



Secretaria
Municipal de
**Educação e
Cultura**

FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Abril - 2025

Ensino Fundamental - 07h30 às 11h30/13h às 17h

EJA - 19h

	31	1	2	3	4
09h15		Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de tomate Laranja	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de tomate Goiaba	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Banana
	7	8	9	10	11
09h15	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de tomate Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijoada com cubos suíno Farofa simples Couve refogada Banana	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Goiaba
	14	15	16	17	18
09h15	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de tomate Laranja	Arroz, bobó de frango, batata palha, salada de tomate, suco uva int., chocolate cremoso	
	21	22	23	24	25
09h15		Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de chuchu Melancia	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Laranja	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Banana	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de alface Banana
	28	29	30	1	2
09h15	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de tomate Laranja		



Abril - 2025

Ensino Fundamental integral - 07h30 às 16h30

	31	1	2	3	4
7h15		Suco de melancia sem açúcar, biscoito salgado Maçã	Leite com polpa de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com banana, bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja sem açúcar, biscoito salgado Mamão/banana com iogurte
9h15		Maçã	Maçã	Banana	Mamão/banana
11h40		Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha/milho Salada de tomate Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
14h15		Suco de melancia sem açúcar, biscoito salgado Maçã	Leite com polpa de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com banana, bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja sem açúcar, biscoito salgado Mamão/banana com iogurte
16h15		Melão	Laranja	Goiaba	Banana
	7	8	9	10	11
7h15	Leite com banana, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	Leite com banana, bolo de maçã sem açúcar Maçã	Leite com banana/maçã/mamão, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana, bolo de maçã sem açúcar Maçã	Suco de laranja sem açúcar, biscoito salgado Banana
9h15	Pêra	Maçã	Melão	Maçã	Banana
11h40	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melão	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotia refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Goiaba
14h15	Leite com banana, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	Leite com banana, bolo de maçã sem açúcar Maçã	Leite com banana/maçã/mamão, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana, bolo de maçã sem açúcar Maçã	Suco de laranja sem açúcar, biscoito salgado Banana
16h15	Melão	Melancia	Laranja	Banana	Goiaba
	14	15	16	17	18
7h15	Leite com banana, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Suco de melancia sem açúcar, biscoito salgado Maçã	Leite com polpa de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Suco de laranja sem açúcar, biscoito salgado Banana	
9h15	Manga	Maçã	Maçã	Banana	
11h40	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha/milho Salada de tomate Melancia	Arroz, bobó de frango, batata palha, salada de tomate, suco uva int., chocolate cremoso	
14h15	Leite com banana, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Suco de melancia sem açúcar, biscoito salgado Maçã	Leite com polpa de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Suco de laranja sem açúcar, biscoito salgado Banana	
16h15	Laranja	Melão	Laranja		



Ensino Fundamental integral - 07h30 às 16h30

	21	22	23	24	25
7h15		Leite com banana, biscoito salgado Melão	Leite com polpa de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Banana	Leite com banana, bolo de maçã sem açúcar Goiaba	Suco de laranja sem açúcar, biscoito salgado Maçã
9h15		Melão	Banana	Goiaba	Maçã
11h40		Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Cabotiá refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de alface Laranja	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de tomate Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
14h15		Leite com banana, biscoito salgado Melão	Leite com polpa de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Banana	Leite com banana, bolo de maçã sem açúcar Goiaba	Suco de laranja sem açúcar, biscoito salgado Maçã
16h15		Melancia	Laranja	Banana	Banana
	28	29	30	1	2
7h15	Leite com banana, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Suco de melancia sem açúcar, biscoito salgado Maçã	Leite com polpa de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã		
9h15	Manga	Maçã	Maçã		
11h40	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Macarronada à bolonhesa Salada de tomate Melancia		
14h15	Leite com banana, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Suco de melancia sem açúcar, biscoito salgado Maçã	Leite com polpa de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã		
16h15	Laranja	Melão	Laranja		



Abril - 2025

Infantil 3 a Infantil 5 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	31	1	2	3	4
7h30		Maçã	Maçã	Banana	Mamão/banana
9h15		Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha/milho Salada de tomate	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira Couve refogada	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface
13h00		Melão	Laranja	Goiaba	Banana
		Banana	Maçã	Maçã	Pêra
14h45		Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha/milho Salada de tomate	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira Couve refogada	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface
		Melão	Laranja	Goiaba	Banana
	7	8	9	10	11
7h30	Pêra	Maçã	Melão	Maçã	Banana
9h15	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface
	Melão	Melancia	Laranja	Banana	Goiaba
13h00	Pêra	Banana	Maçã	Maçã	Pêra
14h45	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface
	Melão	Melancia	Laranja	Banana	Goiaba
	14	15	16	17	18
7h30	Manga	Maçã	Maçã	Banana	
9h15	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha/milho Salada de tomate	Arroz, bobó de frango, batata palha, salada de tomate, suco uva int., chocolate cremoso	
	Laranja	Melão	Laranja		
13h00	Manga	Banana	Maçã	Maçã	
14h45	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha/milho Salada de tomate	Arroz, bobó de frango, batata palha, salada de tomate, suco uva int., chocolate cremoso	
	Laranja	Melão	Laranja		
	21	22	23	24	25
7h30		Melão	Banana	Goiaba	Maçã
9h15		Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Cabotiá refogada	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de alface	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de tomate	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface
		Melancia	Laranja	Banana	Banana
13h00		Melão	Banana	Goiaba	Pêra
14h45		Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Cabotiá refogada	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de alface	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de tomate	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface
		Melancia	Laranja	Banana	Banana
	28	29	30	1	2
7h30	Manga	Maçã	Maçã		
9h15	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida	Macarronada à bolonhesa Salada de tomate		
	Laranja	Melão	Laranja		
13h00	Manga	Banana	Maçã		
14h45	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida	Macarronada à bolonhesa Salada de tomate		
	Laranja	Melão	Laranja		

Abril - 2025

Infantil - Período parcial e período integral

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	31	1	2	3	4
7h30		Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão/banana
9h*		Maçã	Maçã	Banana	Mamão/banana
10h30		Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, mandioca salsa refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com cenoura, couve refogada picadinha Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis cozida Banana
13h00		Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra
15h30		Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, mandioca salsa refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com cenoura, couve refogada picadinha Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis cozida Banana
	7	8	9	10	11
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana
9h*	Pêra	Maçã	Melão	Maçã	Banana
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, abobrinha refogada Melão	Arroz Tiras bovina ao molho bovina Beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, tomate picadinho Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata, brócolis cozida Goiaba
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Goiaba	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, abobrinha refogada Melão	Arroz Tiras bovina ao molho bovina Beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, tomate picadinho Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata, brócolis cozida Goiaba
	14	15	16	17	18
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	
9h*	Manga	Maçã	Maçã	Banana	
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, tomate picadinho Melancia	Arroz, feijão, carne moída refogada com tomate, tomate picadinho Goiaba	
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, tomate picadinho Melancia	Arroz, feijão, carne moída refogada com tomate, tomate picadinho Goiaba	

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.

	21	22	23	24	25
7h30		Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Goiaba	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã
9h*		Melão	Banana	Goiaba	Maçã
10h30		Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, cabotiá refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Brócolis cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, tomate picadinho Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis cozida Banana
13h00		Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Goiaba	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra
15h30		Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, cabotiá refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Brócolis cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, tomate picadinho Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis cozida Banana
	28	29	30	1	2
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã		
9h*	Manga	Maçã	Maçã		
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, tomate picadinho Melancia		
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã		
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, tomate picadinho Melancia		

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.

Abril - 2025

Infantil - Período parcial e período integral

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	31	1	2	3	4
7h30		Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Mamão/banana
9h*		Maçã	Maçã	Banana	Mamão/banana
10h30		Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, mandioca salsa refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com cenoura, couve refogada picadinha Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis cozida Banana
13h00		Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Pêra
15h30		Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, mandioca salsa refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com cenoura, couve refogada picadinha Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis cozida Banana
	7	8	9	10	11
7h30	Leite integral Pêra	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Banana
9h*	Pêra	Maçã	Melão	Maçã	Banana
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, abobrinha refogada Melão	Arroz Tiras bovina ao molho bovina Beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, tomate picadinho Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata, brócolis cozida Goiaba
13h00	Leite integral Pêra	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Leite integral Goiaba	Leite integral Pêra
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, abobrinha refogada Melão	Arroz Tiras bovina ao molho bovina Beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, tomate picadinho Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata, brócolis cozida Goiaba
	14	15	16	17	18
7h30	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	
9h*	Manga	Maçã	Maçã	Banana	
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, tomate picadinho Melancia	Arroz, feijão, carne moída refogada com tomate, tomate picadinho Goiaba	
13h00	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, tomate picadinho Melancia	Arroz, feijão, carne moída refogada com tomate, tomate picadinho Goiaba	

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.

	21	22	23	24	25
7h30		Leite integral Melão	Leite integral Banana	Leite integral Goiaba	Leite integral Maçã
9h*		Melão	Banana	Goiaba	Maçã
10h30		Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, cabotiá refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Brócolis cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, tomate picadinho Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis cozida Banana
13h00		Leite integral Melão	Leite integral Banana	Leite integral Goiaba	Leite integral Pêra
15h30		Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, cabotiá refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Brócolis cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, tomate picadinho Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis cozida Banana
	28	29	30	1	2
7h30	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã		
9h*	Manga	Maçã	Maçã		
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, tomate picadinho Melancia		
13h00	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã		
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, tomate picadinho Melancia		

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



Abril - 2025

Infantil 1 - Período parcial e período integral

	31	1	2	3	4
7h30	#N/A	Leite integral, biscoito salgado Maçã	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Maçã	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Banana	Leite integral, biscoito salgado Mamão/banana com iogurte
9h30		Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha/milho Salada de tomate Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h		Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Pêra
15h		Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha/milho Salada de tomate Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
	7	8	9	10	11
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Pêra	Leite integral, biscoito salgado Maçã	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Maçã	Leite integral, biscoito salgado Banana
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melão	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Goiaba
13h	Leite integral Pêra	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Leite integral Goiaba	Leite integral Pêra
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melão	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Goiaba
	14	15	16	17	18
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Manga	Leite integral, biscoito salgado Maçã	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Maçã	Leite integral, biscoito salgado Banana	#N/A
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha/milho Salada de tomate Melancia	Arroz, bobó de frango, salada de tomate, suco uva integral Goiaba	
13h	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha/milho Salada de tomate Melancia	Arroz, bobó de frango, salada de tomate, suco uva integral Goiaba	
	21	22	23	24	25
7h30	#N/A	Leite integral, biscoito salgado Melão	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Goiaba	Leite integral, biscoito salgado Maçã
9h30		Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Cabotiá refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de alface Laranja	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de tomate Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h		Leite integral Melão	Leite integral Banana	Leite integral Goiaba	Leite integral Pêra
15h		Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Cabotiá refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de alface Laranja	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de tomate Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana



Infantil 1 - Período parcial e período integral

	28	29	30	1	2
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Manga	Leite integral, biscoito salgado Maçã	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Maçã	#N/A	#N/A
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Macarronada à bolonhesa Salada de tomate Melancia		
13h	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã		
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Macarronada à bolonhesa Salada de tomate Melancia		



Abril - 2025

Infantil 1 e Infantil 2 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	31	1	2	3	4
7h30		Suco de melancia sem açúcar, biscoito salgado Maçã	Leite com polpa de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com banana, bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja sem açúcar, biscoito salgado Mamão/banana com iogurte
9h30		Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha/milho Salada de tomate Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h					
15h					
	7	8	9	10	11
7h30	Leite com banana, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	Suco de melancia sem açúcar, biscoito salgado Maçã	Leite com banana/maçã/mamão, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana, bolo de maçã sem açúcar Maçã	Suco de laranja sem açúcar, biscoito salgado Banana
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melão	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Goiaba
13h	Leite com banana/maçã/mamão Pêra	Banana com aveia e iogurte (picada ou amassada) Maçã	Leite com banana/maçã/mamão Maçã	Maçã picada com aveia e iogurte Goiaba	Leite com banana Pêra
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melão	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Goiaba
	14	15	16	17	18
7h30	Leite com banana, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Suco de melancia sem açúcar, biscoito salgado Maçã	Leite com polpa de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Suco de laranja sem açúcar, biscoito salgado Banana	
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha/milho Salada de tomate Melancia	Arroz, bobó de frango, batata palha, salada de tomate, suco uva int., chocolate cremoso Goiaba	
13h	Leite com banana/maçã/mamão Manga	Banana com aveia e iogurte (picada ou amassada) Maçã	Leite com banana/maçã/mamão Maçã	Maçã picada com aveia e iogurte Banana	
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha/milho Salada de tomate Melancia	Arroz, bobó de frango, batata palha, salada de tomate, suco uva int., chocolate cremoso Goiaba	
	21	22	23	24	25
7h30		Leite com banana, biscoito salgado Melão	Leite com polpa de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Banana	Leite com banana, bolo de maçã sem açúcar Goiaba	Suco de laranja sem açúcar, biscoito salgado Maçã
9h30		Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Cabotiá refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de alface Laranja	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de tomate Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h		Leite com banana/maçã/mamão Melão	Leite com banana/maçã/mamão Banana	Leite com banana/mamão Goiaba	Leite com banana Pêra
15h		Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Cabotiá refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de alface Laranja	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de tomate Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana



Abril - 2025

Infantil 1 e Infantil 2 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	28	29	30	1	2
7h30	Leite com banana, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Suco de melancia sem açúcar, biscoito salgado Maçã	Leite com polpa de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã		
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Macarronada à bolonhesa Salada de tomate Melancia		
13h	Leite com banana/maçã/mamão Manga	a com aveia e iogurte (picada ou amas Maçã	Leite com banana/maçã/mamão Maçã		
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Macarronada à bolonhesa Salada de tomate Melancia		



Abril - 2025

Infantil 3 a Infantil 5 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	31	1	2	3	4
7h30		Maçã	Maçã	Banana	Mamão/banana
9h15		Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha/milho Salada de tomate	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira Couve refogada	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface
13h00		Melão	Laranja	Goiaba	Banana
		Banana	Maçã	Maçã	Pêra
14h45		Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha/milho Salada de tomate	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira Couve refogada	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface
		Melão	Laranja	Goiaba	Banana
	7	8	9	10	11
7h30	Pêra	Maçã	Melão	Maçã	Banana
9h15	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface
	Melão	Melancia	Laranja	Banana	Goiaba
13h00	Pêra	Banana	Maçã	Maçã	Pêra
14h45	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface
	Melão	Melancia	Laranja	Banana	Goiaba
	14	15	16	17	18
7h30	Manga	Maçã	Maçã	Banana	
9h15	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha/milho Salada de tomate	Arroz, bobó de frango, batata palha, salada de tomate, suco uva int., chocolate cremoso	
	Laranja	Melão	Laranja		
13h00	Manga	Banana	Maçã	Maçã	
14h45	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha/milho Salada de tomate	Arroz, bobó de frango, batata palha, salada de tomate, suco uva int., chocolate cremoso	
	Laranja	Melão	Laranja		
	21	22	23	24	25
7h30		Melão	Banana	Goiaba	Maçã
9h15		Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Cabotiá refogada	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de alface	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de tomate	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface
		Melancia	Laranja	Banana	Banana
13h00		Melão	Banana	Goiaba	Pêra
14h45		Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Cabotiá refogada	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de alface	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de tomate	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface
		Melancia	Laranja	Banana	Banana
	28	29	30	1	2
7h30	Manga	Maçã	Maçã		
9h15	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida	Macarronada à bolonhesa Salada de tomate		
	Laranja	Melão	Laranja		
13h00	Manga	Banana	Maçã		
14h45	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida	Macarronada à bolonhesa Salada de tomate		
	Laranja	Melão	Laranja		



Abril - 2025

Infantil 1 e Infantil 2 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	31	1	2	3	4
7h30		Suco de melancia sem açúcar, biscoito salgado Maçã	Leite com polpa de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com banana, bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja sem açúcar, biscoito salgado Mamão/banana com iogurte
9h30		Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha/milho Salada de tomate Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h					
15h					
	7	8	9	10	11
7h30	Leite com banana, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	Suco de melancia sem açúcar, biscoito salgado Maçã	Leite com banana/maçã/mamão, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana, bolo de maçã sem açúcar Maçã	Suco de laranja sem açúcar, biscoito salgado Banana
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melão	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Goiaba
13h	Leite com banana/maçã/mamão Pêra	Banana com aveia e iogurte (picada ou amassada) Maçã	Leite com banana/maçã/mamão Maçã	Maçã picada com aveia e iogurte Goiaba	Leite com banana Pêra
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melão	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Goiaba
	14	15	16	17	18
7h30	Leite com banana, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Suco de melancia sem açúcar, biscoito salgado Maçã	Leite com polpa de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Suco de laranja sem açúcar, biscoito salgado Banana	
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha/milho Salada de tomate Melancia	Arroz, bobó de frango, batata palha, salada de tomate, suco uva int., chocolate cremoso Goiaba	
13h	Leite com banana/maçã/mamão Manga	Banana com aveia e iogurte (picada ou amassada) Maçã	Leite com banana/maçã/mamão Maçã	Maçã picada com aveia e iogurte Banana	
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha/milho Salada de tomate Melancia	Arroz, bobó de frango, batata palha, salada de tomate, suco uva int., chocolate cremoso Goiaba	
	21	22	23	24	25
7h30		Leite com banana, biscoito salgado Melão	Leite com polpa de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Banana	Leite com banana, bolo de maçã sem açúcar Goiaba	Suco de laranja sem açúcar, biscoito salgado Maçã
9h30		Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Cabotiá refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de alface Laranja	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de tomate Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h		Leite com banana/maçã/mamão Melão	Leite com banana/maçã/mamão Banana	Leite com banana/mamão Goiaba	Leite com banana Pêra
15h		Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Cabotiá refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de alface Laranja	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de tomate Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana



Abril - 2025

Infantil 1 e Infantil 2 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	28	29	30	1	2
7h30	Leite com banana, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Suco de melancia sem açúcar, biscoito salgado Maçã	Leite com polpa de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã		
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Macarronada à bolonhesa Salada de tomate Melancia		
13h	Leite com banana/maçã/mamão Manga	a com aveia e iogurte (picada ou amassa) Maçã	Leite com banana/maçã/mamão Maçã		
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Macarronada à bolonhesa Salada de tomate Melancia		



Abril - 2025

Infantil 1 - Período parcial e período integral

	31	1	2	3	4
7h30	#N/A	Leite integral, biscoito salgado Maçã	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Maçã	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Banana	Leite integral, biscoito salgado Mamão/banana com iogurte
9h30		Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha/milho Salada de tomate Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h		Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Pêra
15h		Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha/milho Salada de tomate Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
	7	8	9	10	11
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Pêra	Leite integral, biscoito salgado Maçã	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Maçã	Leite integral, biscoito salgado Banana
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melão	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Goiaba
13h	Leite integral Pêra	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Leite integral Goiaba	Leite integral Pêra
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melão	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Goiaba
	14	15	16	17	18
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Manga	Leite integral, biscoito salgado Maçã	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Maçã	Leite integral, biscoito salgado Banana	#N/A
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha/milho Salada de tomate Melancia	Arroz, bobó de frango, salada de tomate, suco uva integral Goiaba	
13h	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha/milho Salada de tomate Melancia	Arroz, bobó de frango, salada de tomate, suco uva integral Goiaba	
	21	22	23	24	25
7h30	#N/A	Leite integral, biscoito salgado Melão	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Goiaba	Leite integral, biscoito salgado Maçã
9h30		Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Cabotiá refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de alface Laranja	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de tomate Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h		Leite integral Melão	Leite integral Banana	Leite integral Goiaba	Leite integral Pêra
15h		Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Cabotiá refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de alface Laranja	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de tomate Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana



Infantil 1 - Período parcial e período integral

	28	29	30	1	2
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Manga	Leite integral, biscoito salgado Maçã	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Maçã	#N/A	#N/A
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Macarronada à bolonhesa Salada de tomate Melancia		
13h	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã		
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Macarronada à bolonhesa Salada de tomate Melancia		

Abril - 2025

Infantil - Período parcial e período integral

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	31	1	2	3	4
7h30		Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão/banana
9h*		Maçã	Maçã	Banana	Mamão/banana
10h30		Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, mandioca salsa refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com cenoura, couve refogada picadinha Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis cozida Banana
13h00		Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra
15h30		Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, mandioca salsa refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com cenoura, couve refogada picadinha Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis cozida Banana
	7	8	9	10	11
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana
9h*	Pêra	Maçã	Melão	Maçã	Banana
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, abobrinha refogada Melão	Arroz Tiras bovina ao molho bovina Beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, tomate picadinho Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata, brócolis cozida Goiaba
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Goiaba	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, abobrinha refogada Melão	Arroz Tiras bovina ao molho bovina Beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, tomate picadinho Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata, brócolis cozida Goiaba
	14	15	16	17	18
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	
9h*	Manga	Maçã	Maçã	Banana	
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, tomate picadinho Melancia	Arroz, feijão, carne moída refogada com tomate, tomate picadinho Goiaba	
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, tomate picadinho Melancia	Arroz, feijão, carne moída refogada com tomate, tomate picadinho Goiaba	

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



FIXAR ESSE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL ÀS MERENDEIRAS

Abril - 2025

Infantil - Período parcial e período integral

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	21	22	23	24	25
7h30		Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Goiaba	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã
9h*		Melão	Banana	Goiaba	Maçã
10h30		Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, cabotiá refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Brócolis cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, tomate picadinho Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis cozida Banana
13h00		Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Goiaba	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra
15h30		Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, cabotiá refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Brócolis cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, tomate picadinho Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis cozida Banana
	28	29	30	1	2
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã		
9h*	Manga	Maçã	Maçã		
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, tomate picadinho Melancia		
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã		
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, tomate picadinho Melancia		

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.

Abril - 2025

Infantil - Período parcial e período integral

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	31	1	2	3	4
7h30		Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Mamão/banana
9h*		Maçã	Maçã	Banana	Mamão/banana
10h30		Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, mandioca salsa refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com cenoura, couve refogada picadinha Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis cozida Banana
13h00		Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Pêra
15h30		Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, mandioca salsa refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com cenoura, couve refogada picadinha Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis cozida Banana
	7	8	9	10	11
7h30	Leite integral Pêra	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Banana
9h*	Pêra	Maçã	Melão	Maçã	Banana
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, abobrinha refogada Melão	Arroz Tiras bovina ao molho bovina Beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, tomate picadinho Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata, brócolis cozida Goiaba
13h00	Leite integral Pêra	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Leite integral Goiaba	Leite integral Pêra
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, abobrinha refogada Melão	Arroz Tiras bovina ao molho bovina Beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, tomate picadinho Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata, brócolis cozida Goiaba
	14	15	16	17	18
7h30	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	
9h*	Manga	Maçã	Maçã	Banana	
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, tomate picadinho Melancia	Arroz, feijão, carne moída refogada com tomate, tomate picadinho Goiaba	
13h00	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, tomate picadinho Melancia	Arroz, feijão, carne moída refogada com tomate, tomate picadinho Goiaba	

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.

	21	22	23	24	25
7h30		Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
		Melão	Banana	Goiaba	Maçã
9h*		Melão	Banana	Goiaba	Maçã
10h30		Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, cabotiá refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Brócolis cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, tomate picadinho Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis cozida Banana
13h00		Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
		Melão	Banana	Goiaba	Pêra
15h30		Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, cabotiá refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Brócolis cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, tomate picadinho Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis cozida Banana
	28	29	30	1	2
7h30	Leite integral	Leite integral	Leite integral		
	Manga	Maçã	Maçã		
9h*	Manga	Maçã	Maçã		
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, tomate picadinho Melancia		
13h00	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã		
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, tomate picadinho Melancia		

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



Abril - 2025

Infantil 3 a Infantil 5 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	31	1	2	3	4
7h30		Maçã	Maçã	Banana	Mamão/banana
10h15		Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha/milho Salada de tomate	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira Couve refogada	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface
13h00		Melão	Melancia	Goiaba	Banana
		Banana	Maçã	Maçã	Pêra
15h45		Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura cozida	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de tomate	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de tomate	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface
		Melão	Laranja	Goiaba	Banana
7h30	7	8	9	10	11
	Pêra	Maçã	Melão	Maçã	Banana
10h15	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface
	Melão	Melancia	Laranja	Banana	Goiaba
13h00	Pêra	Banana	Maçã	Maçã	Pêra
15h45	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de tomate	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de chuchu	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de cenoura cozida	Arroz, feijoada com cubos suíno Farofa simples Couve refogada	Macarronada à bolonhesa Salada de alface
	Melão	Melancia	Laranja	Banana	Goiaba
	14	15	16	17	18
7h30 - 8h	Manga	Maçã	Maçã	Banana	
10h30 - 11h	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha/milho Salada de tomate	Arroz, bobó de frango, batata palha, salada de tomate, suco uva int., chocolate cremoso	
	Laranja	Melão	Melancia	Goiaba	
13h00	Manga	Banana	Maçã	Maçã	
16h - 16h30	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura cozida	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de tomate	Arroz, bobó de frango, batata palha, salada de tomate, suco uva int., chocolate cremoso	
	Laranja	Melão	Laranja		
	21	22	23	24	25
7h30 - 8h		Melão	Banana	Goiaba	Maçã
10h30 - 11h		Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Cabotiá refogada	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de alface	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de tomate	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface
		Melancia	Laranja	Banana	Banana
13h00		Melão	Banana	Goiaba	Pêra
16h - 16h30		Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de chuchu	Macarronada à bolonhesa Salada de alface	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de alface
		Melancia	Laranja	Banana	Banana
	28	29	30	1	2
7h30 - 8h	Manga	Maçã	Maçã		
10h30 - 11h	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida	Macarronada à bolonhesa Salada de tomate		
	Laranja	Melão	Melancia		
13h00	Manga	Banana	Maçã		
16h - 16h30	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura cozida	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de tomate		
	Laranja	Melão	Laranja		



Abril - 2025

Infantil 2 e Infantil 3 - período integral/ Infantil 2 - período parcial

	31	1	2	3	4
7h30		Suco de melancia sem açúcar, biscoito salgado Maçã	Leite com polpa de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com banana, bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja sem açúcar, biscoito salgado Mamão/banana com iogurte
10h30 (integral) 10h (parcial)		Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha/milho Salada de tomate Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h00		Banana com aveia e iogurte (picada ou amassada) Maçã	Leite com banana/maçã/mamão Maçã	Maçã picada com aveia e iogurte Banana	Leite com banana Pêra
16h00 (integral) 15h30 (parcial)		Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de tomate Laranja	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de tomate Goiaba	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Banana
	7	8	9	10	11
7h30	Leite com banana, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	Suco de melancia sem açúcar, biscoito salgado Maçã	Leite com banana/maçã/mamão, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana, bolo de maçã sem açúcar Maçã	Suco de laranja sem açúcar, biscoito salgado Banana
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melão	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Goiaba
13h00	Leite com banana/maçã/mamão Pêra	Banana com aveia e iogurte (picada ou amassada) Maçã	Leite com banana/maçã/mamão Maçã	Maçã picada com aveia e iogurte Goiaba	Leite com banana Pêra
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de tomate Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijoada com cubos suíno Farofa simples Couve refogada Banana	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Goiaba
	14	15	16	17	18
7h30	Leite com banana, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Suco de melancia sem açúcar, biscoito salgado Maçã	Leite com polpa de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Suco de laranja sem açúcar, biscoito salgado Banana	
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha/milho Salada de tomate Melancia	Arroz, bobó de frango, batata palha, salada de tomate, suco uva int., chocolate cremoso ou macarronada com molho de frango, salada de tomate Goiaba	
13h00	Leite com banana/maçã/mamão Manga	Banana com aveia e iogurte (picada ou amassada) Maçã	Leite com banana/maçã/mamão Maçã	Maçã picada com aveia e iogurte Banana	
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de tomate Laranja	Arroz, bobó de frango, batata palha, salada de tomate, suco uva int., chocolate cremoso	
	21	22	23	24	25
7h30		Leite com banana, biscoito salgado Melão	Leite com polpa de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Banana	Leite com banana, bolo de maçã sem açúcar Goiaba	Suco de laranja sem açúcar, biscoito salgado Maçã
10h30 (integral) 10h (parcial)		Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Cabotiá refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de alface Laranja	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de tomate Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h00		Leite com banana/maçã/mamão Melão	Leite com banana/maçã/mamão Banana	Leite com banana/mamão Goiaba	Leite com banana Pêra
16h00 (integral) 15h30 (parcial)		Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de chuchu Melancia	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Laranja	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Banana	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de alface Banana



Abril - 2025

Infantil 2 e Infantil 3 - período integral/ Infantil 2 - período parcial

	28	29	30	1	2
7h30	Leite com banana, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Suco de melancia sem açúcar, biscoito salgado Maçã	Leite com polpa de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã		
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Macarronada à bolonhesa Salada de tomate Melancia		
13h00	Leite com banana/maçã/mamão Manga	Banana com aveia e iogurte (picada ou amassada) Maçã	Leite com banana/maçã/mamão Maçã		
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de tomate Laranja		



Abril - 2025

Infantil 1 - Período parcial e período integral

	31	1	2	3	4
7h30	#N/A	Leite integral, biscoito salgado Maçã	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Maçã	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Banana	Leite integral, biscoito salgado Mamão/banana
10h30 (integral) 10h (parcial)		Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha/milho Salada de tomate Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h00		Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Pêra
16h00 (integral) 15h30 (parcial)		Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de tomate Laranja	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de tomate Goiaba	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Banana
	7	8	9	10	11
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Pêra	Leite integral, biscoito salgado Maçã	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Maçã	Leite integral, biscoito salgado Banana
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melão	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Goiaba
13h00	Leite integral Pêra	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Leite integral Goiaba	Leite integral Pêra
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de tomate Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijoada com cubos suíno Farofa simples Couve refogada Banana	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Goiaba
	14	15	16	17	18
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Manga	Leite integral, biscoito salgado Maçã	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Maçã	Leite integral, biscoito salgado Banana	#N/A
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha/milho Salada de tomate Melancia	Arroz, bobó de frango, salada de tomate, suco uva integral ou macarronada com molho de frango, salada de tomate Goiaba	
13h00	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de tomate Laranja	Arroz, bobó de frango, salada de tomate, suco uva integral	
	21	22	23	24	25
7h30	#N/A	Leite integral, biscoito salgado Melão	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Goiaba	Leite integral, biscoito salgado Maçã
10h30 (integral) 10h (parcial)		Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Cabotiá refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de alface Laranja	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de tomate Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h00		Leite integral Melão	Leite integral Banana	Leite integral Goiaba	Leite integral Pêra
16h00 (integral) 15h30 (parcial)		Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de chuchu Melancia	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Laranja	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Banana	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de alface Banana



Abril - 2025

Infantil 1 - Período parcial e período integral

	28	29	30	1	2
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Manga	Leite integral, biscoito salgado Maçã	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Maçã	#N/A	#N/A
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Macarronada à bolonhesa Salada de tomate Melancia		
13h00	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã		
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de tomate Laranja		



Abril - 2025

Infantil - Período parcial e período integral

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	31	1	2	3	4
7h30		Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*		Maçã	Maçã	Banana	Papaya
10h30		Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, mandioca salsa refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com cenoura, couve refogada picadinha Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis cozida Banana
13h00		Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra
15h30		Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, mandioca salsa refogada Laranja	Arroz carreteiro (feijão opcional) Tomate picadinho Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, brócolis cozida Banana
	7	8	9	10	11
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Pêra	Maçã	Melão	Maçã	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, abobrinha refogada Melão	Arroz Tiras bovina ao molho bovina Beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, tomate picadinho Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata, brócolis cozida Goiaba
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Goiaba	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra
15h30	Arroz chinês (feijão opcional) Tomate picadinho Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Chuchu refogado Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada Laranja	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada picadinha Banana	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, brócolis cozida Goiaba
	14	15	16	17	18
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	
9h*	Manga	Maçã	Maçã	Banana	
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, tomate picadinho Melancia	Arroz, feijão, carne moída refogada com tomate, tomate picadinho Goiaba	
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	
15h30	Arroz Tiras bovina ao molho bovina Abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Tomate picadinho Laranja	Arroz, feijão, carne moída refogada com tomate, tomate picadinho Goiaba	

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



FIXAR ESSE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL ÀS MERENDEIRAS

Abril - 2025

Infantil - Período parcial e período integral

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	21	22	23	24	25
7h30		Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Goiaba	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*		Melão	Banana	Goiaba	Papaya
10h30		Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, cabotiá refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Brócolis cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, tomate picadinho Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis cozida Banana
13h00		Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Goiaba	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra
15h30		Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Chuchu refogado Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, brócolis cozida Laranja	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada picadinha Banana	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Brócolis cozida Banana
	28	29	30	1	2
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã		
9h*	Manga	Maçã	Maçã		
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, tomate picadinho Melancia		
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã		
15h30	Arroz Tiras bovina ao molho bovina Abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Tomate picadinho Laranja		

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Abril - 2025

Infantil - Período parcial e período integral

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	31	1	2	3	4
7h30		Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
		Maçã	Maçã	Banana	Papaya
9h*		Maçã	Maçã	Banana	Papaya
10h30		Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, mandioca salsa refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com cenoura, couve refogada picadinha Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis cozida Banana
13h00		Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
		Maçã	Maçã	Banana	Pêra
15h30		Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, mandioca salsa refogada Laranja	Arroz carreteiro (feijão opcional) Tomate picadinho Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, brócolis cozida Banana
	7	8	9	10	11
7h30	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
	Pêra	Maçã	Melão	Maçã	Papaya
9h*	Pêra	Maçã	Melão	Maçã	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, abobrinha refogada Melão	Arroz Tiras bovina ao molho bovina Beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, tomate picadinho Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata, brócolis cozida Goiaba
13h00	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
	Pêra	Maçã	Maçã	Goiaba	Pêra
15h30	Arroz chinês (feijão opcional) Tomate picadinho Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Chuchu refogado Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada Laranja	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada picadinha Banana	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, brócolis cozida Goiaba
	14	15	16	17	18
7h30	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	
	Manga	Maçã	Maçã	Banana	
9h*	Manga	Maçã	Maçã	Banana	
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, tomate picadinho Melancia	Arroz, feijão, carne moída refogada com tomate, tomate picadinho Goiaba	
13h00	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	
	Manga	Maçã	Maçã	Banana	
15h30	Arroz Tiras bovina ao molho bovina Abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Tomate picadinho Laranja	Arroz, feijão, carne moída refogada com tomate, tomate picadinho	

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Abril - 2025

Infantil - Período parcial e período integral

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	21	22	23	24	25
7h30		Leite integral Melão	Leite integral Banana	Leite integral Goiaba	Leite integral Papaya
9h*		Melão	Banana	Goiaba	Papaya
10h30		Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, cabotiá refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Brócolis cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, tomate picadinho Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis cozida Banana
13h00		Leite integral Melão	Leite integral Banana	Leite integral Goiaba	Leite integral Pêra
15h30		Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Chuchu refogado Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, brócolis cozida Laranja	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada picadinha Banana	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Brócolis cozida Banana
	28	29	30	1	2
7h30	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã		
9h*	Manga	Maçã	Maçã		
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate, tomate picadinho Melancia		
13h00	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã		
15h30	Arroz Tiras bovina ao molho bovina Abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Tomate picadinho Laranja		

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.