



	21	22	23	24	25
7h15	#N/A	#N/A	#N/A	Suco de laranja, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mesa de frutas	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Caqui
9h15					Caqui
11h40				Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de tomate Poncã	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis refogado/salada de brócolis Goiaba
14h15				Suco de melancia sem açúcar, biscoito salgado Maçã	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Pêra
16h15				Caqui	Poncã
	28	29	30	31	1
7h15	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão com/sem manteiga (preferência do aluno) Maçã	Suco de laranja, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão com/sem manteiga (preferência do aluno) Banana	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Melão
9h15	Mamão	Maçã	Pêra	Banana	Melão
11h40	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de beterraba Caqui	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Goiaba	Arroz carreteiro (feijão opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Maçã	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Poncã
14h15	Pão com ovo, suco de laranja Maçã	Leite com banana e cacau, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão	Torta salgada (cenoura, milho, ervilha), suco de laranja Banana	Leite com banana e cacau, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Maçã
16h15	Goiaba	Caqui	Maçã	Poncã	Banana
	4	5	6	7	8
7h15	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão com/sem manteiga (preferência do aluno) Maçã	Suco de laranja, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão com/sem manteiga (preferência do aluno) Banana	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Maçã
9h15	Mamão	Maçã	Pêra	Banana	Maçã
11h40	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Maçã	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate Poncã	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Banana
14h15	Pão com ovo, suco de laranja Maçã	Leite com banana e cacau, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão	Torta salgada (cenoura, milho, ervilha), suco de melancia Banana	Leite com banana e cacau, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Maçã
16h15	Goiaba	Melão	Maçã	Banana	Poncã



	11	12	13	14	15
7h15	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão com/sem manteiga (preferência do aluno) Maçã	Suco de laranja, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão com/sem manteiga (preferência do aluno) Banana	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Manga
9h15	Mamão	Maçã	Pêra	Banana	Manga
11h40	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Manga	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba Goiaba	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de repolho Maçã	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Galinhada com sobrecoxa (feijão opcional) Salada de tomate Poncã
14h15	Pão com ovo, suco de laranja Maçã	Leite com banana e cacau, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão	Torta salgada (cenoura, milho, ervilha), suco de melancia Banana	Leite com banana e cacau, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Maçã
16h15	Goiaba	Manga	Maçã	Poncã	Banana
	18	19	20	21	22
7h15	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão com/sem manteiga (preferência do aluno) Maçã	Suco de laranja, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão com/sem manteiga (preferência do aluno) Banana	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Manga
9h15	Mamão	Maçã	Pêra	Banana	Manga
11h40	Nhoque à bolonhesa (arroz e feijão opcional) Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Manga	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Maçã	Arroz, feijão preto Ovo mexido Salada de tomate Poncã	Macarronada à bolonhesa Salada de tomate Banana
14h15	Pão com ovo, suco de laranja Maçã	Leite com banana e cacau, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão	Torta salgada (cenoura, milho, ervilha), suco de melancia Banana	Leite com banana e cacau, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Maçã
16h15	Goiaba	Manga	Maçã	Poncã	Banana
	25	26	27	28	29
7h15	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão com/sem manteiga (preferência do aluno) Maçã	#N/A	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão com/sem manteiga (preferência do aluno) Banana	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Manga
9h15	Mamão	Maçã		Banana	Manga
11h40	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de beterraba Manga	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Goiaba		Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Poncã
14h15	Pão com ovo, suco de laranja Maçã	Leite com banana e cacau, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão		Leite com banana e cacau, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Maçã
16h15	Goiaba	Manga		Poncã	Banana



FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Julho/Agosto - 2025

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	21	22	23	24	25
7h30				Fórmula infantil para bebês não amamentados Mesa de frutas	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*					Papaya
10h30				Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Tomate picadinho Poncã	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis cozido Goiaba
13h00				Fórmula infantil para bebês não amamentados	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
15h30				Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Tomate picadinho Poncã	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis cozido Goiaba
	28	29	30	31	1
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Mamão	Maçã	Pêra	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Beterraba cozida Caqui	Arroz Frango refogado com tomate Abobrinha refogada Goiaba	Arroz carreteiro, feijão carioca Cenoura refogada Maçã	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante sem ovo (PTS, far. mand., cenoura, cheiro verde) Tomate picadinho Poncã
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Beterraba cozida Caqui	Arroz Frango refogado com tomate Abobrinha refogada Goiaba	Arroz carreteiro, feijão carioca Cenoura refogada Maçã	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante sem ovo (PTS, far. mand., cenoura, cheiro verde) Tomate picadinho Poncã
	4	5	6	7	8
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Mamão	Maçã	Pêra	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cenoura refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Abobrinha refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado Maçã	Arroz, feijão preto Frango desfiado refogado com tomate Poncã	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Mandiocinha salsa refogada Banana
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cenoura refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Abobrinha refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado Maçã	Arroz, feijão preto Frango desfiado refogado com tomate Poncã	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Mandiocinha salsa refogada Banana



FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Julho/Agosto - 2025

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	11	12	13	14	15
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Mamão	Maçã	Pêra	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com cenoura e tomate Manga	Arroz Frango refogado com tomate Beterraba cozida Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada Abobrinha refogada Maçã	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Galinhada com sobrecoxa, feijão carioca Tomate picadinho Poncã
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com cenoura e tomate Manga	Arroz Frango refogado com tomate Beterraba cozida Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada Abobrinha refogada Maçã	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Galinhada com sobrecoxa, feijão carioca Tomate picadinho Poncã
	18	19	20	21	22
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Mamão	Maçã	Pêra	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Chuchu refogado Manga	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Maçã	Arroz, feijão preto Filé mignon suíno refogado com tomate Abobrinha refogada Poncã	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Banana
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Chuchu refogado Manga	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Maçã	Arroz, feijão preto Filé mignon suíno refogado com tomate Abobrinha refogada Poncã	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Banana
	25	26	27	28	29
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã		Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Mamão	Maçã		Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Beterraba cozida Manga	Arroz Frango refogado com tomate Abobrinha refogada Goiaba		Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada picadinha Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante sem ovo (PTS, far. mand., cenoura, cheiro verde) Tomate picadinho Poncã
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã		Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Beterraba cozida Manga	Arroz Frango refogado com tomate Abobrinha refogada Goiaba		Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada picadinha Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante sem ovo (PTS, far. mand., cenoura, cheiro verde) Tomate picadinho Poncã

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Julho/Agosto - 2025

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	21	22	23	24	25
7h30				Leite integral Mesa de frutas	Leite integral Papaya
9h*					Papaya
10h30				Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Tomate picadinho Poncã	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis cozido Goiaba
13h00				Leite integral Mesa de frutas	Leite integral Papaya
15h30				Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Tomate picadinho Poncã	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis cozido Goiaba
	28	29	30	31	1
7h30	Leite integral Mamão	Leite integral Maçã	Leite integral Pêra	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Mamão	Maçã	Pêra	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Beterraba cozida Caqui	Arroz Frango refogado com tomate Abobrinha refogada Goiaba	Arroz carreteiro, feijão carioca Cenoura refogada Maçã	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante sem ovo (PTS, far. mand., cenoura, cheiro verde) Tomate picadinho Poncã
13h00	Leite integral Mamão	Leite integral Maçã	Leite integral Pêra	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Beterraba cozida Caqui	Arroz Frango refogado com tomate Abobrinha refogada Goiaba	Arroz carreteiro, feijão carioca Cenoura refogada Maçã	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante sem ovo (PTS, far. mand., cenoura, cheiro verde) Tomate picadinho Poncã
	4	5	6	7	8
7h30	Leite integral Mamão	Leite integral Maçã	Leite integral Pêra	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Mamão	Maçã	Pêra	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cenoura refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Abobrinha refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado Maçã	Arroz, feijão preto Frango desfiado refogado com tomate Poncã	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Mandioquinha salsa refogada Banana
13h00	Leite integral Mamão	Leite integral Maçã	Leite integral Pêra	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cenoura refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Abobrinha refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado Maçã	Arroz, feijão preto Frango desfiado refogado com tomate Poncã	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Mandioquinha salsa refogada Banana



FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Julho/Agosto - 2025

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	11	12	13	14	15
7h30	Leite integral Mamão	Leite integral Maçã	Leite integral Pêra	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Mamão	Maçã	Pêra	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com cenoura e tomate Manga	Arroz Frango refogado com tomate Beterraba cozida Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada Abobrinha refogada Maçã	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Galinhada com sobrecoxa, feijão carioca Tomate picadinho Poncã
13h00	Leite integral Mamão	Leite integral Maçã	Leite integral Pêra	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com cenoura e tomate Manga	Arroz Frango refogado com tomate Beterraba cozida Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada Abobrinha refogada Maçã	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Galinhada com sobrecoxa, feijão carioca Tomate picadinho Poncã
	18	19	20	21	22
7h30	Leite integral Mamão	Leite integral Maçã	Leite integral Pêra	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Mamão	Maçã	Pêra	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Chuchu refogado Manga	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Maçã	Arroz, feijão preto Filé mignon suíno refogado com tomate Abobrinha refogada Poncã	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Banana
13h00	Leite integral Mamão	Leite integral Maçã	Leite integral Pêra	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Chuchu refogado Manga	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Maçã	Arroz, feijão preto Filé mignon suíno refogado com tomate Abobrinha refogada Poncã	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Banana
	25	26	27	28	29
7h30	Leite integral Mamão	Leite integral Maçã		Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Mamão	Maçã		Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Beterraba cozida Manga	Arroz Frango refogado com tomate Abobrinha refogada Goiaba		Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada picadinha Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante sem ovo (PTS, far. mand., cenoura, cheiro verde) Tomate picadinho Poncã
13h00	Leite integral Mamão	Leite integral Maçã		Leite integral Banana	Leite integral Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Beterraba cozida Manga	Arroz Frango refogado com tomate Abobrinha refogada Goiaba		Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada picadinha Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante sem ovo (PTS, far. mand., cenoura, cheiro verde) Tomate picadinho Poncã

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



	21	22	23	24	25
7h30	#N/A	#N/A	#N/A	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog sem manteiga Mesa de frutas	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Caqui
9h30				Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de tomate Poncã	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis refogado/salada de brócolis Gojaba
13h				Leite integral Mesa de frutas	Leite integral Caqui
15h				Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de tomate Poncã	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis refogado/salada de brócolis Gojaba
	28	29	30	31	1
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Mamão	Leite integral, biscoito salgado Maçã	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog sem manteiga Pêra	Leite integral, biscoito salgado Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Melão
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de beterraba Caqui	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Gojaba	Arroz carreteiro (feijão opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Maçã	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Poncã
13h	Leite integral Mamão	Leite integral Maçã	Leite integral Pêra	Leite integral Banana	Leite integral Melão
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de beterraba Caqui	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Gojaba	Arroz carreteiro (feijão opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Maçã	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Poncã
	4	5	6	7	8
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Mamão	Leite integral, biscoito salgado Maçã	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog sem manteiga Pêra	Leite integral, biscoito salgado Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Maçã
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho Gojaba	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Maçã	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate Poncã	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Banana
13h	Leite integral Mamão	Leite integral Maçã	Leite integral Pêra	Leite integral Banana	Leite integral Maçã
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho Gojaba	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Maçã	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate Poncã	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Banana



	11	12	13	14	15
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Mamão	Leite integral, biscoito salgado Maçã	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog sem manteiga Pêra	Leite integral, biscoito salgado Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Manga
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Manga	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba Goiaba	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de repolho Maçã	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Galinhada com sobrecoxa (feijão opcional) Salada de tomate Poncã
13h	Leite integral Mamão	Leite integral Maçã	Leite integral Pêra	Leite integral Banana	Leite integral Manga
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Manga	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba Goiaba	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de repolho Maçã	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Galinhada com sobrecoxa (feijão opcional) Salada de tomate Poncã
	18	19	20	21	22
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Mamão	Leite integral, biscoito salgado Maçã	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog sem manteiga Pêra	Leite integral, biscoito salgado Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Manga
9h30	Nhoque à bolonhesa (arroz e feijão opcional) Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Manga	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Maçã	Arroz, feijão preto Ovo mexido Salada de tomate Poncã	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Banana
13h	Leite integral Mamão	Leite integral Maçã	Leite integral Pêra	Leite integral Banana	Leite integral Manga
15h	Nhoque à bolonhesa (arroz e feijão opcional) Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Manga	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Maçã	Arroz, feijão preto Ovo mexido Salada de tomate Poncã	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Banana
	25	26	27	28	29
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Mamão	Leite integral, biscoito salgado Maçã	#N/A	Leite integral, biscoito salgado Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Manga
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de beterraba Manga	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Goiaba		Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Poncã
13h	Leite integral Mamão	Leite integral Maçã		Leite integral Banana	Leite integral Manga
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de beterraba Manga	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Goiaba		Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Poncã



	21	22	23	24	25
7h30				Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mesa de frutas	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Caqui
9h30				Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de tomate Poncã	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis refogado/salada de brócolis Goiaba
13h				Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Mesa de frutas	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Caqui
15h				Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de tomate Poncã	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis refogado/salada de brócolis Goiaba
	28	29	30	31	1
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Maçã	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Melão
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de beterraba Caqui	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Goiaba	Arroz carreteiro (feijão opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Maçã	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Poncã
13h	Maçã Mamão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã	Banana Pêra	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Banana	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Melão
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de beterraba Caqui	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Goiaba	Arroz carreteiro (feijão opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Maçã	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Poncã
	4	5	6	7	8
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Maçã	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Maçã
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Maçã	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate Poncã	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Banana
13h	Maçã Mamão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã	Banana Pêra	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Banana	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Maçã	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate Poncã	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Banana
	11	12	13	14	15



Julho/Agosto - 2025

Infantil 2 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Maçã	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Manga
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Manga	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba Goiaba	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de repolho Maçã	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Galinhada com sobrecoxa (feijão opcional) Salada de tomate Poncã
13h	Maçã Mamão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã	Banana Pêra	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Banana	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Manga
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Manga	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba Goiaba	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de repolho Maçã	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Galinhada com sobrecoxa (feijão opcional) Salada de tomate Poncã
18					
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Maçã	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Manga
9h30	Nhoque à bolonhesa (arroz e feijão opcional) Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Manga	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Maçã	Arroz, feijão preto Ovo mexido Salada de tomate Poncã	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Banana
13h	Maçã Mamão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã	Banana Pêra	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Banana	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Manga
15h	Nhoque à bolonhesa (arroz e feijão opcional) Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Manga	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Maçã	Arroz, feijão preto Ovo mexido Salada de tomate Poncã	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Banana
25					
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Maçã		Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Manga
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de beterraba Manga	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Goiaba		Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Poncã
13h	Maçã picada com aveia e iogurte Mamão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã		Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Banana	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Manga
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de beterraba Manga	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Goiaba		Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Poncã



	21	22	23	24	25
7h30				Mesa de frutas	Caqui
9h15				Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de tomate Poncã	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis refogado/salada de brócolis Goiaba
13h00				Mesa de frutas	Caqui
14h45				Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de tomate Poncã	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis refogado/salada de brócolis Goiaba
	28	29	30	31	1
7h30	Mamão	Maçã	Pêra	Banana	Melão
9h15	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de beterraba Caqui	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Goiaba	Arroz carreteiro (feijão opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Maçã	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Poncã
13h00	Mamão	Maçã	Pêra	Banana	Melão
14h45	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de beterraba Caqui	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Goiaba	Arroz carreteiro (feijão opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Maçã	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Poncã
	4	5	6	7	8
7h30	Mamão	Maçã	Pêra	Banana	Maçã
9h15	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Maçã	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate Poncã	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Banana
13h00	Mamão	Maçã	Pêra	Banana	Maçã
14h45	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Maçã	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate Poncã	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Banana
	11	12	13	14	15
7h30	Mamão	Maçã	Pêra	Banana	Manga
9h15	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Manga	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba Goiaba	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de repolho Maçã	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Galinhada com sobrecoxa (feijão opcional) Salada de tomate Poncã
13h00	Mamão	Maçã	Pêra	Banana	Manga
14h45	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Manga	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba Goiaba	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de repolho Maçã	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Galinhada com sobrecoxa (feijão opcional) Salada de tomate Poncã
	18	19	20	21	22
7h30	Mamão	Maçã	Pêra	Banana	Manga
9h15	Nhoque à bolonhesa (arroz e feijão opcional) Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Manga	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Maçã	Arroz, feijão preto Ovo mexido Salada de tomate Poncã	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Banana
13h00	Mamão	Maçã	Pêra	Banana	Manga
14h45	Nhoque à bolonhesa (arroz e feijão opcional) Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Manga	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Maçã	Arroz, feijão preto Ovo mexido Salada de tomate Poncã	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Banana



Secretaria
Municipal de
Educação e
Cultura

FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Julho/Agosto - 2025

Infantil 3 a Infantil 5 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	25	26	27	28	29
7h30	Mamão	Maçã		Banana	Manga
9h15	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de beterraba Manga	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Goiaba		Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Poncã
13h00	Mamão	Maçã		Banana	Manga
14h45	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de beterraba Manga	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Goiaba		Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Poncã



Julho/Agosto - 2025

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	21	22	23	24	25
7h30				Fórmula infantil para bebês não amamentados Mesa de frutas	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*				Mesa de frutas	Papaya
10h30				Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Tomate picadinho Poncã	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis cozido Goiaba
13h00				Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra
15h30				Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Tomate picadinho Caqui	Arroz, feijão Tiras bovina desfiada refogada com tomate Brócolis cozido Poncã
	28	29	30	31	1
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Mamão	Maçã	Pêra	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Beterraba cozida Caqui	Arroz Frango refogado com tomate Abobrinha refogada Goiaba	Arroz carreteiro, feijão carioca Cenoura refogada Maçã	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante sem ovo (PTS, far. mand., cenoura, cheiro verde) Tomate picadinho Poncã
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã
15h30	Galinhada, feijão carioca Beterraba cozida Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras bovina com cenoura Caqui	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cenoura refogada Maçã	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogado com tomate Mandioquinha salsa refogada Poncã	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Banana
	4	5	6	7	8
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Mamão	Maçã	Pêra	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cenoura refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Abobrinha refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado Maçã	Arroz, feijão preto Frango desfiado refogado com tomate Poncã	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Mandioquinha salsa refogada Banana
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã
15h30	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada Goiaba	Arroz carreteiro, feijão carioca Abobrinha refogada Melancia	Arroz Frango refogado com tomate Chuchu refogado Maçã	Canja de frango com mandioquinha e cenoura (engrossar com aveia)	Arroz, feijão carioca, farofa crocante sem ovo (PTS, far. mand., cenoura, cheiro verde) Tomate picadinho Poncã



Julho/Agosto - 2025

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	11	12	13	14	15
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Mamão	Maçã	Pêra	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com cenoura e tomate Manga	Arroz Frango refogado com tomate Beterraba cozida Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada Abobrinha refogada Maçã	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Galinhada com sobrecoxa, feijão carioca Tomate picadinho Poncã
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã
15h30	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Beterraba cozida Goiaba	Arroz, feijoada com filé mignon suíno, farofa simples Manga	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Mandioquinha salsa refogada Maçã	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogado com tomate Cenoura refogada Poncã	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Tomate picadinho Banana
	18	19	20	21	22
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Mamão	Maçã	Pêra	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Chuchu refogado Manga	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Maçã	Arroz, feijão preto Filé mignon suíno refogado com tomate Abobrinha refogada Poncã	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Banana
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã
15h30	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Chuchu refogado Goiaba	Canja de frango com mandioquinha e cenoura (engrossar com aveia) Manga	Arroz, feijão Tiras bovina desfiada refogada com tomate Mandioquinha refogada Maçã	Canjiquinha com cubinho suíno, tomate e cheiro verde (engrossar com aveia) Poncã	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Banana
	25	26	27	28	29
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã		Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Mamão	Maçã		Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Beterraba cozida Manga	Arroz Frango refogado com tomate Abobrinha refogada Goiaba		Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada picadinha Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante sem ovo (PTS, far. mand., cenoura, cheiro verde) Tomate picadinho Poncã
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão		Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã
15h30	Galinhada, feijão carioca Beterraba cozida Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental com cenoura Manga		Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno refogado com tomate Mandioquinha salsa refogada Poncã	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Banana

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Julho/Agosto - 2025

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	21	22	23	24	25
7h30				Leite integral Mesa de frutas	Leite integral Papaya
9h*				Mesa de frutas	Papaya
10h30				Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Tomate picadinho Poncã	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis cozido Goiaba
13h00				Leite integral Maçã	Leite integral Pêra
15h30				Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Tomate picadinho Caqui	Arroz, feijão Tiras bovina desfiada refogada com tomate Brócolis cozido Poncã
	28	29	30	31	1
7h30	Leite integral Mamão	Leite integral Maçã	Leite integral Pêra	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Mamão	Maçã	Pêra	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Beterraba cozida Caqui	Arroz Frango refogado com tomate Abobrinha refogada Goiaba	Arroz carreteiro, feijão carioca Cenoura refogada Maçã	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante sem ovo (PTS, far. mand., cenoura, cheiro verde) Tomate picadinho Poncã
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Mamão	Leite integral Banana	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã
15h30	Galinhada, feijão carioca Beterraba cozida Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras bovina com cenoura Caqui	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cenoura refogada Maçã	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogado com tomate Mandioquinha salsa refogada Poncã	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Banana
	4	5	6	7	8
7h30	Leite integral Mamão	Leite integral Maçã	Leite integral Pêra	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Mamão	Maçã	Pêra	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cenoura refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Abobrinha refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado Maçã	Arroz, feijão preto Frango desfiado refogado com tomate Poncã	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Mandioquinha salsa refogada Banana
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Mamão	Leite integral Banana	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã
15h30	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada Goiaba	Arroz carreteiro, feijão carioca Abobrinha refogada Melancia	Arroz Frango refogado com tomate Chuchu refogado Maçã	Canja de frango com mandioquinha e cenoura (engrossar com aveia) Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante sem ovo (PTS, far. mand., cenoura, cheiro verde) Tomate picadinho Poncã



FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Julho/Agosto - 2025

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	11	12	13	14	15
7h30	Leite integral Mamão	Leite integral Maçã	Leite integral Pêra	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Mamão	Maçã	Pêra	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com cenoura e tomate Manga	Arroz Frango refogado com tomate Beterraba cozida Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada Abobrinha refogada Maçã	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Galinhada com sobrecoxa, feijão carioca Tomate picadinho Poncã
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Mamão	Leite integral Banana	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã
15h30	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Beterraba cozida Goiaba	Arroz, feijoada com filé mignon suíno, farofa simples Manga	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Mandioquinha salsa refogada Maçã	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogado com tomate Cenoura refogada Poncã	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Tomate picadinho Banana
	18	19	20	21	22
7h30	Leite integral Mamão	Leite integral Maçã	Leite integral Pêra	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Mamão	Maçã	Pêra	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Chuchu refogado Manga	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Maçã	Arroz, feijão preto Filé mignon suíno refogado com tomate Abobrinha refogada Poncã	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Banana
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Mamão	Leite integral Banana	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã
15h30	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Chuchu refogado Goiaba	Canja de frango com mandioquinha e cenoura (engrossar com aveia) Manga	Arroz, feijão Tiras bovina desfiada refogada com tomate Mandioquinha refogada Maçã	Canjiquinha com cubinho suíno, tomate e cheiro verde (engrossar com aveia) Poncã	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Banana
	25	26	27	28	29
7h30	Leite integral Mamão	Leite integral Maçã		Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Mamão	Maçã		Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Beterraba cozida Manga	Arroz Frango refogado com tomate Abobrinha refogada Goiaba		Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada picadinha Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante sem ovo (PTS, far. mand., cenoura, cheiro verde) Tomate picadinho Poncã
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Mamão		Leite integral Maçã	Leite integral Maçã
15h30	Galinhada, feijão carioca Beterraba cozida Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental com cenoura Manga		Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno refogado com tomate Mandioquinha salsa refogada Poncã	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Banana

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



Julho/Agosto - 2025

Infantil 1 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h

	21	22	23	24	25
7h30	#N/A	#N/A	#N/A	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Mesa de frutas	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Caqui
10h30 (integral) 10h (parcial)				Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de tomate Poncã	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis refogado/salada de brócolis Goiaba
13h00				Leite integral Maçã	Leite integral Pêra
16h00 (integral) 15h30 (parcial)				Arroz Estrogonofe de tiras bovina Brócolis refogado/salada de brócolis Caqui	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Salada de tomate Poncã
	28	29	30	31	1
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Mamão	Leite integral, biscoito salgado Maçã	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Pêra	Leite integral, biscoito salgado Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Melão
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de beterraba Caqui	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Goiaba	Arroz carreteiro (feijão opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Maçã	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Poncã
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Mamão	Leite integral Banana	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Galinhada (feijão opcional) Salada de beterraba Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Caqui	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Maçã	Sopa de feijão com macarrão e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha) Poncã	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
	4	5	6	7	8
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Mamão	Leite integral, biscoito salgado Maçã	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Pêra	Leite integral, biscoito salgado Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Maçã
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Maçã	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate Poncã	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Banana
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Mamão	Leite integral Banana	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Goiaba	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de repolho Melancia	Arroz Estrogonofe de frango Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Maçã	Canja de frango com mandioquinha e cenoura Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de tomate Poncã



Julho/Agosto - 2025

Infantil 1 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h

	11	12	13	14	15
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Mamão	Leite integral, biscoito salgado Maçã	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Pêra	Leite integral, biscoito salgado Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Manga
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Manga	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba Goiaba	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de repolho Maçã	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Galinhada com sobrecoxa (feijão opcional) Salada de tomate Poncã
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Mamão	Leite integral Banana	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de beterraba Goiaba	Arroz, feijoada com filé mignon suíno, farofa simples Manga	Macarronada à bolonhesa Salada de repolho Maçã	Sopa de macarrão, frango e legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Poncã	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de tomate Banana
	18	19	20	21	22
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Mamão	Leite integral, biscoito salgado Maçã	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Pêra	Leite integral, biscoito salgado Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Manga
10h30 (integral) 10h (parcial)	Nhoque à bolonhesa (arroz e feijão opcional) Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Manga	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Maçã	Arroz, feijão preto Ovo mexido Salada de tomate Poncã	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Banana
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Mamão	Leite integral Banana	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Goiaba	Canja de frango com mandioquinha e cenoura Manga	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Maçã	Canjiquinha com cubinho suíno, tomate e cheiro verde Poncã	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Banana
	25	26	27	28	29
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Mamão	Leite integral, biscoito salgado Maçã	#N/A	Leite integral, biscoito salgado Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Manga
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de beterraba Manga	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Goiaba		Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Poncã
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Mamão		Leite integral Maçã	Leite integral Maçã
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Galinhada (feijão opcional) Salada de beterraba Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Manga		Sopa de feijão com macarrão e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha) Poncã	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana



Julho/Agosto - 2025

Infantil 2 e Infantil 3 - 7h30 às 17h/ Infantil 2 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	21	22	23	24	25
7h30				Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mesa de frutas	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Caqui
10h30 (integral) 10h (parcial)				Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de tomate	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis refogado/salada de brócolis
13h00				Poncã Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã	Goiaba Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Pêra
16h00 (integral) 15h30 (parcial)				Arroz Estrogonofe de tiras bovina Brócolis refogado/salada de brócolis	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Salada de tomate
	28	29	30	31	1
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Maçã	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Melão
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de beterraba Caqui	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Goiaba	Arroz carreteiro (feijão opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Maçã	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Poncã
13h00	Maçã picada com aveia e iogurte	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Mamão	Banana com aveia e iogurte (picada ou amassada)	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Galinhada (feijão opcional) Salada de beterraba Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Caqui	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Maçã	Sopa de feijão com macarrão e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha) Poncã	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
	4	5	6	7	8
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Maçã	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Maçã
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Maçã	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate Poncã	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Banana
13h00	Maçã picada com aveia e iogurte	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Mamão	Banana com aveia e iogurte (picada ou amassada)	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Goiaba	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de repolho Melancia	Arroz Estrogonofe de frango Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Maçã	Canja de frango com mandioquinha e cenoura Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de tomate Poncã



Julho/Agosto - 2025

Infantil 2 e Infantil 3 - 7h30 às 17h/ Infantil 2 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	11	12	13	14	15
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Maçã	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Manga
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Manga	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba Goiaba	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de repolho Maçã	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Galinhada com sobrecoxa (feijão opcional) Salada de tomate Poncã
13h00	Maçã picada com aveia e iogurte	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Mamão	Banana com aveia e iogurte (picada ou amassada)	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de beterraba Goiaba	Arroz, feijoada com filé mignon suíno, farofa simples Manga	Macarronada à bolonhesa Salada de repolho Maçã	Sopa de macarrão, frango e legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Poncã	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de tomate Banana
	18	19	20	21	22
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Maçã	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Manga
10h30 (integral) 10h (parcial)	Nhoque à bolonhesa (arroz e feijão opcional) Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Manga	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Maçã	Arroz, feijão preto Ovo mexido Salada de tomate Poncã	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Banana
13h00	Maçã picada com aveia e iogurte	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Mamão	Banana com aveia e iogurte (picada ou amassada)	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Goiaba	Canja de frango com mandioquinha e cenoura Manga	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Maçã	Canjiquinha com cubinho suíno, tomate e cheiro verde Poncã	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Banana
	25	26	27	28	29
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Maçã		Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Manga
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de beterraba Manga	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Goiaba		Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Poncã
13h00	Maçã picada com aveia e iogurte	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Mamão		Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Galinhada (feijão opcional) Salada de beterraba Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Manga		Sopa de feijão com macarrão e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha) Poncã	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana



Julho/Agosto - 2025

Infantil 3 a Infantil 5 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	21	22	23	24	25
7h30				Mesa de frutas	Caqui
10h15				Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de tomate	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis refogado/salada de brócolis
13h00				Poncã Maçã	Goiaba Pêra
15h45				Arroz Estrogonofe de tiras bovina Brócolis refogado/salada de brócolis	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Salada de tomate
	28	29	30	31	1
7h30	Mamão	Maçã	Pêra	Banana	Melão
10h15	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de beterraba	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho	Arroz carreteiro (feijão opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface
13h00	Caqui Maçã	Goiaba Mamão	Maçã Banana	Banana Maçã	Poncã Maçã
15h45	Galinhada (feijão opcional) Salada de beterraba	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura)	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida	Sopa de feijão com macarrão e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha)	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface
	Goiaba	Caqui	Maçã	Poncã	Banana
	4	5	6	7	8
7h30 - 8h	Mamão	Maçã	Pêra	Banana	Maçã
10h30 - 11h	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Cenoura refogada/salada de cenoura cozida	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado/salada de chuchu cozido	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate	Macarronada à bolonhesa Salada de alface
13h00	Melancia Maçã	Goiaba Mamão	Maçã Banana	Poncã Maçã	Banana Maçã
16h - 16h30	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada/salada de cenoura cozida	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de repolho	Arroz Estrogonofe de frango Chuchu refogado/salada de chuchu cozido	Canja de frango com mandioquinha e cenoura	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de tomate
	Goiaba	Melancia	Maçã	Banana	Poncã
	11	12	13	14	15
7h30 - 8h	Mamão	Maçã	Pêra	Banana	Manga
10h30 - 11h	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho)	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de repolho	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura)	Galinhada com sobrecoxa (feijão opcional) Salada de tomate
13h00	Manga Maçã	Goiaba Mamão	Maçã Banana	Banana Maçã	Poncã Maçã
16h - 16h30	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de beterraba	Arroz, feijoada com filé mignon suíno, farofa simples	Macarronada à bolonhesa Salada de repolho	Sopa de macarrão, frango e legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha)	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de tomate
	Goiaba	Manga	Maçã	Poncã	Banana
	18	19	20	21	22
7h30 - 8h	Mamão	Maçã	Pêra	Banana	Manga
10h30 - 11h	Nhoque à bolonhesa (arroz e feijão opcional) Chuchu refogado/salada de chuchu cozido	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada/salada de cenoura cozida	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata	Arroz, feijão preto Ovo mexido Salada de tomate	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface
13h00	Manga Maçã	Goiaba Mamão	Maçã Banana	Poncã Maçã	Banana Maçã
16h - 16h30	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Chuchu refogado/salada de chuchu cozido	Canja de frango com mandioquinha e cenoura	Arroz Estrogonofe de tiras bovina	Canjiquinha com cubinho suíno, tomate e cheiro verde	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate
	Goiaba	Manga	Maçã	Poncã	Banana



Julho/Agosto - 2025

Infantil 3 a Infantil 5 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	25	26	27	28	29
7h30 - 8h	Mamão	Maçã		Banana	Manga
10h30 - 11h	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de beterraba Manga	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Goiaba		Arroz, feijoada com filé mignon suino Couve refogada Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Poncã
13h00	Maçã	Mamão		Maçã	Maçã
16h - 16h30	Galinhada (feijão opcional) Salada de beterraba Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Manga		Sopa de feijão com macarrão e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha) Poncã	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana



FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Julho/Agosto - 2025

Ensino Fundamental - 07h30 às 11h30/13h às 17h EJA - 19h

	21	22	23	24	25
09h15				Arroz Estrogonofe de tiras bovina Brócolis refogado/salada de brócolis Caqui	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Salada de tomate Poncã
	28	29	30	31	1
09h15	Galinhada (feijão opcional) Salada de beterraba Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Caqui	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Maçã	Sopa de feijão com macarrão e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha) Poncã	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
	4	5	6	7	8
09h15	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Goiaba	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de repolho Melancia	Arroz Estrogonofe de frango Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Maçã	Canja de frango com mandioquinha e cenoura Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de tomate Poncã
	11	12	13	14	15
09h15	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de beterraba Goiaba	Arroz, feijoada com filé mignon suíno, farofa simples Manga	Macarronada à bolonhesa Salada de repolho Maçã	Sopa de macarrão, frango e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha) Poncã	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de tomate Banana
	18	19	20	21	22
09h15	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Goiaba	Canja de frango com mandioquinha e cenoura Manga	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Maçã	Canjiquinha com cubinho suíno, tomate e cheiro verde Poncã	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Banana
	25	26	27	28	29
09h15	Galinhada (feijão opcional) Salada de beterraba Goiaba	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia ao vinagrete Manga		Sopa de feijão com macarrão e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha) Poncã	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana