



**Junho - 2026**

**Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h**

**- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -**

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
7h30	Leite integral  Melão	Leite integral  Manga	Leite integral  Melancia		
9h*	Melão	Manga	Melancia		
10h30	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de repolho Manga	Galinhada SEM MILHO com tiras de frango (feijão conforme aceitação) Tomate picadinho Laranja	Arroz, feijão carioca Frango ao molho Beterraba cozida Melão		
13h00	Leite integral  Maçã	Leite integral  Manga	Leite integral  Mamão		
15h30	Arroz com frango desfiado e cenoura, feijão carioca Abobrinha refogada  Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras bovina refogada Tomate picadinho  Melancia	Arroz, feijão carioca Frango desfiado com batata Cenoura refogada  Melão		
	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
7h30	Leite integral  Melão	Leite integral  Manga	Leite integral  Melancia	Leite integral  Maçã	Leite integral  Papaya
9h*	Melão	Manga	Melancia	Maçã	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Isca bovina com batata Cenoura refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras bovina com cenoura Beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogado com tomate Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Frango ao molho Couve flor cozida Banana	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Beterraba cozida Laranja
13h00	Leite integral  Maçã	Leite integral  Manga	Leite integral  Mamão	Leite integral  Laranja	Leite integral  Goiaba
15h30	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogado com cenoura Chuchu refogado Laranja	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata e tomate picadinho Melancia	Arroz, feijoada com filé suíno Mandioquinha refogada Caqui	Arroz, feijão carioca Frango desfiado com cenoura Abobrinha refogada Poncã	Galinhada SEM MILHO com filé de sobrecoxa (feijão conforme aceitação) Tomate picadinho Banana
	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
7h30	Leite integral  Maçã	Leite integral  Pêra	Leite integral  Melancia	Leite integral  Banana	Leite integral  Papaya
9h*	Maçã	Pêra	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com mandioquinha Tomate picadinho Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Abobrinha refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras de frango com cenoura Mandioquinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Tomate picadinho Banana	Arroz com frango desfiado, feijão carioca Brócolis refogado Poncã
13h00	Leite integral  Maçã	Leite integral  Manga	Leite integral  Mamão	Leite integral  Maçã	Leite integral  Mamão
15h30	Arroz, feijão carioca Frango ao molho Cenoura refogada  Goiaba	Arroz, feijão carioca Frango refogado com açafrão Chuchu refogado  Laranja	Arroz, feijão carioca Cubos bovino ao molho Beterraba cozida  Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com cenoura Chuchu refogado  Poncã	Arroz, feijão carioca Isca bovina com batata Couve flor cozida  Banana



**FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR**

**Junho - 2026**

**Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h**

**- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -**

	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
7h30	Leite integral  Melão	Leite integral  Goiaba	Leite integral  Melancia	Leite integral  Maçã	Leite integral  Papaya
9h*	Melão	Goiaba	Melancia	Maçã	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Cenoura cozida Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras de frango com açafrão Chuchu refogado Melancia	Arroz, feijoada com filé suíno, farofa simples Tomate picadinho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Brócolis refogado Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Tomate picadinho Poncã
13h00	Leite integral  Maçã	Leite integral  Pêra	Leite integral  Mamão	Leite integral  Mamão	Leite integral  Mamão
15h30	Sopa de frango e legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Poncã	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Carne em tiras com cenoura Beterraba refogada Melão	Arroz, feijão carioca Isca de frango refogada com cenoura Tomate picadinho Laranja	Arroz, feijão carioca Isca de bovina com batata Mandioquinha refogada Banana
	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
7h30	Leite integral  Goiaba	Leite integral  Pêra			
9h*	Goiaba	Pêra			
10h30	Arroz, feijão carioca Tiras bovina com cenoura Tomate picadinho Manga	Galinhada SEM MILHO com filé de sobrecosta (feijão conforme aceitação) Chuchu refogado Laranja			
13h00	Leite integral  Maçã	Leite integral  Mamão			
15h30	Arroz com frango desfiado e cenoura, feijão carioca Abobrinha refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Tomate picadinho Goiaba			

\* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



Junho - 2026

Infantil 1 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h

	1	2	3	4	5
7h30	Leite integral, biscoito salgado  Melão	Leite integral, pão hotdog sem manteiga  Manga	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar  Melancia	#N/A	#N/A
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de repolho  Manga	Galinhada com tiras de frango (feijão conforme aceitação) Salada de tomate  Laranja	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de beterraba  Melão		
13h00	Leite integral  Maçã	Leite integral  Manga	Leite integral  Maçã		
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz à grega com frango desfiado, cenoura, ervilha e milho (feijão conforme aceitação), salada de repolho  Goiaba	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação) Salada de tomate  Melancia	Macarronada com molho de frango Salada de repolho  Melão		
	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga  Melão	Leite integral, biscoito salgado  Manga	Leite integral, pão hotdog sem manteiga  Melancia	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar  Maçã	Leite integral, pão hotdog sem manteiga  Maçã
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura  Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de beterraba  Melancia	Arroz, feijão carioca Farofa rica com frango desfiado Salada de repolho  Melão	Arroz, feijão carioca Isca frango com açafrão Salada de couve flor  Banana	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de beterraba  Laranja
13h00	Leite integral  Maçã	Leite integral  Maçã	Leite integral  Mamão	Leite integral  Banana	Leite integral  Goiaba
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de chuchu  Laranja	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata ao vinagrete  Melancia	Arroz, feijoada com filé suíno, farofa simples Salada de tomate  Poncã	Canjiquinha com frango desfiado (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de alface  Poncã	Arroz, feijão carioca Sobrecoca de frango assada com batata Salada de cenoura  Banana
	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga  Maçã	Leite integral, biscoito salgado  Pêra	Leite integral, pão hotdog sem manteiga  Melancia	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar  Banana	Leite integral, pão hotdog sem manteiga  Maçã
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de tomate  Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de repolho  Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de pepino  Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface  Banana	Arroz à grega com frango desfiado, cenoura, ervilha e milho (feijão conforme aceitação), salada de brócolis  Poncã
13h00	Leite integral  Maçã	Leite integral  Maçã	Leite integral  Mamão	Leite integral  Banana	Leite integral  Mamão
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de cenoura  Goiaba	Canjiquinha com frango desfiado ao molho  Laranja	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de beterraba  Melão	Nhoque a bolonhesa (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de tomate  Poncã	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de alface  Banana



**Junho - 2026**

**Infantil 1 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h**

	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga  Melão	Leite integral, biscoito salgado  Goiaba	Leite integral, pão hotdog sem manteiga  Melancia	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar  Maçã	Leite integral, pão hotdog sem manteiga  Maçã
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura  Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras de frango com açafrão Salada de pepino  Melancia	Arroz, feijoada com filé suíno Salada de beterraba  Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de couve  Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de tomate  Poncã
13h00	Leite integral  Maçã	Leite integral  Maçã	Leite integral  Mamão	Leite integral  Banana	Leite integral  Mamão
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Sopa de macarrão, frango e legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha)  Poncã	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada com colorau Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Carne em tiras à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Isca de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Laranja	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação) Salada de alface Banana
	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
7h30	Leite integral, biscoito salgado  Goiaba	Leite integral, pão hotdog sem manteiga  Pêra	#N/A	#N/A	#N/A
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de tomate  Manga	Arroz, feijão carioca Sobrecoxa de frango assada com batata Salada de chuchu Laranja			
13h00	Leite integral  Maçã	Leite integral  Maçã			
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz, feijão carioca Farofa rica com frango desfiado Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Goiaba			



Junho - 2026

Infantil 2 e Infantil 3 - 7h30 às 17h/ Infantil 2 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	1	2	3	4	5
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado  Melão	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)  Manga	Suco de melancia sem açúcar, bolo de maçã sem açúcar  Melancia		
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de repolho  Manga	Galinhada com tiras de frango (feijão conforme aceitação) Salada de tomate  Laranja	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de beterraba  Melão		
13h00	Maçã com aveia (picada ou amassada)  Maçã	Leite com banana e cacau (morno ou gelado)  Manga	Maçã e mamão com aveia (picada ou amassada)  Mamão		
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz à grega com frango desfiado, cenoura, ervilha e milho (feijão conforme aceitação), salada de repolho  Goiaba	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação) Salada de tomate  Melancia	Macarronada com molho de frango Salada de repolho  Melão		
	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)  Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado  Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)  Melancia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar  Maçã	Suco de melancia sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)  Maçã
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura  Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de beterraba  Melancia	Arroz, feijão carioca Farofa rica com frango desfiado Salada de repolho  Melão	Arroz, feijão carioca Isca frango com açafrão Salada de couve flor  Banana	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de beterraba  Laranja
13h00	Leite com banana e cacau (morno ou gelado)  Maçã	Maçã com aveia (picada ou amassada)  Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado)  Mamão	Banana com aveia (picada ou amassada)  Laranja	Leite com banana e mamão  Goiaba
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de chuchu  Laranja	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata ao vinagrete  Melancia	Arroz, feijoada com filé suíno, farofa simples Salada de tomate  Caqui	Canjiquinha com frango desfiado (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de alface  Poncã	Arroz, feijão carioca Sobrecoxa de frango assada com batata Salada de cenoura  Banana
	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)  Maçã	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado  Pêra	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)  Melancia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar  Banana	Suco de melancia sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)  Maçã
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de tomate  Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de repolho  Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de pepino  Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface  Banana	Arroz à grega com frango desfiado, cenoura, ervilha e milho (feijão conforme aceitação), salada de brócolis  Poncã
13h00	Leite com maçã e mamão (morno ou gelado)  Maçã	Maçã com aveia (picada ou amassada)  Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado)  Mamão	Banana com aveia (picada ou amassada)  Maçã	Leite com banana e cacau (morno ou gelado)  Mamão
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de cenoura  Goiaba	Canjiquinha com frango desfiado ao molho  Laranja	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de beterraba  Melão	Nhoque a bolonhesa (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de tomate  Poncã	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de alface  Banana



Junho - 2026

Infantil 2 e Infantil 3 - 7h30 às 17h/ Infantil 2 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	22	23	24	25	26
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Goiaba	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Maçã	Suco de melancia sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras de frango com açafrão Salada de pepino Melancia	Arroz, feijoada com filé suíno Salada de beterraba Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de couve Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de tomate Poncã
13h00	Leite com maçã e mamão (morno ou gelado) Maçã	Maçã com aveia (picada ou amassada) Pêra	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Mamão	Banana com aveia (picada ou amassada) Mamão	Leite com banana e mamão Mamão
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Sopa de macarrão, frango e legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Poncã	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada com colorau Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Carne em tiras à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Isca de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Laranja	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação) Salada de alface Banana
	29	30	1	2	3
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Goiaba	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra			
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de tomate Manga	Arroz, feijão carioca Sobrecoxa de frango assada com batata Salada de chuchu Laranja			
13h00	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã	Maçã com aveia (picada ou amassada) Mamão			
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz, feijão carioca Farofa rica com frango desfiado Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Goiaba			



	1	2	3	4	5
7h30	Melão	Manga	Melancia		
10h15	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de repolho Manga	Galinhada com tiras de frango (feijão conforme aceitação) Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão		
13h00	Maçã	Manga	Maçã		
15h45	Arroz à grega com frango desfiado, cenoura, ervilha e milho (feijão conforme aceitação), salada de repolho Goiaba	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação) Salada de tomate Melancia	Macarronada com molho de frango Salada de repolho Melão		
7h30	Melão	Manga	Melancia	Maçã	Maçã
10h15	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de beterraba Melancia	Arroz, feijão carioca Farofa rica com frango desfiado Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Isca frango com açafrão Salada de couve flor Banana	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de beterraba Laranja
13h00	Maçã	Maçã	Mamão	Banana	Goiaba
15h45	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de chuchu Laranja	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata ao vinagrete Melancia	Arroz, feijoada com filé suíno, farofa simples Salada de tomate Caqui	Canjiquinha com frango desfiado (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de alface Poncã	Arroz, feijão carioca Sobrecosta de frango assada com batata Salada de cenoura Banana
7h30 - 8h	Maçã	Pêra	Melancia	Banana	Maçã
10h30 - 11h	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de tomate Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de pepino Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	Arroz à grega com frango desfiado, cenoura, ervilha e milho (feijão conforme aceitação), salada de brócolis Poncã
13h00	Maçã	Maçã	Mamão	Banana	Mamão
16h - 16h30	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de cenoura Goiaba	Canjiquinha com frango desfiado ao molho Laranja	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de beterraba Melão	Nhoque a bolonhesa (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de tomate Poncã	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de alface Banana
7h30 - 8h	Melão	Goiaba	Melancia	Maçã	Maçã
10h30 - 11h	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras de frango com açafrão Salada de pepino Melancia	Arroz, feijoada com filé suíno Salada de beterraba Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de couve Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de tomate Poncã
13h00	Maçã	Maçã	Mamão	Banana	Mamão
16h - 16h30	Sopa de macarrão, frango e legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Poncã	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada com colorau Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Carne em tiras à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Isca de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Laranja	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação) Salada de alface Banana
7h30 - 8h	Goiaba	Pêra			
10h30 - 11h	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de tomate Manga	Arroz, feijão carioca Sobrecosta de frango assada com batata Salada de chuchu Laranja			
13h00	Maçã	Maçã			
16h - 16h30	Arroz, feijão carioca Farofa rica com frango desfiado Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Goiaba			



**Junho - 2026**

**Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h**

**- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -**

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Melancia		
9h*	Melão	Manga	Melancia		
10h30	Arroz, feijão carioca Tiras bovina com cenoura Chuchu refogado Manga	Galinhada SEM MILHO com tiras de frango (feijão conforme aceitação) Tomate picadinho Laranja	Arroz, feijão carioca Frango ao molho Beterraba cozida Melão		
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã		
15h30	Arroz com frango desfiado e cenoura, feijão carioca Abobrinha refogada  Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras bovina refogada Tomate picadinho  Melancia	Arroz, feijão carioca Frango desfiado com batata Cenoura refogada  Melão		
	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Papaya
9h*	Melão	Manga	Melancia	Maçã	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Isca bovina com batata Cenoura refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras bovina com cenoura Beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogado com tomate Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Frango ao molho Couve flor cozida Banana	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Beterraba cozida Laranja
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Mamão	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Goiaba
15h30	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogado com cenoura Chuchu refogado Laranja	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata e tomate picadinho Melancia	Arroz, feijoada com filé suíno Mandioquinha refogada Caqui	Arroz, feijão carioca Frango desfiado com cenoura Abobrinha refogada Poncã	Galinhada SEM MILHO com filé de sobrecoxa (feijão conforme aceitação) Tomate picadinho Banana
	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Papaya
9h*	Maçã	Pêra	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com mandioquinha Tomate picadinho Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Abobrinha refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras de frango com cenoura Mandioquinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Tomate picadinho Banana	Arroz com frango desfiado, feijão carioca Brócolis refogado Poncã
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Mamão	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Mamão
15h30	Arroz, feijão carioca Frango ao molho Cenoura refogada  Goiaba	Arroz, feijão carioca Frango refogado com açafrão Chuchu refogado  Laranja	Arroz, feijão carioca Cubos bovino ao molho Beterraba cozida  Melão	Arroz, feijão carioca Frango refogado com açafrão Chuchu refogado  Poncã	Arroz, feijão carioca Isca bovina com batata Couve flor cozida  Banana



**Junho - 2026**

**Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h**

**- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -**

	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Goiaba	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Papaya
9h*	Melão	Goiaba	Melancia	Maçã	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Cenoura cozida Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras de frango com açafrão Chuchu refogado Melancia	Arroz, feijoada com filé suíno, farofa simples Tomate picadinho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Brócolis refogado Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Tomate picadinho Poncã
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Mamão	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Mamão
15h30	Sopa de frango e legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Poncã	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Carne em tiras com cenoura Beterraba refogada Melão	Arroz, feijão carioca Isca de frango refogada com cenoura Tomate picadinho Laranja	Arroz, feijão carioca Isca de bovina com batata Mandioquinha refogada Banana
	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Goiaba	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Pêra			
9h*	Goiaba	Pêra			
10h30	Arroz, feijão carioca Tiras bovina com cenoura Tomate picadinho Manga	Galinhada SEM MILHO com filé de sobrecoxa (feijão conforme aceitação) Chuchu refogado Laranja			
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã			
15h30	Arroz com frango desfiado e cenoura, feijão carioca Abobrinha refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Tomate picadinho Goiaba			

\* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



**Junho - 2026**

**Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h**

**- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -**

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Melancia		
9h*	Melão	Manga	Melancia		
10h30	Arroz, feijão carioca Tiras bovina com cenoura Chuchu refogado Manga	Galinhada SEM MILHO com tiras de frango (feijão conforme aceitação) Tomate picadinho Laranja	Arroz, feijão carioca Frango ao molho Beterraba cozida Melão		
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã		
15h30	Arroz com frango desfiado e cenoura, feijão carioca Abobrinha refogada  Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras bovina refogada Tomate picadinho  Melancia	Arroz, feijão carioca Frango desfiado com batata Cenoura refogada  Melão		
	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Papaya
9h*	Melão	Manga	Melancia	Maçã	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Isca bovina com batata Cenoura refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras bovina com cenoura Beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogado com tomate Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Frango ao molho Couve flor cozida Banana	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Beterraba cozida Laranja
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Mamão	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Goiaba
15h30	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogado com cenoura Chuchu refogado Laranja	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata e tomate picadinho Melancia	Arroz, feijoada com filé suíno Mandioquinha refogada Caqui	Arroz, feijão carioca Frango desfiado com cenoura Abobrinha refogada Poncã	Galinhada SEM MILHO com filé de sobrecoxa (feijão conforme aceitação) Tomate picadinho Banana
	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Papaya
9h*	Maçã	Pêra	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com mandioquinha Tomate picadinho Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Abobrinha refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras de frango com cenoura Mandioquinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Tomate picadinho Banana	Arroz com frango desfiado, feijão carioca Brócolis refogado Poncã
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Mamão	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Mamão
15h30	Arroz, feijão carioca Frango ao molho Cenoura refogada  Goiaba	Arroz, feijão carioca Frango refogado com açafrão Chuchu refogado  Laranja	Arroz, feijão carioca Cubos bovino ao molho Beterraba cozida  Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com cenoura Chuchu refogado  Poncã	Arroz, feijão carioca Isca bovina com batata Couve flor cozida  Banana



**Junho - 2026**

**Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h**

**- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -**

	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Goiaba	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Papaya
9h*	Melão	Goiaba	Melancia	Maçã	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Cenoura cozida Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras de frango com açafrão Chuchu refogado Melancia	Arroz, feijoada com filé suíno, farofa simples Tomate picadinho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Brócolis refogado Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Tomate picadinho Poncã
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Mamão	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Mamão
15h30	Sopa de frango e legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Poncã	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Carne em tiras com cenoura Beterraba refogada Melão	Arroz, feijão carioca Isca de frango refogada com cenoura Tomate picadinho Laranja	Arroz, feijão carioca Isca de bovina com batata Mandioquinha refogada Banana
	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Goiaba	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Pêra			
9h*	Goiaba	Pêra			
10h30	Arroz, feijão carioca Tiras bovina com cenoura Tomate picadinho Manga	Galinhada SEM MILHO com filé de sobrecoxa (feijão conforme aceitação) Chuchu refogado Laranja			
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã			
15h30	Arroz com frango desfiado e cenoura, feijão carioca Abobrinha refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Tomate picadinho Goiaba			

\* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



Junho - 2026

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	1	2	3	4	5
7h30	Leite integral  Melão	Leite integral  Manga	Leite integral  Melancia		
9h*	Melão	Manga	Melancia		
10h30	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de repolho Manga	Galinhada SEM MILHO com tiras de frango (feijão conforme aceitação) Tomate picadinho Laranja	Arroz, feijão carioca Frango ao molho Beterraba cozida Melão		
13h00	Leite integral  Melão	Leite integral  Manga	Leite integral  Melancia		
15h30	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de repolho Manga	Galinhada SEM MILHO com tiras de frango (feijão conforme aceitação) Tomate picadinho Laranja	Arroz, feijão carioca Frango ao molho Beterraba cozida Melão		
	8	9	10	11	12
7h30	Leite integral  Melão	Leite integral  Manga	Leite integral  Melancia	Leite integral  Maçã	Leite integral  Papaya
9h*	Melão	Manga	Melancia	Maçã	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Isca bovina com batata Cenoura refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata ao vinagrete Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogado com tomate Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Frango ao molho Couve flor cozida Banana	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Beterraba cozida Laranja
13h00	Leite integral  Melão	Leite integral  Manga	Leite integral  Melancia	Leite integral  Maçã	Leite integral  Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Isca bovina com batata Cenoura refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata ao vinagrete Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogado com tomate Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Frango ao molho Couve flor cozida Banana	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Beterraba cozida Laranja
	15	16	17	18	19
7h30	Leite integral  Maçã	Leite integral  Pêra	Leite integral  Melancia	Leite integral  Banana	Leite integral  Papaya
9h*	Maçã	Pêra	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com mandioquinha Tomate picadinho Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Abobrinha refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras de frango com cenoura Mandioquinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Tomate picadinho Banana	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Couve flor cozida Poncã
13h00	Leite integral  Maçã	Leite integral  Pêra	Leite integral  Melancia	Leite integral  Banana	Leite integral  Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com mandioquinha Tomate picadinho Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Abobrinha refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras de frango com cenoura Mandioquinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Tomate picadinho Banana	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Couve flor cozida Poncã



**FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR**

**Junho - 2026**

**Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h**

**- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -**

	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
7h30	Leite integral  Melão	Leite integral  Goiaba	Leite integral  Melancia	Leite integral  Maçã	Leite integral  Papaya
9h*	Melão	Goiaba	Melancia	Maçã	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Cenoura cozida Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras de frango com açafrão Chuchu refogado Melancia	Arroz, feijoada com filé suíno, farofa simples Tomate picadinho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Brócolis refogado Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Tomate picadinho Poncã
13h00	Leite integral  Melão	Leite integral  Goiaba	Leite integral  Melancia	Leite integral  Maçã	Leite integral  Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Cenoura cozida Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras de frango com açafrão Chuchu refogado Melancia	Arroz, feijoada com filé suíno, farofa simples Tomate picadinho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Brócolis refogado Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Tomate picadinho Poncã
	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
7h30	Leite integral  Goiaba	Leite integral  Pêra			
9h*	Goiaba	Pêra			
10h30	Arroz, feijão carioca Tiras bovina com cenoura Tomate picadinho Manga	Galinhada SEM MILHO com filé de sobrecosta (feijão conforme aceitação) Chuchu refogado Laranja			
13h00	Leite integral Goiaba	Leite integral Pêra			
15h30	Arroz, feijão carioca Tiras bovina com cenoura Tomate picadinho Manga	Galinhada SEM MILHO com filé de sobrecosta (feijão conforme aceitação) Chuchu refogado Laranja			

\* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



**Junho - 2026**

**Infantil 1 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h**

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
7h30	Leite integral, biscoito salgado  Melão	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog sem manteiga  Manga	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar  Melancia	#N/A	#N/A
9h30	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de repolho  Manga	Galinhada com tiras de frango (feijão conforme aceitação) Salada de tomate  Laranja	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de beterraba  Melão		
13h	Leite integral  Melão	Leite integral  Manga	Leite integral  Melancia		
15h	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de repolho  Manga	Galinhada com tiras de frango (feijão conforme aceitação) Salada de tomate  Laranja	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de beterraba  Melão		
	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga  Melão	Leite integral, biscoito salgado  Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog sem manteiga  Melancia	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar  Maçã	Leite integral, pão hotdog sem manteiga  Maçã
9h30	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura  Goiaba	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata ao vinagrete  Melancia	Arroz, feijão carioca Farofa rica com frango desfiado Salada de repolho  Melão	Arroz, feijão carioca Isca frango com açafrão Salada de couve flor  Banana	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de beterraba  Laranja
13h	Leite integral  Melão	Leite integral  Manga	Leite integral  Melancia	Leite integral  Maçã	Leite integral  Maçã
15h	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura  Goiaba	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata ao vinagrete  Melancia	Arroz, feijão carioca Farofa rica com frango desfiado Salada de repolho  Melão	Arroz, feijão carioca Isca frango com açafrão Salada de couve flor  Banana	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de beterraba  Laranja
	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga  Maçã	Leite integral, biscoito salgado  Pêra	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog sem manteiga  Melancia	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar  Banana	Leite integral, pão hotdog sem manteiga  Maçã
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de tomate  Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de repolho  Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de pepino  Melão	Nhoque com molho de frango (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de tomate  Banana	Arroz à grega com frango desfiado, cenoura, ervilha e milho (feijão conforme aceitação), salada de brócolis  Poncã
13h	Leite integral  Maçã	Leite integral  Pêra	Leite integral  Melancia	Leite integral  Banana	Leite integral  Maçã
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de tomate  Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de repolho  Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de pepino  Melão	Nhoque com molho de frango (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de tomate  Banana	Arroz à grega com frango desfiado, cenoura, ervilha e milho (feijão conforme aceitação), salada de brócolis  Poncã



**Junho - 2026**

**Infantil 1 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h**

	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga  Melão	Leite integral, biscoito salgado  Goiaba	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog sem manteiga  Melancia	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar  Maçã	Leite integral, pão hotdog sem manteiga  Maçã
9h30	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura  Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras de frango com açafrão Salada de pepino  Melancia	Arroz, feijoada com filé suíno Salada de beterraba  Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de couve  Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de tomate  Poncã
13h	Leite integral  Melão	Leite integral  Goiaba	Leite integral  Melancia	Leite integral  Maçã	Leite integral  Maçã
15h	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura  Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras de frango com açafrão Salada de pepino  Melancia	Arroz, feijoada com filé suíno Salada de beterraba  Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de couve  Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de tomate  Poncã
	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
7h30	Leite integral, biscoito salgado  Goiaba	Leite integral, pão hotdog sem manteiga  Pêra	#N/A	#N/A	#N/A
9h30	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de tomate  Manga	Arroz, feijão carioca Sobrecoxa de frango assada com batata Salada de chuchu  Laranja			
13h	Leite integral  Goiaba	Leite integral  Pêra			
15h	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de tomate  Manga	Arroz, feijão carioca Sobrecoxa de frango assada com batata Salada de chuchu  Laranja			



**Junho - 2026**

**Infantil 2 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h**

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado  Melão	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)  Manga	Suco de melancia sem açúcar, bolo de maçã sem açúcar  Melancia		
9h30	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de repolho  Manga	Galinhada com tiras de frango (feijão conforme aceitação) Salada de tomate  Laranja	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de beterraba  Melão		
13h	Maçã com aveia (picada ou amassada)  Maçã	Leite com banana e cacau (morno ou gelado)  Manga	Maçã e mamão com aveia (picada ou amassada)  Mamão		
15h	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de repolho  Manga	Galinhada com tiras de frango (feijão conforme aceitação) Salada de tomate  Laranja	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de beterraba  Melão		
	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)  Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado  Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)  Melancia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar  Maçã	Suco de melancia sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)  Maçã
9h30	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura  Goiaba	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata ao vinagrete  Melancia	Arroz, feijão carioca Farofa rica com frango desfiado Salada de repolho  Melão	Arroz, feijão carioca Isca frango com açafrão Salada de couve flor  Banana	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de beterraba  Laranja
13h	Leite com banana e cacau (morno ou gelado)  Maçã	Maçã com aveia (picada ou amassada)  Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado)  Mamão	Banana com aveia (picada ou amassada)  Laranja	Leite com banana e mamão  Goiaba
15h	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura  Goiaba	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata ao vinagrete  Melancia	Arroz, feijão carioca Farofa rica com frango desfiado Salada de repolho  Melão	Arroz, feijão carioca Isca frango com açafrão Salada de couve flor  Banana	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de beterraba  Laranja
	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)  Maçã	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado  Pêra	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)  Melancia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar  Banana	Suco de melancia sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)  Maçã
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de tomate  Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de repolho  Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de pepino  Melão	Nhoque a bolonhesa (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de tomate  Banana	Arroz à grega com frango desfiado, cenoura, ervilha e milho (feijão conforme aceitação), salada de brócolis  Poncã
13h	Leite com maçã e mamão (morno ou gelado)  Maçã	Maçã com aveia (picada ou amassada)  Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado)  Mamão	Banana com aveia (picada ou amassada)  Maçã	Leite com banana e cacau (morno ou gelado)  Mamão
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de tomate  Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de repolho  Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de pepino  Melão	Nhoque a bolonhesa (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de tomate  Banana	Arroz à grega com frango desfiado, cenoura, ervilha e milho (feijão conforme aceitação), salada de brócolis  Poncã



**Junho - 2026**

**Infantil 2 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h**

	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Goiaba	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Maçã	Suco de melancia sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã
9h30	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras de frango com açafrão Salada de pepino Melancia	Arroz, feijoada com filé suíno Salada de beterraba Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de couve Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de tomate Poncã
13h	Leite com maçã e mamão (morno ou gelado) Maçã	Maçã com aveia (picada ou amassada) Pêra	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Mamão	Banana com aveia (picada ou amassada) Mamão	Leite com banana e mamão Mamão
15h	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras de frango com açafrão Salada de pepino Melancia	Arroz, feijoada com filé suíno Salada de beterraba Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de couve Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de tomate Poncã
	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Goiaba	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra			
9h30	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de tomate Manga	Arroz, feijão carioca Sobrecoxa de frango assada com batata Salada de chuchu Laranja			
13h	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã	Maçã com aveia (picada ou amassada) Mamão			
15h	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de tomate Manga	Arroz, feijão carioca Sobrecoxa de frango assada com batata Salada de chuchu Laranja			



**Junho - 2026**

**Infantil 3 a Infantil 5 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h**

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
7h30	Melão	Manga	Melancia		
9h15	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de repolho Manga	Galinhada com tiras de frango (feijão conforme aceitação) Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão		
13h00	Melão	Manga	Melancia		
14h45	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de repolho Manga	Galinhada com tiras de frango (feijão conforme aceitação) Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão		
	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
7h30	Melão	Manga	Melancia	Maçã	Maçã
9h15	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura Goiaba	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata ao vinagrete Melancia	Arroz, feijão carioca Farofa rica com frango desfiado Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Isca frango com açafrão Salada de couve flor Banana	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de beterraba Laranja
13h00	Melão	Manga	Melancia	Maçã	Maçã
14h45	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura Goiaba	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata ao vinagrete Melancia	Arroz, feijão carioca Farofa rica com frango desfiado Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Isca frango com açafrão Salada de couve flor Banana	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de beterraba Laranja
	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
7h30	Maçã	Pêra	Melancia	Banana	Maçã
9h15	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de tomate Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de pepino Melão	Nhoque a bolonhesa (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de tomate Banana	Arroz à grega com frango desfiado, cenoura, ervilha e milho (feijão conforme aceitação), salada de brócolis Poncã
13h00	Maçã	Pêra	Melancia	Banana	Maçã
14h45	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de tomate Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de pepino Melão	Nhoque a bolonhesa (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de tomate Banana	Arroz à grega com frango desfiado, cenoura, ervilha e milho (feijão conforme aceitação), salada de brócolis Poncã
	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
7h30	Melão	Goiaba	Melancia	Maçã	Maçã
9h15	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras de frango com açafrão Salada de pepino Melancia	Arroz, feijoada com filé suíno Salada de beterraba Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de couve Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de tomate Poncã
13h00	Melão	Goiaba	Melancia	Maçã	Maçã
14h45	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras de frango com açafrão Salada de pepino Melancia	Arroz, feijoada com filé suíno Salada de beterraba Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de couve Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de tomate Poncã
	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
7h30	Goiaba	Pêra			
9h15	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de tomate Manga	Arroz, feijão carioca Sobrecoca de frango assada com batata Salada de chuchu Laranja			
13h00	Goiaba	Pêra			
14h45	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de tomate Manga	Arroz, feijão carioca Sobrecoca de frango assada com batata Salada de chuchu Laranja			



	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
7h15 todos	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Melão	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Suco de fruta (polpa), bolo de maçã sem açúcar Melancia	#N/A	#N/A
9h10 1°, 2° e 4° integral	Melão	Manga	Melancia		
9h30 5° parcial + contraturno	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de repolho Manga	Galinhada com tiras de frango (feijão conforme aceitação) Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão		
11h00 1°, 2° e 4° integral	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de repolho Manga	Galinhada com tiras de frango (feijão conforme aceitação) Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão		
12h45 3° parcial + contraturno	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Maçã	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Suco de melancia sem açúcar, bolo de maçã sem açúcar Mamão	#N/A	#N/A
14h10 1°, 2° e 4° integral	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Maçã	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Suco de melancia sem açúcar, bolo de maçã sem açúcar Mamão	#N/A	
14h30 + 3° parcial + contraturno	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de repolho Manga	Galinhada com tiras de frango (feijão conforme aceitação) Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão		
16h00 1°, 2° e 4° integral	Goiaba	Melancia	Melão		
	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
7h15 todos	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Manga	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com achocolatado (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Maçã	Suco de fruta (polpa); pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã
9h10 1°, 2° e 4° integral	Melão	Manga	Melancia	Maçã	Maçã
9h30 5° parcial + contraturno	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura Goiaba	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata ao vinagrete Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Farofa rica com frango desfiado Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Isca frango com açafrão Salada de couve flor Banana	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de beterraba Laranja
11h00 1°, 2° e 4° integral	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura Goiaba	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata ao vinagrete Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Farofa rica com frango desfiado Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Isca frango com açafrão Salada de couve flor Banana	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de beterraba Laranja
12h45 3° parcial + contraturno	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Maçã	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão	Leite com achocolatado (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de fruta (polpa); pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Goiaba
14h10 1°, 2° e 4° integral	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Maçã	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão	Leite com achocolatado (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de fruta (polpa); pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Goiaba
14h30 + 3° parcial + contraturno	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura Goiaba	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata ao vinagrete Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Farofa rica com frango desfiado Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Isca frango com açafrão Salada de couve flor Banana	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de beterraba Laranja
16h00 1°, 2° e 4° integral	Laranja	Melancia	Caqui	Poncã	Banana



**Junho - 2026**

**Ensino Fundamental híbrido - 07h30 às 11h30/13h às 17h**

	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
7h15 todos	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Pêra	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com achocolatado (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de fruta (polpa); pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã
9h10 1°, 2° e 4° integral	Maçã	Pêra	Melancia	Banana	Maçã
9h30 5° parcial + contraturno	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de tomate Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de pepino Melão	Nhoque a bolonhesa (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de tomate Banana	Arroz à grega com frango desfiado, cenoura, ervilha e milho (feijão conforme aceitação), salada de brócolis Poncã
11h00 1°, 2° e 4° integral	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de tomate Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de pepino Melão	Nhoque a bolonhesa (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de tomate Banana	Arroz à grega com frango desfiado, cenoura, ervilha e milho (feijão conforme aceitação), salada de brócolis Poncã
12h45 3° parcial + contraturno	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Maçã	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão	Leite com achocolatado (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de fruta (polpa); pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão
14h10 1°, 2° e 4° integral	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga Maçã	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Maçã	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão	Leite com achocolatado (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de fruta (polpa); pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão
14h30 + 3° parcial + contraturno	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de tomate Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de pepino Melão	Nhoque a bolonhesa (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de tomate Banana	Arroz à grega com frango desfiado, cenoura, ervilha e milho (feijão conforme aceitação), salada de brócolis Poncã
16h00 1°, 2° e 4° integral	Goiaba	Laranja	Melão	Poncã	Banana
	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
7h15 todos	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Goiaba	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com achocolatado (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Maçã	Suco de fruta (polpa); pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã
9h10 1°, 2° e 4° integral	Melão	Goiaba	Melancia	Maçã	Maçã
9h30 5° parcial + contraturno	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras de frango com açafrão Salada de pepino Melancia	Arroz, feijoada com filé suíno Salada de beterraba Laranja	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata ao vinagrete Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de tomate Poncã
11h00 1°, 2° e 4° integral	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras de frango com açafrão Salada de pepino Melancia	Arroz, feijoada com filé suíno Salada de beterraba Laranja	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata ao vinagrete Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de tomate Poncã
12h45 3° parcial + contraturno	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Maçã	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão	Leite com achocolatado (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de fruta (polpa); pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão
14h10 1°, 2° e 4° integral	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Maçã	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão	Leite com achocolatado (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de fruta (polpa); pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão
14h30 + 3° parcial + contraturno	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras de frango com açafrão Salada de pepino Melancia	Arroz, feijoada com filé suíno Salada de beterraba Laranja	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata ao vinagrete Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de tomate Poncã
16h00 1°, 2° e 4° integral	Poncã	Melancia	Melão	Laranja	Banana



**Junho - 2026**

**Ensino Fundamental híbrido - 07h30 às 11h30/13h às 17h**

	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
7h15 todos	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Goiaba	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	#N/A	#N/A	#N/A
9h10 1°, 2° e 4° integral	Goiaba	Pêra			
9h30 5° parcial + contraturno	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de tomate Manga	Arroz, feijão carioca Galinhada com sobrecoxa Salada de chuchu Laranja			
11h00 1°, 2° e 4° integral	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de tomate Manga	Arroz, feijão carioca Galinhada com sobrecoxa Salada de chuchu Laranja			
12h45 3° parcial + contraturno	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Maçã	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	#N/A	#N/A	#N/A
14h10 1°, 2° e 4° integral	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Maçã	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	#N/A	#N/A	#N/A
14h30 + 3° parcial + contraturno	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de tomate Manga	Arroz, feijão carioca Galinhada com sobrecoxa Salada de chuchu Laranja			
16h00 1°, 2° e 4° integral	Melancia	Goiaba			
	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
7h15 todos					
9h10 1°, 2° e 4° integral					
9h30 5° parcial + contraturno					
11h00 1°, 2° e 4° integral					
12h45 3° parcial + contraturno					
14h10 1°, 2° e 4° integral					
14h30 + 3° parcial + contraturno					
16h00 1°, 2° e 4° integral					



Junho - 2026

Ensino Fundamental Integral - 07h30 às 16h30

	1	2	3	4	5
7h15	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)  Melão	Suco de fruta (polpa), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)  Manga	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)  Melancia		
9h15	Melão	Manga	Melancia		
11h40	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de repolho  Manga	Galinhada com tiras de frango (feijão conforme aceitação) Salada de tomate  Laranja	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de beterraba  Melão		
14h15	Pão com ovo Suco de laranja  Maçã	Leite com banana e achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)  Manga	Torta salgada (cenoura, milho, ervilha), suco de melancia  Mamão		
16h15	Goiaba	Melancia	Melão		
	8	9	10	11	12
7h15	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)  Melão	Suco de fruta (polpa), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)  Manga	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)  Melancia	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)  Maçã	Suco de fruta (polpa), bolo de maçã sem açúcar  Maçã
9h15	Melão	Manga	Melancia	Maçã	Maçã
11h40	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura  Goiaba	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata ao vinagrete  Melancia	Arroz, feijão carioca Farofa rica com frango desfiado Salada de repolho  Melão	Arroz, feijão carioca Isca frango com açafrão Salada de couve flor  Banana	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de beterraba  Laranja
14h15	Pão com ovo Suco de laranja  Maçã	Leite com banana e achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)  Manga	Torta salgada (cenoura, milho, ervilha), suco de melancia  Mamão	Leite com banana e achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)  Laranja	Suco de fruta (polpa), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)  Goiaba
16h15	Laranja	Melancia	Caqui	Poncã	Banana
	15	16	17	18	19
7h15	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)  Maçã	Suco de fruta (polpa), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)  Pêra	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)  Melancia	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)  Banana	Suco de fruta (polpa), bolo de maçã sem açúcar  Maçã
9h15	Maçã	Pêra	Melancia	Banana	Maçã
11h40	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de tomate  Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de repolho  Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de pepino  Melão	Nhoque a bolonhesa (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de tomate  Banana	Arroz à grega com frango desfiado, cenoura, ervilha e milho (feijão conforme aceitação), salada de brócolis  Poncã
14h15	Pão com ovo Suco de laranja  Maçã	Leite com banana e achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)  Manga	Torta salgada (cenoura, milho, ervilha), suco de melancia  Mamão	Leite com banana e achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)  Maçã	Suco de fruta (polpa), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)  Mamão
16h15	Goiaba	Laranja	Melão	Poncã	Banana



**Junho - 2026**

**Ensino Fundamental Integral - 07h30 às 16h30**

	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
7h15	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)  Melão	Suco de fruta (polpa), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)  Goiaba	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)  Melancia	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)  Maçã	Suco de fruta (polpa), bolo de maçã sem açúcar  Maçã
9h15	Melão	Goiaba	Melancia	Maçã	Maçã
11h40	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura  Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras de frango com açafrão Salada de pepino  Melancia	Arroz, feijoada com filé suíno Salada de beterraba  Laranja	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata ao vinagrete  Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de tomate  Poncã
14h15	Pão com ovo Suco de laranja  Maçã	Leite com banana e achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)  Pêra	Torta salgada (cenoura, milho, ervilha), suco de melancia  Mamão	Leite com banana e achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)  Mamão	Suco de fruta (polpa), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)  Mamão
16h15	Poncã	Melancia	Melão	Laranja	Banana
	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
7h15	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)  Goiaba	Suco de fruta (polpa), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)  Pêra			
9h15	Goiaba	Pêra			
11h40	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de tomate  Manga	Arroz, feijão carioca Sobrecoxa de frango assada com batata Salada de chuchu  Laranja			
14h15	Pão com ovo Suco de laranja  Maçã	Leite com banana e achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)  Mamão			
16h15	Melancia	Goiaba			



Secretaria  
Municipal de  
**Educação e  
Cultura**

## FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Junho - 2026

Ensino Fundamental - 07h30 às 11h30/13h às 17h

EJA - 19h

	1	2	3	4	5
09h15	Arroz à grega com frango desfiado, cenoura, ervilha e milho (feijão conforme aceitação), salada de repolho  Goiaba	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação) Salada de tomate  Melancia	Macarronada com molho de frango Salada de repolho  Melão		
	8	9	10	11	12
09h15	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de chuchu  Laranja	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata ao vinagrete  Melancia	Arroz, feijoada com filé suíno, farofa simples Salada de tomate  Caqui	Polenta com frango desfiado (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de alface  Poncã	Arroz, feijão carioca Sobrecoca de frango assada com batata Salada de cenoura  Banana
	15	16	17	18	19
09h15	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de cenoura  Goiaba	Canjiquinha com frango desfiado ao molho  Laranja	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de beterraba  Melão	Nhoque a bolonhesa (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de tomate  Poncã	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de alface  Banana
	22	23	24	25	26
09h15	Sopa de macarrão, frango e legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha)  Poncã	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada com colorau Salada de repolho  Melancia	Arroz, feijão carioca Carne em tiras à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de repolho  Melão	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata ao vinagrete  Laranja	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação) Salada de alface  Banana
	29	30	1	2	3
09h15	Arroz, feijão carioca Farofa rica com frango desfiado Salada de repolho  Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface  Goiaba			