



Outubro - 2025

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	29	30	1	2	3
7h30			Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*			Maçã	Banana	Papaya
10h30			Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Chuchu refogado Maçã	Arroz, feijão preto Frango desfiado refogado com tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Mandioquinha salsa refogada Banana
13h00			Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã
15h30			Arroz Frango refogado com tomate Chuchu refogado Melancia	Canja de frango com mandioquinha e cenoura (engrossar com aveia) Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante sem ovo (PTS, far. mand., cenoura, cheiro verde) Tomate picadinho Laranja
	6	7	8	9	10
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Melão	Manga	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com cenoura e tomate Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina refogada com tomate Melão	Arroz, feijão carioca Frango desfiado com cenoura Tomate picadinho Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno com cenoura Banana	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada Abobrinha refogada Laranja
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã
15h30	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Beterraba cozida Abacaxi	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogado com tomate Cenoura refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Frango desfiado com batata doce Tomate picadinho	Arroz, feijoada com filé mignon suíno, farofa simples Laranja	Arroz carreteiro de suíno, feijão carioca Mandioquinha salsa refogada Banana
	13	14	15	16	17
7h30				Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*				Melão	Papaya
10h30				Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada Banana	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Manga
13h00				Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana
15h30				Canjiquinha com cubinho suíno, tomate e cheiro verde (engrossar com aveia) Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Banana



Outubro - 2025

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	20	21	22	23	24
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Melão	Manga	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Beterraba cozida Melancia	Arroz Frango refogado com tomate Abobrinha refogada Melão	Arroz carreteiro de suíno, feijão carioca Cenoura refogada Laranja	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada picadinha Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante sem ovo (PTS, far. mand., cenoura, cheiro verde) Tomate picadinho Laranja
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã
15h30	Galinhada, feijão carioca Beterraba cozida Abacaxi	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno com cenoura Manga	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cenoura refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogado com tomate Mandioquinha salsa refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Banana
	27	28	29	30	31
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Melão	Manga	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cenoura refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado Laranja	Arroz, feijão preto Frango desfiado refogado com tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Mandioquinha salsa refogada Manga
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã
15h30	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada Abacaxi	Arroz carreteiro de suíno, feijão carioca Abobrinha refogada Manga	Arroz Frango refogado com tomate Chuchu refogado Melancia	Canja de frango com mandioquinha e cenoura (engrossar com aveia) Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante sem ovo (PTS, far. mand., cenoura, cheiro verde) Tomate picadinho Laranja

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Outubro - 2025

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	29	30	1	2	3
7h30			Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*			Maçã	Banana	Papaya
10h30			Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Chuchu refogado Maçã	Arroz, feijão preto Frango desfiado refogado com tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Mandioquinha salsa refogada Banana
13h00			Leite integral Banana	Leite integral Manga	Leite integral Maçã
15h30			Arroz Frango refogado com tomate Chuchu refogado Melancia	Canja de frango com mandioquinha e cenoura (engrossar com aveia) Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante sem ovo (PTS, far. mand., cenoura, cheiro verde) Tomate picadinho Laranja
	6	7	8	9	10
7h30	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Melão	Manga	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com cenoura e tomate Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina refogada com tomate Melão	Arroz, feijão carioca Frango desfiado com cenoura Tomate picadinho Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno com cenoura Banana	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada Abobrinha refogada Laranja
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Manga	Leite integral Maçã
15h30	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Beterraba cozida Abacaxi	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogado com tomate Cenoura refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Frango desfiado com batata doce Tomate picadinho	Arroz, feijoada com filé mignon suíno, farofa simples Laranja	Arroz carreteiro de suíno, feijão carioca Mandioquinha salsa refogada Banana
	13	14	15	16	17
7h30				Leite integral Melão	Leite integral Papaya
9h*				Melão	Papaya
10h30				Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada Banana	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Manga
13h00				Leite integral Maçã	Leite integral Banana
15h30				Canjiquinha com cubinho suíno, tomate e cheiro verde (engrossar com aveia) Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Banana



FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Outubro - 2025

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	20	21	22	23	24
7h30	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Melão	Manga	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Beterraba cozida Melancia	Arroz Frango refogado com tomate Abobrinha refogada Melão	Arroz carreteiro de suíno, feijão carioca Cenoura refogada Laranja	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada picadinha Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante sem ovo (PTS, far. mand., cenoura, cheiro verde) Tomate picadinho Laranja
13h00	Leite integral	Leite integral Maçã	Leite integral	Leite integral Manga	Leite integral Maçã
15h30	Galinhada, feijão carioca Beterraba cozida Abacaxi	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno com cenoura Manga	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cenoura refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogado com tomate Mandioquinha salsa refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Banana
	27	28	29	30	31
7h30	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Melão	Manga	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cenoura refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado Laranja	Arroz, feijão preto Frango desfiado refogado com tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Mandioquinha salsa refogada Manga
13h00	Leite integral	Leite integral Maçã	Leite integral	Leite integral Manga	Leite integral Maçã
15h30	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada Abacaxi	Arroz carreteiro de suíno, feijão carioca Abobrinha refogada Manga	Arroz Frango refogado com tomate Chuchu refogado Melancia	Canja de frango com mandioquinha e cenoura (engrossar com aveia) Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante sem ovo (PTS, far. mand., cenoura, cheiro verde) Tomate picadinho Laranja

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



Outubro - 2025

Infantil 1 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h

	29	30	1	2	3
7h30	#N/A	#N/A	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Maçã	Leite integral, biscoito salgado Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Melancia
10h30 (integral) 10h (parcial)			Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Maçã	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate Laranja	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Banana
13h00			Leite integral Banana	Leite integral Manga	Leite integral Maçã
16h00 (integral) 15h30 (parcial)			Arroz Estrogonofe de frango Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Melancia	Canja de frango com mandioquinha e cenoura Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de tomate Laranja
	6	7	8	9	10
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	Leite integral, biscoito salgado Manga	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Maçã	Leite integral, biscoito salgado Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Melancia
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Melancia	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de tomate Melão	Sandubinha, picolé de fruta, suco de fruta Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Laranja
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Manga	Leite integral Maçã
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de beterraba Abacaxi	Sopa de macarrão, frango e legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Laranja	Sandubinha, picolé de fruta, suco de fruta	Arroz, feijoada com filé mignon suíno, farofa simples Laranja	Arroz carreteiro de suíno (feijão opcional) Salada de alface Banana
	13	14	15	16	17
7h30	#N/A	#N/A	#N/A	Leite integral, biscoito salgado Melão	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Melancia
10h30 (integral) 10h (parcial)				Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Banana	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Manga
13h00				Leite integral Maçã	Leite integral Banana
16h00 (integral) 15h30 (parcial)				Canjiquinha com cubinho suíno, tomate e cheiro verde Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Banana
	20	21	22	23	24
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	Leite integral, biscoito salgado Manga	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Maçã	Leite integral, biscoito salgado Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Melancia
10h30 (integral) 10h (parcial)	Nhoque à bolonhesa (arroz e feijão opcional) Salada de beterraba Melancia	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Melão	Arroz carreteiro de suíno (feijão opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Laranja
13h00	Leite integral	Leite integral Maçã	Leite integral	Leite integral Manga	Leite integral Maçã
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Galinhada (feijão opcional) Salada de beterraba Abacaxi	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Manga	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Sopa de feijão com macarrão e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha) Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana



Outubro - 2025

Infantil 1 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h

	27	28	29	30	31
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	Leite integral, biscoito salgado Manga	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Maçã	Leite integral, biscoito salgado Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Melancia
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Laranja	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate Laranja	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Manga
13h00	Leite integral	Leite integral Maçã	Leite integral	Leite integral Manga	Leite integral Maçã
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Abacaxi	Arroz carreteiro de suíno(feijão opcional) Salada de repolho Manga	Arroz Estrogonofe de frango Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Melancia	Canja de frango com mandioquinha e cenoura Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de tomate Laranja



Outubro - 2025

Infantil 2 e Infantil 3 - 7h30 às 17h/ Infantil 2 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	29	30	1	2	3
7h30			Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Melancia
10h30 (integral) 10h (parcial)			Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Maçã	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate Laranja	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Banana
13h00			Banana com aveia e iogurte (picada ou amassada)	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã
16h00 (integral) 15h30 (parcial)			Arroz Estrogonofe de frango Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Melancia	Canja de frango com mandioquinha e cenoura Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de tomate Laranja
	6	7	8	9	10
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Melancia
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Melancia	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de tomate Melão	Sandubinha, bolo de chocolate, picolé de fruta, suco de fruta ou macarronada com molho de frango Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Laranja
13h00	Maçã picada com aveia e iogurte	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã	Banana com aveia e iogurte (picada ou amassada)	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de beterraba Abacaxi	Sopa de macarrão, frango e legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Laranja	Sandubinha, bolo de chocolate, picolé de fruta, suco de fruta	Arroz, feijoada com filé mignon suíno, farofa simples Laranja	Arroz carreteiro de suíno (feijão opcional) Salada de alface Banana
	13	14	15	16	17
7h30				Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Melancia
10h30 (integral) 10h (parcial)				Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Banana	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Manga
13h00				Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã	Maçã picada com aveia Banana
16h00 (integral) 15h30 (parcial)				Canjiquinha com cubinho suíno, tomate e cheiro verde Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Banana
	20	21	22	23	24
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Melancia
10h30 (integral) 10h (parcial)	Nhoque à bolonhesa (arroz e feijão opcional) Salada de beterraba Melancia	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Melão	Arroz carreteiro de suíno (feijão opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Laranja
13h00	Maçã picada com aveia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã	Banana com aveia (picada ou amassada)	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Galinhada (feijão opcional) Salada de beterraba Abacaxi	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Manga	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Sopa de feijão com macarrão e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha) Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana



Outubro - 2025

Infantil 2 e Infantil 3 - 7h30 às 17h/ Infantil 2 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	27	28	29	30	31
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Melancia
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Laranja	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate Laranja	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Manga
13h00	Maçã picada com aveia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã	Banana com aveia (picada ou amassada)	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Abacaxi	Arroz carreteiro de suíno(feijão opcional) Salada de repolho Manga	Arroz Estrogonofe de frango Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Melancia	Canja de frango com mandioquinha e cenoura Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de tomate Laranja



Outubro - 2025

Infantil 3 a Infantil 5 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	29	30	1	2	3
7h30			Maçã	Banana	Melancia
10h15			Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Chuchu refogado/salada de chuchu cozido	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate	Macarronada à bolonhesa Salada de alface
13h00			Maçã	Laranja	Banana
			Banana	Manga	Maçã
15h45			Arroz Estrogonofe de frango Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Melancia	Canja de frango com mandioquinha e cenoura Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de tomate Laranja
	6	7	8	9	10
7h30	Melão	Manga	Maçã	Banana	Melancia
10h15	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Melancia	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de tomate Melão	Sandubinha, bolo de chocolate, picolé de fruta, suco de fruta ou macarronada com molho de frango Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Laranja
13h00	Maçã	Maçã	Banana	Manga	Maçã
15h45	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de beterraba Abacaxi	Sopa de macarrão, frango e legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Laranja	Sandubinha, bolo de chocolate, picolé de fruta, suco de fruta	Arroz, feijoada com filé mignon suíno, farofa simples Laranja	Arroz carreteiro de suíno (feijão opcional) Salada de alface Banana
	13	14	15	16	17
7h30 - 8h				Melão	Melancia
10h30 - 11h				Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Banana	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Manga
13h00				Maçã	Banana
16h - 16h30				Canjiquinha com cubinho suíno, tomate e cheiro verde Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Banana
	20	21	22	23	24
7h30 - 8h	Melão	Manga	Maçã	Banana	Melancia
10h30 - 11h	Nhoque à bolonhesa (arroz e feijão opcional) Salada de beterraba Melancia	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Melão	Arroz carreteiro de suíno (feijão opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Laranja
13h00		Maçã		Manga	Maçã
16h - 16h30	Galinhada (feijão opcional) Salada de beterraba Abacaxi	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Manga	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Sopa de feijão com macarrão e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha) Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
	27	28	29	30	31
7h30 - 8h	Melão	Manga	Maçã	Banana	Melancia
10h30 - 11h	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Laranja	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate Laranja	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Manga
13h00		Maçã		Manga	Maçã
16h - 16h30	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Abacaxi	Arroz carreteiro de suíno(feijão opcional) Salada de repolho Manga	Arroz Estrogonofe de frango Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Melancia	Canja de frango com mandioquinha e cenoura Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de tomate Laranja



FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Outubro - 2025

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	29	30	1	2	3
7h30			Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*			Maçã		Papaya
10h30			Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Chuchu refogado Maçã	Arroz, feijão preto Frango desfiado refogado com tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Mandioquinha salsa refogada Banana
13h00			Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
15h30			Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Chuchu refogado Maçã	Arroz, feijão preto Frango desfiado refogado com tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Mandioquinha salsa refogada Banana
	6	7	8	9	10
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Melão	Manga	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com cenoura e tomate Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina refogada com tomate Melão	Arroz, feijão carioca Frango desfiado com cenoura Tomate picadinho Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno com cenoura Banana	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada Abobrinha refogada Laranja
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com cenoura e tomate Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina refogada com tomate Melão	Arroz, feijão carioca Frango desfiado com cenoura Tomate picadinho Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno com cenoura Banana	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada Abobrinha refogada Laranja
	13	14	15	16	17
7h30				Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*				Melão	Papaya
10h30				Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada Banana	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Manga
13h00				Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
15h30				Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada Banana	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Manga



FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Outubro - 2025

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	20	21	22	23	24
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Melão	Manga	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Beterraba cozida Melancia	Arroz Frango refogado com tomate Abobrinha refogada Melão	Arroz carreteiro de suíno, feijão carioca Cenoura refogada Laranja	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada picadinha Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante sem ovo (PTS, far. mand., cenoura, cheiro verde) Tomate picadinho Laranja
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Beterraba cozida Melancia	Arroz Frango refogado com tomate Abobrinha refogada Melão	Arroz carreteiro de suíno, feijão carioca Cenoura refogada Laranja	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada picadinha Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante sem ovo (PTS, far. mand., cenoura, cheiro verde) Tomate picadinho Laranja
	27	28	29	30	31
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Melão	Manga	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cenoura refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado Laranja	Arroz, feijão preto Frango desfiado refogado com tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Mandioquinha salsa refogada Manga
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cenoura refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado Laranja	Arroz, feijão preto Frango desfiado refogado com tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Mandioquinha salsa refogada Manga

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Outubro - 2025

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	29	30	1	2	3
7h30			Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*			Maçã		Papaya
10h30			Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Chuchu refogado Maçã	Arroz, feijão preto Frango desfiado refogado com tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Mandioquinha salsa refogada Banana
13h00			Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
15h30			Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Chuchu refogado Maçã	Arroz, feijão preto Frango desfiado refogado com tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Mandioquinha salsa refogada Banana
	6	7	8	9	10
7h30	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Melão	Manga	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com cenoura e tomate Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina refogada com tomate Melão	Arroz, feijão carioca Frango desfiado com cenoura Tomate picadinho Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno com cenoura Banana	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada Abobrinha refogada Laranja
13h00	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com cenoura e tomate Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina refogada com tomate Melão	Arroz, feijão carioca Frango desfiado com cenoura Tomate picadinho Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno com cenoura Banana	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada Abobrinha refogada Laranja
	13	14	15	16	17
7h30				Leite integral Melão	Leite integral Papaya
9h*				Melão	Papaya
10h30				Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada Banana	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Manga
13h00				Leite integral Melão	Leite integral Papaya
15h30				Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada Banana	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Manga



FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Outubro - 2025

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	20	21	22	23	24
7h30	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Melão	Manga	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Beterraba cozida Melancia	Arroz Frango refogado com tomate Abobrinha refogada Melão	Arroz carreteiro de suíno, feijão carioca Cenoura refogada Laranja	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada picadinha Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante sem ovo (PTS, far. mand., cenoura, cheiro verde) Tomate picadinho Laranja
13h00	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Beterraba cozida Melancia	Arroz Frango refogado com tomate Abobrinha refogada Melão	Arroz carreteiro de suíno, feijão carioca Cenoura refogada Laranja	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada picadinha Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante sem ovo (PTS, far. mand., cenoura, cheiro verde) Tomate picadinho Laranja
	27	28	29	30	31
7h30	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Melão	Manga	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cenoura refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado Laranja	Arroz, feijão preto Frango desfiado refogado com tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Mandioquinha salsa refogada Manga
13h00	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cenoura refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado Laranja	Arroz, feijão preto Frango desfiado refogado com tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Mandioquinha salsa refogada Manga

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



Outubro - 2025

Infantil 1 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	29	30	1	2	3
7h30	#N/A	#N/A	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog sem manteiga Maçã	Leite integral, biscoito salgado Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Melancia
9h30			Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Maçã	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate Laranja	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Banana
13h			Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Melancia
15h			Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Maçã	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate Laranja	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Banana
	6	7	8	9	10
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	Leite integral, biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog sem manteiga Maçã	Leite integral, biscoito salgado Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Melancia
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Melancia	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de tomate Melão	Sandubinha, picolé de fruta, suco de fruta Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Laranja
13h	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Melancia
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Melancia	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de tomate Melão	Sandubinha, picolé de fruta, suco de fruta	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Laranja
	13	14	15	16	17
7h30	#N/A	#N/A	#N/A	Leite integral, biscoito salgado Melão	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Melancia
9h30				Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Banana	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Manga
13h				Leite integral Melão	Leite integral Melancia
15h				Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Banana	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Manga



Outubro - 2025

Infantil 1 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	20	21	22	23	24
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	Leite integral, biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog sem manteiga Maçã	Leite integral, biscoito salgado Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Melancia
9h30	Nhoque à bolonhesa (arroz e feijão opcional) Salada de beterraba Melancia	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Melão	Arroz carreteiro de suíno (feijão opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Laranja
13h	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Melancia
15h	Nhoque à bolonhesa (arroz e feijão opcional) Salada de beterraba Melancia	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Melão	Arroz carreteiro de suíno (feijão opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Laranja
	27	28	29	30	31
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	Leite integral, biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog sem manteiga Maçã	Leite integral, biscoito salgado Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Melancia
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Laranja	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate Laranja	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Manga
13h	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Melancia
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Laranja	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate Laranja	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Manga



Outubro - 2025

Infantil 2 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	29	30	1	2	3
7h30			Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Melancia
9h30			Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Maçã	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate Laranja	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Banana
13h			Banana com aveia e iogurte (picada ou amassada)	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã
15h			Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Maçã	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate Laranja	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Banana
	6	7	8	9	10
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Melancia
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Melancia	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de tomate Melão	Sandubinha, bolo de chocolate, picolé de fruta, suco de fruta Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Laranja
13h	Maçã picada com aveia e iogurte	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã	Banana com aveia e iogurte (picada ou amassada)	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Melancia	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de tomate Melão	Sandubinha, bolo de chocolate, picolé de fruta, suco de fruta	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Laranja
	13	14	15	16	17
7h30				Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Melancia
9h30				Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Banana	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Manga
13h				Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã	Maçã picada com aveia Banana
15h				Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Banana	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Manga
	20	21	22	23	24



Outubro - 2025

Infantil 2 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Melancia
9h30	Nhoque à bolonhesa (arroz e feijão opcional) Salada de beterraba Melancia	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Melão	Arroz carreteiro de suíno (feijão opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Laranja
13h	Maçã picada com aveia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã	Banana com aveia (picada ou amassada)	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã
15h	Nhoque à bolonhesa (arroz e feijão opcional) Salada de beterraba Melancia	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Melão	Arroz carreteiro de suíno (feijão opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Laranja
27					
28					
29					
30					
31					
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Melancia
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Laranja	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate Laranja	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Manga
13h	Maçã picada com aveia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã	Banana com aveia (picada ou amassada)	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Laranja	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate Laranja	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Manga



Outubro - 2025

Infantil 3 a Infantil 5 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	29	30	1	2	3
7h30			Maçã	Banana	Melancia
9h15			Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Chuchu refogado/salada de chuchu cozido	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate	Macarronada à bolonhesa Salada de alface
13h00			Maçã	Laranja	Banana
14h45			Maçã	Banana	Melancia
			Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Chuchu refogado/salada de chuchu cozido	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate	Macarronada à bolonhesa Salada de alface
			Maçã	Laranja	Banana
	6	7	8	9	10
7h30	Melão	Manga	Maçã	Banana	Melancia
9h15	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho)	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de tomate	Sandubinha, bolo de chocolate, picolé de fruta, suco de fruta	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno oriental (com tiras de pimentão e cenoura)	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface
13h00	Melancia	Melão		Banana	Laranja
	Melão	Manga	Maçã	Banana	Melancia
14h45	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho)	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de tomate	Sandubinha, bolo de chocolate, picolé de fruta, suco de fruta	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno oriental (com tiras de pimentão e cenoura)	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface
	Melancia	Melão		Banana	Laranja
	13	14	15	16	17
7h30				Melão	Melancia
9h15				Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada/salada de cenoura cozida	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface
13h00				Banana	Manga
				Melão	Melancia
14h45				Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada/salada de cenoura cozida	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface
				Banana	Manga
	20	21	22	23	24
7h30	Melão	Manga	Maçã	Banana	Melancia
9h15	Nhoque à bolonhesa (arroz e feijão opcional) Salada de beterraba	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho	Arroz carreteiro de suíno (feijão opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface
13h00	Melancia	Melão	Laranja	Banana	Laranja
	Melão	Manga	Maçã	Banana	Melancia
14h45	Nhoque à bolonhesa (arroz e feijão opcional) Salada de beterraba	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho	Arroz carreteiro de suíno (feijão opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface
	Melancia	Melão	Laranja	Banana	Laranja
	27	28	29	30	31
7h30	Melão	Manga	Maçã	Banana	Melancia
9h15	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Cenoura refogada/salada de cenoura cozida	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado/salada de chuchu cozido	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate	Macarronada à bolonhesa Salada de alface
13h00	Melancia	Melão	Laranja	Laranja	Manga
	Melão	Manga	Maçã	Banana	Melancia
14h45	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Cenoura refogada/salada de cenoura cozida	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado/salada de chuchu cozido	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate	Macarronada à bolonhesa Salada de alface
	Melancia	Melão	Laranja	Laranja	Manga



Outubro - 2025

Ensino Fundamental Integral - 07h30 às 16h30

	29	30	1	2	3
7h15			Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão com/sem manteiga (preferência do aluno) Maçã	Suco de fruta (polpa), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Banana	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Melancia
9h15			Maçã	Banana	Melancia
11h40			Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Maçã	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate Laranja	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Banana
14h15			Torta salgada (cenoura, milho, ervilha), suco de melancia Banana	Leite com banana e cacau, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Maçã
16h15			Melancia	Banana	Laranja
	6	7	8	9	10
7h15	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão com/sem manteiga (preferência do aluno) Manga	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão com/sem manteiga (preferência do aluno) Maçã	Suco de fruta (polpa), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Banana	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Melancia
9h15	Melão	Manga	Maçã	Banana	Melancia
11h40	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Melancia	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de tomate Melão	Macarronada com molho de frango Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Laranja
14h15	Pão com ovo, suco de laranja Maçã	Leite com banana e cacau, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Sandubinha, bolo de chocolate, picolé de fruta, suco de fruta	Leite com banana e cacau, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Maçã
16h15	Abacaxi	Laranja		Laranja	Banana
	13	14	15	16	17
7h15				Suco de fruta (polpa), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Melancia
9h15				Melão	Melancia
11h40				Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Banana	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Manga
14h15				Leite com banana e cacau, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Banana
16h15				Melancia	Banana



Outubro - 2025

Ensino Fundamental Integral - 07h30 às 16h30

	20	21	22	23	24
7h15	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão com/sem manteiga (preferência do aluno) Manga	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão com/sem manteiga (preferência do aluno) Maçã	Suco de fruta (polpa), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Banana	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Melancia
9h15	Melão	Manga	Maçã	Banana	Melancia
11h40	Nhoque à bolonhesa (arroz e feijão opcional) Salada de beterraba Melancia	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Melão	Arroz carreteiro de suíno (feijão opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Laranja
14h15	Pão com ovo, suco de laranja	Leite com banana e cacau, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Torta salgada (cenoura, milho, ervilha), suco de laranja	Leite com banana e cacau, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Maçã
16h15	Abacaxi	Manga	Melancia	Laranja	Banana
	27	28	29	30	31
7h15	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão com/sem manteiga (preferência do aluno) Manga	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão com/sem manteiga (preferência do aluno) Maçã	Suco de fruta (polpa), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Banana	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Melancia
9h15	Melão	Manga	Maçã	Banana	Melancia
11h40	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia ao vinagrete Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Laranja	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate Laranja	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Manga
14h15	Pão com ovo, suco de laranja	Leite com banana e cacau, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Torta salgada (cenoura, milho, ervilha), suco de melancia	Leite com banana e cacau, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Maçã
16h15	Abacaxi	Manga	Melancia	Banana	Laranja