



Secretaria  
Municipal de  
**Educação e  
Cultura**

## FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Dezembro - 2025

Ensino Fundamental - 07h30 às 11h30/13h às 17h EJA - 19h

	1	2	3	4	5
09h15	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura refogada/salada de cenoura cozida  Abacaxi	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão opcional) Salada de repolho  Manga	Arroz Frango acebolado Chuchu refogado/salada de chuchu cozido  Melancia	Galinhada com sobrecoxa (feijão opcional) Salada de alface  Banana	Arroz, bobó de frango, batata palha, salada de tomate, suco de polpa Salada de fruta com leite
	8	9	10	11	12
09h15	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de beterraba  Maçã	Arroz, feijão preto Carne de panela Salada de chuchu/chuchu refogado  Melão	Macarronada com molho de frango desfiado Salada de repolho  Melancia	Sopa de macarrão, frango e legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha)  Banana	Arroz, feijão (opcionais) Torta salgada (com cubos bovinos e legumes)  Laranja
	15	16	17	18	19
09h15	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de tomate  Maçã	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de beterraba  Melão	Canja de frango com mandioquinha e cenoura  Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface  Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Chuchu refogado/salada de chuchu cozido  Banana
	22	23	24	25	26
09h15					
	29	30	31	1	2
09h15					



Dezembro - 2025

Infantil 1 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	1	2	3	4	5
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga  Melão	Leite integral, biscoito salgado  Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog sem manteiga  Maçã	Leite integral, biscoito salgado  Banana	Leite integral, pão hotdog sem manteiga  Melancia
9h30	Arroz, feijão, Sobrecoxa de frango ao molho Cenoura refogada/salada de cenoura cozida  Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho  Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado/salada de chuchu cozido  Laranja	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate  Laranja	Arroz, bobó de frango, batata palha, salada de tomate Salada de fruta
13h	Leite integral  Melão	Leite integral  Manga	Leite integral  Maçã	Leite integral  Banana	Leite integral  Melancia
15h	Arroz, feijão, Sobrecoxa de frango ao molho Cenoura refogada/salada de cenoura cozida  Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho  Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado/salada de chuchu cozido  Laranja	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate  Laranja	Arroz, bobó de frango, batata palha, salada de tomate Salada de fruta
	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga  Manga	Leite integral, biscoito salgado  Melão	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog sem manteiga  Maçã	Leite integral, biscoito salgado  Banana	Leite integral, pão hotdog sem manteiga  Melancia
9h30	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura)  Melancia	Arroz, feijão preto Ovo mexido Salada de beterraba  Goiaba	Arroz carreteiro com suíno (feijão opcional) Salada de repolho  Maçã	Arroz, feijão (opcionais) Torta salgada (com peito em tiras e legumes) Salada de chuchu/chuchu refogado  Laranja	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface  Banana
13h	Leite integral  Manga	Leite integral  Melão	Leite integral  Maçã	Leite integral  Banana	Leite integral  Melancia
15h	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura)  Melancia	Arroz, feijão preto Ovo mexido Salada de beterraba  Goiaba	Arroz carreteiro com suíno (feijão opcional) Salada de repolho  Maçã	Arroz, feijão (opcionais) Torta salgada (com peito em tiras e legumes) Salada de chuchu/chuchu refogado  Laranja	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface  Banana
	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
7h30	Leite integral, biscoito salgado  Manga	Leite integral, biscoito salgado  Melão	Leite integral, biscoito salgado  Maçã	Leite integral, biscoito salgado  Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar  Melancia
9h30	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Chuchu refogado/salada de chuchu cozido  Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Cenoura refogada/salada de cenoura cozida  Goiaba	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada  Maçã	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de tomate  Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface  Laranja
13h	Leite integral  Manga	Leite integral  Melão	Leite integral  Maçã	Leite integral  Banana	Leite integral  Melancia
15h	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Chuchu refogado/salada de chuchu cozido  Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Cenoura refogada/salada de cenoura cozida  Goiaba	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada  Maçã	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de tomate  Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface  Laranja



**Dezembro - 2025**

**Infantil 1 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h**

	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
7h30	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A
9h30					
13h					
15h					
	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
7h30	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A
9h30					
13h					
15h					



	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia
9h30	Arroz, feijão, Sobrecoxa de frango ao molho Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Laranja	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate Laranja	Arroz, bobó de frango, batata palha, salada de tomate, suco de polpa, Salada de fruta com leite condensado
13h	Maçã picada com aveia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã	Banana com aveia (picada ou amassada)	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã
15h	Arroz, feijão, Sobrecoxa de frango ao molho Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Laranja	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate Laranja	Arroz, bobó de frango, batata palha, salada de tomate, suco de polpa, Salada de fruta com leite condensado
	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado (preferência aluno) Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Melão	Suco de laranja sem açúcar, biscoito salgado (preferência aluno) Maçã	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Melancia
9h30	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Melancia	Arroz, feijão preto Ovo mexido Salada de beterraba Goiaba	Arroz carreteiro com suíno (feijão opcional) Salada de repolho Maçã	Arroz, feijão (opcionais) Torta salgada (com peito em tiras e legumes) Salada de chuchu/chuchu refogado Laranja	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Banana
13h	Maçã picada com aveia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Manga	Banana com aveia (picada ou amassada)	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã
15h	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Melancia	Arroz, feijão preto Ovo mexido Salada de beterraba Goiaba	Arroz carreteiro com suíno (feijão opcional) Salada de repolho Maçã	Arroz, feijão (opcionais) Torta salgada (com peito em tiras e legumes) Salada de chuchu/chuchu refogado Laranja	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Banana
	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Melão	Suco de laranja sem açúcar, biscoito salgado Maçã	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Melancia
9h30	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Goiaba	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada Maçã	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de tomate Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Laranja
13h	Maçã picada com aveia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã	Banana com aveia (picada ou amassada)	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã
15h	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Goiaba	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada Maçã	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de tomate Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Laranja



Secretaria  
Municipal de  
Educação e  
Cultura

**FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR**

**Dezembro - 2025**

**Infantil 2 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h**

	22	23	24	25	26
7h30					
9h30					
13h					
15h					
	29	30	31	1	2
7h30					
9h30					
13h					
15h					



**Dezembro - 2025**

**Infantil 3 a Infantil 5 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h**

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
7h30	Melão	Manga	Maçã	Banana	Melancia
9h15	Arroz, feijão, Sobrecoxa de frango ao molho Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Laranja	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate Laranja	Arroz, bobó de frango, batata palha, salada de tomate, suco de polpa, Salada de fruta com leite condensado
13h00	Melão	Manga	Maçã	Banana	Melancia
14h45	Arroz, feijão, Sobrecoxa de frango ao molho Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Laranja	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate Laranja	Arroz, bobó de frango, batata palha, salada de tomate, suco de polpa, Salada de fruta com leite condensado
	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
7h30	Manga	Melão	Maçã	Banana	Melancia
9h15	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Melancia	Arroz, feijão preto Ovo mexido Salada de beterraba Goiaba	Arroz carreteiro com suíno (feijão opcional) Salada de repolho Maçã	Arroz, feijão (opcionais) Torta salgada (com peito em tiras e legumes) Salada de chuchu/chuchu refogado Laranja	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Banana
13h00	Manga	Melão	Maçã	Banana	Melancia
14h45	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Melancia	Arroz, feijão preto Ovo mexido Salada de beterraba Goiaba	Arroz carreteiro com suíno (feijão opcional) Salada de repolho Maçã	Arroz, feijão (opcionais) Torta salgada (com peito em tiras e legumes) Salada de chuchu/chuchu refogado Laranja	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Banana
	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
7h30	Manga	Melão	Maçã	Banana	Melancia
9h15	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Goiaba	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada Maçã	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de tomate Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Laranja
13h00	Manga	Melão	Maçã	Banana	Melancia
14h45	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Goiaba	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada Maçã	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de tomate Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Laranja
	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
7h30					
9h15					
13h00					
14h45					
	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
7h30					
9h15					
13h00					
14h45					



**FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR**

**Dezembro - 2025**

**Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h**

**- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -**

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Papaya
9h*	Melão	Manga	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Sobrecoxa de frango ao molho	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Mandioquinha refogada	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado Laranja	Arroz, feijão preto Frango refogado com tomate Laranja	Arroz, feijão, frango refogado com tomate, batata doce Banana
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Sobrecoxa de frango ao molho	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Mandioquinha refogada	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado Laranja	Arroz, feijão preto Frango refogado com tomate Laranja	Arroz, feijão, frango refogado com tomate, batata doce Banana
	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Papaya
9h*	Manga	Melão	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Melancia	Arroz, feijão preto Frango em tiras ao molho Beterraba cozida Goiaba	Arroz carreteiro com suíno, feijão carioca Tomate picadinho Maçã	Arroz, feijão carioca Isca de frango com cenoura Cchuchu refogado Laranja	Arroz, feijão carioca Frango em tiras com cenoura Tomate picadinho Banana
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Melancia	Arroz, feijão preto Frango em tiras ao molho Beterraba cozida Goiaba	Arroz carreteiro com suíno, feijão carioca Tomate picadinho Maçã	Arroz, feijão carioca Isca de frango com cenoura Cchuchu refogado Laranja	Arroz, feijão carioca Frango em tiras com cenoura Tomate picadinho Banana
	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Papaya
9h*	Manga	Melão	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Chuchu refogado Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açáfrão Cenoura refogada Goiaba	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada Maçã	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada Tomate picadinho Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., SEM OVO, cenoura, cheiro verde) Laranja
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Chuchu refogado Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açáfrão Cenoura refogada Goiaba	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada Maçã	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada Tomate picadinho Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., SEM OVO, cenoura, cheiro verde) Laranja



**FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR**

**Dezembro - 2025**

**Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h**

**- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -**

	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
7h30					
9h*					
10h30					
13h00					
15h30					
	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
7h30					
9h*					
10h30					
13h00					
15h30					

\* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



**FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR**

**Dezembro - 2025**

**Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h**

**- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -**

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
7h30	Leite integral  Melão	Leite integral  Manga	Leite integral  Maçã	Leite integral  Banana	Leite integral  Papaya
9h*	Melão	Manga	Maçã		Papaya
10h30	Arroz, feijão, Sobrecosta de frango ao molho Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Mandioquinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado Laranja	Arroz, feijão preto Frango refogado com tomate Laranja	Arroz, feijão, frango refogado com tomate, batata doce Banana
13h00	Leite integral  Melão	Leite integral  Manga	Leite integral  Maçã	Leite integral  Banana	Leite integral  Papaya
15h30	Arroz, feijão, Sobrecosta de frango ao molho Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Mandioquinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado Laranja	Arroz, feijão preto Frango refogado com tomate Laranja	Arroz, feijão, frango refogado com tomate, batata doce Banana
	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
7h30	Leite integral  Manga	Leite integral  Melão	Leite integral  Maçã	Leite integral  Banana	Leite integral  Papaya
9h*	Manga	Melão	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Melancia	Arroz, feijão preto Frango em tiras ao molho Beterraba cozida Goiaba	Arroz carreteiro com suíno, feijão carioca Tomate picadinho Maçã	Arroz, feijão carioca Isca de frango com cenoura Cchuchu refogado Laranja	Arroz, feijão carioca Frango em tiras com cenoura Tomate picadinho Banana
13h00	Leite integral  Manga	Leite integral  Melão	Leite integral  Maçã	Leite integral  Banana	Leite integral  Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Melancia	Arroz, feijão preto Frango em tiras ao molho Beterraba cozida Goiaba	Arroz carreteiro com suíno, feijão carioca Tomate picadinho Maçã	Arroz, feijão carioca Isca de frango com cenoura Cchuchu refogado Laranja	Arroz, feijão carioca Frango em tiras com cenoura Tomate picadinho Banana
	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
7h30	Leite integral  Manga	Leite integral  Melão	Leite integral  Maçã	Leite integral  Banana	Leite integral  Papaya
9h*	Manga	Melão	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Chuchu refogado Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açáfrão Cenoura refogada Goiaba	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada Maçã	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada Tomate picadinho Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., SEM OVO, cenoura, cheiro verde) Laranja
13h00	Leite integral  Manga	Leite integral  Melão	Leite integral  Maçã	Leite integral  Banana	Leite integral  Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Chuchu refogado Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açáfrão Cenoura refogada Goiaba	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada Maçã	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada Tomate picadinho Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., SEM OVO, cenoura, cheiro verde) Laranja



**FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR**

**Dezembro - 2025**

**Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h**

**- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -**

	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
7h30					
9h*					
10h30					
13h00					
15h30					
	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
7h30					
9h*					
10h30					
13h00					
15h30					

\* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



**Dezembro - 2025**

**Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h**

**- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -**

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Papaya
9h*	Melão	Manga	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Sobrecoxa de frango ao molho	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Mandioquinha refogada	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado Laranja	Arroz, feijão preto Frango refogado com tomate Laranja	Arroz, feijão, frango refogado com tomate, batata doce Banana
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã
15h30	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura refogada  Abacaxi	Arroz carreteiro (feijão opcional) Abobrinha refogada  Manga	Arroz, feijão, frango refogado com tomate Chuchu refogado  Melancia	Galinhada sem milho com sobrecoxa (feijão opcional)  Banana	Arroz, feijão, frango refogado com tomate, batata doce  Manga
	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Papaya
9h*	Manga	Melão	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Melancia	Arroz, feijão preto Frango em tiras ao molho Beterraba cozida Goiaba	Arroz carreteiro com suíno, feijão carioca Tomate picadinho Maçã	Arroz, feijão carioca Isca de frango com cenoura Chuchu refogado Laranja	Arroz, feijão carioca Frango em tiras com cenoura Tomate picadinho Banana
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã
15h30	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Beterraba cozida Maçã	Arroz, feijão preto Carne de panela Chuchu refogado Melão	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogado com tomate Abobrinha refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Frango refogado com tomate Mandioquinha refogada Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Tomate picadinho Laranja
	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Papaya
9h*	Manga	Melão	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Chuchu refogado Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafraão Cenoura refogada Goiaba	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada Maçã	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada Tomate picadinho Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., SEM OVO, cenoura, cheiro verde) Laranja
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã
15h30	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Tomate picadinho Maçã	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Beterraba cozida Melão	Canja de frango com mandioquinha e cenoura  Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Tomate picadinho Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada Chuchu refogado Banana



**Dezembro - 2025**

**Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h**

**- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -**

	22	23	24	25	26
7h30					
9h*					
10h30					
13h00					
15h30					
	29	30	31	1	2
7h30					
9h*					
10h30					
13h00					
15h30					

\* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



**FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR**

**Dezembro - 2025**

**Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h**

**- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -**

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
7h30	Leite integral  Melão	Leite integral  Manga	Leite integral  Maçã	Leite integral  Banana	Leite integral  Papaya
9h*	Melão	Manga	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Sobrecoxa de frango ao molho com polenta (arroz opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Mandiocquinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado Laranja	Arroz, feijão preto Frango refogado com tomate Laranja	Arroz, feijão, frango refogado com tomate, batata doce Banana
13h00	Leite integral	Leite integral  Maçã	Leite integral	Leite integral  Manga	Leite integral  Maçã
15h30	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura refogada  Abacaxi	Arroz carreteiro (feijão opcional) Abobrinha refogada  Manga	Arroz, feijão, frango refogado com tomate Chuchu refogado  Melancia	Galinhada sem milho com sobrecoxa (feijão opcional)  Banana	Arroz, feijão, frango refogado com tomate, batata doce  Manga
	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
7h30	Leite integral  Manga	Leite integral  Melão	Leite integral  Maçã	Leite integral  Banana	Leite integral  Papaya
9h*	#REF!	Melão	Maçã	#REF!	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura)	Arroz, feijão preto Frango em tiras ao molho Beterraba cozida Goiaba	Arroz carreteiro com suíno, feijão carioca Tomate picadinho Maçã	Arroz, feijão carioca Isca de frango com cenoura Chuchu refogado	Arroz, feijão carioca Frango em tiras com cenoura Tomate picadinho Banana
13h00	Leite integral	Leite integral  Manga	Leite integral	Leite integral  Manga	Leite integral  Maçã
15h30	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Beterraba cozida Maçã	Arroz, feijão preto Carne de panela Chuchu refogado Melão	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogado com tomate Abobrinha refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Frango refogado com tomate Mandiocquinha refogada Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Tomate picadinho Laranja
	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
7h30	Leite integral  Manga	Leite integral  Melão	Leite integral  Maçã	Leite integral  Banana	Leite integral  Papaya
9h*	Manga	Melão	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Chuchu refogado Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafraão Cenoura refogada Goiaba	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada Maçã	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada Tomate picadinho Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., SEM OVO, cenoura, cheiro verde) Laranja
13h00	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral  Manga	Leite integral  Maçã
15h30	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Tomate picadinho Maçã	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Beterraba cozida Melão	Canja de frango com mandiocquinha e cenoura  Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Tomate picadinho Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada Chuchu refogado Banana



**FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR**

**Dezembro - 2025**

**Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h**

**- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -**

	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
7h30					
9h*					
10h30					
13h00					
15h30					
	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
7h30					
9h*					
10h30					
13h00					
15h30					

\* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



Dezembro - 2025

Infantil 3 a Infantil 5 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	1	2	3	4	5
7h30	Melão	Manga	Maçã	Banana	Melancia
10h15	Arroz, feijão, Sobrecoxa de frango ao molho Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Laranja	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate Laranja	Arroz, bobó de frango, batata palha, salada de tomate, suco de polpa, Salada de fruta com leite condensado
13h00	Maçã	Maçã	Banana	Manga	Maçã
15h45	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Abacaxi	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão opcional) Salada de repolho Manga	Arroz Frango acebolado Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Melancia	Galinhada com sobrecoxa (feijão opcional) Salada de alface Banana	Arroz, bobó de frango, batata palha, salada de tomate, suco de polpa Salada de fruta com leite condensado
7h30	Manga	Melão	Maçã	Banana	Melancia
10h15	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Melancia	Arroz, feijão preto Ovo mexido Salada de beterraba Goiaba	Arroz carreteiro com suíno (feijão opcional) Salada de repolho Maçã	Arroz, feijão carioca Isca de frango com cenoura Salada de chuchu/chuchu refogado Laranja	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Banana
13h00	Maçã	Manga	Banana	Manga	Maçã
15h45	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de beterraba Maçã	Arroz, feijão preto Carne de panela Salada de chuchu/chuchu refogado Melão	Macarronada com molho de frango desfiado Salada de repolho Melancia	Sopa de macarrão, frango e legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate Laranja
7h30 - 8h	Manga	Melão	Maçã	Banana	Melancia
10h30 - 11h	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Goiaba	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada Maçã	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de tomate Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Laranja
13h00	Maçã	Maçã	Banana	Manga	Maçã
16h - 16h30	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de tomate Maçã	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de beterraba Melão	Canja de frango com mandioquinha e cenoura Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Banana
7h30 - 8h					
10h30 - 11h					
13h00					
16h - 16h30					
	29	30	31	1	2
7h30 - 8h					
10h30 - 11h					
13h00					
16h - 16h30					



Dezembro - 2025

Infantil 2 e Infantil 3 - 7h30 às 17h/ Infantil 2 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	1	2	3	4	5
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia
10h30 (integral) 10h (parcial)	Sobrecoxa de frango ao molho com polenta (arroz opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Laranja	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate Laranja	Arroz, bobó de frango, batata palha, salada de tomate, suco de polpa, Salada de fruta com leite condensado
13h00	Maçã picada com aveia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã	Banana com aveia (picada ou amassada)	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Abacaxi	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão opcional) Salada de repolho Manga	Arroz Frango acebolado Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Melancia	Galinhada com sobrecoxa (feijão opcional) Salada de alface Banana	Arroz, bobó de frango, batata palha, salada de tomate, suco de polpa Salada de fruta com leite condensado
	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado (preferência aluno) Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Melão	Suco de laranja sem açúcar, biscoito salgado (preferência aluno) Maçã	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Melancia
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Melancia	Arroz, feijão preto Ovo mexido Salada de beterraba Goiaba	Arroz carreteiro com suíno (feijão opcional) Salada de repolho Macã	Arroz, feijão carioca Isca de frango com cenoura Salada de chuchu/chuchu refogado Laranja	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Banana
13h00	Maçã picada com aveia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Manga	Banana com aveia (picada ou amassada)	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Macã
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de beterraba Macã	Arroz, feijão preto Carne de panela Salada de chuchu/chuchu refogado Melão	Macarronada com molho de frango desfiado Salada de repolho Melancia	Sopa de macarrão, frango e legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate Laranja
	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Melão	Suco de laranja sem açúcar, biscoito salgado Maçã	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Melancia
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafraão Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Goiaba	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada Maçã	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de tomate Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Laranja
13h00	Maçã picada com aveia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado)	Banana com aveia (picada ou amassada)	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de tomate Macã	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de beterraba Melão	Canja de frango com mandioquinha e cenoura Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Banana
	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
7h30					
10h30 (integral) 10h (parcial)					
13h00					
16h00 (integral) 15h30 (parcial)					



Secretaria  
Municipal de  
**Educação e  
Cultura**

FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

**Dezembro - 2025**

**Infantil 2 e Infantil 3 - 7h30 às 17h/ Infantil 2 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h**

	29	30	31	1	2
7h30					
10h30 (integral) 10h (parcial)					
13h00					
16h00 (integral) 15h30 (parcial)					



Dezembro - 2025

Infantil 1 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h

	1	2	3	4	5
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga  Melão	Leite integral, biscoito salgado  Manga	Leite integral, pão hotdog sem manteiga  Maçã	Leite integral, biscoito salgado  Banana	Leite integral, pão hotdog sem manteiga  Melancia
10h30 (integral) 15h30 10h (parcial)	Sobrecoxa de frango ao molho com polenta (arroz opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida  Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho  Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado/salada de chuchu cozido  Laranja	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate  Laranja	Arroz, bobó de frango, batata palha, salada de tomate, suco de polpa, Salada de fruta
13h00	Leite integral  Maçã	Leite integral  Maçã	Leite integral  Banana	Leite integral  Manga	Leite integral  Maçã
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Abacaxi	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão opcional) Salada de repolho  Manga	Arroz Estrogonofe de frango Chuchu refogado/salada de chuchu cozido  Melancia	Galinhada com sobrecoxa (feijão opcional) Salada de alface  Banana	Arroz, bobó de frango, batata palha, salada de tomate, suco de polpa Salada de fruta
	#REF!	9	10	11	12
7h30		Leite integral, biscoito salgado  Melão	#N/A  Maçã	Leite integral, biscoito salgado  Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar  Melancia
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura)	Arroz, feijão preto Ovo mexido Salada de beterraba  Goiaba	Arroz carreteiro com suíno (feijão opcional) Salada de repolho  Macã	Arroz, feijão carioca Isca de frango com cenoura Salada de chuchu/chuchu refogado  Laranja	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface  Banana
13h00	Leite integral  Macã	Leite integral  Manga	Leite integral  Banana	Leite integral  Manga	Leite integral  Macã
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de beterraba  Macã	Arroz, feijão preto Carne de panela Salada de chuchu/chuchu refogado  Melão	Macarronada com molho de frango desfiado Salada de repolho  Banana	Sopa de macarrão, frango e legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha)  Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate  Laranja
	15	16	17	18	19
7h30	Leite integral, biscoito salgado  Manga	Leite integral, biscoito salgado  Melão	Leite integral, biscoito salgado  Maçã	Leite integral, biscoito salgado  Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar  Melancia
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Chuchu refogado/salada de chuchu cozido  Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Cenoura refogada/salada de cenoura cozida  Goiaba	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada  Maçã	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de tomate  Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface  Laranja
13h00	Leite integral  Maçã	Leite integral	Leite integral  Banana	Leite integral  Manga	Leite integral  Maçã
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de tomate  Macã	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de beterraba  Melão	Canja de frango com mandioquinha e cenoura  Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface  Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Chuchu refogado/salada de chuchu cozido  Banana
	22	23	24	25	26
7h30	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A
10h30 (integral) 10h (parcial)					
13h00					
16h00 (integral) 15h30 (parcial)					



Secretaria  
Municipal de  
**Educação e  
Cultura**

FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

**Dezembro - 2025**

**Infantil 1 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h**

	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
7h30	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A
10h30 (integral) 10h (parcial)					
13h00					
16h00 (integral) 15h30 (parcial)					