



Março - 2026

Infantil 1 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h

	2	3	4	5	6
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga  Melão	Leite integral, biscoito salgado  Manga	Leite integral, pão hotdog sem manteiga  Melancia	Leite integral, biscoito salgado  Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar  Maçã
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate  Manga	Arroz, feijoada com filé mignon suíno, farofa simples Salada de repolho  Melancia	Arroz Estrogonofe de frango Salada de beterraba  Melão	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de brócolis  Banana	Arroz, feijão carioca Filé de filé de sobrecoxa ao molho Salada de alface  Laranja
13h00	Leite integral  Maçã	Leite integral  Banana	Leite integral  Mamão	Leite integral  Maçã	Leite integral  Banana
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz à grega com frango desfiado, cenoura, ervilha e milho (feijão conforme aceitação), salada de repolho  Abacaxi	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação) Salada de tomate  Melancia	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Salada de cenoura  Melão	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de alface  Laranja	Macarronada à bolonhesa Salada de brócolis  Banana
	9	10	11	12	13
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga  Melão	Leite integral, biscoito salgado  Manga	Leite integral, pão hotdog sem manteiga  Melancia	Leite integral, biscoito salgado  Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar  Maçã
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de cenoura  Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu  Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de pepino  Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface  Banana	Galinhada com filé de sobrecoxa (feijão conforme aceitação) Salada de couve flor  Laranja
13h00	Leite integral  Maçã	Leite integral  Banana	Leite integral  Mamão	Leite integral  Maçã	Leite integral  Banana
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de chuchu  Abacaxi	Arroz, estrogonofe de tiras bovina Salada de cenoura  Melancia	Canjiquinha com filé mignon suíno	Arroz, feijão carioca Cubinhos de frango com açafrão Salada de couve flor  Laranja	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de alface  Banana
	16	17	18	19	20
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga  Melão	Leite integral, biscoito salgado  Manga	Leite integral, pão hotdog sem manteiga  Melancia	Leite integral, biscoito salgado  Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar  Maçã
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate  Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de repolho  Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de cenoura  Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate  Banana	Arroz à grega com frango desfiado, cenoura, ervilha e milho (feijão conforme aceitação), salada de brócolis  Laranja
13h00	Leite integral  Maçã	Leite integral  Banana	Leite integral  Mamão	Leite integral  Maçã	Leite integral  Banana
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz, feijão carioca Filé de filé de sobrecoxa ao molho Salada de repolho  Abacaxi	Arroz, feijoada com filé mignon suíno, farofa simples Salada de tomate  Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de beterraba  Melão	Arroz Estrogonofe de frango Salada de alface  Laranja	Nhoque à bolonhesa (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de tomate  Banana



**Março - 2026**

**Infantil 1 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h**

	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga  Melão	Leite integral, biscoito salgado  Manga	Leite integral, pão hotdog sem manteiga  Melancia	Leite integral, biscoito salgado  Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar  Maçã
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de cenoura  Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata ao vinagrete Salada de chuchu  Melancia	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de repolho  Melão	Polenta à bolonhesa (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de alface  Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de tomate  Laranja
13h00	Leite integral  Maçã	Leite integral  Banana	Leite integral  Mamão	Leite integral  Maçã	Leite integral  Banana
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Galinhada com filé de sobrecoxa (feijão conforme aceitação) Salada de repolho  Abacaxi	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura  Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu  Melão	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de tomate  Laranja	Arroz chinês (com ovo mexido, cenoura, carne moída) (feijão conforme aceitação), salada de alface  Banana
	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga  Melão	Leite integral, biscoito salgado  Manga	#N/A	#N/A	#N/A
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate  Manga	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Salada de repolho  Melancia			
13h00	Leite integral  Maçã	Leite integral  Banana			
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz à grega com frango desfiado, cenoura, ervilha e milho (feijão conforme aceitação), salada de repolho  Abacaxi	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação) Salada de tomate  Melancia			



**Março - 2026**

**Infantil 2 e Infantil 3 - 7h30 às 17h/ Infantil 2 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h**

	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Maçã
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate Manga	Arroz, feijoada com filé mignon suíno, farofa simples Salada de repolho Melancia	Arroz Estrogonofe de frango Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de brócolis Banana	Arroz, feijão carioca Filé de filé de sobrecoxa ao molho Salada de alface Laranja
13h00	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã	Banana com aveia (picada ou amassada) Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Mamão	Leite com banana e mamão Maçã	Banana com aveia (picada ou amassada) Mamão
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz à grega com frango desfiado, cenoura, ervilha e milho (feijão conforme aceitação), salada de repolho Abacaxi	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação) Salada de tomate Melancia	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de alface Laranja	Macarronada à bolonhesa Salada de brócolis Banana
	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Maçã
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de cenoura Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de pepino Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	Galinhada com filé de sobrecoxa (feijão conforme aceitação) Salada de couve flor Laranja
13h00	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã	Banana com aveia (picada ou amassada) Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Mamão	Leite com banana e mamão Maçã	Banana com aveia (picada ou amassada) Mamão
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de chuchu Abacaxi	Arroz, estrogonofe de tiras bovina Salada de cenoura Melancia	Canjiquinha com filé mignon suíno Melão	Arroz, feijão carioca Cubinhos de frango com açafrão Salada de couve flor Laranja	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de alface Banana
	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Maçã
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate Banana	Arroz à grega com frango desfiado, cenoura, ervilha e milho (feijão conforme aceitação), salada de brócolis Laranja
13h00	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã	Banana com aveia (picada ou amassada) Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Mamão	Leite com banana e mamão Maçã	Banana com aveia (picada ou amassada) Mamão
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz, feijão carioca Filé de filé de sobrecoxa ao molho Salada de repolho Abacaxi	Arroz, feijoada com filé mignon suíno, farofa simples Salada de tomate Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de beterraba Melão	Arroz Estrogonofe de frango Salada de alface Laranja	Nhoque à bolonhesa (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de tomate Banana



**Março - 2026**

**Infantil 2 e Infantil 3 - 7h30 às 17h/ Infantil 2 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h**

	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Maçã
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de cenoura Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata ao vinagrete Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de repolho Melão	Polenta à bolonhesa (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de alface Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de tomate Laranja
13h00	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã	Banana com aveia (picada ou amassada) Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Mamão	Leite com banana e mamão Maçã	Banana com aveia (picada ou amassada) Mamão
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Galinhada com filé de sobrecoxa (feijão conforme aceitação) Salada de repolho Abacaxi	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Melão	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de tomate Laranja	Arroz chinês (com ovo mexido, cenoura, carne moída) (feijão conforme aceitação), salada de alface Banana
	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Manga			
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate Manga	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Salada de repolho Melancia			
13h00	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã	Banana com aveia (picada ou amassada) Manga			
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz à grega com frango desfiado, cenoura, ervilha e milho (feijão conforme aceitação), salada de repolho Abacaxi	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação) Salada de tomate Melancia			



Março - 2026

Infantil 3 a Infantil 5 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	2	3	4	5	6
7h30	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
10h15	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate	Arroz, feijoada com filé mignon suíno, farofa simples Salada de repolho	Arroz Estrogonofe de frango Salada de beterraba	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de brócolis	Arroz, feijão carioca Filé de filé de sobrecoxa ao molho Salada de alface
13h00	Manga Maçã	Melancia Banana	Melão Mamão	Banana Maçã	Laranja Banana
15h45	Arroz à grega com frango desfiado, cenoura, ervilha e milho (feijão conforme aceitação), salada de repolho Abacaxi	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação) Salada de tomate	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Salada de cenoura	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de alface	Macarronada à bolonhesa Salada de brócolis
	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
7h30	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
10h15	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de cenoura	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de pepino	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface	Galinhada com filé de sobrecoxa (feijão conforme aceitação) Salada de couve flor
13h00	Manga Maçã	Melancia Banana	Melão Mamão	Banana Maçã	Laranja Banana
15h45	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de chuchu	Arroz, estrogonofe de tiras bovina Salada de cenoura	Canjiquinha com filé mignon suíno	Arroz, feijão carioca Cubinhos de frango com açafrão Salada de couve flor	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de alface
	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
7h30 - 8h	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
10h30 - 11h	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de repolho	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de cenoura	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate	Arroz à grega com frango desfiado, cenoura, ervilha e milho (feijão conforme aceitação), salada de brócolis
13h00	Manga Maçã	Melancia Banana	Melão Mamão	Banana Maçã	Laranja Banana
16h - 16h30	Arroz, feijão carioca Filé de filé de sobrecoxa ao molho Salada de repolho	Arroz, feijoada com filé mignon suíno, farofa simples Salada de tomate	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de beterraba	Arroz Estrogonofe de frango Salada de alface	Nhoque à bolonhesa (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de tomate
	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
7h30 - 8h	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
10h30 - 11h	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de cenoura	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata ao vinagrete Salada de chuchu	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de repolho	Polenta à bolonhesa (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de alface	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de tomate
13h00	Manga Maçã	Melancia Banana	Melão Mamão	Banana Maçã	Laranja Banana
16h - 16h30	Galinhada com filé de sobrecoxa (feijão conforme aceitação) Salada de repolho	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura	Arroz, feijão carioca Isca de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de tomate	Arroz chinês (com ovo mexido, cenoura, carne moída) (feijão conforme aceitação), salada de alface
	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
7h30 - 8h	Melão	Manga			
10h30 - 11h	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Salada de repolho			
13h00	Manga Maçã	Melancia Banana			
16h - 16h30	Arroz à grega com frango desfiado, cenoura, ervilha e milho (feijão conforme aceitação), salada de repolho Abacaxi	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação) Salada de tomate			
		Melancia			



**Março - 2026**

**Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h**

**- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -**

	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Papaya
9h*	Melão	Manga	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com cenoura Tomate picadinho Manga	Arroz, feijoada com filé mignon suíno, farofa simples Abobrinha refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Frango refogado com tomate Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão carioca Frango ao molho com mandioquinha Brócolis cozido Banana	Arroz, feijão carioca Filé de filé de sobrecoxa ao molho Cabotia refogada Laranja
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Mamão	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Banana
15h30	Arroz com frango e cenoura, feijão carioca Abobrinha refogada  Abacaxi	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação) Tomate picadinho  Melancia	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada  Melão	Arroz, feijão carioca Tiras de frango com cenoura Cabotia refogada  Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Brócolis cozido Banana
	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Papaya
9h*	Melão	Manga	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Cenoura refogada Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina com cenoura Chuchu refogado Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Beterraba cozida Banana	Galinhada com filé de sobrecoxa (feijão conforme aceitação) Couve flor cozida Laranja
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Mamão	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Banana
15h30	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Chuchu refogado Abacaxi	Arroz, feijão carioca Tiras bovina refogada Cenoura refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno Tomate picadinho Melão	Arroz, feijão carioca Cubinhos de frango com açafrão Couve flor cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Beterraba cozida Banana
	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Papaya
9h*	Melão	Manga	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada Tomate picadinho Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras de frango com cenoura Cenoura refogada Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Tomate picadinho Banana	Arroz com frango e tomate, feijão carioca Brócolis cozido Laranja
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Mamão	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Banana
15h30	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Beterraba cozida Abacaxi	Arroz, feijoada com filé mignon suíno, farofa simples Tomate picadinho Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão carioca Frango refogado Brócolis cozido Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Banana



**Março - 2026**

**Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h**

**- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -**

	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Papaya
9h*	Melão	Manga	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cenoura refogada Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata ao vinagrete Chuchu refogado Melancia	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Beterraba cozida Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Tomate picadinho Laranja
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Mamão	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Banana
15h30	Galinhada sem milho (feijão conforme aceitação) Abobrinha refogada Abacaxi	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango com cenoura Chuchu refogado Melão	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Tomate picadinho Laranja	Arroz com carne moída e cenoura, feijão carioca Beterraba cozida Banana
	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Manga			
9h*	Melão	Manga			
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com cenoura Tomate picadinho Manga	Arroz, feijoada com filé mignon suíno, farofa simples Chuchu refogado Melancia			
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Banana			
15h30	Arroz com frango e cenoura, feijão carioca Beterraba cozida Abacaxi	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação) Tomate picadinho Melancia			

\* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



**FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR**

**Março - 2026**

**Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h**

**- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -**

	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
7h30	Leite integral  Melão	Leite integral  Manga	Leite integral  Melancia	Leite integral  Banana	Leite integral  Papaya
9h*	Melão	Manga	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate Manga	Arroz, feijoada com filé mignon suíno, farofa simples Abobrinha refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Frango refogado com tomate Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão carioca Frango ao molho com mandioquinha Brócolis cozido Banana	Arroz, feijão carioca Filé de filé de sobrecoxa ao molho Cabotia refogada Laranja
13h00	Leite integral  Maçã	Leite integral  Manga	Leite integral  Mamão	Leite integral  Maçã	Leite integral  Mamão
15h30	Arroz com frango e cenoura, feijão carioca Abobrinha refogada  Abacaxi	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação) Tomate picadinho  Melancia	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada  Melão	Arroz, feijão carioca Tiras de frango com cenoura Cabotia refogada  Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Brócolis cozido Banana
	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
7h30	Leite integral  Melão	Leite integral  Manga	Leite integral  Melancia	Leite integral  Banana	Leite integral  Papaya
9h*	Melão	Manga	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Cenoura refogada Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina com cenoura Chuchu refogado Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Beterraba cozida Banana	Galinhada com filé de sobrecoxa (feijão conforme aceitação) Couve flor cozida Laranja
13h00	Leite integral  Maçã	Leite integral  Manga	Leite integral  Mamão	Leite integral  Maçã	Leite integral  Mamão
15h30	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Chuchu refogado Abacaxi	Arroz, feijão carioca Tiras bovina refogada Cenoura refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno Tomate picadinho Melão	Arroz, feijão carioca Cubinhos de frango com açafrão Couve flor cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Beterraba cozida Banana
	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
7h30	Leite integral  Melão	Leite integral  Manga	Leite integral  Melancia	Leite integral  Banana	Leite integral  Papaya
9h*	Melão	Manga	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada Tomate picadinho Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras de frango com cenoura Cenoura refogada Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Tomate picadinho Banana	Arroz com frango e tomate, feijão carioca Brócolis cozido Laranja
13h00	Leite integral  Maçã	Leite integral  Manga	Leite integral  Mamão	Leite integral  Maçã	Leite integral  Mamão
15h30	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Beterraba cozida Abacaxi	Arroz, feijoada com filé mignon suíno, farofa simples Tomate picadinho Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão carioca Frango refogado Brócolis cozido Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Banana



**FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR**

**Março - 2026**

**Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h**

**- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -**

	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
7h30	Leite integral  Melão	Leite integral  Manga	Leite integral  Melancia	Leite integral  Banana	Leite integral  Papaya
9h*	Melão	Manga	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cenoura refogada Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata ao vinagrete Chuchu refogado Melancia	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Beterraba cozida Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Tomate picadinho Laranja
13h00	Leite integral  Maçã	Leite integral  Manga	Leite integral  Mamão	Leite integral  Maçã	Leite integral  Mamão
15h30	Galinhada sem milho (feijão conforme aceitação) Abobrinha refogada Abacaxi	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango com cenoura Chuchu refogado Melão	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Tomate picadinho Laranja	Arroz com carne moída e cenoura, feijão carioca Beterraba cozida Banana
	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
7h30	Leite integral  Melão	Leite integral  Manga			
9h*	Melão	Manga			
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com cenoura Tomate picadinho Manga	Arroz, feijoada com filé mignon suíno, farofa simples Chuchu refogado Melancia			
13h00	Leite integral  Maçã	Leite integral  Manga			
15h30	Arroz com frango e cenoura, feijão carioca Beterraba cozida Abacaxi	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação) Tomate picadinho Melancia			

\* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



**Março - 2026**

**Infantil 1 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h**

	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga  Melão	Leite integral, biscoito salgado  Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog sem manteiga  Melancia	Leite integral, biscoito salgado  Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar  Maçã
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate  Manga	Arroz, feijoada com filé mignon suíno, farofa simples Salada de repolho  Melancia	Arroz Estrogonofe de frango Salada de beterraba  Melão	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de brócolis  Banana	Arroz, feijão carioca Filé de filé de sobrecoxa ao molho Salada de alface  Laranja
13h	Leite integral  Melão	Leite integral  Manga	Leite integral  Melancia	Leite integral  Banana	Leite integral  Maçã
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate  Manga	Arroz, feijoada com filé mignon suíno, farofa simples Salada de repolho  Melancia	Arroz Estrogonofe de frango Salada de beterraba  Melão	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de brócolis  Banana	Arroz, feijão carioca Filé de filé de sobrecoxa ao molho Salada de alface  Laranja
	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga  Melão	Leite integral, biscoito salgado  Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog sem manteiga  Melancia	Leite integral, biscoito salgado  Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar  Maçã
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de cenoura  Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu  Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de pepino  Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface  Banana	Galinhada com filé de sobrecoxa (feijão conforme aceitação) Salada de couve flor  Laranja
13h	Leite integral  Melão	Leite integral  Manga	Leite integral  Melancia	Leite integral  Banana	Leite integral  Maçã
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de cenoura  Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu  Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de pepino  Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface  Banana	Galinhada com filé de sobrecoxa (feijão conforme aceitação) Salada de couve flor  Laranja
	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga  Melão	Leite integral, biscoito salgado  Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog sem manteiga  Melancia	Leite integral, biscoito salgado  Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar  Maçã
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate  Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de repolho  Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de cenoura  Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate  Banana	Arroz à grega com frango desfiado, cenoura, ervilha e milho (feijão conforme aceitação), salada de brócolis  Laranja
13h	Leite integral  Melão	Leite integral  Manga	Leite integral  Melancia	Leite integral  Banana	Leite integral  Maçã
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate  Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de repolho  Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de cenoura  Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate  Banana	Arroz à grega com frango desfiado, cenoura, ervilha e milho (feijão conforme aceitação), salada de brócolis  Laranja



	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga  Melão	Leite integral, biscoito salgado  Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog sem manteiga  Melancia	Leite integral, biscoito salgado  Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar  Maçã
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de cenoura  Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata ao vinagrete Salada de chuchu  Melancia	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de repolho  Melão	Nhoque à bolonhesa (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de alface  Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de tomate  Laranja
13h	Leite integral  Melão	Leite integral  Manga	Leite integral  Melancia	Leite integral  Banana	Leite integral  Maçã
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de cenoura  Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata ao vinagrete Salada de chuchu  Melancia	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de repolho  Melão	Nhoque à bolonhesa (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de alface  Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de tomate  Laranja
	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga  Melão	Leite integral, biscoito salgado  Manga	#N/A	#N/A	#N/A
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate  Manga	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Salada de repolho  Melancia			
13h	Leite integral  Melão	Leite integral  Manga			
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate  Manga	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Salada de repolho  Melancia			



**Março - 2026**

**Infantil 2 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h**

	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Maçã
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate Manga	Arroz, feijoada com filé mignon suíno, farofa simples Salada de repolho Melancia	Arroz Estrogonofe de frango Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de brócolis Banana	Arroz, feijão carioca Filé de filé de sobrecoxa ao molho Salada de alface Laranja
13h	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã	Banana com aveia (picada ou amassada) Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Mamão	Leite com banana e mamão Maçã	Banana com aveia (picada ou amassada) Mamão
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate Manga	Arroz, feijoada com filé mignon suíno, farofa simples Salada de repolho Melancia	Arroz Estrogonofe de frango Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de brócolis Banana	Arroz, feijão carioca Filé de filé de sobrecoxa ao molho Salada de alface Laranja
	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Maçã
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de cenoura Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de pepino Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	Galinhada com filé de sobrecoxa (feijão conforme aceitação) Salada de couve flor Laranja
13h	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã	Banana com aveia (picada ou amassada) Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Mamão	Leite com banana e mamão Maçã	Banana com aveia (picada ou amassada) Mamão
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de cenoura Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de pepino Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	Galinhada com filé de sobrecoxa (feijão conforme aceitação) Salada de couve flor Laranja
	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Maçã
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate Banana	Arroz à grega com frango desfiado, cenoura, ervilha e milho (feijão conforme aceitação), salada de brócolis Laranja
13h	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã	Banana com aveia (picada ou amassada) Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Mamão	Leite com banana e mamão Maçã	Banana com aveia (picada ou amassada) Mamão
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate Banana	Arroz à grega com frango desfiado, cenoura, ervilha e milho (feijão conforme aceitação), salada de brócolis Laranja



**Março - 2026**

**Infantil 2 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h**

	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Maçã
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de cenoura Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata ao vinagrete Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de repolho Melão	Nhoque à bolonhesa (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de alface Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de tomate Laranja
13h	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã	Banana com aveia (picada ou amassada) Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Mamão	Leite com banana e mamão Maçã	Banana com aveia (picada ou amassada) Mamão
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de cenoura Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata ao vinagrete Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de repolho Melão	Nhoque à bolonhesa (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de alface Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de tomate Laranja
	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Manga			
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate Manga	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Salada de repolho Melancia			
13h	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã	Banana com aveia (picada ou amassada) Manga			
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate Manga	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Salada de repolho Melancia			



**Março - 2026**

**Infantil 3 a Infantil 5 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h**

	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
7h30	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
9h15	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate Manga	Arroz, feijoada com filé mignon suíno, farofa simples Salada de repolho Melancia	Arroz Estrogonofe de frango Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de brócolis Banana	Arroz, feijão carioca Filé de filé de sobrecoxa ao molho Salada de alface Laranja
13h00	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
14h45	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate Manga	Arroz, feijoada com filé mignon suíno, farofa simples Salada de repolho Melancia	Arroz Estrogonofe de frango Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de brócolis Banana	Arroz, feijão carioca Filé de filé de sobrecoxa ao molho Salada de alface Laranja
	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
7h30	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
9h15	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de cenoura Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de pepino Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	Galinhada com filé de sobrecoxa (feijão conforme aceitação) Salada de couve flor Laranja
13h00	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
14h45	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de cenoura Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de pepino Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	Galinhada com filé de sobrecoxa (feijão conforme aceitação) Salada de couve flor Laranja
	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
7h30	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
9h15	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate Banana	Arroz à grega com frango desfiado, cenoura, ervilha e milho (feijão conforme aceitação), salada de brócolis Laranja
13h00	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
14h45	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate Banana	Arroz à grega com frango desfiado, cenoura, ervilha e milho (feijão conforme aceitação), salada de brócolis Laranja
	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
7h30	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
9h15	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de cenoura Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata ao vinagrete Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de repolho Melão	Nhoque à bolonhesa (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de alface Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de tomate Laranja
13h00	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
14h45	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de cenoura Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata ao vinagrete Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de repolho Melão	Nhoque à bolonhesa (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de alface Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de tomate Laranja
	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
7h30	Melão	Manga			
9h15	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate Manga	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Salada de repolho Melancia			
13h00	Melão	Manga			
14h45	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate Manga	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Salada de repolho Melancia			



**FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR**

**Março - 2026**

**Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h**

**- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -**

	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Papaya
9h*	Melão	Manga	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com cenoura Tomate picadinho Manga	Arroz, feijoada com filé mignon suíno, farofa simples Abobrinha refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Frango refogado com tomate Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão carioca Frango ao molho com mandioquinha Brócolis cozido Banana	Arroz, feijão carioca Filé de filé de sobrecoxa ao molho Cabotiá refogada Laranja
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com cenoura Tomate picadinho Manga	Arroz, feijoada com filé mignon suíno, farofa simples Abobrinha refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Frango refogado com tomate Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão carioca Frango ao molho com mandioquinha Brócolis cozido Banana	Arroz, feijão carioca Filé de filé de sobrecoxa ao molho Cabotiá refogada Laranja
	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Papaya
9h*	Melão	Manga	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Cenoura refogada Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina com cenoura Chuchu refogado Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Beterraba cozida Banana	Galinhada com filé de sobrecoxa (feijão conforme aceitação) Couve flor cozida Laranja
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Cenoura refogada Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina com cenoura Chuchu refogado Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Beterraba cozida Banana	Galinhada com filé de sobrecoxa (feijão conforme aceitação) Couve flor cozida Laranja
	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Papaya
9h*	Melão	Manga	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada Tomate picadinho Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras de frango com cenoura Cenoura refogada Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Tomate picadinho Banana	Arroz com frango e tomate, feijão carioca Brócolis cozido Laranja
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada Tomate picadinho Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras de frango com cenoura Cenoura refogada Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Tomate picadinho Banana	Arroz com frango e tomate, feijão carioca Brócolis cozido Laranja



**Março - 2026**

**Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h**

**- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -**

	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Papaya
9h*	Melão	Manga	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cenoura refogada Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata ao vinagrete Chuchu refogado Melancia	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Beterraba cozida Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Tomate picadinho Laranja
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cenoura refogada Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata ao vinagrete Chuchu refogado Melancia	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Beterraba cozida Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Tomate picadinho Laranja
	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Manga			
9h*	Melão	Manga			
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com cenoura Tomate picadinho Manga	Arroz, feijoada com filé mignon suíno, farofa simples Chuchu refogado Melancia			
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Manga			
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com cenoura Tomate picadinho Manga	Arroz, feijoada com filé mignon suíno, farofa simples Chuchu refogado Melancia			

\* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



**FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR**

**Março - 2026**

**Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h**

**- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -**

	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
7h30	Leite integral  Melão	Leite integral  Manga	Leite integral  Melancia	Leite integral  Banana	Leite integral  Papaya
9h*	Melão	Manga	Melancia		Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate Manga	Arroz, feijoada com filé mignon suíno, farofa simples Abobrinha refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Frango refogado com tomate Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão carioca Frango ao molho com mandioquinha Brócolis cozido Banana	Arroz, feijão carioca Filé de filé de sobrecoxa ao molho Cabotiá refogada Laranja
13h00	Leite integral  Melão	Leite integral  Manga	Leite integral  Melancia	Leite integral  Banana	Leite integral  Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate Manga	Arroz, feijoada com filé mignon suíno, farofa simples Abobrinha refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Frango refogado com tomate Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão carioca Frango ao molho com mandioquinha Brócolis cozido Banana	Arroz, feijão carioca Filé de filé de sobrecoxa ao molho Cabotiá refogada Laranja
	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
7h30	Leite integral  Melão	Leite integral  Manga	Leite integral  Melancia	Leite integral  Banana	Leite integral  Papaya
9h*	Melão	Manga	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Cenoura refogada Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina com cenoura Chuchu refogado Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Beterraba cozida Banana	Galinhada com filé de sobrecoxa (feijão conforme aceitação) Couve flor cozida Laranja
13h00	Leite integral  Melão	Leite integral  Manga	Leite integral  Melancia	Leite integral  Banana	Leite integral  Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Cenoura refogada Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina com cenoura Chuchu refogado Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Beterraba cozida Banana	Galinhada com filé de sobrecoxa (feijão conforme aceitação) Couve flor cozida Laranja
	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
7h30	Leite integral  Melão	Leite integral  Manga	Leite integral  Melancia	Leite integral  Banana	Leite integral  Papaya
9h*	Melão	Manga	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada Tomate picadinho Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras de frango com cenoura Cenoura refogada Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Tomate picadinho Banana	Arroz com frango e tomate, feijão carioca Brócolis cozido Laranja
13h00	Leite integral  Melão	Leite integral  Manga	Leite integral  Melancia	Leite integral  Banana	Leite integral  Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada Tomate picadinho Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras de frango com cenoura Cenoura refogada Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Tomate picadinho Banana	Arroz com frango e tomate, feijão carioca Brócolis cozido Laranja



**Março - 2026**

**Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h**

**- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -**

	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
7h30	Leite integral  Melão	Leite integral  Manga	Leite integral  Melancia	Leite integral  Banana	Leite integral  Papaya
9h*	Melão	Manga	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cenoura refogada Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata ao vinagrete Chuchu refogado Melancia	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Beterraba cozida Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Tomate picadinho Laranja
13h00	Leite integral  Melão	Leite integral  Manga	Leite integral  Melancia	Leite integral  Banana	Leite integral  Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cenoura refogada Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata ao vinagrete Chuchu refogado Melancia	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Beterraba cozida Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Tomate picadinho Laranja
	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
7h30	Leite integral  Melão	Leite integral  Manga			
9h*	Melão	Manga			
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com cenoura Tomate picadinho Manga	Arroz, feijoada com filé mignon suíno, farofa simples Chuchu refogado Melancia			
13h00	Leite integral  Melão	Leite integral  Manga			
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com cenoura Tomate picadinho Manga	Arroz, feijoada com filé mignon suíno, farofa simples Chuchu refogado Melancia			

\* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



Março - 2026

Ensino Fundamental híbrido - 07h30 às 11h30/13h às 17h

	2	3	4	5	6
7h15	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Manga	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Banana	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate Manga	Arroz, feijoada com filé mignon suíno, farofa simples Salada de repolho Melancia	Arroz Estrogonofe de frango Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de brócolis Banana	Arroz, feijão carioca Filé de filé de sobrecoxa ao molho Salada de alface Laranja
12h	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Banana	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Maçã	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Banana
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate Abacaxi	Arroz, feijoada com filé mignon suíno, farofa simples Salada de repolho Melancia	Arroz Estrogonofe de frango Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de brócolis Laranja	Arroz, feijão carioca Filé de filé de sobrecoxa ao molho Salada de alface Banana
	9	10	11	12	13
7h15	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Manga	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Banana	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de cenoura Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de pepino Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	Galinhada com filé de sobrecoxa (feijão conforme aceitação) Salada de couve flor Laranja
12h	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Banana	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Maçã	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Banana
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de cenoura Abacaxi	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de pepino Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Laranja	Galinhada com filé de sobrecoxa (feijão conforme aceitação) Salada de couve flor Banana
	16	17	18	19	20
7h15	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Manga	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Banana	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate Banana	Arroz à grega com frango desfiado, cenoura, ervilha e milho (feijão conforme aceitação), salada de brócolis Laranja
12h	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Banana	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Maçã	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Banana
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Abacaxi	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate Laranja	Arroz à grega com frango desfiado, cenoura, ervilha e milho (feijão conforme aceitação), salada de brócolis Banana
	23	24	25	26	27
7h15	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Manga	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Banana	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de cenoura Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata ao vinagrete Salada de cenoura Melancia	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de repolho Melão	Polenta à bolonhesa (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de alface Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de tomate Laranja
12h	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Banana	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Maçã	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Banana
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de cenoura Abacaxi	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia ao vinagrete Salada de cenoura Melancia	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de repolho Melão	Polenta à bolonhesa (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de alface Laranja	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de tomate Banana



**Março - 2026**

**Ensino Fundamental híbrido - 07h30 às 11h30/13h às 17h**

	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
7h15	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)  Melão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno)  Manga			
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate  Manga	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Salada de repolho  Melancia			
12h	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)  Maçã	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno)  Banana			
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate  Abacaxi	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Salada de repolho  Melancia			



Março - 2026

Ensino Fundamental Integral - 07h30 às 16h30

	2	3	4	5	6
7h15	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Suco de fruta (polpa), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Banana	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã
9h15	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
11h40	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate Manga	Arroz, feijoada com filé mignon suíno, farofa simples Salada de repolho Melancia	Arroz Estrogonofe de frango Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de brócolis Banana	Arroz, feijão carioca Filé de filé de sobrecoxa ao molho Salada de alface Laranja
14h15	Pão com ovo Suco de laranja Maçã	Leite com banana e achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Pão com ovo Suco de melancia Mamão	Leite com banana e achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão
16h15	Abacaxi	Melancia	Melão	Laranja	Banana
	9	10	11	12	13
7h15	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Suco de fruta (polpa), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Banana	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã
9h15	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
11h40	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de cenoura Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de pepino Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	Galinhada com filé de sobrecoxa (feijão conforme aceitação) Salada de couve flor Laranja
14h15	Pão com ovo Suco de laranja Maçã	Leite com banana e achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Pão com ovo Suco de melancia Mamão	Leite com banana e achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão
16h15	Abacaxi	Melancia	Melão	Laranja	Banana
	16	17	18	19	20
7h15	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Suco de fruta (polpa), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Banana	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã
9h15	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
11h40	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate Banana	Arroz à grega com frango desfiado, cenoura, ervilha e milho (feijão conforme aceitação), salada de brócolis Laranja
14h15	Pão com ovo Suco de laranja Maçã	Leite com banana e achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Pão com ovo Suco de melancia Mamão	Leite com banana e achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão
16h15	Abacaxi	Melancia	Melão	Laranja	Banana



**Março - 2026**

**Ensino Fundamental Integral - 07h30 às 16h30**

	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
7h15	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)  Melão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)  Manga	Suco de fruta (polpa), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)  Melancia	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)  Banana	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)  Maçã
9h15	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
11h40	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de cenoura  Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata ao vinagrete Salada de cenoura  Melancia	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de repolho  Melão	Nhoque à bolonhesa (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de alface  Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de tomate  Laranja
14h15	Pão com ovo Suco de laranja  Maçã	Leite com banana e achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)  Manga	Pão com ovo Suco de melancia  Mamão	Leite com banana e achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)  Maçã	Leite achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)  Mamão
16h15	Abacaxi	Melancia	Melão	Laranja	Banana
	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
7h15	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)  Melão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)  Manga			
9h15	Melão	Manga			
11h40	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate  Manga	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Salada de repolho  Melancia			
14h15	Pão com ovo Suco de laranja  Maçã	Leite com banana e achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)  Manga			
16h15	Abacaxi	Melancia			



Secretaria  
Municipal de  
**Educação e  
Cultura**

## FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Março - 2026

Ensino Fundamental - 07h30 às 11h30/13h às 17h

EJA - 19h

	2	3	4	5	6
09h15	Arroz à grega com frango desfiado, cenoura, ervilha e milho (feijão conforme aceitação), salada de repolho Abacaxi	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação) Salada de tomate Melancia	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de alface Laranja	Macarronada à bolonhesa Salada de brócolis Banana
	9	10	11	12	13
09h15	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de chuchu Abacaxi	Arroz, estrogonofe de tiras bovina Salada de cenoura Melancia	Canjiquinha com filé mignon suíno Melão	Arroz, feijão carioca Cubinhos de frango com açafrão Salada de couve flor Laranja	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de alface Banana
	16	17	18	19	20
09h15	Arroz, feijão carioca Filé de filé de sobrecoxa ao molho Salada de repolho Abacaxi	Arroz, feijoada com filé mignon suíno, farofa simples Salada de tomate Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de beterraba Melão	Arroz Estrogonofe de frango Salada de alface Laranja	Nhoque à bolonhesa (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de tomate Banana
	23	24	25	26	27
09h15	Galinhada com filé de sobrecoxa (feijão conforme aceitação) Salada de repolho Abacaxi	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata ao vinagrete Salada de cenoura Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Melão	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de tomate Laranja	Arroz chinês (com ovo mexido, cenoura, carne moída) (feijão conforme aceitação), salada de alface Banana
	30	31	1	2	3
09h15	Arroz à grega com frango desfiado, cenoura, ervilha e milho (feijão conforme aceitação), salada de repolho Abacaxi	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação) Salada de tomate Melancia			