



FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Outubro - 2026

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	28	29	30	1	2
7h30				Leite integral Maçã	
9h*				Maçã	
10h30				Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis refogado Banana	
13h00				Leite integral Banana	
15h30				Arroz, feijão carioca Tiras de frango ao molho Cabotiá refogada Maçã	
	5	6	7	8	9
7h30	Leite integral Maçã	Leite integral Manga	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Maçã	Manga	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz carreteiro de Filé mignon suíno (feijão conforme aceitação) Salada de cenoura Abacaxi	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Abobrinha refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Brócolis refogado Banana	Arroz, feijão carioca Frango desfiado ao molho Tomate picadinho
13h00	Leite integral Melancia	Leite integral Maçã	Leite integral Mamão	Leite integral Maçã	Leite integral Banana
15h30	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno com tomate Tomate picadinho Manga	Arroz, feijão carioca Frango desfiado ao molho Cenoura refogada Melão	Canja de frango e legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Melancia	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação) Tomate picadinho Banana	Arroz, feijão carioca Frango desfiado ao molho Tomate picadinho
	12	13	14	15	16
7h30			Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*			Melancia	Banana	Papaya
10h30			Arroz, feijão carioca Carne moída com legumes (chuchu, cenoura e abobrinha) Tomate picadinho Manga	Creme de milho SEM leite com carne moída (arroz e feijão conforme aceitação) Cenoura refogada Banana	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Chuchu cozido Laranja
13h00			Leite integral Mamão	Leite integral Maçã	Leite integral Banana
15h30			Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Brócolis refogado Melão	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Tomate picadinho Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Couve flor cozida Banana



FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Outubro - 2026

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	19	20	21	22	23
7h30	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Melão	Manga	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com legumes (chuchu, cenoura e abobrinha) Tomate picadinho Manga	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Chuchu cozido Laranja	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Beteraba cozida Melão	Arroz, feijão Tiras bovina ao molho Cenoura refogada Banana	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Tomate picadinho Laranja
13h00	Leite integral Melancia	Leite integral Maçã	Leite integral Mamão	Leite integral Maçã	Leite integral Banana
15h30	Galinhada com tiras de frango SEM milho (feijão conforme aceitação) Couve flor cozida Abacaxi	Arroz, feijão carioca Tiras bovina com cenoura Beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão preto Filé mignon suíno com tomate Salada de brócolis Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com legumes (chuchu, cenoura e abobrinha) Tomate picadinho Laranja	Arroz, feijão preto Carne moída com batata Chuchu cozido Banana
	26	27	28	29	30
7h30	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Melão	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Melão	Manga	Melão	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Mandioquinha salsa cozida Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia ao molho Cabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Tomate picadinho Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis refogado Banana	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno com cenoura Beterraba cozida Laranja
13h00	Leite integral Melancia	Leite integral Maçã	Leite integral Mamão	Leite integral Maçã	Leite integral Banana
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com legumes (chuchu, cenoura e abobrinha) Tomate picadinho Goiaba	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação) Tomate picadinho Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada Tomate picadinho Manga	Arroz, feijão carioca Tiras de frango com cenoura Cabotiá refogada Maçã	Arroz, feijão preto Carne moída com batata Brócolis refogado Banana

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.

**Outubro - 2026****Infantil 1 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h**

	28	29	30	1	2
7h30				Leite integral, biscoito salgado Maçã	
10h30 (integral) 10h (parcial)				Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	
13h00				Leite integral Banana	
16h00 (integral) 15h30 (parcial)				Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Maçã	
	5	6	7	8	9
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Maçã	Leite integral, biscoito salgado Manga	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melancia	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Banana	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Maçã
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz carreteiro de filé mignon suíno (feijão conforme aceitação) Salada de cenoura Abacaxi	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão	Arroz Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de alface Banana	Torta de frango, Pipoca salgada, Picolé de fruta, Suco de abacaxi
13h00	Leite integral Melancia	Leite integral Maçã	Leite integral Mamão	Leite integral Maçã	Leite integral Banana
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Canjiquinha com filé mignon suíno, salada de tomate Manga	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de cenoura Melão	Sopa de macarrão, frango e legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Melancia	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação) Salada de tomate Banana	Torta de frango, Pipoca salgada, Picolé de fruta, Suco de abacaxi
	12	13	14	15	16
7h30			Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melancia	Leite integral, biscoito salgado Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Maçã
10h30 (integral) 10h (parcial)			Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Salada de tomate Manga	Polenta à bolonhesa (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de pepino Banana	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Laranja
13h00			Leite integral Mamão	Leite integral Maçã	Leite integral Banana
16h00 (integral) 15h30 (parcial)			Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de cenoura Melão	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Salada de beterraba Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de repolho Banana
	19	20	21	22	23
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	Leite integral, biscoito salgado Manga	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melancia	Leite integral, biscoito salgado Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Maçã
10h30 (integral) 10h (parcial)	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Manga	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de chuchu Laranja	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão	Arroz Tiras bovinas ao molho Salada de alface Banana	Arroz Filé de sobrecoxa ao molho Salada de tomate Laranja
13h00	Leite integral Melancia	Leite integral Maçã	Leite integral Mamão	Leite integral Maçã	Leite integral Banana
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Galinhada com frango em tiras (feijão conforme aceitação) Salada de couve flor Abacaxi	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Salada de brócolis Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e milho) Laranja	Arroz Carne moída ao molho Salada de pepino Banana

	26	27	28	29	30
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	Leite integral, biscoito salgado Manga	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	Leite integral, biscoito salgado Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Maçã
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Salada de brócolis Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia assado com batata ao vinagrete Salada de cenoura Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de tomate Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	Arroz, Filé mignon suíno oriental (com pimentão e cenoura) Salada de cenoura Laranja
13h00	Leite integral Melancia	Leite integral Maçã	Leite integral Mamão	Leite integral Maçã	Leite integral Banana
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Polenta à bolonhesa (arroz conforme aceitação) Salada de repolho Goiaba	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação) Salada de tomate Melão	Macarronada à bolonhesa Salada de brócolis Manga	Arroz, feijão carioca Tiras de frango com açafrão Salada de couve flor Maçã	Arroz, feijão preto Farofa crocante Salada de brócolis Banana

**Outubro - 2026****Infantil 2 e Infantil 3 - 7h30 às 17h/ Infantil 2 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h**

	28	29	30	1	2
7h30				Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Maçã	
10h30 (integral) 10h (parcial)				Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	
13h00				Salada de fruta (Banana, mamão e maçã)	
16h00 (integral) 15h30 (parcial)				Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Maçã	
	5	6	7	8	9
7h30	Leite com banana, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Manga	Suco de melancia sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz carreteiro de filé mignon suíno (feijão conforme aceitação) Salada de cenoura Abacaxi	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão	Arroz Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de alface Banana	Arroz, feijão carioca Frango desfiado ao molho Salada de tomate OU Torta de frango, Chocolate cremoso, Pipoca salgada, Picolé de fruta, Suco de abacaxi
13h00	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Melancia	Salada de fruta (Maçã, mamão e melão)	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Mamão	Leite com banana e mamão Maçã	Salada de fruta (Banana, mamão e maçã)
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Canjiquinha com filé mignon suíno, salada de tomate Manga	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de cenoura Melão	Sopa de macarrão, frango e legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Melancia	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação) Salada de tomate Banana	Torta de frango, Chocolate cremoso, Pipoca salgada, Picolé de fruta, Suco de abacaxi
	12	13	14	15	16
7h30			Suco de melancia sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Suco de laranja sem açúcar, bolo de maçã sem açúcar Maçã
10h30 (integral) 10h (parcial)			Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Salada de tomate Manga	Polenta à bolonhesa (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de pepino Banana	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Laranja
13h00			Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Mamão	Leite com banana e mamão Maçã	Salada de fruta (Banana, mamão e maçã)
16h00 (integral) 15h30 (parcial)			Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de cenoura Melão	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Salada de beterraba Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de repolho Banana
	19	20	21	22	23
7h30	Leite com banana, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Manga	Suco de melancia sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Suco de laranja sem açúcar, bolo de maçã sem açúcar Maçã
10h30 (integral) 10h (parcial)	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Manga	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de chuchu Laranja	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão	Arroz Tiras bovinas ao molho Salada de alface Banana	Arroz Filé de sobrecoxa ao molho Salada de tomate Laranja
13h00	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Melancia	Salada de fruta (Maçã, mamão e melão)	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Mamão	Leite com banana e mamão Maçã	Salada de fruta (Banana, mamão e maçã)

16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Galinhada com frango em tiras (feijão conforme aceitação) Salada de couve flor Abacaxi	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Salada de brócolis Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e milho) Laranja	Arroz Carne moída ao molho Salada de pepino Banana
	26	27	28	29	30
7h30	Leite com banana, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Manga	Suco de melancia sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Suco de laranja sem açúcar, bolo de maçã sem açúcar Maçã
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Salada de brócolis Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia assado com batata ao vinagrete Salada de cenoura Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de tomate Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	Arroz, Filé mignon suíno oriental (com pimentão e cenoura) Salada de cenoura Laranja
13h00	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Melancia	Salada de fruta (Maçã, mamão e melão)	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Mamão	Leite com banana e mamão Maçã	Salada de fruta (Banana, mamão e maçã)
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Polenta à bolonhesa (arroz conforme aceitação) Salada de repolho Goiaba	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação) Salada de tomate Melão	Macarronada à bolonhesa Salada de brócolis Manga	Arroz, feijão carioca Tiras de frango com açafrão Salada de couve flor Maçã	Arroz, feijão preto Farofa crocante Salada de brócolis Banana

10 2026 Cardápio comunidade - CMEI híbrido



Secretaria
Municipal de
**Educação e
Cultura**

FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Outubro - 2026

Infantil 3 a Infantil 5 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	28	29	30	1	2
7h30				Maçã	
10h15				Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface	
13h00				Banana	
15h45				Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Maçã	
	5	6	7	8	9
7h30	Maçã	Manga	Melancia	Banana	Maçã
10h15	Arroz carreteiro de filé mignon suíno (feijão conforme aceitação) Salada de cenoura Abacaxi	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão	Arroz Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de alface Banana	Arroz, feijão carioca Frango desfiado ao molho Salada de tomate OU Torta de frango, Chocolate cremoso, Pipoca salgada, Picolé de fruta, Suco de abacaxi
13h00	Melancia	Maçã	Mamão	Maçã	Banana
15h45	Canjiquinha com filé mignon suíno, salada de tomate Manga	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de cenoura Melão	Sopa de macarrão, frango e legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Melancia	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação) Salada de tomate Banana	Torta de frango, Chocolate cremoso, Pipoca salgada, Picolé de fruta, Suco de abacaxi
	12	13	14	15	16
7h30 - 8h			Melancia	Banana	Maçã
10h30 - 11h			Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Salada de tomate Manga	Polenta à bolonhesa (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de pepino Banana	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Laranja
13h00			Mamão	Maçã	Banana
16h - 16h30			Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de cenoura Melão	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Salada de beterraba Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de repolho Banana
	19	20	21	22	23
7h30 - 8h	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
10h30 - 11h	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Manga	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de chuchu Laranja	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão	Arroz Tiras bovinas ao molho Salada de alface Banana	Arroz Filé de sobrecoxa ao molho Salada de tomate Laranja
13h00	Melancia	Maçã	Mamão	Maçã	Banana
16h - 16h30	Galinhada com frango em tiras (feijão conforme aceitação) Salada de couve flor Abacaxi	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Salada de brócolis Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e milho) Laranja	Arroz Carne moída ao molho Salada de pepino Banana
	26	27	28	29	30
7h30 - 8h	Melão	Manga	Melão	Banana	Maçã
10h30 - 11h	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Salada de brócolis Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia assado com batata ao vinagrete Salada de cenoura Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de tomate Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	Arroz, Filé mignon suíno oriental (com pimentão e cenoura) Salada de cenoura Laranja
13h00	Melancia	Maçã	Mamão	Maçã	Banana
16h - 16h30	Polenta à bolonhesa (arroz conforme aceitação) Salada de repolho Goiaba	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação) Salada de tomate Melão	Macarronada à bolonhesa Salada de brócolis Manga	Arroz, feijão carioca Tiras de frango com açafrão Salada de couve flor Maçã	Arroz, feijão preto Farofa crocante Salada de brócolis Banana

**Outubro - 2026****Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h****- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -**

	28	29	30	1	2
7h30				Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	
9h*				Maçã	
10h30				Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis refogado Banana	
13h00				Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	
15h30				Arroz, feijão carioca Tiras de frango ao molho Cabotia refogada Maçã	
	5	6	7	8	9
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Maçã	Manga	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz carreteiro de Filé mignon suíno (feijão conforme aceitação) Salada de cenoura Abacaxi	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Abobrinha refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Brócolis refogado Banana	Arroz, feijão carioca Frango desfiado ao molho Tomate picadinho
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana
15h30	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno com tomate Tomate picadinho Manga	Arroz, feijão carioca Frango desfiado ao molho Cenoura refogada Melão	Canja de frango e legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Melancia	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação) Tomate picadinho Banana	Arroz, feijão carioca Frango desfiado ao molho Tomate picadinho
	12	13	14	15	16
7h30			Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*			Melancia	Banana	Papaya
10h30			Arroz, feijão carioca Carne moída com legumes (chuchu, cenoura e abobrinha) Tomate picadinho Manga	Creme de milho SEM leite com carne moída (arroz e feijão conforme aceitação) Cenoura refogada Banana	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Chuchu cozido Laranja
13h00			Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana
15h30			Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Brócolis refogado Melão	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Tomate picadinho Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Couve flor cozida Banana

**Outubro - 2026****Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h****- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -**

	19	20	21	22	23
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Melão	Manga	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com legumes (chuchu, cenoura e abobrinha) Tomate picadinho Manga	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Chuchu cozido Laranja	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Beteraba cozida Melão	Arroz, feijão Tiras bovina ao molho Cenoura refogada Banana	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Tomate picadinho Laranja
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana
15h30	Galinhada com tiras de frango SEM milho (feijão conforme aceitação) Couve flor cozida Abacaxi	Arroz, feijão carioca Tiras bovina com cenoura Beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão preto Filé mignon suíno com tomate Salada de brócolis Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com legumes (chuchu, cenoura e abobrinha) Tomate picadinho Laranja	Arroz, feijão preto Carne moída com batata Chuchu cozido Banana
	26	27	28	29	30
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Melão	Manga	Melão	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Mandioquinha salsa cozida Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia ao molho Cabotia refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Tomate picadinho Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis refogado Banana	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno com cenoura Beterraba cozida Laranja
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com legumes (chuchu, cenoura e abobrinha) Tomate picadinho Goiaba	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação) Tomate picadinho Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada Tomate picadinho Manga	Arroz, feijão carioca Tiras de frango com cenoura Cabotia refogada Maçã	Arroz, feijão preto Carne moída com batata Brócolis refogado Banana

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Outubro - 2026

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	28	29	30	1	2
7h30				Leite integral Maçã	
9h*					
10h30				Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis refogado Banana	
13h00				Leite integral Maçã	
15h30				Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis refogado Banana	
	5	6	7	8	9
7h30	Leite integral Maçã	Leite integral Manga	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Maçã	Manga	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz carreteiro de Filé mignon suíno (feijão conforme aceitação) Salada de cenoura Abacaxi	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Abobrinha refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Brócolis refogado Banana	Arroz, feijão carioca Frango desfiado ao molho Tomate picadinho
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Manga	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
15h30	Arroz carreteiro de Filé mignon suíno (feijão conforme aceitação) Salada de cenoura Abacaxi	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Abobrinha refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Brócolis refogado Banana	Arroz, feijão carioca Frango desfiado ao molho Tomate picadinho
	12	13	14	15	16
7h30			Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*			Melancia	Banana	Papaya
10h30			Arroz, feijão carioca Carne moída com legumes (chuchu, cenoura e abobrinha) Tomate picadinho Manga	Creme de milho SEM leite com carne moída (arroz e feijão conforme aceitação) Cenoura refogada Banana	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Chuchu cozido Laranja
13h00			Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
15h30			Arroz, feijão carioca Carne moída com legumes (chuchu, cenoura e abobrinha) Tomate picadinho Manga	Creme de milho SEM leite com carne moída (arroz e feijão conforme aceitação) Cenoura refogada Banana	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Chuchu cozido Laranja



FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Outubro - 2026

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	19	20	21	22	23
7h30	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Melão	Manga	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com legumes (chuchu, cenoura e abobrinha) Tomate picadinho Manga	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Chuchu cozido Laranja	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Beteraba cozida Melão	Arroz, feijão Tiras bovina ao molho Cenoura refogada Banana	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Tomate picadinho Laranja
13h00	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com legumes (chuchu, cenoura e abobrinha) Tomate picadinho Manga	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Chuchu cozido Laranja	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Beteraba cozida Melão	Arroz, feijão Tiras bovina ao molho Cenoura refogada Banana	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Tomate picadinho Laranja
	26	27	28	29	30
7h30	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Melão	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Melão	Manga	Melão	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Mandioquinha salsa cozida Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia ao molho Cabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Tomate picadinho Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis refogado Banana	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno com cenoura Beterraba cozida Laranja
13h00	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Melão	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
15h30	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Mandioquinha salsa cozida Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia ao molho Cabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Tomate picadinho Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis refogado Banana	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno com cenoura Beterraba cozida Laranja

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



Outubro - 2026

Infantil 1 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	28	29	30	1	2
7h30				Leite integral, biscoito salgado Maçã	
9h30				Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	
13h				Leite integral Maçã	
15h				Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	
	5	6	7	8	9
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Maçã	Leite integral, biscoito salgado Manga	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melancia	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog sem manteiga Maçã
9h30	Arroz carreteiro de filé mignon suíno (feijão conforme aceitação) Salada de cenoura Abacaxi	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão	Arroz Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de alface Banana	Torta de frango, Pipoca salgada, Picolé de fruta, Suco de abacaxi
13h	Leite integral Maçã	Leite integral Manga	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Maçã
15h	Arroz carreteiro de filé mignon suíno (feijão conforme aceitação) Salada de cenoura Abacaxi	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão	Arroz Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de alface Banana	Torta de frango, Pipoca salgada, Picolé de fruta, Suco de abacaxi
	12	13	14	15	16
7h30	#N/A	#N/A	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melancia	Leite integral, biscoito salgado Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Maçã
9h30			Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Salada de tomate Manga	Polenta à bolonhesa (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de pepino Banana	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Laranja
13h			Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Maçã
15h			Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Manga	Polenta à bolonhesa (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de pepino Banana	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Laranja
	19	20	21	22	23
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	Leite integral, biscoito salgado Manga	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melancia	Leite integral, biscoito salgado Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Maçã
9h30	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Manga	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de chuchu Laranja	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão	Arroz Tiras bovinas ao molho Salada de alface Banana	Arroz Filé de sobrecoxa ao molho Salada de tomate Laranja
13h	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Maçã
15h	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Manga	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de chuchu Laranja	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão	Arroz Tiras bovinas ao molho Salada de alface Banana	Arroz Filé de sobrecoxa ao molho Salada de tomate Laranja
	26	27	28	29	30
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	Leite integral, biscoito salgado Manga	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	Leite integral, biscoito salgado Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Maçã
9h30	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Salada de brócolis Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia assado com batata ao vinagrete Salada de cenoura Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de tomate Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	Arroz, Filé mignon suíno oriental (com pimentão e cenoura) Salada de cenoura Laranja
13h	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Melão	Leite integral Banana	Leite integral Maçã
15h	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Salada de brócolis Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia assado com batata ao vinagrete Salada de cenoura Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de tomate Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	Arroz, Filé mignon suíno oriental (com pimentão e cenoura) Salada de cenoura Laranja



Secretaria
Municipal de
Educação e
Cultura

FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Outubro - 2026

Infantil 2 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	28	29	30	1	2
7h30				Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Maçã	
9h30				Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	
13h				Salada de fruta (Banana, mamão e maçã)	
15h				Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	
	5	6	7	8	9
7h30	Leite com banana, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Manga	Suco de melancia sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã
9h30	Arroz carreteiro de filé mignon suíno (feijão conforme aceitação) Salada de cenoura Abacaxi	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão	Arroz Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de alface Banana	Torta de frango, Chocolate cremoso, Pipoca salgada, Picolé de fruta, Suco de abacaxi
13h	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã	Salada de fruta (Maçã, mamão e melão) Melancia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Melancia	Leite com banana e mamão Banana	Salada de fruta (Banana, mamão e maçã)
15h	Arroz carreteiro de filé mignon suíno (feijão conforme aceitação) Salada de cenoura Abacaxi	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão	Arroz Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de alface Banana	Torta de frango, Chocolate cremoso, Pipoca salgada, Picolé de fruta, Suco de abacaxi
	12	13	14	15	16
7h30			Suco de melancia sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Suco de laranja sem açúcar, bolo de maçã sem açúcar Maçã
9h30			Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Salada de tomate Manga	Polenta à bolonhesa (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de pepino Banana	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Laranja
13h			Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Melancia	Leite com banana e mamão Banana	Salada de fruta (Banana, mamão e maçã)
15h			Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Manga	Polenta à bolonhesa (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de pepino Banana	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Laranja
	19	20	21	22	23
7h30	Leite com banana, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Manga	Suco de melancia sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Suco de laranja sem açúcar, bolo de maçã sem açúcar Maçã
9h30	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Manga	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de chuchu Laranja	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão	Arroz Tiras bovinas ao molho Salada de alface Banana	Arroz Filé de sobrecoxa ao molho Salada de tomate Laranja
13h	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Melão	Salada de fruta (Maçã, mamão e melão) Melancia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Melancia	Leite com banana e mamão Banana	Salada de fruta (Banana, mamão e maçã)
15h	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Manga	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de chuchu Laranja	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão	Arroz Tiras bovinas ao molho Salada de alface Banana	Arroz Filé de sobrecoxa ao molho Salada de tomate Laranja
	26	27	28	29	30
7h30	Leite com banana, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Manga	Suco de melancia sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Suco de laranja sem açúcar, bolo de maçã sem açúcar Maçã
9h30	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Salada de brócolis Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia assado com batata ao vinagrete Salada de cenoura Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de tomate Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	Arroz, Filé mignon suíno oriental (com pimentão e cenoura) Salada de cenoura Laranja
13h	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Melão	Salada de fruta (Maçã, mamão e melão) Melancia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Melão	Leite com banana e mamão Banana	Salada de fruta (Banana, mamão e maçã)
15h	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Salada de brócolis Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia assado com batata ao vinagrete Salada de cenoura Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de tomate Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	Arroz, Filé mignon suíno oriental (com pimentão e cenoura) Salada de cenoura Laranja



Secretaria
Municipal de
Educação e
Cultura

FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Outubro - 2026

Infantil 3 a Infantil 5 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	#REF!	29	30	1	2
7h30				Maçã	
9h15				Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	
13h00				Maçã	
14h45				Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	
	5	6	7	8	9
7h30	Maçã	Manga	Melancia	Banana	Maçã
9h15	Arroz carreteiro de filé mignon suíno (feijão conforme aceitação) Salada de cenoura Abacaxi	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão	Arroz Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de alface Banana	Torta de frango, Chocolate cremoso, Pipoca salgada, Picolé de fruta, Suco de abacaxi
13h00	Maçã	Manga	Melancia	Banana	Maçã
14h45	Arroz carreteiro de filé mignon suíno (feijão conforme aceitação) Salada de cenoura Abacaxi	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão	Arroz Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de alface Banana	Torta de frango, Chocolate cremoso, Pipoca salgada, Picolé de fruta, Suco de abacaxi
	12	13	14	15	16
7h30			Melancia	Banana	Maçã
9h15			Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Salada de tomate Manga	Polenta à bolonhesa (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de pepino Banana	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Laranja
13h00			Melancia	Banana	Maçã
14h45			Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Manga	Polenta à bolonhesa (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de pepino Banana	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Laranja
	19	20	21	22	23
7h30	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
9h15	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Manga	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de chuchu Laranja	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão	Arroz Tiras bovinas ao molho Salada de alface Banana	Arroz Filé de sobrecoxa ao molho Salada de tomate Laranja
13h00	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
14h45	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Manga	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de chuchu Laranja	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão	Arroz Tiras bovinas ao molho Salada de alface Banana	Arroz Filé de sobrecoxa ao molho Salada de tomate Laranja
	26	27	28	29	30
7h30	Melão	Manga	Melão	Banana	Maçã
9h15	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Salada de brócolis Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia assado com batata ao vinagrete Salada de cenoura Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de tomate Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	Arroz, Filé mignon suíno oriental (com pimentão e cenoura) Salada de cenoura Laranja
13h00	Melão	Manga	Melão	Banana	Maçã
14h45	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Salada de brócolis Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia assado com batata ao vinagrete Salada de cenoura Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de tomate Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	Arroz, Filé mignon suíno oriental (com pimentão e cenoura) Salada de cenoura Laranja



FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Outubro - 2026

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	28	29	30	1	2
7h30				Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	
9h*				Maçã	
10h30				Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis refogado Banana	
13h00				Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	
15h30				Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis refogado Banana	
	5	6	7	8	9
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Maçã	Manga	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz carreteiro de Filé mignon suíno (feijão conforme aceitação) Salada de cenoura Abacaxi	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Abobrinha refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Brócolis refogado Banana	Arroz, feijão carioca Frango desfiado ao molho Tomate picadinho
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
15h30	Arroz carreteiro de Filé mignon suíno (feijão conforme aceitação) Salada de cenoura Abacaxi	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Brócolis refogado Banana	Arroz, feijão carioca Frango desfiado ao molho Tomate picadinho
	12	13	14	15	16
7h30			Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*			Melancia	Banana	Papaya
10h30			Arroz, feijão carioca Carne moída com legumes (chuchu, cenoura e abobrinha) Tomate picadinho Manga	Creme de milho SEM leite com carne moída (arroz e feijão conforme aceitação) Cenoura refogada Banana	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Chuchu cozido Laranja
13h00			Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
15h30			Arroz, feijão carioca Carne moída com legumes (chuchu, cenoura e abobrinha) Tomate picadinho Manga	Creme de milho SEM leite com carne moída (arroz e feijão conforme aceitação) Cenoura refogada Banana	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Chuchu cozido Laranja

FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Outubro - 2026

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	19	20	21	22	23
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Melão	Manga	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com legumes (chuchu, cenoura e abobrinha) Tomate picadinho Manga	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Chuchu cozido Laranja	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Beteraba cozida Melão	Arroz, feijão Tiras bovina ao molho Cenoura refogada Banana	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Tomate picadinho Laranja
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com legumes (chuchu, cenoura e abobrinha) Tomate picadinho Manga	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Chuchu cozido Laranja	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Beteraba cozida Melão	Arroz, feijão Tiras bovina ao molho Cenoura refogada Banana	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Tomate picadinho Laranja
	26	27	28	29	30
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Melão	Manga	Melão	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Mandioquinha salsa cozida Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia ao molho Cabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Tomate picadinho Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis refogado Banana	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno com cenoura Beterraba cozida Laranja
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
15h30	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Mandioquinha salsa cozida Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia ao molho Cabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Tomate picadinho Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis refogado Banana	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno com cenoura Beterraba cozida Laranja

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



Secretaria
Municipal de
**Educação e
Cultura**

FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Outubro - 2026

Ensino Fundamental híbrido - 07h30 às 11h30/13h às 17h

	31	29	30	1	2
7h15 todos	#N/A			Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Maçã	
9h10 1°, 2° e 4° integral				Maçã	
9h30 5° parcial + contraturno				Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	
11h00 1°, 2° e 4° integral				Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	
12h45 3° parcial + contraturno	#N/A			Leite com achocolatado (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Banana	
14h10 1°, 2° e 4° integral	#N/A			Leite com achocolatado (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Banana	
14h30 + 3° parcial + contraturno				Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	
16h00 1°, 2° e 4° integral				Maçã	
	5	6	7	8	9
7h15 todos	Leite com achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Manga	Suco de fruta (polpa), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com achocolatado (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã
9h10 1°, 2° e 4° integral	Maçã	Manga	Melancia	Banana	Maçã
9h30 5° parcial + contraturno	Arroz carreteiro de filé mignon suíno (feijão conforme aceitação) Salada de cenoura Abacaxi	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão	Arroz Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de alface Banana	Torta de frango, Chocolate cremoso, Pipoca salgada, Picolé de fruta, Suco de abacaxi
11h00 1°, 2° e 4° integral	Arroz carreteiro de filé mignon suíno (feijão conforme aceitação) Salada de cenoura Abacaxi	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão	Arroz Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de alface Banana	Torta de frango, Chocolate cremoso, Pipoca salgada, Picolé de fruta, Suco de abacaxi
12h45 3° parcial + contraturno	Leite com achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Maçã	Suco de fruta (polpa), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão	Leite com achocolatado (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Maçã	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Banana
14h10 1°, 2° e 4° integral	Leite com achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Maçã	Suco de fruta (polpa), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão	Leite com achocolatado (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Maçã	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Banana
14h30 + 3° parcial + contraturno	Arroz carreteiro de filé mignon suíno (feijão conforme aceitação) Salada de cenoura Abacaxi	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão	Arroz Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de alface Banana	Torta de frango, Chocolate cremoso, Pipoca salgada, Picolé de fruta, Suco de abacaxi
16h00 1°, 2° e 4° integral	Manga	Melão	Melancia	Banana	Maçã



Secretaria
Municipal de
**Educação e
Cultura**

FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Outubro - 2026

Ensino Fundamental híbrido - 07h30 às 11h30/13h às 17h

	12	13	14	15	16
7h15 todos			Suco de fruta (polpa), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Banana	Suco de fruta (polpa), bolo de maçã sem açúcar Maçã
9h10 1°, 2° e 4° integral			Melancia	Banana	Maçã
9h30 5° parcial + contraturno			Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Manga	Polenta à bolonhesa (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de pepino Banana	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Laranja
11h00 1°, 2° e 4° integral			Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Manga	Polenta à bolonhesa (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de pepino Banana	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Laranja
12h45 3° parcial + contraturno			Suco de fruta (polpa), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Maçã	Suco de fruta (polpa), bolo de maçã sem açúcar Banana
14h10 1°, 2° e 4° integral			Suco de fruta (polpa), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Maçã	Suco de fruta (polpa), bolo de maçã sem açúcar Banana
14h30 + 3° parcial + contraturno			Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Manga	Polenta à bolonhesa (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de pepino Banana	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Laranja
16h00 1°, 2° e 4° integral			Melão	Laranja	Banana
	19	20	21	22	23
7h15 todos	Leite com achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Manga	Suco de fruta (polpa), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Banana	Suco de fruta (polpa), bolo de maçã sem açúcar Maçã
9h10 1°, 2° e 4° integral	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
9h30 5° parcial + contraturno	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Manga	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de chuchu Laranja	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão	Arroz Tiras bovinas ao molho Salada de alface Banana	Arroz Filé de sobrecoxa ao molho Salada de tomate Laranja
11h00 1°, 2° e 4° integral	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Manga	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de chuchu Laranja	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão	Arroz Tiras bovinas ao molho Salada de alface Banana	Arroz Filé de sobrecoxa ao molho Salada de tomate Laranja
12h45 3° parcial + contraturno	Leite com achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Maçã	Suco de fruta (polpa), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Maçã	Suco de fruta (polpa), bolo de maçã sem açúcar Banana
14h10 1°, 2° e 4° integral	Leite com achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Maçã	Suco de fruta (polpa), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Maçã	Suco de fruta (polpa), bolo de maçã sem açúcar Banana
14h30 + 3° parcial + contraturno	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Manga	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de chuchu Laranja	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão	Arroz Tiras bovinas ao molho Salada de alface Banana	Arroz Filé de sobrecoxa ao molho Salada de tomate Laranja
16h00 1°, 2° e 4° integral	Abacaxi	Melancia	Melão	Laranja	Banana



Outubro - 2026

Ensino Fundamental híbrido - 07h30 às 11h30/13h às 17h

	26	27	28	29	30
7h15 todos	Leite com achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Manga	Suco de fruta (polpa), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Banana	Suco de fruta (polpa), bolo de maçã sem açúcar Maçã
9h10 1°, 2° e 4° integral	Melão	Manga	Melão	Banana	Maçã
9h30 5° parcial + contraturno	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Salada de brócolis Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia assado com batata ao vinagrete Salada de cenoura Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de tomate Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	Arroz, Filé mignon suíno oriental (com pimentão e cenoura) Salada de cenoura Laranja
11h00 1°, 2° e 4° integral	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Salada de brócolis Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia assado com batata ao vinagrete Salada de cenoura Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de tomate Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	Arroz, Filé mignon suíno oriental (com pimentão e cenoura) Salada de cenoura Laranja
12h45 3° parcial + contraturno	Leite com achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Maçã	Suco de fruta (polpa), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Maçã	Suco de fruta (polpa), bolo de maçã sem açúcar Banana
14h10 1°, 2° e 4° integral	Leite com achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Maçã	Suco de fruta (polpa), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Maçã	Suco de fruta (polpa), bolo de maçã sem açúcar Banana
14h30 + 3° parcial + contraturno	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Salada de brócolis Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia assado com batata ao vinagrete Salada de cenoura Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de tomate Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	Arroz, Filé mignon suíno oriental (com pimentão e cenoura) Salada de cenoura Laranja
16h00 1°, 2° e 4° integral	Goiaba	Melão	Manga	Maçã	Banana



Secretaria
Municipal de
Educação e
Cultura

FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Outubro - 2026

Ensino Fundamental Integral - 07h30 às 16h30

	#REF!	29	30	1	2
7h15				Chá claro (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	
9h15				Maçã	
11h40				Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	
14h15				Leite com banana e achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Banana	
16h15				Maçã	
	5	6	7	8	9
7h15	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Suco de fruta (polpa), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Chá claro (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Banana	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã
9h15	Maçã	Manga	Melancia	Banana	Maçã
11h40	Arroz carreteiro de filé mignon suíno (feijão conforme aceitação) Salada de cenoura Abacaxi	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Frango desfiado ao molho Salada de tomate Maçã	Arroz, feijão carioca Frango desfiado ao molho Salada de tomate
14h15	Pão com ovo Suco de laranja Melancia	Torta salgada (cenoura, milho, ervilha), suco de melancia Maçã	Chá claro, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Torta de frango, Chocolate cremoso, Pipoca salgada, Picolé de fruta, Suco de abacaxi
16h15	Manga	Melão	Melancia	Banana	
	12	13	14	15	16
7h15			Suco de fruta (polpa), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Chá claro (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Banana	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Maçã
9h15			Melancia	Banana	Maçã
11h40			Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Salada de tomate Manga	Polenta à bolonhesa (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de pepino Banana	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Laranja
14h15			Torta salgada (cenoura, milho, ervilha), suco de melancia Mamão	Leite com banana, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Banana
16h15			Melão	Laranja	Banana



Secretaria
Municipal de
Educação e
Cultura

FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Outubro - 2026

Ensino Fundamental Integral - 07h30 às 16h30

	19	20	21	22	23
7h15	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Suco de fruta (polpa), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Chá claro (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Banana	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Maçã
9h15	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
11h40	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Manga	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de chuchu Laranja	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão	Arroz Tiras bovinas ao molho Salada de alface Banana	Arroz Filé de sobrecoxa ao molho Salada de tomate Laranja
14h15	Pão com ovo Suco de laranja Melancia	Chá claro, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Torta salgada (cenoura, milho, ervilha), suco de melancia Mamão	Leite com banana, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Banana
16h15	Abacaxi	Melancia	Melão	Laranja	Banana
	26	27	28	29	30
7h15	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Suco de fruta (polpa), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Chá claro (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Banana	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Maçã
9h15	Melão	Manga	Melão	Banana	Maçã
11h40	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Salada de brocolis Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia assado com batata ao vinagrete Salada de cenoura Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de tomate Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	Arroz, Filé mignon suíno oriental (com pimentão e cenoura) Salada de cenoura Laranja
14h15	Pão com ovo Suco de laranja Melancia	Chá claro, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Torta salgada (cenoura, milho, ervilha), suco de melancia Mamão	Leite com banana, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Banana
16h15	Goiaba	Melão	Manga	Maçã	Banana



Secretaria
Municipal de
Educação e
Cultura

FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Outubro - 2026

Ensino Fundamental - 07h30 às 11h30/13h às 17h EJA - 19h

	28	29	30	1	2
09h15				Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Maçã	
	5	6	7	8	9
09h15	Canjiquinha com filé mignon suíno, salada de tomate Manga	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de cenoura Melão	Sopa de macarrão, frango e legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Melancia	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação) Salada de tomate Banana	Torta de frango, Chocolate cremoso, Pipoca salgada, Picolé de fruta, Suco de abacaxi
	12	13	14	15	16
09h15			Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de cenoura Melão	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Salada de beterraba Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de repolho Banana
	19	20	21	22	23
09h15	Galinhada com frango em tiras (feijão conforme aceitação) Salada de couve flor Abacaxi	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Salada de brócolis Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e milho) Laranja	Arroz Carne moída ao molho Salada de pepino Banana
	26	27	28	29	30
09h15	Polenta à bolonhesa (arroz conforme aceitação) Salada de repolho Goiaba	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia assado com batata ao vinagrete Salada de cenoura Melão	Macarronada à bolonhesa Salada de brócolis Manga	Arroz, feijão carioca Tiras de frango com açafrão Salada de couve flor Maçã	Arroz, feijão preto Farofa crocante Salada de brócolis Banana