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado Laranja	Arroz, feijão preto Frango desfiado refogado com tomate Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Mandioquinha salsa refogada Banana
	8	9	10	11	12
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Pêra	Manga	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com cenoura e tomate Melancia	Arroz Frango refogado com tomate Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada Abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina com cenoura Banana	Galinhada com sobrecoxa, feijão carioca Tomate picadinho Manga
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com cenoura e tomate Melancia	Arroz Frango refogado com tomate Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada Abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina com cenoura Banana	Galinhada com sobrecoxa, feijão carioca Tomate picadinho Manga
	15	16	17	18	19
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Pêra	Manga	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Chuchu refogado Melancia	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Laranja	Arroz, feijão preto Filé mignon suíno refogado com tomate Abobrinha refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Manga
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Chuchu refogado Melancia	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Laranja	Arroz, feijão preto Filé mignon suíno refogado com tomate Abobrinha refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Manga



Setembro - 2025

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	22	23	24	25	26
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Pêra	Manga	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Beterraba cozida Melancia	Arroz Frango refogado com tomate Abobrinha refogada Melão	Arroz carreteiro, feijão carioca Cenoura refogada Laranja	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada picadinha Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante sem ovo (PTS, far. mand., cenoura, cheiro verde) Tomate picadinho Laranja
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Beterraba cozida Melancia	Arroz Frango refogado com tomate Abobrinha refogada Melão	Arroz carreteiro, feijão carioca Cenoura refogada Laranja	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada picadinha Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante sem ovo (PTS, far. mand., cenoura, cheiro verde) Tomate picadinho Laranja
	29	30	1	2	3
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga			
9h*	Pêra	Manga			
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cenoura refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Abobrinha refogada Melão			
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga			
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cenoura refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Abobrinha refogada Melão			

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Setembro - 2025

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	1	2	3	4	5
7h30	Leite integral Pêra	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Pêra	Manga	Maçã		Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado Laranja	Arroz, feijão preto Frango desfiado refogado com tomate Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Mandioquinha salsa refogada Banana
13h00	Leite integral Pêra	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado Laranja	Arroz, feijão preto Frango desfiado refogado com tomate Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Mandioquinha salsa refogada Banana
	8	9	10	11	12
7h30	Leite integral Pêra	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Pêra	Manga	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com cenoura e tomate Melancia	Arroz Frango refogado com tomate Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada Abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina com cenoura Banana	Galinhada com sobrecoxa, feijão carioca Tomate picadinho Manga
13h00	Leite integral Pêra	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com cenoura e tomate Melancia	Arroz Frango refogado com tomate Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada Abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina com cenoura Banana	Galinhada com sobrecoxa, feijão carioca Tomate picadinho Manga
	15	16	17	18	19
7h30	Leite integral Pêra	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Pêra	Manga	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Chuchu refogado Melancia	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Laranja	Arroz, feijão preto Filé mignon suíno refogado com tomate Abobrinha refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Manga
13h00	Leite integral Pêra	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Chuchu refogado Melancia	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Laranja	Arroz, feijão preto Filé mignon suíno refogado com tomate Abobrinha refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Manga



FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Setembro - 2025

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	22	23	24	25	26
7h30	Leite integral Pêra	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Pêra	Manga	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Beterraba cozida Melancia	Arroz Frango refogado com tomate Abobrinha refogada Melão	Arroz carreteiro, feijão carioca Cenoura refogada Laranja	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada picadinha Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante sem ovo (PTS, far. mand., cenoura, cheiro verde) Tomate picadinho Laranja
13h00	Leite integral Pêra	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Beterraba cozida Melancia	Arroz Frango refogado com tomate Abobrinha refogada Melão	Arroz carreteiro, feijão carioca Cenoura refogada Laranja	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada picadinha Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante sem ovo (PTS, far. mand., cenoura, cheiro verde) Tomate picadinho Laranja
	29	30	1	2	3
7h30	Leite integral Pêra	Leite integral Manga			
9h*	Pêra	Manga			
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cenoura refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Abobrinha refogada Melão			
13h00	Leite integral Pêra	Leite integral Manga			
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cenoura refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Abobrinha refogada Melão			

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



Setembro - 2025

Infantil 1 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	1	2	3	4	5
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Pêra	Leite integral, biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog sem manteiga Maçã	Leite integral, biscoito salgado Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Goiaba
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Laranja	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate Goiaba	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Banana
13h	Leite integral Pêra	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Goiaba
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Laranja	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate Goiaba	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Banana
	8	9	10	11	12
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Pêra	Leite integral, biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog sem manteiga Maçã	Leite integral, biscoito salgado Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Mexerica
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Melancia	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Galinhada com sobrecoxa (feijão opcional) Salada de tomate Manga
13h	Leite integral Pêra	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Mexerica
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Melancia	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Galinhada com sobrecoxa (feijão opcional) Salada de tomate Manga
	15	16	17	18	19
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Pêra	Leite integral, biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog sem manteiga Maçã	Leite integral, biscoito salgado Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Goiaba
9h30	Nhoque à bolonhesa (arroz e feijão opcional) Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Melancia	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Laranja	Arroz, feijão preto Ovo mexido Salada de tomate Goiaba	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Manga
13h	Leite integral Pêra	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Goiaba
15h	Nhoque à bolonhesa (arroz e feijão opcional) Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Melancia	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Laranja	Arroz, feijão preto Ovo mexido Salada de tomate Goiaba	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Manga



Setembro - 2025

Infantil 1 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	22	23	24	25	26
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Pêra	Leite integral, biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog sem manteiga Maçã	Leite integral, biscoito salgado Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Goiaba
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de beterraba Melancia	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Melão	Arroz carreteiro (feijão opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Laranja
13h	Leite integral Pêra	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Goiaba
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de beterraba Melancia	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Melão	Arroz carreteiro (feijão opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Laranja
	29	30	1	2	3
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Pêra	Leite integral, biscoito salgado Manga	#N/A	#N/A	#N/A
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho Melão			
13h	Leite integral Pêra	Leite integral Manga			
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho Melão			



Secretaria
Municipal de
Educação e
Cultura

FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Setembro - 2025

Infantil 2 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	1	2	3	4	5
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Goiaba
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Laranja	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate Goiaba	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Banana
13h	Maçã picada com aveia e iogurte	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã	Banana com aveia e iogurte (picada ou amassada)	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Goiaba	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Laranja	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate Goiaba	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Banana
	8	9	10	11	12
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Mexerica
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Melancia	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Galinhada com sobrecoxa (feijão opcional) Salada de tomate Manga
13h	Maçã picada com aveia e iogurte	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã	Banana com aveia e iogurte (picada ou amassada)	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Mexerica	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Melancia	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Galinhada com sobrecoxa (feijão opcional) Salada de tomate Manga
	15	16	17	18	19
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Goiaba
9h30	Nhoque à bolonhesa (arroz e feijão opcional) Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Melancia	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Laranja	Arroz, feijão preto Ovo mexido Salada de tomate Goiaba	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Manga
13h	Maçã picada com aveia e iogurte	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã	Banana com aveia e iogurte (picada ou amassada)	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Goiaba	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã
15h	Nhoque à bolonhesa (arroz e feijão opcional) Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Melancia	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Laranja	Arroz, feijão preto Ovo mexido Salada de tomate Goiaba	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Manga



Setembro - 2025

Infantil 2 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	22	23	24	25	26
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Goiaba
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de beterraba Melancia	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Melão	Arroz carreteiro (feijão opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Laranja
13h	Maçã picada com aveia e iogurte	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã	Banana com aveia e iogurte (picada ou amassada)	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Goiaba	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de beterraba Melancia	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Melão	Arroz carreteiro (feijão opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Laranja
	29	30	1	2	3
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Manga			
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho Melão			
13h	Maçã picada com aveia e iogurte	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã			
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho Melão			



Setembro - 2025

Infantil 3 a Infantil 5 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	1	2	3	4	5
7h30	Pêra	Manga	Maçã	Banana	Goiaba
9h15	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Laranja	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate Goiaba	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Banana
13h00	Pêra	Manga	Maçã	Banana	Goiaba
14h45	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Laranja	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate Goiaba	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Banana
	8	9	10	11	12
7h30	Pêra	Manga	Maçã	Banana	Mexerica
9h15	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Melancia	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Galinhada com sobrecoxa (feijão opcional) Salada de tomate Manga
13h00	Pêra	Manga	Maçã	Banana	Mexerica
14h45	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Melancia	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Galinhada com sobrecoxa (feijão opcional) Salada de tomate Manga
	15	16	17	18	19
7h30	Pêra	Manga	Maçã	Banana	Goiaba
9h15	Nhoque à bolonhesa (arroz e feijão opcional) Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Melancia	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Laranja	Arroz, feijão preto Ovo mexido Salada de tomate Goiaba	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Manga
13h00	Pêra	Manga	Maçã	Banana	Goiaba
14h45	Nhoque à bolonhesa (arroz e feijão opcional) Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Melancia	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Laranja	Arroz, feijão preto Ovo mexido Salada de tomate Goiaba	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Manga
	22	23	24	25	26
7h30	Pêra	Manga	Maçã	Banana	Goiaba
9h15	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de beterraba Melancia	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Melão	Arroz carreteiro (feijão opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Laranja
13h00	Pêra	Manga	Maçã	Banana	Goiaba
14h45	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de beterraba Melancia	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Melão	Arroz carreteiro (feijão opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Laranja
	29	30	1	2	3
7h30	Pêra	Manga			
9h15	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho Melão			
13h00	Pêra	Manga			
14h45	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho Melão			



Secretaria
Municipal de
**Educação e
Cultura**

FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Setembro - 2025

Ensino Fundamental - 07h30 às 11h30/13h às 17h

EJA - 19h

	1	2	3	4	5
09h15	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Abacaxi	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de repolho Goiaba	Arroz Estrogonofe de frango Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Melancia	Canja de frango com mandioquinha e cenoura Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de tomate Laranja
	8	9	10	11	12
09h15	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de beterraba Abacaxi	Arroz, feijoada com filé mignon suíno, farofa simples Goiaba	Macarronada à bolonhesa Salada de repolho Melancia	Sopa de macarrão, frango e legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de tomate Banana
	15	16	17	18	19
09h15	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Abacaxi	Canja de frango com mandioquinha e cenoura Pêra	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Melancia	Canjiquinha com cubinho suíno, tomate e cheiro verde Banana	Nhoque à bolonhesa (arroz e feijão opcional) Salada de tomate Abacaxi
	22	23	24	25	26
09h15	Galinhada (feijão opcional) Salada de beterraba Abacaxi	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Goiaba	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Sopa de feijão com macarrão e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha) Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
	29	30	1	2	3
09h15	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Abacaxi	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia ao vinagrete Goiaba			



Setembro - 2025

Ensino Fundamental Integral - 07h30 às 16h30

	1	2	3	4	5
7h15	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão com/sem manteiga (preferência do aluno) Manga	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), biscoito salgado Maçã	Suco de fruta (polpa), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Banana	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Goiaba
9h15	Pêra	Manga	Maçã	Banana	Goiaba
11h40	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Laranja	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate Goiaba	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Banana
14h15	Pão com ovo, suco de laranja Maçã	Leite com banana e cacau, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Torta salgada (cenoura, milho, ervilha), suco de melancia Banana	Leite com banana e cacau, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Goiaba	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Maçã
16h15	Abacaxi	Goiaba	Melancia	Banana	Laranja
	8	9	10	11	12
7h15	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão com/sem manteiga (preferência do aluno) Manga	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), biscoito salgado Maçã	Suco de fruta (polpa), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Banana	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Mexerica
9h15	Pêra	Manga	Maçã	Banana	Mexerica
11h40	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Melancia	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Galinhada com sobrecoxa (feijão opcional) Salada de tomate Manga
14h15	Pão com ovo, suco de laranja Maçã	Leite com banana e cacau, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Torta salgada (cenoura, milho, ervilha), suco de melancia Banana	Leite com banana e cacau, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mexerica	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Maçã
16h15	Abacaxi	Goiaba	Melancia	Laranja	Banana
	15	16	17	18	19
7h15	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão com/sem manteiga (preferência do aluno) Manga	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), biscoito salgado Maçã	Suco de fruta (polpa), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Banana	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Goiaba
9h15	Pêra	Manga	Maçã	Banana	Goiaba
11h40	Nhoque à bolonhesa (arroz e feijão opcional) Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Melancia	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Laranja	Arroz, feijão preto Ovo mexido Salada de tomate Goiaba	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Manga
14h15	Pão com ovo, suco de laranja Maçã	Leite com banana e cacau, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Torta salgada (cenoura, milho, ervilha), suco de melancia Banana	Leite com banana e cacau, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Goiaba	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Maçã
16h15	Abacaxi	Melão	Melancia	Banana	Abacaxi



Setembro - 2025

Ensino Fundamental Integral - 07h30 às 16h30

	22	23	24	25	26
7h15	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão com/sem manteiga (preferência do aluno) Manga	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), biscoito salgado Maçã	Suco de fruta (polpa), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Banana	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Goiaba
9h15	Pêra	Manga	Maçã	Banana	Goiaba
11h40	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de beterraba Melancia	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Melão	Arroz carreteiro (feijão opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Laranja
14h15	Pão com ovo, suco de laranja Maçã	Leite com banana e cacau, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Torta salgada (cenoura, milho, ervilha), suco de laranja Banana	Leite com banana e cacau, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Goiaba	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Maçã
16h15	Abacaxi	Goiaba	Melancia	Goiaba	Banana
	29	30	1	2	3
7h15	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão com/sem manteiga (preferência do aluno) Manga			
9h15	Pêra	Manga			
11h40	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia ao vinagrete Melão			
14h15	Pão com ovo, suco de laranja Maçã	Leite com banana e cacau, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã			
16h15	Abacaxi	Goiaba			