

Este cardápio está sujeito a alterações..

Outubro - 2024

Ensino Fundamental - Período parcial e EJA

Mat.: 9h15; Vesp.: 14h45; EJA: 19h

30	1	2	3	4
	Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mand./milho, cenoura, tomate, talos verdes) Salada de beterraba Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com mandioca Salada de tomate Melancia	Arroz, feijão preto Carne moída com milho Salada de tomate Goiaba	Arroz, feijão carioca Ovo cozido mexido ou cozido Salada de alface Banana
7	8	9	10	11
Arroz, feijão carioca Carne suína fatiada ao molho Salada de vagem Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de pepino Laranja	Arroz carreteiro com tiras bovina (feijão opcional) Salada de cenoura cozida Melancia	Torta salgada (carne moída, ervilha, milho e cenoura), chocolate cremoso Suco de abacaxi	
14	15	16	17	18
	Arroz carreteiro com tiras bovina (feijão opcional) Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de chuchu Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Goiaba	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com molho verde (maionese de ovo cozido com cheiro verde) Salada de tomate Banana
21	22	23	24	25
Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melão	Canjiquinha com carne bovina desfiada e tomate Laranja	Arroz, feijão preto Cubo suíno acebolado Salada de cenoura beterraba Maçã	Arroz, feijão carioca Ovo cozido ou mexido Salada de brócolis Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída com milho, salada de alface Banana
28	29	30	31	1
Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Manga	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com cenoura Salada de chuchu Melancia	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Goiaba	

Este cardápio está sujeito a alterações..

Outubro - 2024
Ensino Fundamental (híbrido)

	30	1	2	3	4
7h15		Suco de laranja Biscoito salgado Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h10		Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (milho, ervilha, cenoura) Salada de beterraba Laranja	Arroz carreteiro com tiras (feijão carioca opcional) Salada de tomate Melancia	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Goiaba	Macarronada à bolonhesa Salada de tomate Banana
12h15		Suco de laranja Biscoito salgado Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
14h20		Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mand./milho, cenoura, tomate, talos verdes) Salada de beterraba Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com mandioca Salada de tomate Melancia	Arroz, feijão preto Carne moída com milho Salada de tomate Goiaba	Arroz, feijão carioca Ovo cozido mexido ou cozido Salada de alface Banana
	7	8	9	10	11
7h15	Suco de laranja Biscoito salgado Melancia	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Leite batido com maracujá Banana	
10h10	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de vagem Melão	Arroz, feijão preto Tiras bovina acebolada Salada de pepino Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de cenoura cozida Melancia	Torta salgada (carne moída, ervilha, milho e cenoura), chocolate cremoso Suco de abacaxi	
12h15	Suco de laranja Biscoito salgado Melancia	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Leite batido com maracujá Banana	
14h20	Arroz, feijão carioca Carne suína fatiada ao molho Salada de vagem Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de pepino Laranja	Arroz carreteiro com tiras bovina (feijão opcional) Salada de cenoura cozida Melancia	Torta salgada (carne moída, ervilha, milho e cenoura), chocolate cremoso Suco de abacaxi	

Este cardápio está sujeito a alterações..

Outubro - 2024
Ensino Fundamental (híbrido)

	14	15	16	17	18
7h15		Suco de laranja Biscoito salgado Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h10		Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de chuchu Melão	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de alface Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Banana
12h15		Suco de laranja Biscoito salgado Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
14h20		Arroz carreteiro com tiras bovina (feijão opcional) Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de chuchu Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Goiaba	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com molho verde (maionese de ovo cozido com cheiro verde) Banana
	21	22	23	24	25
7h15	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Suco de laranja Biscoito salgado Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Melancia	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h10	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de vagem Laranja	Arroz carreteiro com tiras bovina (feijão opcional) Salada de beterraba Maçã	Arroz, feijão carioca Carne suína fatiada ao molho Salada de brócolis Abacaxi	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de cebola e pimentão amarelo) Salada de alface Banana
12h15	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Suco de laranja Biscoito salgado Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Melancia	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
14h20	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melão	Canjiquinha com carne bovina desfiada e tomate Laranja	Arroz, feijão preto Cubo suíno acebolado Salada de cenoura beterraba Maçã	Arroz, feijão carioca Ovo cozido ou mexido Salada de brócolis Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída com milho, salada de alface Banana

Este cardápio está sujeito a alterações..

Outubro - 2024
Ensino Fundamental (híbrido)

	28	29	30	31	1
7h15	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Suco de laranja Biscoito salgado Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	
10h10	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de repolho Manga	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Salada de alface Goiaba	
12h15	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Suco de laranja Biscoito salgado Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	
14h20	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Manga	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com cenoura Salada de chuchu Melancia	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Goiaba	
7h15					
10h10					
12h15					
14h20					

Este cardápio está sujeito a alterações.

Infantil 3 a Infantil 5 - Período parcial

	30	1	2	3	4
7h30/13h00		Melão	Maçã	Banana	Mamão
10h15 15h45		Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mand./milho, cenoura, tomate, talos verdes) Salada de beterraba Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com mandioca Salada de tomate Melancia	Arroz, feijão preto Carne moída com milho Salada de tomate Goiaba	Arroz, feijão carioca Ovo cozido mexido ou cozido Salada de alface Banana
	7	8	9	10	11
7h30/13h00	Melancia	Melão	Maçã	Banana	
10h15 15h45	Arroz, feijão carioca Carne suína fatiada ao molho Salada de vagem Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de pepino Laranja	Arroz carreteiro com tiras bovina (feijão opcional) Salada de cenoura cozida Melancia	Torta salgada (carne moída, ervilha, milho e cenoura), chocolate cremoso Suco de abacaxi	
	14	15	16	17	18
7h30/13h00		Melão	Maçã	Banana	Mamão
10h15 15h45		Arroz carreteiro com tiras bovina (feijão opcional) Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de chuchu Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Goiaba	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com molho verde (maionese de ovo cozido com cheiro verde) Salada de tomate Banana
	21	22	23	24	25
7h30/13h00	Manga	Melão	Melancia	Banana	Mamão
10h15 15h45	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melão	Canjiquinha com carne bovina desfiada e tomate Laranja	Arroz, feijão preto Cubo suíno acebolado Salada de cenoura beterraba Maçã	Arroz, feijão carioca Ovo cozido ou mexido Salada de brócolis Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída com milho, salada de alface Banana
	28	29	30	31	1
7h30/13h00	Maçã	Melão	Maçã	Banana	
10h15 15h45	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Manga	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com cenoura Salada de chuchu Melancia	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Goiaba	

Infantil 2 - Período parcial

	30	1	2	3	4
7h30		Suco de laranja Biscoito salgado Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h15		Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mand./milho, cenoura, tomate, talos verdes) Salada de beterraba Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com mandioca Salada de tomate Melancia	Arroz, feijão preto Carne moída com milho Salada de tomate Goiaba	Arroz, feijão carioca Ovo cozido mexido ou cozido Salada de alface Banana
13h00		Leite batido com maracujá Maçã	Leite batido com banana Melão	Leite batido com mamão/banana Banana	Leite batido com maracujá Mamão
15h45		Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mand./milho, cenoura, tomate, talos verdes) Salada de beterraba Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com mandioca Salada de tomate Melancia	Arroz, feijão preto Carne moída com milho Salada de tomate Goiaba	Arroz, feijão carioca Ovo cozido mexido ou cozido Salada de alface Banana
	7	8	9	10	11
7h30	Suco de laranja Biscoito salgado Melancia	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Leite batido com maracujá Banana	
10h15	Arroz, feijão carioca Carne suína fatiada ao molho Salada de vagem Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de pepino Laranja	Arroz carreteiro com tiras bovina (feijão opcional) Salada de cenoura cozida Melancia	Torta salgada (carne moída, ervilha, milho e cenoura), chocolate cremoso Suco de abacaxi	
13h00	Leite batido com banana Melancia	Leite batido com maracujá Melão	Leite batido com banana Maçã	Leite batido com maracujá Banana	
15h45	Arroz, feijão carioca Carne suína fatiada ao molho Salada de vagem Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de pepino Laranja	Arroz carreteiro com tiras bovina (feijão opcional) Salada de cenoura cozida Melancia	Torta salgada (carne moída, ervilha, milho e cenoura), chocolate cremoso Suco de abacaxi	
	14	15	16	17	18
7h30		Suco de laranja Biscoito salgado Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h15		Arroz carreteiro com tiras bovina (feijão opcional) Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de chuchu Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Goiaba	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com molho verde (maionese de ovo cozido com cheiro verde) Salada de tomate Banana
13h00		Leite batido com maracujá Melão	Leite batido com banana Maçã	Leite batido com mamão/banana Banana	Leite batido com maracujá Mamão
15h45		Arroz carreteiro com tiras bovina (feijão opcional) Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de chuchu Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Goiaba	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com molho verde (maionese de ovo cozido com cheiro verde) Salada de tomate Banana
	21	22	23	24	25
7h30	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Suco de laranja Biscoito salgado Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Melancia	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h15	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melão	Canjiquinha com carne bovina desfiada e tomate Laranja	Arroz, feijão preto Cubo suíno acebolado Salada de cenoura beterraba Maçã	Arroz, feijão carioca Ovo cozido ou mexido Salada de brócolis Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída com milho, salada de alface Banana
13h00	Leite batido com banana Manga	Leite batido com maracujá Melão	Leite batido com banana Melancia	Leite batido com mamão/banana Banana	Leite batido com maracujá Mamão
15h45	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melão	Canjiquinha com carne bovina desfiada e tomate Laranja	Arroz, feijão preto Cubo suíno acebolado Salada de cenoura beterraba Maçã	Arroz, feijão carioca Ovo cozido ou mexido Salada de brócolis Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída com milho, salada de alface Banana

Este cardápio está sujeito a alterações..

Infantil 2 - Período parcial

	28	29	30	31	1
7h30	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Suco de laranja Biscoito salgado Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	
10h15	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Manga	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com cenoura Salada de chuchu Melancia	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Goiaba	
13h00	Leite batido com banana Maçã	Leite batido com maracujá Melão	Leite batido com banana Maçã	Leite batido com mamão/banana Banana	
15h45	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Manga	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com cenoura Salada de chuchu Melancia	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Goiaba	

Infantil - Período parcial e período integral

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	30	1	2	3	4
7h30		Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
10h30		Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (milho, ervilha, cenoura) Salada de beterraba Laranja	Arroz carreteiro com tiras (feijão carioca opcional) Salada de tomate Melancia	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Goiaba	Macarronada à bolonhesa Salada de tomate Banana
13h00		Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão
15h30		Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mand./milho, cenoura, tomate, talos verdes) Salada de beterraba Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com mandioca Salada de tomate Melancia	Arroz, feijão preto Carne moída com milho Salada de tomate Goiaba	Arroz, feijão carioca Ovo cozido mexido ou cozido Salada de alface Banana
	7	8	9	10	11
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de vagem Melão	Arroz, feijão preto Tiras bovina acebolada Salada de pepino Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de cenoura cozida Melancia	Torta salgada (carne moída, ervilha, milho e cenoura), chocolate cremoso ou macarronada à bolonhesa Suco de abacaxi	
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	
15h30	Arroz, feijão carioca Carne suína fatiada ao molho Salada de vagem Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de pepino Laranja	Arroz carreteiro com tiras bovina (feijão opcional) Salada de cenoura cozida Melancia	Torta salgada (carne moída, ervilha, milho e cenoura), chocolate cremoso Suco de abacaxi	
	14	15	16	17	18
7h30		Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
10h30		Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de chuchu Melão	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de alface Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Banana
13h00		Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão
15h30		Arroz carreteiro com tiras bovina (feijão opcional) Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de chuchu Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Goiaba	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com molho verde (maionese de ovo cozido com cheiro verde) Salada de tomate Banana
	21	22	23	24	25
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de vagem Laranja	Arroz carreteiro com tiras bovina (feijão opcional) Salada de beterraba Maçã	Arroz, feijão carioca Carne suína fatiada ao molho Salada de brócolis Abacaxi	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de cebola e pimentão amarelo) Salada de alface Banana
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão
15h30	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melão	Canjiquinha com carne bovina desfiada e tomate Laranja	Arroz, feijão preto Cubo suíno acebolado Salada de cenoura beterraba Maçã	Arroz, feijão carioca Ovo cozido ou mexido Salada de brócolis Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída com milho, salada de alface Banana

Este cardápio está sujeito a alterações.

Infantil - Período parcial e período integral

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	28	29	30	31	1
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	
10h30	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de repolho Manga	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Salada de alface Goiaba	
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	
15h30	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Manga	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com cenoura Salada de chuchu Melancia	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Goiaba	

Este cardápio está sujeito a alterações.

Infantil - Período parcial e período integral

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	30	1	2	3	4
7h30		Leite integral Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
10h30		Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (milho, ervilha, cenoura) Salada de beterraba Laranja	Arroz carreteiro com tiras (feijão carioca opcional) Salada de tomate Melancia	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Goiaba	Macarronada à bolonhesa Salada de tomate Banana
13h00		Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Banana	Leite integral Mamão
15h30		Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mand./milho, cenoura, tomate, talos verdes) Salada de beterraba Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com mandioca Salada de tomate Melancia	Arroz, feijão preto Carne moída com milho Salada de tomate Goiaba	Arroz, feijão carioca Ovo cozido mexido ou cozido Salada de alface Banana
	7	8	9	10	11
7h30	Leite integral Melancia	Leite integral Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de vagem Melão	Arroz, feijão preto Tiras bovina acebolada Salada de pepino Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de cenoura cozida Melancia	Torta salgada (carne moída, ervilha, milho e cenoura), chocolate cremoso ou macarronada à bolonhesa Suco de abacaxi	
13h00	Leite integral Melancia	Leite integral Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	
15h30	Arroz, feijão carioca Carne suína fatiada ao molho Salada de vagem Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de pepino Laranja	Arroz carreteiro com tiras bovina (feijão opcional) Salada de cenoura cozida Melancia	Torta salgada (carne moída, ervilha, milho e cenoura), chocolate cremoso Suco de abacaxi	
	14	15	16	17	18
7h30		Leite integral Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
10h30		Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de chuchu Melão	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de alface Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Banana
13h00		Leite integral Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Mamão
15h30		Arroz carreteiro com tiras bovina (feijão opcional) Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de chuchu Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Goiaba	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com molho verde (maionese de ovo cozido com cheiro verde) Salada de tomate Banana
	21	22	23	24	25
7h30	Leite integral Manga	Leite integral Melão	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de vagem Laranja	Arroz carreteiro com tiras bovina (feijão opcional) Salada de beterraba Maçã	Arroz, feijão carioca Carne suína fatiada ao molho Salada de brócolis Abacaxi	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de cebola e pimentão amarelo) Salada de alface Banana
13h00	Leite integral Manga	Leite integral Melão	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Mamão
15h30	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melão	Canjiquinha com carne bovina desfiada e tomate Laranja	Arroz, feijão preto Cubo suíno acebolado Salada de cenoura beterraba Maçã	Arroz, feijão carioca Ovo cozido ou mexido Salada de brócolis Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída com milho, salada de alface Banana

Este cardápio está sujeito a alterações.

Infantil - Período parcial e período integral

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	28	29	30	31	1
7h30	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	
10h30	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de repolho Manga	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Salada de alface Goiaba	
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	
15h30	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Manga	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com cenoura Salada de chuchu Melancia	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Goiaba	

Este cardápio está sujeito a alterações.

Outubro - 2024

CMEI HÍBRIDO

Infantil 1 - Período parcial e período integral (CMEI híbrido)

	30	1	2	3	4
7h30		Leite integral Pão Melão	Leite integral Banana e mamão amassados com Maçã	Mingau de aveia com banana Banana	Leite integral Banana amassada com aveia Mamão
10h30		Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (milho, ervilha, cenoura) Salada de beterraba Laranja	Arroz carreteiro com tiras (feijão carioca opcional) Salada de tomate Melancia	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Goiaba	Macarronada à bolonhesa Salada de tomate Banana
13h00		Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Banana	Leite integral Mamão
16h00		Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mand./milho, cenoura, tomate, talos verdes) Salada de beterraba Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com mandioca Salada de tomate Melancia	Arroz, feijão preto Carne moída com milho Salada de tomate Goiaba	Arroz, feijão carioca Ovo cozido mexido ou cozido Salada de alface Banana
	7	8	9	10	11
7h30	Mingau de aveia com banana Melancia	Leite integral Pão Melão	Leite integral Banana e mamão amassados com Maçã	Mingau de aveia com banana Banana	
10h30	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de vagem Melão	Arroz, feijão preto Tiras bovina acebolada Salada de pepino Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de cenoura cozida Melancia	Torta salgada (carne moída, ervilha, milho e cenoura), chocolate cremoso ou macarronada à bolonhesa Suco de abacaxi	
13h00	Leite integral Melancia	Leite integral Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	
16h00	Arroz, feijão carioca Carne suína fatiada ao molho Salada de vagem Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de pepino Laranja	Arroz carreteiro com tiras bovina (feijão opcional) Salada de cenoura cozida Melancia	Torta salgada (carne moída, ervilha, milho e cenoura), chocolate cremoso Suco de abacaxi	
	14	15	16	17	18
7h30		Leite integral Pão Melão	Leite integral Banana e mamão amassados com Maçã	Mingau de aveia com banana Banana	Leite integral Banana amassada com aveia Salada de frutas com aveia
10h30		Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de chuchu Melão	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de alface Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Banana
13h00		Leite integral Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Mamão
16h00		Arroz carreteiro com tiras bovina (feijão opcional) Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de chuchu Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Goiaba	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com molho verde (maionese de ovo cozido com cheiro verde) Salada de tomate Banana
	21	22	23	24	25
7h30	Mingau de aveia com banana Manga	Leite integral Pão Melão	Leite integral Banana e mamão amassados com Melancia	Mingau de aveia com banana Banana	Leite integral Banana amassada com aveia Mamão
10h30	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de vagem Laranja	Arroz carreteiro com tiras bovina (feijão opcional) Salada de beterraba Maçã	Arroz, feijão carioca Carne suína fatiada ao molho Salada de brócolis Abacaxi	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de cebola e pimentão amarelo) Salada de alface Banana
13h00	Leite integral Manga	Leite integral Melão	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Mamão
16h00	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melão	Canjiquinha com carne bovina desfiada e tomate Laranja	Arroz, feijão preto Cubo suíno acebolado Salada de cenoura beterraba Maçã	Arroz, feijão carioca Ovo cozido ou mexido Salada de brócolis Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída com milho, salada de alface Banana

Este cardápio está sujeito a alterações.

Outubro - 2024

CMEI HÍBRIDO

Infantil 1 - Período parcial e período integral (CMEI híbrido)

	28	29	30	31	1
7h30	Mingau de aveia com banana Maçã	Leite integral Pão Melão	Leite integral Banana e mamão amassados com Maçã	Mingau de aveia com banana Banana	
10h30	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de repolho Manga	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Salada de alface Goiaba	
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	
16h00	Arroz Estragonofe de frango Salada de repolho Manga	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com cenoura Salada de chuchu Melancia	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Goiaba	

Este cardápio está sujeito a alterações.

Infantil 3 a Infantil 5 - Período parcial (CMEI híbrido)

	30	1	2	3	4
7h30		Melão	Maçã	Banana	Mamão
10h15		Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (milho, ervilha, cenoura) Salada de beterraba Laranja	Arroz carreteiro com tiras (feijão carioca opcional) Salada de tomate Melancia	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Goiaba	Macarronada à bolonhesa Salada de tomate Banana
13h00		Maçã	Melão	Banana	Mamão
15h45		Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mand./milho, cenoura, tomate, talos verdes) Salada de beterraba Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com mandioca Salada de tomate Melancia	Arroz, feijão preto Carne moída com milho Salada de tomate Goiaba	Arroz, feijão carioca Ovo cozido mexido ou cozido Salada de alface Banana
	7	8	9	10	11
7h30	Melancia	Melão	Maçã	Banana	
10h15	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de vagem Melão	Arroz, feijão preto Tiras bovina acebolada Salada de pepino Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de cenoura cozida Melancia	Torta salgada (carne moída, ervilha, milho e cenoura), chocolate cremoso Suco de abacaxi	
13h00	Melancia	Melão	Maçã	Banana	
15h45	Arroz, feijão carioca Carne suína fatiada ao molho Salada de vagem Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de pepino Laranja	Arroz carreteiro com tiras bovina (feijão opcional) Salada de cenoura cozida Melancia	Torta salgada (carne moída, ervilha, milho e cenoura), chocolate cremoso Suco de abacaxi	
	14	15	16	17	18
7h30 - 8h		Melão	Maçã	Banana	Mamão
10h30 - 11h		Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de chuchu Melão	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de alface Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Banana
13h - 13h30		Melão	Maçã	Banana	Mamão
16h - 16h30		Arroz carreteiro com tiras bovina (feijão opcional) Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de chuchu Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Goiaba	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com molho verde (maionese de ovo cozido com cheiro verde) Salada de tomate Banana
	21	22	23	24	25
7h30 - 8h	Manga	Melão	Melancia	Banana	Mamão
10h30 - 11h	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de vagem Laranja	Arroz carreteiro com tiras bovina (feijão opcional) Salada de beterraba Maçã	Arroz, feijão carioca Carne suína fatiada ao molho Salada de brócolis Abacaxi	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de cebola e pimentão amarelo) Salada de alface Banana
13h - 13h30	Manga	Melão	Melancia	Banana	Mamão
16h - 16h30	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melão	Canjiquinha com carne bovina desfiada e tomate Laranja	Arroz, feijão preto Cubo suíno acebolado Salada de cenoura beterraba Maçã	Arroz, feijão carioca Ovo cozido ou mexido Salada de brócolis Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída com milho, salada de alface Banana

Este cardápio está sujeito a alterações.

Outubro - 2024

CMEI HÍBRIDO

Infantil 3 a Infantil 5 - Período parcial (CMEI híbrido)

	28	29	30	31	1
7h30 - 8h	Maçã	Melão	Maçã	Banana	
10h30 - 11h	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de repolho Manga	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Salada de alface Goiaba	
13h - 13h30	Maçã	Melão	Maçã	Banana	
16h - 16h30	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Manga	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com cenoura Salada de chuchu Melancia	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Goiaba	

Este cardápio está sujeito a alterações.

Infantil 2 e Infantil 3 - período integral/Infantil 2 - período parcial

	30	1	2	3	4
7h30		Suco de laranja Biscoito salgado Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h30 10h Inf.2 parc.		Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (milho, ervilha, cenoura) Salada de beterraba Laranja	Arroz carreteiro com tiras (feijão carioca opcional) Salada de tomate Melancia	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Goiaba	Macarronada à bolonhesa Salada de tomate Banana
13h00		Leite batido com maracujá Maçã	Leite batido com banana Melão	Leite batido com mamão/banana Banana	Leite batido com maracujá Mamão
16h00 15h30 Inf.2 parc.		Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mand./milho, cenoura, tomate, talos verdes) Salada de beterraba Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com mandioca Salada de tomate Melancia	Arroz, feijão preto Carne moída com milho Salada de tomate Goiaba	Arroz, feijão carioca Ovo cozido mexido ou cozido Salada de alface Banana
	7	8	9	10	11
7h30	Suco de laranja Biscoito salgado Melancia	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Leite batido com maracujá Banana	
10h30 10h Inf.2 parc.	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de vagem Melão	Arroz, feijão preto Tiras bovina acebolada Salada de pepino Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de cenoura cozida Melancia	Torta salgada (carne moída, ervilha, milho e cenoura), chocolate cremoso ou macarronada à bolonhesa Suco de abacaxi	
13h00	Leite batido com banana Melancia	Leite batido com maracujá Melão	Leite batido com banana Maçã	Leite batido com maracujá Banana	
16h00 15h30 Inf.2 parc.	Arroz, feijão carioca Carne suína fatiada ao molho Salada de vagem Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de pepino Laranja	Arroz carreteiro com tiras bovina (feijão opcional) Salada de cenoura cozida Melancia	Torta salgada (carne moída, ervilha, milho e cenoura), chocolate cremoso Suco de abacaxi	
	14	15	16	17	18
7h30		Suco de laranja Biscoito salgado Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h30 10h Inf.2 parc.		Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de chuchu Melão	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de alface Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Banana
13h00		Leite batido com maracujá Melão	Leite batido com banana Maçã	Leite batido com mamão/banana Banana	Leite batido com maracujá Mamão
16h00 15h30 Inf.2 parc.		Arroz carreteiro com tiras bovina (feijão opcional) Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de chuchu Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Goiaba	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com molho verde (maionese de ovo cozido com cheiro verde) Salada de tomate Banana
	21	22	23	24	25
7h30	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Suco de laranja Biscoito salgado Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Melancia	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h30 10h Inf.2 parc.	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de vagem Laranja	Arroz carreteiro com tiras bovina (feijão opcional) Salada de beterraba Maçã	Arroz, feijão carioca Carne suína fatiada ao molho Salada de brócolis Abacaxi	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de cebola e pimentão amarelo) Salada de alface Banana
13h00	Leite batido com banana Manga	Leite batido com maracujá Melão	Leite batido com banana Melancia	Leite batido com mamão/banana Banana	Leite batido com maracujá Mamão
16h00 15h30 Inf.2 parc.	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melão	Canjiquinha com carne bovina desfiada e tomate Laranja	Arroz, feijão preto Cubo suíno acebolado Salada de cenoura beterraba Maçã	Arroz, feijão carioca Ovo cozido ou mexido Salada de brócolis Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída com milho, salada de alface Banana

Para sugestões e críticas entre em contato com a Divisão de Alimentação Escolar pelo telefone 43-3174-0583.

Este cardápio está sujeito a alterações.

Infantil 2 e Infantil 3 - período integral/Infantil 2 - período parcial

	28	29	30	31	1
7h30	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Suco de laranja Biscoito salgado Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	
10h30 10h Inf.2 parc.	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de repolho Manga	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Salada de alface Goiaba	
13h00	Leite batido com banana Maçã	Leite batido com maracujá Melão	Leite batido com banana Maçã	Leite batido com mamão/banana Banana	
16h00 15h30 Inf.2 parc.	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Manga	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com cenoura Salada de chuchu Melancia	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Goiaba	