



FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL ÀS MERENDEIRAS

Fevereiro - 2025

Ensino Fundamental integral - 07h30 às 16h30

	3	4	5	6	7
7h15		Leite batido com banana, pão caseiro com/sem manteiga (preferência aluno) Mesa de frutas	Leite com mamão e banana, pão caseiro com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja sem açúcar, pão caseiro com/sem manteiga (preferência aluno) Goiaba
9h15		Maçã	Melão	Banana	Goiaba
11h40		Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
14h15		Leite batido com banana, pão caseiro com/sem manteiga (preferência aluno) Banana, maçã, melancia picados	Leite com mamão e banana, pão caseiro com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja sem açúcar, pão caseiro com/sem manteiga (preferência aluno) Goiaba
16h30		Melancia	Laranja	Melão	Banana
	10	11	12	13	14
7h15	Leite batido com banana, pão caseiro com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Maçã	Leite com banana e mamão, pão caseiro com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Maçã	Suco de laranja sem açúcar, pão caseiro/sem manteiga (preferência aluno) Banana
9h15	Pêra	Maçã	Melão	Maçã	Banana
11h40	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melão	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Goiaba
14h15	Leite batido com banana, pão caseiro com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Maçã	Leite com banana e mamão, pão caseiro com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Maçã	Suco de laranja sem açúcar, pão caseiro/sem manteiga (preferência aluno) Banana
16h30	Melão	Melancia	Laranja	Banana	Goiaba
	17	18	19	20	21
7h15	Leite batido com banana, pão caseiro com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Suco de melancia sem açúcar Biscoito salgado Maçã	Leite com polpa de fruta, pão caseiro com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja sem açúcar, pão caseiro com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão/banana com iogurte
9h15	Manga	Maçã	Maçã	Banana	Mamão/banana
11h40	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Melancia	Arroz, feijoada com cubos bovino Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
14h15	Leite batido com banana, pão caseiro com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Suco de melancia sem açúcar Biscoito salgado Maçã	Leite com polpa de fruta, pão caseiro com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja sem açúcar, pão caseiro com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão/banana com iogurte
16h30	Laranja	Melão	Laranja	Goiaba	Banana



FIXAR ESSE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL ÀS MERENDEIRAS

Fevereiro - 2025

Ensino Fundamental integral - 07h30 às 16h30

	24	25	26	27	28
7h15	Leite batido com banana, pão caseiro com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Suco de melancia sem açúcar Biscoito salgado Melão	Leite com polpa de fruta, pão caseiro com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja sem açúcar, pão caseiro com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão/banana com iogurte
9h15	Maçã	Melão	Maçã	Banana	Mamão/banana
11h40	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotíá refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Abacaxi	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
14h15	Leite batido com banana, pão caseiro com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Suco de melancia sem açúcar Biscoito salgado Melão	Leite com polpa de fruta, pão caseiro com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja sem açúcar, pão caseiro com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão/banana com iogurte
16h30	Laranja	Manga	Melancia	Abacaxi	Banana
	3	4	5	6	7
7h15					
9h15					
11h40					
14h15					
16h30					

Fevereiro - 2025

Infantil - Período parcial

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	3	4	5	6	7
7h30		Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*		Banana	Melão	Banana	Papaya
10h30		Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h00		Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão
15h30		Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de tomate Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Banana
	10	11	12	13	14
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Pêra	Maçã	Melão	Maçã	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melão	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotia refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Goiaba
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Goiaba	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra
15h30	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de tomate Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijoada com cubos bovino Couve refogada Banana	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Goiaba
	17	18	19	20	21
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Manga	Maçã	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Melancia	Arroz, feijoada com cubos bovino Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra
15h30	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de tomate Laranja	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de tomate Goiaba	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Banana

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



FIXAR ESSE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL ÀS MERENDEIRAS

Fevereiro - 2025

Infantil - Período parcial

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	24	25	26	27	28
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Maçã	Melão	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotíá refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Abacaxi	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra
15h30	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de chuchu Manga	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijoada com cubos bovino Couve refogada Abacaxi	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Banana
	3	4	5	6	7
7h30					
9h*					
10h30					
13h00					
15h30					

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



Fevereiro - 2025

Infantil 1 e Infantil 2 - CMEI parcial

	3	4	5	6	7
7h30		Leite batido com banana, pão caseiro com/sem manteiga (preferência aluno) Mesa de frutas	Leite com mamão e banana, pão caseiro com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja sem açúcar, pão caseiro com/sem manteiga (preferência aluno) Goiaba
9h30		Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h		Leite batido com mamão/banana/maçã Maçã	Leite batido com banana Pêra	Leite batido com mamão/banana/maçã Maçã	Leite batido com banana Mamão
15h		Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de tomate Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Banana
	10	11	12	13	14
7h30	Leite batido com banana, pão caseiro com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	Suco de melancia sem açúcar Biscoito salgado Maçã	Leite com banana e mamão, pão caseiro com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Maçã	Suco de laranja sem açúcar, pão caseiro/sem manteiga (preferência aluno) Banana
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melão	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Goiaba
13h	Leite batido com mamão/banana/maçã Pêra	Banana com aveia (picada ou amassada) Maçã	Leite batido com mamão/banana/maçã Maçã	Leite batido com manga Goiaba	Leite batido com banana Pêra
15h	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de tomate Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijoada com cubos bovino Couve refogada Banana	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Goiaba
	17	18	19	20	21
7h30	Leite batido com banana, pão caseiro com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Suco de melancia sem açúcar Biscoito salgado Maçã	Leite com polpa de fruta, pão caseiro com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja sem açúcar, pão caseiro com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão/banana com iogurte
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Melancia	Arroz, feijoada com cubos bovino Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h	Leite batido com mamão/banana/maçã Manga	Banana com aveia e iogurte (picada ou amassada) Maçã	Leite batido com mamão/banana/maçã Maçã	Maçã picada com aveia e iogurte Banana	Leite batido com banana Pêra
15h	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de tomate Laranja	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de tomate Goiaba	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Banana
	24	25	26	27	28
7h30	Leite batido com banana, pão caseiro com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Suco de melancia sem açúcar Biscoito salgado Melão	Leite com polpa de fruta, pão caseiro com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja sem açúcar, pão caseiro com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão/banana com iogurte
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Abacaxi	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h	Mamão, banana, maçã com aveia e iogurte Maçã	Leite batido com mamão/banana/maçã Melão	Banana com aveia iogurte (picada ou amassada) Maçã	Leite batido com mamão/banana/maçã Manga	Leite batido com polpa de fruta Pêra
15h	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de chuchu Manga	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijoada com cubos bovino Couve refogada Abacaxi	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Banana



Fevereiro - 2025

Infantil 3 a Infantil 5 - CMEI parcial

	3	4	5	6	7
7h30		Mesa de frutas	Melão	Banana	Goiaba
9h15		Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Banana, maçã, melancia picados	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de tomate Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Banana
13h00		Mesa de frutas	Pêra	Maçã	Mamão
14h45		Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Banana, maçã, melancia picados	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de tomate Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Banana
	10	11	12	13	14
7h30	Pêra	Maçã	Melão	Maçã	Banana
9h15	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de tomate Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijoada com cubos bovino Couve refogada Banana	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Goiaba
13h00	Pêra	Maçã	Maçã	Goiaba	Pêra
14h45	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de tomate Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijoada com cubos bovino Couve refogada Banana	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Goiaba
	17	18	19	20	21
7h30	Manga	Maçã	Maçã	Banana	Mamão/banana
9h15	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de tomate Laranja	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de tomate Goiaba	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Banana
13h00	Manga	Banana	Maçã	Maçã	Pêra
14h45	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de tomate Laranja	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de tomate Goiaba	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Banana
	24	25	26	27	28
7h30	Maçã	Melão	Maçã	Banana	Mamão/banana
9h15	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de chuchu Manga	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijoada com cubos bovino Couve refogada Abacaxi	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Banana
13h00	Mamão,	Melão	Banana	Manga	Pêra
14h45	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de chuchu Manga	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijoada com cubos bovino Couve refogada Abacaxi	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Banana
	3	4	5	6	7
7h30					
9h15					
13h00					
14h45					



Fevereiro - 2025

Infantil - Período parcial

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	3	4	5	6	7
7h30		Leite integral Banana	Leite integral Melão	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*		Banana	Melão	Banana	Papaya
10h30		Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h00		Leite integral Maçã	Leite integral Pêra	Leite integral Maçã	Leite integral Mamão
15h30		Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de tomate Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Banana
	10	11	12	13	14
7h30	Leite integral Pêra	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Papaya
9h*	Pêra	Maçã	Melão	Maçã	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melão	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotia refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Goiaba
13h00	Leite integral Pêra	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Leite integral Goiaba	Leite integral Pêra
15h30	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de tomate Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijoada com cubos bovino Couve refogada Banana	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Goiaba
	17	18	19	20	21
7h30	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Manga	Maçã	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Melancia	Arroz, feijoada com cubos bovino Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h00	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Pêra
15h30	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de tomate Laranja	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de tomate Goiaba	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Banana

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Fevereiro - 2025

Infantil - Período parcial

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	24	25	26	27	28
7h30	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Maçã	Melão	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotia refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Abacaxi	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Manga	Leite integral Pêra
15h30	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de chuchu Manga	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijoada com cubos bovino Couve refogada Abacaxi	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Banana
	3	4	5	6	7
7h30					
9h*					
10h30					
13h00					
15h30					

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.

Março - 2025

Infantil - Período parcial

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	3	4	5	6	7
7h30				Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*				Maçã	Papaya
10h30				Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Tomate em cubinhos Melancia
13h00				Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão
15h30				Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Tomate em cubinhos Melancia
	10	11	12	13	14
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Pêra	Maçã	Melão	Maçã	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina ao molho Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotia refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cenoura cozida Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Goiaba
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Goiaba	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina ao molho Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotia refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Goiaba
	17	18	19	20	21
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Manga	Maçã	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Mandioquinha salsa refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Batata doce cozida Melancia	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Mandioquinha salsa refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Batata doce cozida Melancia	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



	24	25	26	27	28
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã		Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Maçã	Melão	Maçã		Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina ao molho Salada de beterraba cozida Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotíá refogada Melancia		Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Cenoura refogada Banana
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã		Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina ao molho Salada de beterraba cozida Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotíá refogada Melancia		Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Cenoura refogada Banana
	31	1	2	3	4
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra				
9h*	Pêra				
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cenoura cozida Melão				
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra				
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cenoura cozida Melão				

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



Março - 2025

Infantil - Período parcial

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	3	4	5	6	7
7h30				Leite integral Maçã	Leite integral Papaya
9h*				Maçã	Papaya
10h30				Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Tomate em cubinhos Melancia
13h00				Leite integral Maçã	Leite integral Mamão
15h30				Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Tomate em cubinhos Melancia
	10	11	12	13	14
7h30	Leite integral Pêra	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Papaya
9h*	Pêra	Maçã	Melão	Maçã	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina ao molho Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotia refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cenoura cozida Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Goiaba
13h00	Leite integral Pêra	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Leite integral Goiaba	Leite integral Pêra
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina ao molho Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotia refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Goiaba
	17	18	19	20	21
7h30	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Manga	Maçã	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Mandioquinha salsa refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Batata doce cozida Melancia	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h00	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Pêra
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Mandioquinha salsa refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Batata doce cozida Laranja	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



	24	25	26	27	28
7h30	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Maçã		Leite integral Papaya
9h*	Maçã	Melão	Maçã		Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina ao molho Salada de beterraba cozida Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotíá refogada Melancia		Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Cenoura refogada Banana
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Maçã		Leite integral Pêra
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotíá refogada Melancia		Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
	31	1	2	3	4
7h30	Leite integral Pêra				
9h*	Pêra				
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cenoura cozida Melão				
13h00	Leite integral Pêra				
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melão				

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



Março - 2025

Infantil 1 e Infantil 2 - CMEI parcial

	3	4	5	6	7
7h30				Suco de laranja sem açúcar Biscoito salgado Maçã	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Goiaba
9h30				Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de repolho Melancia
13h				Leite batido com mamão/banana/maçã Maçã	Leite batido com banana Mamão
15h				Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de repolho Melancia
	10	11	12	13	14
7h30	Leite batido com banana, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	Suco de melancia sem açúcar Biscoito salgado Maçã	Leite com banana e mamão, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Maçã	Suco de laranja sem açúcar Biscoito salgado Banana
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melão	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Goiaba
13h	Leite batido com mamão/banana/maçã Pêra	Banana com aveia e iogurte (picada ou amassada) Maçã	Leite batido com mamão/banana/maçã Maçã	Maçã picada com aveia e iogurte Goiaba	Leite batido com banana Pêra
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melão	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Goiaba
	17	18	19	20	21
7h30	Leite batido com banana, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Suco de melancia sem açúcar Biscoito salgado Maçã	Leite com polpa de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja sem açúcar Biscoito salgado Mamão/banana com iogurte
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha/milho Salada de tomate Melancia	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h	Leite batido com mamão/banana/maçã Manga	Banana com aveia e iogurte (picada ou amassada) Maçã	Leite batido com mamão/banana/maçã Maçã	Maçã picada com aveia e iogurte Banana	Leite batido com banana Pêra
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha/milho Salada de tomate Melancia	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
	24	25	26	27	28
7h30	Leite batido com banana, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Suco de melancia sem açúcar Biscoito salgado Melão	Leite com polpa de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã		Suco de laranja sem açúcar Biscoito salgado Mamão/banana com iogurte
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Melancia		Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h	Leite batido com mamão/banana/maçã Maçã	Banana com aveia e iogurte (picada ou amassada) Melão	Leite batido com mamão/banana/maçã Maçã		Leite batido com banana Pêra
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Melancia		Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana



Infantil 1 e Infantil 2 - CMEI parcial

	31	1	2	3	4
7h30	Leite batido com banana, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra				
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melão				
13h	Leite batido com mamão/banana/maçã Pêra				
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melão				



Março - 2025

Infantil 3 a Infantil 5 - CMEI parcial

	3	4	5	6	7
7h30				Maçã	Goiaba
9h15				Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de repolho Melancia
13h00				Maçã	Mamão
14h45				Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de repolho Melancia
	10	11	12	13	14
7h30	Pêra	Maçã	Melão	Maçã	Banana
9h15	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melão	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Goiaba
13h00	Pêra	Banana	Maçã	Maçã	Pêra
14h45	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melão	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Goiaba
	17	18	19	20	21
7h30	Manga	Maçã	Maçã	Banana	Mamão/banana
9h15	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de tomate Laranja	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de tomate Goiaba	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Banana
13h00	Manga	Banana	Maçã	Maçã	Pêra
14h45	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de tomate Laranja	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de tomate Goiaba	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Banana
	24	25	26	27	28
7h30	Maçã	Melão	Maçã		Mamão/banana
9h15	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Melancia		Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h00	Maçã	Banana	Maçã		Pêra
14h45	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Melancia		Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
	31	1	2	3	4
7h30	Pêra				
9h15	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melão				
13h00	Pêra				
14h45	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melão				



Fevereiro - 2025

Infantil - Período parcial e período integral

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	3	4	5	6	7
7h30		Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*		Banana	Melão	Banana	Papaya
10h30		Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h00		Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão
15h30		Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de tomate Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Banana
	10	11	12	13	14
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Pêra	Maçã	Melão	Maçã	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melão	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotíá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Goiaba
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Goiaba	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra
15h30	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de tomate Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijoada com cubos bovino Couve refogada Banana	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Goiaba
	17	18	19	20	21
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Manga	Maçã	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Melancia	Arroz, feijoada com cubos bovino Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra
15h30	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de tomate Laranja	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de tomate Goiaba	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Banana

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



FIXAR ESSE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL ÀS MERENDEIRAS

Fevereiro - 2025

Infantil - Período parcial e período integral

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	24	25	26	27	28
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Maçã	Melão	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotíá refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Abacaxi	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra
15h30	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de chuchu Manga	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijoada com cubos bovino Couve refogada Abacaxi	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Banana
	3	4	5	6	7
7h30					
9h*					
10h30					
13h00					
15h30					

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



Fevereiro - 2025

Infantil 1 e 2 parcial e integral/Infantil 3 integral - CMEI híbrido

	3	4	5	6	7
7h30		Leite batido com banana, pão caseiro com/sem manteiga (preferência aluno) Mesa de frutas	Leite com mamão e banana, pão caseiro com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja sem açúcar, pão caseiro com/sem manteiga (preferência aluno) Goiaba
10h30 (integral) 10h (parcial)		Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h00		Leite batido com mamão/banana/maçã Maçã	Leite batido com banana Pêra	Leite batido com mamão/banana/maçã Maçã	Leite batido com banana Mamão
16h00 (integral) 15h30 (parcial)		Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de tomate Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Banana
	10	11	12	13	14
7h30	Leite batido com banana, pão caseiro com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	Suco de melancia sem açúcar Biscoito salgado Maçã	Leite com banana e mamão, pão caseiro com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Maçã	Suco de laranja sem açúcar, pão caseiro/sem manteiga (preferência aluno) Banana
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melão	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Goiaba
13h00	Leite batido com mamão/banana/maçã Pêra	Banana com aveia (picada ou amassada) Maçã	Leite batido com mamão/banana/maçã Maçã	Leite batido com manga Goiaba	Leite batido com banana Pêra
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de tomate Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijoada com cubos bovino Couve refogada Banana	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Goiaba
	17	18	19	20	21
7h30	Leite batido com banana, pão caseiro com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Suco de melancia sem açúcar Biscoito salgado Maçã	Leite com polpa de fruta, pão caseiro com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja sem açúcar, pão caseiro com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão/banana com iogurte
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Melancia	Arroz, feijoada com cubos bovino Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h00	Leite batido com mamão/banana/maçã Manga	Banana com aveia e iogurte (picada ou amassada) Maçã	Leite batido com mamão/banana/maçã Maçã	Maçã picada com aveia e iogurte Banana	Leite batido com banana Pêra
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de tomate Laranja	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de tomate Goiaba	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Banana
	24	25	26	27	28
7h30	Leite batido com banana, pão caseiro com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Suco de melancia sem açúcar Biscoito salgado Melão	Leite com polpa de fruta, pão caseiro com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja sem açúcar, pão caseiro com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão/banana com iogurte
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Abacaxi	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h00	Mamão, banana, maçã com aveia e iogurte Maçã	Leite batido com mamão/banana/maçã Melão	Banana com aveia iogurte (picada ou amassada) Maçã	Leite batido com mamão/banana/maçã Manga	Leite batido com polpa de fruta Pêra
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de chuchu Manga	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijoada com cubos bovino Couve refogada Abacaxi	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Banana



Fevereiro - 2025

Infantil 3 a 5 parcial - CMEI híbrido

	3	4	5	6	7
7h30		Mesa de frutas	Melão	Banana	Goiaba
10h15		Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h00		Mesa de frutas	Pêra	Maçã	Mamão
15h45		Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de tomate Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Banana
	10	11	12	13	14
7h30	Pêra	Maçã	Melão	Maçã	Banana
10h15	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melão	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Goiaba
13h00	Pêra	Maçã	Maçã	Goiaba	Pêra
15h45	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de tomate Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijoada com cubos bovino Couve refogada Banana	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Goiaba
	17	18	19	20	21
7h30 - 8h	Manga	Maçã	Maçã	Banana	Mamão/banana
10h30 - 11h	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Melancia	Arroz, feijoada com cubos bovino Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h00	Manga	Banana	Maçã	Maçã	Pêra
16h - 16h30	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de tomate Laranja	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de tomate Goiaba	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Banana
	24	25	26	27	28
7h30 - 8h	Maçã	Melão	Maçã	Banana	Mamão/banana
10h30 - 11h	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Abacaxi	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h00	Mamão,	Melão	Banana	Manga	Pêra
16h - 16h30	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de chuchu Manga	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijoada com cubos bovino Couve refogada Abacaxi	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Banana
	3	4	5	6	7
7h30 - 8h					
10h30 - 11h					
13h00					
16h - 16h30					



Fevereiro - 2025

Infantil - Período parcial e período integral

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	3	4	5	6	7
7h30		Leite integral Banana	Leite integral Melão	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*		Banana	Melão	Banana	Papaya
10h30		Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h00		Leite integral Maçã	Leite integral Pêra	Leite integral Maçã	Leite integral Mamão
15h30		Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de tomate Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Banana
	10	11	12	13	14
7h30	Leite integral Pêra	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Papaya
9h*	Pêra	Maçã	Melão	Maçã	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melão	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotíá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Goiaba
13h00	Leite integral Pêra	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Leite integral Goiaba	Leite integral Pêra
15h30	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de tomate Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijoada com cubos bovino Couve refogada Banana	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Goiaba
	17	18	19	20	21
7h30	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Manga	Maçã	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Melancia	Arroz, feijoada com cubos bovino Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h00	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Pêra
15h30	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de tomate Laranja	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de tomate Goiaba	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Banana

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Fevereiro - 2025

Infantil - Período parcial e período integral

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	24	25	26	27	28
7h30	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Maçã	Melão	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotia refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Abacaxi	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Manga	Leite integral Pêra
15h30	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de chuchu Manga	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijoada com cubos bovino Couve refogada Abacaxi	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Banana
	3	4	5	6	7
7h30					
9h*					
10h30					
13h00					
15h30					

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.