



Abril - 2026

Infantil 1 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h

	30	31	1	2	3
7h30	#N/A	#N/A	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melancia	Leite integral, biscoito salgado Banana	#N/A
10h30 (integral) 10h (parcial)			Arroz Estrogonofe de frango Salada de beterraba Melão	Arroz, escondidinho de frango ou Arroz, feijão carioca, frango desfiado refogado Salada de tomate Suco de fruta (polpa) Salada de fruta	
13h00			Leite integral Mamão	Leite integral Maçã	
16h00 (integral) 15h30 (parcial)			Arroz, feijão carioca Farofa crocante (PTS, cenoura) Salada de cenoura Melão	Arroz, escondidinho de frango Salada de tomate Suco de fruta (polpa) Salada de fruta	
	6	7	8	9	10
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	Leite integral, biscoito salgado Manga	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melancia	Leite integral, biscoito salgado Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Maçã
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de cenoura Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de pepino Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	Galinhada com filé de sobrecoxa (feijão conforme aceitação), salada de couve flor Laranja
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Mamão	Leite integral Maçã	Leite integral Banana
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de chuchu Abacaxi	Arroz, estrogonofe de tiras bovina Salada de cenoura Melancia	Canjiquinha com frango desfiado, tomate em cubinhos	Arroz, feijão carioca Cubinhos de frango com açafrão Salada de couve flor Laranja	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de alface Banana
	13	14	15	16	17
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	Leite integral, biscoito salgado Manga	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melancia	Leite integral, biscoito salgado Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Maçã
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Frango desfiado com milho Salada de tomate Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate Banana	Arroz à grega com frango desfiado, cenoura, ervilha e milho (feijão conforme aceitação), salada de brócolis Laranja
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Mamão	Leite integral Maçã	Leite integral Banana
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Salada de repolho Abacaxi	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia assado com batata ao vinagrete (camadas: batata, tilápia, vinagrete) Melancia	Sopa de feijão, macarrão, cenoura, batata, abobrinha Melão	Arroz Estrogonofe de frango Salada de alface Laranja	Nhoque com molho de frango desfiado (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de tomate Banana



Abril - 2026

Infantil 1 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h

	20	21	22	23	24
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	#N/A	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melancia	Leite integral, biscoito salgado Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Maçã
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Frango desfiado ao molho Salada de cenoura Manga		Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de repolho Melão	Macarronada com molho de frango desfiado (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de alface Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de tomate Laranja
13h00	Leite integral Maçã		Leite integral Mamão	Leite integral Maçã	Leite integral Banana
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Galinhada com filé de sobrecoxa (feijão conforme aceitação), salada de repolho Abacaxi		Canjiquinha com frango desfiado, tomate em cubinhos Melão	Arroz, feijão carioca Isca de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de tomate Laranja	Canja de frango com legumes Banana
	27	28	29	30	1
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	Leite integral, biscoito salgado Manga	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melancia	Leite integral, biscoito salgado Banana	#N/A
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Frango desfiado à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate Manga	Arroz, feijão preto Tiras bovina acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz Estrogonofe de frango Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de brócolis Banana	
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Mamão	Leite integral Maçã	
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz à grega com frango desfiado, cenoura, ervilha e milho (feijão conforme aceitação), salada de repolho Abacaxi	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação), salada de tomate Melancia	Sopa de feijão, macarrão, cenoura, batata, abobrinha Melão	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de alface Laranja	



Abril - 2026

Infantil 2 e Infantil 3 - 7h30 às 17h/ Infantil 2 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	30	31	1	2	3
7h30			Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	
10h30 (integral) 10h (parcial)			Arroz Estrogonofe de frango Salada de beterraba Melão	Arroz, escondidinho de frango ou Arroz, feijão carioca, frango desfiado refogado Salada de tomate Suco de fruta (polpa) Salada de fruta	
13h00			Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Mamão	Leite com banana e mamão Maçã	
16h00 (integral) 15h30 (parcial)			Arroz, feijão carioca Farofa crocante (PTS, cenoura) Salada de cenoura Melão	Arroz, escondidinho de frango Salada de tomate Suco de fruta (polpa) Salada de fruta	
	6	7	8	9	10
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Maçã
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de cenoura Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de pepino Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	Galinhada com filé de sobrecoxa (feijão conforme aceitação), salada de couve flor Laranja
13h00	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã	Banana com aveia (picada ou amassada) Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Mamão	Leite com banana e mamão Maçã	Banana com aveia (picada ou amassada) Mamão
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de chuchu Abacaxi	Arroz, estrogonofe de tiras bovina Salada de cenoura Melancia	Canjiquinha com frango desfiado, tomate em cubinhos Melão	Arroz, feijão carioca Cubinhos de frango com açafrão Salada de couve flor Laranja	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de alface Banana
	13	14	15	16	17
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Maçã
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Frango desfiado com milho Salada de tomate Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate Banana	Arroz à grega com frango desfiado, cenoura, ervilha e milho (feijão conforme aceitação), salada de brócolis Laranja
13h00	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã	Banana com aveia (picada ou amassada) Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Mamão	Leite com banana e mamão Maçã	Banana com aveia (picada ou amassada) Mamão
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Salada de repolho Abacaxi	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia assado com batata ao vinagrete (camadas: batata, tilápia, vinagrete) Melancia	Sopa de feijão, macarrão, cenoura, batata, abobrinha Melão	Arroz Estrogonofe de frango Salada de alface Laranja	Nhoque com molho de frango desfiado (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de tomate Banana



Abril - 2026

Infantil 2 e Infantil 3 - 7h30 às 17h/ Infantil 2 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	20	21	22	23	24
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão		Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Maçã
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Frango desfiado ao molho Salada de cenoura Manga		Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de repolho Melão	Macarronada com molho de frango desfiado (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de alface Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de tomate Laranja
13h00	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã		Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Mamão	Leite com banana e mamão Maçã	Banana com aveia (picada ou amassada) Mamão
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Galinhada com filé de sobrecoxa (feijão conforme aceitação), salada de repolho Abacaxi		Canjiquinha com frango desfiado, tomate em cubinhos Melão	Arroz, feijão carioca Isca de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de tomate Laranja	Canja de frango com legumes Banana
	27	28	29	30	1
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Frango desfiado à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate Manga	Arroz, feijão preto Tiras bovina acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz Estrogonofe de frango Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de brócolis Banana	
13h00	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã	Banana com aveia (picada ou amassada) Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Mamão	Leite com banana e mamão Maçã	
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz à grega com frango desfiado, cenoura, ervilha e milho (feijão conforme aceitação), salada de repolho Abacaxi	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação), salada de tomate Melancia	Sopa de feijão, macarrão, cenoura, batata, abobrinha Melão	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de alface Laranja	



	30	31	1	2	3
7h30			Melancia	Banana	
10h15			Arroz Estrogonofe de frango Salada de beterraba	Arroz, escondidinho de frango ou Arroz, feijão carioca, frango desfiado refogado Salada de tomate Suco de fruta (polpa) Salada de fruta	
13h00			Melão Mamão	Maçã	
15h45			Arroz, feijão carioca Farofa crocante (PTS, cenoura) Salada de cenoura	Arroz, escondidinho de frango Salada de tomate Suco de fruta (polpa)	
	6	7	8	9	10
7h30	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
10h15	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de cenoura	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de pepino	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface	Galinhada com filé de sobrecoxa (feijão conforme aceitação), salada de couve flor
13h00	Manga Maçã	Melancia Banana	Melão Mamão	Banana Maçã	Laranja Banana
15h45	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de chuchu	Arroz, estrogonofe de tiras bovina Salada de cenoura	Canjiquinha com frango desfiado, tomate em cubinhos	Arroz, feijão carioca Cubinhos de frango com açafrão Salada de couve flor	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de alface
	Abacaxi	Melancia	Melão	Laranja	Banana
	13	14	15	16	17
7h30 - 8h	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
10h30 - 11h	Arroz, feijão carioca Frango desfiado com milho Salada de tomate	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de repolho	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de cenoura	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate	Arroz à grega com frango desfiado, cenoura, ervilha e milho (feijão conforme aceitação), salada de brócolis
13h00	Manga Maçã	Melancia Banana	Melão Mamão	Banana Maçã	Laranja Banana
16h - 16h30	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Salada de repolho	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia assado com batata ao vinagrete (camadas: batata, tilápia, vinagrete)	Sopa de feijão, macarrão, cenoura, batata, abobrinha	Arroz Estrogonofe de frango Salada de alface	Nhoque com molho de frango desfiado (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de tomate
	Abacaxi	Melancia	Melão	Laranja	Banana
	20	21	22	23	24
7h30 - 8h	Melão		Melancia	Banana	Maçã
10h30 - 11h	Arroz, feijão carioca Frango desfiado ao molho Salada de cenoura		Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de repolho	Macarronada com molho de frango desfiado (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de alface	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de tomate
13h00	Manga Maçã		Melão Mamão	Banana Maçã	Laranja Banana
16h - 16h30	Galinhada com filé de sobrecoxa (feijão conforme aceitação), salada de repolho		Canjiquinha com frango desfiado, tomate em cubinhos	Arroz, feijão carioca Isca de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de tomate	Canja de frango com legumes
	Abacaxi		Melão	Laranja	Banana
	27	28	29	30	1
7h30 - 8h	Melão	Manga	Melancia	Banana	
10h30 - 11h	Arroz, feijão carioca Frango desfiado à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate	Arroz, feijão preto Tiras bovina acebolada Salada de repolho	Arroz Estrogonofe de frango Salada de beterraba	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de brócolis	
13h00	Manga Maçã	Melancia Banana	Melão Mamão	Banana Maçã	
16h - 16h30	Arroz à grega com frango desfiado, cenoura, ervilha e milho (feijão conforme aceitação), salada de repolho	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação), salada de tomate	Sopa de feijão, macarrão, cenoura, batata, abobrinha	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de alface	
	Abacaxi	Melancia	Melão	Laranja	



Abril - 2026

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	30	31	1	2	3
7h30			Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	
9h*			Melancia	Banana	
10h30			Arroz, feijão carioca Frango refogado com tomate Beterraba cozida Melão	Arroz, escondidinho de frango Salada de tomate Banana	
13h00			Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	
15h30			Arroz, feijão carioca Frango refogado com mandioquinha salsa Cenoura refogada Melão	Arroz, escondidinho de frango Salada de tomate Banana	
	6	7	8	9	10
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Melão	Manga	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Cenoura refogada Manga	Arroz, feijão carioca tiras bovina com cenoura Chuchu refogado Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Beterraba cozida Banana	Galinhada com filé de sobrecoxa (feijão conforme aceitação) Couve flor cozida Laranja
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana
15h30	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Chuchu refogado Abacaxi	Arroz, feijão carioca Tiras bovina refogada Cenoura refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogado com tomate Melão	Arroz, feijão carioca Cubinhos de frango com açafrão Couve flor cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Beterraba cozida Banana
	13	14	15	16	17
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Melão	Manga	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogado com tomate Tomate picadinho Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras de frango com cenoura Cenoura refogada Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Tomate picadinho Banana	Arroz com frango e tomate, feijão carioca Brócolis cozido Laranja
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana
15h30	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Beterraba cozida Abacaxi	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata Tomate picadinho Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão carioca Frango refogado Brócolis cozido Laranja	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogado com tomate Aborinha refogada Banana



Abril - 2026

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	20	21	22	23	24
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão		Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Melão		Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogado com tomate Cenoura refogada Manga		Arroz, feijão carioca Farofa crocante Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogado com tomate Beterraba cozida Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Tomate picadinho Laranja
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã		Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana
15h30	Galinhada sem milho (feijão conforme aceitação) Abobrinha refogada Abacaxi		Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogado com tomate Chuchu refogado Melão	Arroz, feijão carioca Isca de frango com cenoura Tomate picadinho Laranja	Arroz com frango desfiado e cenoura, feijão carioca Beterraba cozida Banana
	27	28	29	30	1
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	
9h*	Melão	Manga	Melancia	Banana	
10h30	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogado com tomate Tomate picadinho Manga	Arroz, feijão preto Tiras bovina acebolada Abobrinha refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Frango refogado com tomate Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão carioca Frango refogado com tomate Brócolis cozido Banana	
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	
15h30	Arroz com frango e cenoura, feijão carioca Abobrinha refogada Abacaxi	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação) Tomate picadinho Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina com tomate Cenoura refogada Melão	Arroz, feijão carioca Tiras de frango com cenoura Cabotiá refogada Laranja	

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



Abril - 2026

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	30	31	1	2	3
7h30			Leite integral Melancia	Leite integral Banana	
9h*			Melancia	Banana	
10h30			Arroz, feijão carioca Frango refogado com tomate Beterraba cozida Melão	Arroz, escondidinho de frango Salada de tomate Salada de fruta	
13h00			Leite integral Mamão	Leite integral Maçã	
15h30			Arroz, feijão carioca Frango refogado com mandioquinha salsa Cenoura refogada Melão	Arroz, escondidinho de frango Salada de tomate Salada de fruta	
	6	7	8	9	10
7h30	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Melão	Manga	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Cenoura refogada Manga	Arroz, feijão carioca tiras bovina com cenoura Chuchu refogado Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Beterraba cozida Banana	Galinhada com filé de sobrecoxa (feijão conforme aceitação) Couve flor cozida Laranja
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Manga	Leite integral Mamão	Leite integral Maçã	Leite integral Mamão
15h30	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Chuchu refogado Abacaxi	Arroz, feijão carioca Tiras bovina refogada Cenoura refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogado com tomate Melão	Arroz, feijão carioca Cubinhos de frango com açafrão Couve flor cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Beterraba cozida Banana
	13	14	15	16	17
7h30	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Melão	Manga	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogado com tomate Tomate picadinho Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras de frango com cenoura Cenoura refogada Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Tomate picadinho Banana	Arroz com frango e tomate, feijão carioca Brócolis cozido Laranja
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Manga	Leite integral Mamão	Leite integral Maçã	Leite integral Mamão
15h30	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Beterraba cozida Abacaxi	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata Tomate picadinho Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão carioca Frango refogado Brócolis cozido Laranja	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogado com tomate Aborinha refogada Banana



FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Abril - 2026

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	20	21	22	23	24
7h30	Leite integral Melão		Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Melão		Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogado com tomate Cenoura refogada Manga		Arroz, feijão carioca Farofa crocante Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogado com tomate Beterraba cozida Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Tomate picadinho Laranja
13h00	Leite integral Maçã		Leite integral Mamão	Leite integral Maçã	Leite integral Mamão
15h30	Galinhada sem milho (feijão conforme aceitação) Abobrinha refogada Abacaxi		Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogado com tomate Chuchu refogado Melão	Arroz, feijão carioca Isca de frango com cenoura Tomate picadinho Laranja	Arroz com frango desfiado e cenoura, feijão carioca Beterraba cozida Banana
	27	28	29	30	1
7h30	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	
9h*	Melão	Manga	Melancia	Banana	
10h30	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogado com tomate Tomate picadinho Manga	Arroz, feijão preto Tiras bovina acebolada Abobrinha refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Frango refogado com tomate Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão carioca Frango refogado com tomate Brócolis cozido Banana	
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Manga	Leite integral Mamão	Leite integral Maçã	
15h30	Arroz com frango e cenoura, feijão carioca Abobrinha refogada Abacaxi	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação) Tomate picadinho Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina com tomate Cenoura refogada Melão	Arroz, feijão carioca Tiras de frango com cenoura Cabotiá refogada Laranja	

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



Abril - 2026

Infantil 1 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	30	31	1	2	3
7h30	#N/A	#N/A	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog sem manteiga Melancia	Leite integral, biscoito salgado Banana	#N/A
9h30			Arroz Estrogonofe de frango Salada de beterraba Melão	Arroz, escondidinho de frango ou Arroz, feijão carioca, frango desfiado refogado Salada de tomate Suco de fruta (ooloa) Salada de fruta	
13h			Leite integral Melancia	Leite integral Banana	
15h			Arroz Estrogonofe de frango Salada de beterraba Melão	Arroz, escondidinho de frango ou Arroz, feijão carioca, frango desfiado refogado Salada de tomate Salada de fruta	
	6	7	8	9	10
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	Leite integral, biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog sem manteiga Melancia	Leite integral, biscoito salgado Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Maçã
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de cenoura Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de pepino Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	Galinhada com filé de sobrecoxa (feijão conforme aceitação), salada de couve flor Laranja
13h	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Maçã
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de cenoura Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de pepino Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	Galinhada com filé de sobrecoxa (feijão conforme aceitação), salada de couve flor Laranja
	13	14	15	16	17
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	Leite integral, biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog sem manteiga Melancia	Leite integral, biscoito salgado Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Maçã
9h30	Arroz, feijão carioca Frango desfiado com milho Salada de tomate Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia assado com batata ao vinagrete (camadas: batata, tilápia, vinagrete) Salada de renolho Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate Banana	Nhoque à bolonhesa (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de tomate Laranja
13h	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Maçã
15h	Arroz, feijão carioca Frango desfiado com milho Salada de tomate Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia assado com batata ao vinagrete (camadas: batata, tilápia, vinagrete) Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate Banana	Nhoque à bolonhesa (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de tomate Laranja



Abril - 2026

Infantil 1 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	20	21	22	23	24
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	#N/A	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog sem manteiga Melancia	Leite integral, biscoito salgado Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Maçã
9h30	Arroz, feijão carioca Frango desfiado ao molho Salada de cenoura Manga		Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de repolho Melão	Macarronada com molho de frango desfiado (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de alface Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de tomate Laranja
13h	Leite integral Melão		Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Maçã
15h	Arroz, feijão carioca Frango desfiado ao molho Salada de cenoura Manga		Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de repolho Melão	Macarronada com molho de frango desfiado (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de alface Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de tomate Laranja
	27	28	29	30	1
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	Leite integral, biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog sem manteiga Melancia	Leite integral, biscoito salgado Banana	#N/A
9h30	Arroz, feijão carioca Frango desfiado à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate Manga	Arroz, feijão preto Tiras bovina acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz Estrogonofe de frango Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de brócolis Banana	
13h	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	
15h	Arroz, feijão carioca Frango desfiado à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate Manga	Arroz, feijão preto Tiras bovina acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz Estrogonofe de frango Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de brócolis Banana	



Abril - 2026

Infantil 2 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	30	31	1	2	3
7h30			Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	
9h30			Arroz Estrogonofe de frango Salada de beterraba Melão	Arroz, escondidinho de frango ou Arroz, feijão carioca, frango desfiado refogado Salada de tomate Suco de fruta (ooloa) Salada de fruta	
13h			Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Mamão	Leite com banana e mamão Maçã	
15h			Arroz Estrogonofe de frango Salada de beterraba Melão	Arroz, escondidinho de frango ou Arroz, feijão carioca, frango desfiado refogado Salada de tomate Salada de fruta	
	6	7	8	9	10
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Maçã
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de cenoura Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de pepino Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	Galinhada com filé de sobrecoxa (feijão conforme aceitação), salada de couve flor Laranja
13h	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã	Banana com aveia (picada ou amassada) Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Mamão	Leite com banana e mamão Maçã	Banana com aveia (picada ou amassada) Mamão
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de cenoura Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de pepino Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	Galinhada com filé de sobrecoxa (feijão conforme aceitação), salada de couve flor Laranja
	13	14	15	16	17
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Maçã
9h30	Arroz, feijão carioca Frango desfiado com milho Salada de tomate Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia assado com batata ao vinagrete (camadas: batata, tilápia, vinagrete) Salada de renolho Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate Banana	Nhoque à bolonhesa (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de tomate Laranja
13h	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã	Banana com aveia (picada ou amassada) Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Mamão	Leite com banana e mamão Maçã	Banana com aveia (picada ou amassada) Mamão
15h	Arroz, feijão carioca Frango desfiado com milho Salada de tomate Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia assado com batata ao vinagrete (camadas: batata, tilápia, vinagrete) Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate Banana	Nhoque à bolonhesa (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de tomate Laranja



Abril - 2026

Infantil 2 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	20	21	22	23	24
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão		Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Maçã
9h30	Arroz, feijão carioca Frango desfiado ao molho Salada de cenoura Manga		Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de repolho Melão	Macarronada com molho de frango desfiado (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de alface Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de tomate Laranja
13h	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã		Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Mamão	Leite com banana e mamão Maçã	Banana com aveia (picada ou amassada) Mamão
15h	Arroz, feijão carioca Frango desfiado ao molho Salada de cenoura Manga		Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de repolho Melão	Macarronada com molho de frango desfiado (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de alface Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de tomate Laranja
	27	28	29	30	1
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	
9h30	Arroz, feijão carioca Frango desfiado à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate Manga	Arroz, feijão preto Tiras bovina acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz Estrogonofe de frango Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de brócolis Banana	
13h	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã	Banana com aveia (picada ou amassada) Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Mamão	Leite com banana e mamão Maçã	
15h	Arroz, feijão carioca Frango desfiado à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate Manga	Arroz, feijão preto Tiras bovina acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz Estrogonofe de frango Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de brócolis Banana	



Abril - 2026

Infantil 3 a Infantil 5 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	30	31	1	2	3
7h30			Melancia	Banana	
9h15			Arroz Estrogonofe de frango Salada de beterraba Melão	Arroz, escondidinho de frango ou Arroz, feijão carioca, frango desfiado refogado Salada de tomate Suco de fruta (nolna) Salada de fruta	
13h00			Melancia	Banana	
14h45			Arroz Estrogonofe de frango Salada de beterraba Melão	Arroz, escondidinho de frango ou Arroz, feijão carioca, frango desfiado refogado Salada de tomate Salada de fruta	
	6	7	8	9	10
7h30	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
9h15	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de cenoura Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de pepino Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	Galinhada com filé de sobrecoxa (feijão conforme aceitação), salada de couve flor Laranja
13h00	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
14h45	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de cenoura Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de pepino Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	Galinhada com filé de sobrecoxa (feijão conforme aceitação), salada de couve flor Laranja
	13	14	15	16	17
7h30	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
9h15	Arroz, feijão carioca Frango desfiado com milho Salada de tomate Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia assado com batata ao vinagrete (camadas: batata, tilápia, vinagrete) Salada de renolho Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate Banana	Nhoque à bolonhesa (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de tomate Laranja
13h00	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
14h45	Arroz, feijão carioca Frango desfiado com milho Salada de tomate Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia assado com batata ao vinagrete (camadas: batata, tilápia, vinagrete) Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate Banana	Nhoque à bolonhesa (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de tomate Laranja
	20	21	22	23	24
7h30	Melão		Melancia	Banana	Maçã
9h15	Arroz, feijão carioca Frango desfiado ao molho Salada de cenoura Manga		Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de repolho Melão	Macarronada com molho de frango desfiado (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de alface Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de tomate Laranja
13h00	Melão		Melancia	Banana	Maçã
14h45	Arroz, feijão carioca Frango desfiado ao molho Salada de cenoura Manga		Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de repolho Melão	Macarronada com molho de frango desfiado (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de alface Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de tomate Laranja
	27	28	29	30	1
7h30	Melão	Manga	Melancia	Banana	
9h15	Arroz, feijão carioca Frango desfiado à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate Manga	Arroz, feijão preto Tiras bovina acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz Estrogonofe de frango Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de brócolis Banana	
13h00	Melão	Manga	Melancia	Banana	
14h45	Arroz, feijão carioca Frango desfiado à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate Manga	Arroz, feijão preto Tiras bovina acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz Estrogonofe de frango Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de brócolis Banana	



FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Abril - 2026

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	30	31	1	2	3
7h30			Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	
9h*			Melancia	Banana	
10h30			Arroz, feijão carioca Frango refogado com tomate Beterraba cozida Melão	Arroz, escondidinho de frango Salada de tomate Banana	
13h00			Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	
15h30			Arroz, feijão carioca Frango refogado com tomate Beterraba cozida Melão	Arroz, escondidinho de frango Salada de tomate Banana	
	6	7	8	9	10
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Melão	Manga	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Cenoura refogada Manga	Arroz, feijão carioca tiras bovina com cenoura Chuchu refogado Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Beterraba cozida Banana	Galinhada com filé de sobrecoxa (feijão conforme aceitação) Couve flor cozida Laranja
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Cenoura refogada Manga	Arroz, feijão carioca tiras bovina com cenoura Chuchu refogado Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Beterraba cozida Banana	Galinhada com filé de sobrecoxa (feijão conforme aceitação) Couve flor cozida Laranja
	13	14	15	16	17
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Melão	Manga	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogado com tomate Tomate picadinho Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata Tomate picadinho Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras de frango com cenoura Cenoura refogada Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Tomate picadinho Banana	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada Abobrinha refogada Laranja
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogado com tomate Tomate picadinho Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata Tomate picadinho Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras de frango com cenoura Cenoura refogada Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Tomate picadinho Banana	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada Abobrinha refogada Laranja



FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Abril - 2026

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	20	21	22	23	24
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão		Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Melão		Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogado com tomate Cenoura refogada Manga		Arroz, feijão carioca Farofa crocante Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogado com tomate Beterraba cozida Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Tomate picadinho Laranja
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão		Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogado com tomate Cenoura refogada Manga		Arroz, feijão carioca Farofa crocante Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogado com tomate Beterraba cozida Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Tomate picadinho Laranja
	27	28	29	30	1
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	
9h*	Melão	Manga	Melancia	Banana	
10h30	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogado com tomate Tomate picadinho Manga	Arroz, feijão preto Tiras bovina acebolada Abobrinha refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Frango refogado com tomate Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão carioca Frango refogado com tomate Brócolis cozido Banana	
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	
15h30	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogado com tomate Tomate picadinho Manga	Arroz, feijão preto Tiras bovina acebolada Abobrinha refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Frango refogado com tomate Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão carioca Frango refogado com tomate Brócolis cozido Banana	

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Abril - 2026

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	30	31	1	2	3
7h30			Leite integral Melancia	Leite integral Banana	
9h*			Melancia		
10h30			Arroz, feijão carioca Frango refogado com tomate Beterraba cozida Melão	Arroz, escondidinho de frango Salada de tomate Salada de fruta	
13h00			Leite integral Melancia	Leite integral Banana	
15h30			Arroz, feijão carioca Frango refogado com tomate Beterraba cozida Melão	Arroz, escondidinho de frango Salada de tomate Salada de fruta	
	6	7	8	9	10
7h30	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Melão	Manga	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Cenoura refogada Manga	Arroz, feijão carioca tiras bovina com cenoura Chuchu refogado Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Beterraba cozida Banana	Galinhada com filé de sobrecoxa (feijão conforme aceitação) Couve flor cozida Laranja
13h00	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Cenoura refogada Manga	Arroz, feijão carioca tiras bovina com cenoura Chuchu refogado Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Beterraba cozida Banana	Galinhada com filé de sobrecoxa (feijão conforme aceitação) Couve flor cozida Laranja
	13	14	15	16	17
7h30	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Melão	Manga	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogado com tomate Tomate picadinho Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata Tomate picadinho Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras de frango com cenoura Cenoura refogada Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Tomate picadinho Banana	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada Abobrinha refogada Laranja
13h00	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogado com tomate Tomate picadinho Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata Tomate picadinho Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras de frango com cenoura Cenoura refogada Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Tomate picadinho Banana	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada Abobrinha refogada Laranja



FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Abril - 2026

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	20	21	22	23	24
7h30	Leite integral Melão		Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Melão		Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogado com tomate Cenoura refogada Manga		Arroz, feijão carioca Farofa crocante Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogado com tomate Beterraba cozida Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Tomate picadinho Laranja
13h00	Leite integral Melão		Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogado com tomate Cenoura refogada Manga		Arroz, feijão carioca Farofa crocante Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogado com tomate Beterraba cozida Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Tomate picadinho Laranja
	27	28	29	30	1
7h30	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	
9h*	Melão	Manga	Melancia	Banana	
10h30	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogado com tomate Tomate picadinho Manga	Arroz, feijão preto Tiras bovina acebolada Abobrinha refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Frango refogado com tomate Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão carioca Frango refogado com tomate Brócolis cozido Banana	
13h00	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	
15h30	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogado com tomate Tomate picadinho Manga	Arroz, feijão preto Tiras bovina acebolada Abobrinha refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Frango refogado com tomate Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão carioca Frango refogado com tomate Brócolis cozido Banana	

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



Abril - 2026

Ensino Fundamental híbrido - 07h30 às 11h30/13h às 17h

	30	31	1	2	3
7h15			Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Banana	
9h30			Arroz Estragonefe de frango Salada de beterraba Melão	Arroz, escondidinho de frango Salada de tomate Suco de fruta (polpa) Salada de fruta	
12h45			Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Banana	
14h			Arroz Estragonefe de frango Salada de beterraba Melão	Arroz, escondidinho de frango ou Arroz, feijão carioca, frango desfiado refogado Salada de tomate Suco de fruta (polpa) Salada de fruta	
	6	7	8	9	10
7h15 todos	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Manga	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Ponkã	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Banana	Leite com achocolatado (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Maçã
9h10 1°, 2° e 4° integral	Melão	Manga	Ponkã	Banana	Maçã
9h30 5° parcial + contraturno	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de cenoura Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Maçã	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de pepino Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	Galinhada com filé de sobrecoxa (feijão conforme aceitação), salada de couve flor Laranja
11h00 1°, 2° e 4° integral	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de cenoura Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Maçã	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de pepino Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	Galinhada com filé de sobrecoxa (feijão conforme aceitação), salada de couve flor Laranja
12h45 3° parcial + contraturno	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Banana	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Maçã	Leite com achocolatado (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Banana
14h10 1°, 2° e 4° integral	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Banana	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Maçã	Leite com achocolatado (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Banana
14h30 + 3° parcial + contraturno	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de cenoura Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Maçã	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de pepino Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Laranja	Galinhada com filé de sobrecoxa (feijão conforme aceitação), salada de couve flor Banana
16h00 1°, 2° e 4° integral	Laranja	Maçã	Melão	Laranja	Banana
	13	14	15	16	17
7h15 todos	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Manga	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Banana	Leite com achocolatado (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Maçã
9h10 1°, 2° e 4° integral	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
9h30 5° parcial + contraturno	Arroz, feijão carioca Frango desfiado com milho Salada de tomate Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia assado com batata ao vinagrete (camadas: batata, tilápia, vinagrete) Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate Banana	Arroz à grega com frango desfiado, cenoura, ervilha e milho (feijão conforme aceitação), salada de brócolis Laranja
11h00 1°, 2° e 4° integral	Arroz, feijão carioca Frango desfiado com milho Salada de tomate Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia assado com batata ao vinagrete (camadas: batata, tilápia, vinagrete) Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate Banana	Arroz à grega com frango desfiado, cenoura, ervilha e milho (feijão conforme aceitação), salada de brócolis Laranja
12h45 3° parcial + contraturno	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Banana	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Maçã	Leite com achocolatado (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Banana
14h10 1°, 2° e 4° integral	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Banana	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Maçã	Leite com achocolatado (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Banana



Abril - 2026

Ensino Fundamental híbrido - 07h30 às 11h30/13h às 17h

14h30 + 3° parcial + contraturno	Arroz, feijão carioca Frango desfiado com milho Salada de tomate Abacaxi	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia assado com batata ao vinagrete (camadas: batata, tilápia, vinagrete) Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate Laranja	Arroz à grega com frango desfiado, cenoura, ervilha e milho (feijão conforme aceitação), salada de brócolis Banana
16h00 1°, 2° e 4° integral	Abacaxi	Melancia	Melão	Laranja	Banana
20					
21					
22					
23					
24					
7h15 todos	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão		Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Banana	Leite com achocolatado (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Maçã
9h10 1°, 2° e 4° integral	Melão		Melancia	Banana	Maçã
9h30 5° parcial + contraturno	Arroz, feijão carioca Frango desfiado ao molho Salada de cenoura Manga		Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de repolho Melão	Macarronada com molho de frango desfiado (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de alface Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de tomate Laranja
11h00 1°, 2° e 4° integral	Arroz, feijão carioca Frango desfiado ao molho Salada de cenoura Manga		Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de repolho Melão	Macarronada com molho de frango desfiado (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de alface Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de tomate Laranja
12h45 3° parcial + contraturno	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã		Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Maçã	Leite com achocolatado (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Banana
14h10 1°, 2° e 4° integral	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã		Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Maçã	Leite com achocolatado (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Banana
14h30 + 3° parcial + contraturno	Arroz, feijão carioca Frango desfiado ao molho Salada de cenoura Abacaxi		Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de repolho Melão	Macarronada com molho de frango desfiado (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de alface Laranja	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de tomate Banana
16h00 1°, 2° e 4° integral	Abacaxi		Melão	Laranja	Banana
27					
28					
29					
30					
1					
7h15 todos	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Manga	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Banana	
9h10 1°, 2° e 4° integral	Melão	Manga	Melancia	Banana	
9h30 5° parcial + contraturno	Arroz, feijão carioca Frango desfiado à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate Manga	Arroz, feijão preto Tiras bovina acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz Estrogonofe de frango Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de brócolis Banana	
11h00 1°, 2° e 4° integral	Arroz, feijão carioca Frango desfiado à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate Manga	Arroz, feijão preto Tiras bovina acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz Estrogonofe de frango Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de brócolis Banana	
12h45 3° parcial + contraturno	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Banana	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Maçã	
14h10 1°, 2° e 4° integral	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Banana	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Maçã	
14h30 + 3° parcial + contraturno	Arroz, feijão carioca Frango desfiado à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate Abacaxi	Arroz, feijão preto Tiras bovina acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz Estrogonofe de frango Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de brócolis Laranja	
16h00 1°, 2° e 4° integral	Abacaxi	Melancia	Melão	Laranja	



Abril - 2026

Ensino Fundamental Integral - 07h30 às 16h30

	30	31	1	2	3
7h15	#N/A	#N/A	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Banana	#N/A
9h15			Melancia	Banana	
11h40			Arroz Estrogonofe de frango Salada de beterraba Melão	Arroz, escondidinho de frango Salada de tomate Suco de fruta (polpa) Salada de fruta	
14h15			Torta salgada (cenoura, milho, ervilha), suco de melancia Mamão	Leite com achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	
16h15			Melão	Salada de fruta	
	6	7	8	9	10
7h15	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Manga	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Banana	Leite com achocolatado (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Maçã
9h15	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
11h40	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de cenoura Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de pepino Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	Galinhada com filé de sobrecoxa (feijão conforme aceitação), salada de couve flor Laranja
14h15	Pão com ovo, suco de laranja Maçã	Leite com banana e achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Torta salgada (cenoura, milho, ervilha), suco de melancia Mamão	Leite com achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão
16h15	Abacaxi	Melancia	Melão	Laranja	Banana
	13	14	15	16	17
7h15	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Manga	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Banana	Leite com achocolatado (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Maçã
9h15	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
11h40	Arroz, feijão carioca Frango desfiado com milho Salada de tomate Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia assado com batata ao vinagrete (camadas: batata, tilápia, vinagrete) Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate Banana	Nhoque à bolonhesa (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de tomate Laranja
14h15	Pão com ovo, suco de laranja Maçã	Leite com banana e achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Torta salgada (cenoura, milho, ervilha), suco de melancia Mamão	Leite com achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão
16h15	Abacaxi	Melancia	Melão	Laranja	Banana



Abril - 2026

Ensino Fundamental Integral - 07h30 às 16h30

	20	21	22	23	24
7h15	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	#N/A	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Banana	Leite com achocolatado (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Maçã
9h15	Melão		Melancia	Banana	Maçã
11h40	Arroz, feijão carioca Frango desfiado ao molho Salada de cenoura Manga		Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de repolho Melão	Macarronada com molho de frango desfiado (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de alface Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de tomate Laranja
14h15	Pão com ovo, suco de laranja Maçã		Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão	Leite com achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão
16h15	Abacaxi		Melão	Laranja	Banana
	27	28	29	30	1
7h15	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Manga	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Melão	#N/A
9h15	Melão	Manga			
11h40	Arroz, feijão carioca Frango desfiado à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate Manga	Arroz, feijão preto Tiras bovina acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz Estrogonofe de frango Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de brócolis Banana	
14h15	Pão com ovo, suco de laranja Maçã	Leite com banana e achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Torta salgada (cenoura, milho, ervilha), suco de melancia Mamão	Leite com achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	
16h15	Abacaxi	Melancia	Melão	Laranja	



FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Abril - 2026

Ensino Fundamental - 07h30 às 11h30/13h às 17h

EJA - 19h

	30	31	1	2	3
09h15			Arroz, feijão carioca Farofa crocante (PTS, cenoura) Salada de cenoura Melão	Arroz, escondidinho de frango Salada de tomate Suco de fruta (polpa) Salada de fruta	
	6	7	8	9	10
09h15	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de chuchu Abacaxi	Arroz, estrogonofe de tiras bovina Salada de cenoura Melancia	Canjiquinha com frango desfiado, tomate em cubinhos Melão	Arroz, feijão carioca Cubinhos de frango com açafrão Salada de couve flor Laranja	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de alface Banana
	13	14	15	16	17
09h15	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Salada de repolho Abacaxi	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia assado com batata ao vinagrete (camadas: batata, tilápia, vinagrete) Melancia	Sopa de feijão, macarrão, cenoura, batata, abobrinha Melão	Arroz Estrogonofe de frango Salada de alface Laranja	Nhoque com molho de frango desfiado (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de tomate Banana
	20	21	22	23	24
09h15	Galinhada com filé de sobrecoxa (feijão conforme aceitação), salada de repolho Abacaxi		Canjiquinha com frango desfiado, tomate em cubinhos Melão	Arroz, feijão carioca Isca de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de tomate Laranja	Canja de frango com legumes Banana
	27	28	29	30	1
09h15	Arroz à grega com frango desfiado, cenoura, ervilha e milho (feijão conforme aceitação), salada de repolho Abacaxi	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação), salada de tomate Melancia	Sopa de feijão, macarrão, cenoura, batata, abobrinha Melão	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de alface Laranja	