



Junho - 2025

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	2	3	4	5	6
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Goiaba
9h*	Pêra	Melão	Maçã	Banana	Goiaba
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Cenoura cozida Maçã	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Beterraba cozida Laranja	Arroz, feijão preto Frango refogado com tomate Cabotiá refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Brócolis cozida Banana
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Goiaba
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Cenoura cozida Maçã	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Beterraba cozida Manga	Arroz, feijão preto Frango refogado com tomate Cabotiá refogada Banana	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Brócolis cozida Goiaba
	9	10	11	12	13
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	
9h*	Pêra	Maçã	Melão	Maçã	
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Beterraba cozida Maçã	Arroz, feijão carioca Tiras de frango ao molho Chuchu refogado Manga	Arroz carreteiro, feijão carioca Cabotiá refogada Manga	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada picadinha Banana	
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Beterraba cozida Maçã	Arroz, feijão carioca Tiras de frango ao molho Chuchu refogado Manga	Arroz carreteiro, feijão carioca Cabotiá refogada Manga	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada picadinha Banana	
	16	17	18	19	20
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão		
9h*	Manga	Maçã	Melão		
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Mandioquinha salsa refogada Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado Melancia		
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão		
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Mandioquinha salsa refogada Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado Melancia		



Junho - 2025

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	23	24	25	26	27
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Goiaba
9h*	Pêra	Melão	Maçã	Banana	Goiaba
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com refogada com tomate Abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina ao molho Cenoura cozida Maçã	Arroz, feijão carioca Frango refogado com tomate Cabotia refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina com tiras cenoura Goiaba	Galinhada, feijão carioca Couve flor cozida Banana
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Goiaba
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com refogada com tomate Abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina ao molho Cenoura cozida Maçã	Arroz, feijão carioca Frango refogado com tomate Cabotia refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina com tiras cenoura Goiaba	Galinhada, feijão carioca Couve flor cozida Banana
	30	1	2	3	4
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã
9h*	Pêra	Maçã	Melão	Pêra	Maçã
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Beterraba cozida Maçã	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Mandioquinha salsa refogada Manga	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Abobrinha refogada Manga	Arroz, feijão preto Frango refogado com tomate Brócolis cozida Goiaba	Polenta de milho verde, arroz, carne moída refogada com tomate
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Beterraba cozida Maçã	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Mandioquinha salsa refogada Manga	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Abobrinha refogada Manga	Arroz, feijão preto Frango refogado com tomate Brócolis cozida Goiaba	Polenta de milho verde, arroz, carne moída refogada com tomate

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Junho - 2025

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	2	3	4	5	6
7h30	Leite integral Pêra	Leite integral Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Goiaba
9h*	Pêra	Melão	Maçã	Banana	Goiaba
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Cenoura cozida Maçã	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Beterraba cozida Laranja	Arroz, feijão preto Frango refogado com tomate Cabotiá refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Brócolis cozida Banana
13h00	Leite integral Pêra	Leite integral Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Goiaba
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Cenoura cozida Maçã	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Beterraba cozida Laranja	Arroz, feijão preto Frango refogado com tomate Cabotiá refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Brócolis cozida Banana
	9	10	11	12	13
7h30	Leite integral Pêra	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Maçã	
9h*	Pêra	Maçã	Melão	Maçã	
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Beterraba cozida Maçã	Arroz, feijão carioca Tiras de frango ao molho Chuchu refogado Manga	Arroz carreteiro, feijão carioca Cabotiá refogada Manga	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada picadinha Banana	
13h00	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Maçã	
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Beterraba cozida Maçã	Arroz, feijão carioca Tiras de frango ao molho Chuchu refogado Manga	Arroz carreteiro, feijão carioca Cabotiá refogada Manga	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada picadinha Banana	
	16	17	18	19	20
7h30	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Melão		
9h*	Manga	Maçã	Melão		
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Mandioquinha salsa refogada Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado Melancia		
13h00	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Melão		
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Mandioquinha salsa refogada Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado Melancia		



Junho - 2025

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	23	24	25	26	27
7h30	Leite integral Pêra	Leite integral Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Goiaba
9h*	Pêra	Melão	Maçã	Banana	Goiaba
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com refogada com tomate Abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina ao molho Cenoura cozida Maçã	Arroz, feijão carioca Frango refogado com tomate Cabotia refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina com tiras cenoura Goiaba	Galinhada, feijão carioca Couve flor cozida Banana
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Goiaba
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com refogada com tomate Abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina ao molho Cenoura cozida Maçã	Arroz, feijão carioca Frango refogado com tomate Cabotia refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina com tiras cenoura Goiaba	Galinhada, feijão carioca Couve flor cozida Banana
	30	1	2	3	4
7h30	Leite integral Pêra	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Pêra	Leite integral Maçã
9h*	Pêra	Maçã	Melão	Pêra	Maçã
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Beterraba cocida Maçã	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Mandioquinha salsa refogada Manga	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Abobrinha refogada Manga	Arroz, feijão preto Frango refogado com tomate Brócolis cozida Goiaba	Polenta de milho verde, arroz, carne moída refogada com tomate
13h00	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Pêra	Leite integral Maçã
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Beterraba cocida Maçã	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Mandioquinha salsa refogada Manga	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Abobrinha refogada Manga	Arroz, feijão preto Frango refogado com tomate Brócolis cozida Goiaba	Polenta de milho verde, arroz, carne moída refogada com tomate

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



Junho - 2025

Infantil 1 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	2	3	4	5	6
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Pêra	Leite integral, biscoito salgado Melão	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Maçã	Leite integral, biscoito salgado Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Goiaba
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de cenoura cozida Maçã	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de pepino Laranja	Arroz, feijão preto Ovo mexido Salada de tomate Goiaba	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de brócolis Banana
13h	Leite integral Pêra	Leite integral Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Goiaba
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de cenoura cozida Maçã	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de pepino Laranja	Arroz, feijão preto Ovo mexido Salada de tomate Goiaba	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de brócolis Banana
	9	10	11	12	13
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Pêra	Leite integral, biscoito salgado Maçã	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	Leite integral, biscoito salgado Maçã	#N/A
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de beterraba Maçã	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Manga	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de tomate Manga	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Banana	
13h	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Maçã	
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de beterraba Maçã	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Manga	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de tomate Manga	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Banana	
	16	17	18	19	20
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Manga	Leite integral, biscoito salgado Maçã	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	#N/A	#N/A
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de cenoura Laranja	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de chuchu Melancia		
13h	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Melão		
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de cenoura Laranja	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de chuchu Melancia		



Junho - 2025

Infantil 1 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	23	24	25	26	27
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Pêra	Leite integral, biscoito salgado Melão	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Maçã	Leite integral, biscoito salgado Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Goiaba
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha Abobrinha refogada Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de cenoura cozida Maçã	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de pepino Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Goiaba	Galinhada com sobrecoxa (feijão opcional) Salada de alface Banana
13h	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Goiaba
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha Abobrinha refogada Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de cenoura cozida Maçã	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de pepino Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Goiaba	Galinhada com sobrecoxa (feijão opcional) Salada de alface Banana
	30	1	2	3	4
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Pêra	Leite integral, biscoito salgado Maçã	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	Leite integral, biscoito salgado Pêra	Leite com banana Maçã
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de beterraba Maçã	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de repolho Manga	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Abobrinha refogada Manga	Arroz, feijão preto Ovo mexido Salada de brócolis Goiaba	Pão com carne moída, milho cozido, pipoca salgada, suco de polpa de fruta
13h	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Pêra	Leite integral Maçã
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de beterraba Maçã	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de repolho Manga	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Abobrinha refogada Manga	Arroz, feijão preto Ovo mexido Salada de brócolis Goiaba	Pão com carne moída, milho cozido, pipoca salgada, suco de polpa de fruta



Junho - 2025

Infantil 2 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	2	3	4	5	6
7h30	Leite com banana e maçã, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	Suco de melancia sem açúcar, biscoito salgado Melão	Leite com banana e mamão, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Suco de laranja sem açúcar, biscoito salgado Banana	Leite com banana, bolo de maçã sem açúcar Goiaba
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de cenoura cozida Maçã	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de pepino Laranja	Arroz, feijão preto Ovo mexido Salada de tomate Goiaba	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de brócolis Banana
13h	Leite com banana e mamão Maçã	Leite com banana Maçã	Leite com banana e maçã Melão	Leite com banana e mamão Banana	Leite com maçã e mamão Pêra
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de cenoura cozida Maçã	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de pepino Laranja	Arroz, feijão preto Ovo mexido Salada de tomate Goiaba	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de brócolis Banana
	9	10	11	12	13
7h30	Leite com banana e maçã, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	Suco de melancia sem açúcar, biscoito salgado Maçã	Leite com banana e mamão, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Suco de laranja sem açúcar, biscoito salgado Maçã	
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de beterraba Maçã	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Manga	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de tomate Manga	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Banana	
13h	Leite com banana e mamão Manga	Maçã	Leite com banana e maçã Maçã	Banana	
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de beterraba Maçã	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Manga	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de tomate Manga	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Banana	
	16	17	18	19	20
7h30	Leite com banana e maçã, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Suco de melancia sem açúcar, biscoito salgado Maçã	Leite com banana e mamão, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão		
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de cenoura Laranja	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de chuchu Melancia		
13h	Leite com banana e mamão Manga	Leite com banana Maçã	Leite com banana e maçã Maçã		
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de cenoura Laranja	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de chuchu Melancia		



Junho - 2025

Infantil 2 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	23	24	25	26	27
7h30	Leite com banana e maçã, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	Suco de melancia sem açúcar, biscoito salgado Melão	Leite com banana e mamão, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Suco de laranja sem açúcar, biscoito salgado Banana	Leite com banana, bolo de maçã sem açúcar Goiaba
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha Abobrinha refogada Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de cenoura cozida Maçã	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de pepino Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Goiaba	Galinhada com sobrecoxa (feijão opcional) Salada de alface Banana
13h	Leite com banana e mamão Maçã	Maçã	Leite com banana e maçã Melão	Banana	Leite com maçã e mamão Pêra
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha Abobrinha refogada Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de cenoura cozida Maçã	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de pepino Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Goiaba	Galinhada com sobrecoxa (feijão opcional) Salada de alface Banana
	30	1	2	3	4
7h30	Leite com banana e maçã, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	Suco de melancia sem açúcar, biscoito salgado Maçã	Leite com banana e mamão, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Suco de laranja sem açúcar, biscoito salgado Pêra	Leite com banana Maçã
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de beterraba Maçã	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de repolho Manga	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Abobrinha refogada Manga	Arroz, feijão preto Ovo mexido Salada de brócolis Goiaba	Pão com carne moída, milho cozido, pipoca salgada, canjica doce, suco de polpa de fruta
13h	Leite com banana e mamão Manga	Leite com banana Maçã	Leite com banana e maçã Maçã	Leite com banana e mamão Banana	Leite com banana Goiaba
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de beterraba Maçã	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de repolho Manga	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Abobrinha refogada Manga	Arroz, feijão preto Ovo mexido Salada de brócolis Goiaba	Pão com carne moída, milho cozido, pipoca salgada, canjica doce, suco de polpa de fruta



Junho - 2025

Infantil 3 a Infantil 5 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	2	3	4	5	6
7h30	Pêra	Melão	Maçã	Banana	Goiaba
9h15	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de pepino Manga	Arroz, feijão preto Ovo mexido Salada de tomate Banana	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de brócolis Goiaba
13h00	Maçã	Maçã	Melão	Banana	Pêra
14h45	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de pepino Manga	Arroz, feijão preto Ovo mexido Salada de tomate Banana	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de brócolis Goiaba
	9	10	11	12	13
7h30	Pêra	Maçã	Melão	Maçã	
9h15	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de beterraba Melão	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Melancia	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de tomate Laranja	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Banana	
13h00	Manga	Maçã	Maçã	Banana	
14h45	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de beterraba Melão	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Melancia	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de tomate Laranja	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Banana	
	16	17	18	19	20
7h30	Manga	Maçã	Melão		
9h15	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de cenoura Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de chuchu Melão		
13h00	Manga	Maçã	Maçã		
14h45	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de cenoura Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de chuchu Melão		
	23	24	25	26	27
7h30	Pêra	Melão	Maçã	Banana	Goiaba
9h15	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha Abobrinha refogada Melão	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de pepino Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Galinhada com sobrecoxa (feijão opcional) Salada de alface Goiaba
13h00	Maçã	Maçã	Melão	Banana	Pêra
14h45	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha Abobrinha refogada Melão	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de pepino Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Galinhada com sobrecoxa (feijão opcional) Salada de alface Goiaba
	30	1	2	3	4
7h30	Pêra	Maçã	Melão	Pêra	Maçã
9h15	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Abobrinha refogada Melancia	Arroz, feijão preto Ovo mexido Salada de brócolis Banana	Pão com carne moída, milho cozido, pipoca salgada, canjica doce, suco de polpa de fruta
13h00	Manga	Maçã	Maçã	Banana	Goiaba
14h45	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Abobrinha refogada Melancia	Arroz, feijão preto Ovo mexido Salada de brócolis Banana	Pão com carne moída, milho cozido, pipoca salgada, canjica doce, suco de polpa de fruta



Junho - 2025

Infantil - Período parcial e período integral

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	2	3	4	5	6
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Pêra	Melão	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Cenoura cozida Maçã	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Beterraba cozida Laranja	Arroz, feijão preto Frango refogado com tomate Cabotiá refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Brócolis cozida Banana
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Goiaba
15h30	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão carioca Frango refogado com tomate Couve flor cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina ao molho Chuchu refogado Manga	Canjiquinha com cubinho suíno, tomate e cheiro verde Banana	Arroz, feijão carioca Carne moída com refogada com tomate Couve flor cozida Goiaba
	9	10	11	12	13
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	
9h*	Pêra	Maçã	Melão	Maçã	
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Beterraba cozida Maçã	Arroz, feijão carioca Tiras de frango ao molho Chuchu refogado Manga	Arroz carreteiro, feijão carioca Cabotiá refogada Manga	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada picadinha Banana	
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	
15h30	Galinhada, feijão carioca Cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina com cenoura Cabotiá refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Brócolis cozida Banana	
	16	17	18	19	20
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão		
9h*	Manga	Maçã	Melão		
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Mandioquinha salsa refogada Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado Melancia		
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão		
15h30	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Beterraba cozida Melancia	Arroz carreteiro, feijão carioca Cabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras de frango ao molho Abobrinha refogada Melão		



Junho - 2025

Infantil - Período parcial e período integral

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	23	24	25	26	27
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Pêra	Melão	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina ao molho Cenoura cozida Maçã	Arroz, feijão carioca Frango refogado com tomate Cabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina com tiras cenoura Goiaba	Galinhada, feijão carioca Couve flor cozida Banana
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Goiaba
15h30	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Beterraba cocida Melão	Arroz, feijoado com cubos suíno, farofa simples Chuchu refogado Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Mandioquinha salsa refogada Manga	Arroz, feijão carioca Frango refogado com legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Banana	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Brócolis cozida Goiaba
	30	1	2	3	4
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Pêra	Maçã	Melão	Pêra	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Beterraba cocida Maçã	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Mandioquinha salsa refogada Manga	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Abobrinha refogada Manga	Arroz, feijão preto Frango refogado com tomate Brócolis cozida Goiaba	Polenta de milho verde, arroz, carne moída refogada com tomate
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã
15h30	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Frango refogado com tomate Cabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina ao molho Chuchu refogado Melancia	Canjiquinha com cubinho suíno, tomate e cheiro verde Banana	Polenta de milho verde, arroz, carne moída refogada com tomate

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Junho - 2025

Infantil - Período parcial e período integral

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	2	3	4	5	6
7h30	Leite integral Pêra	Leite integral Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Pêra	Melão	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Cenoura cozida Maçã	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Beterraba cozida Laranja	Arroz, feijão preto Frango refogado com tomate Cabotiá refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Brócolis cozida Banana
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Goiaba
15h30	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão carioca Frango refogado com tomate Couve flor cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina ao molho Chuchu refogado Manga	Canjiquinha com cubinho suíno, tomate e cheiro verde Banana	Arroz, feijão carioca Carne moída com refogada com tomate Couve flor cozida Goiaba
	9	10	11	12	13
7h30	Leite integral Pêra	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Maçã	
9h*	Pêra	Maçã	Melão	Maçã	
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Beterraba cozida Maçã	Arroz, feijão carioca Tiras de frango ao molho Chuchu refogado Manga	Arroz carreteiro, feijão carioca Cabotiá refogada Manga	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada picadinha Banana	
13h00	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Maçã	
15h30	Galinhada, feijão carioca Cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina com cenoura Cabotiá refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Brócolis cozida Banana	
	16	17	18	19	20
7h30	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Melão		
9h*	Manga	Maçã	Melão		
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Mandioquinha salsa refogada Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Chuchu refogado Melancia		
13h00	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Melão		
15h30	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Beterraba cozida Melancia	Arroz carreteiro, feijão carioca Cabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras de frango ao molho Abobrinha refogada Melão		



FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Junho - 2025

Infantil - Período parcial e período integral

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	23	24	25	26	27
7h30	Leite integral Pêra	Leite integral Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Pêra	Melão	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina ao molho Cenoura cozida Maçã	Arroz, feijão carioca Frango refogado com tomate Cabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina com tiras cenoura Goiaba	Galinhada, feijão carioca Couve flor cozida Banana
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Goiaba
15h30	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Beterraba cocida Melão	Arroz, feijoada com cubos suíno, farofa simples Chuchu refogado Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Mandioquinha salsa refogada Manga	Arroz, feijão carioca Frango refogado com legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Banana	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Brócolis cozida Goiaba
	30	1	2	3	4
7h30	Leite integral Pêra	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Pêra	Leite integral Papaya
9h*	Pêra	Maçã	Melão	Pêra	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Beterraba cocida Maçã	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Mandioquinha salsa refogada Manga	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Abobrinha refogada Manga	Arroz, feijão preto Frango refogado com tomate Brócolis cozida Goiaba	Polenta de milho verde, arroz, carne moída refogada com tomate
13h00	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Pêra	Leite integral Maçã
15h30	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Frango refogado com tomate Cabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina ao molho Chuchu refogado Melancia	Canjiquinha com cubinho suíno, tomate e cheiro verde Banana	Polenta de milho verde, arroz, carne moída refogada com tomate

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



Junho - 2025

Infantil 1 - Período parcial e período integral

	2	3	4	5	6
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Pêra	Leite integral, biscoito salgado Melão	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Maçã	Leite integral, biscoito salgado Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Goiaba
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de cenoura cozida Maçã	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de pepino Laranja	Arroz, feijão preto Ovo mexido Salada de tomate Goiaba	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de brócolis Banana
13h00	Leite integral Pêra	Leite integral Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Goiaba
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de repolho Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de chuchu Manga	Canjiquinha com cubinho suíno, tomate e cheiro verde Banana	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de alface Goiaba
	9	10	11	12	13
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Pêra	Leite integral, biscoito salgado Maçã	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	Leite integral, biscoito salgado Maçã	#N/A
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de beterraba Maçã	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Manga	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de tomate Manga	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Banana	
13h00	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Maçã	
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Galinhada com sobrecoxa (feijão opcional) Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Salada de pepino Melancia	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de alface Banana	
	16	17	18	19	20
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Manga	Leite integral, biscoito salgado Maçã	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	#N/A	#N/A
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de cenoura Laranja	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de chuchu Melancia		
13h00	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Melão		
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de beterraba Melancia	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de tomate Laranja	Arroz Estrogonofe de frango Salada de pepino Melão		
	23	24	25	26	27
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Pêra	Leite integral, biscoito salgado Melão	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Maçã	Leite integral, biscoito salgado Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Goiaba
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha Abobrinha refogada Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de cenoura cozida Maçã	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de pepino Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Goiaba	Galinhada com sobrecoxa (feijão opcional) Salada de alface Banana
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Goiaba
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de beterraba Melão	Arroz, feijoada com cubos suíno, farofa simples Salada de chuchu Laranja	Macarronada à bolonhesa Salada de repolho Manga	Sopa de macarrão, frango e legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Banana	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de brócolis Goiaba



Junho - 2025

Infantil 1 - Período parcial e período integral

	30	1	2	3	4
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Pêra	Leite integral, biscoito salgado Maçã	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	Leite integral, biscoito salgado Pêra	#N/A Maçã
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de beterraba Maçã	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de repolho Manga	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Abobrinha refogada Manga	Arroz, feijão preto Ovo mexido Salada de brócolis Gojaba	Pão com carne moída, milho cozido, pipoca salgada, suco de polpa de fruta ou macarronada à bolonhesa
13h00	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Pêra	Leite integral Maçã
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de pepino Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de chuchu Melancia	Canjiquinha com cubinho suíno, tomate e cheiro verde Banana	Pão com carne moída, milho cozido, pipoca salgada, suco de polpa de fruta



Junho - 2025

Infantil 2 e Infantil 3 - período integral/ Infantil 2 - período parcial

	2	3	4	5	6
7h30	Leite com banana e maçã, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	Suco de melancia sem açúcar, biscoito salgado Melão	Leite com banana e mamão, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Suco de laranja sem açúcar, biscoito salgado Banana	Leite com banana, bolo de maçã sem açúcar Goiaba
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de cenoura cozida Maçã	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de pepino Laranja	Arroz, feijão preto Ovo mexido Salada de tomate Goiaba	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de brócolis Banana
13h00	Leite com banana e mamão Maçã	Leite com banana Maçã	Leite com banana e maçã Melão	Leite com banana e mamão Banana	Leite com maçã e mamão Pêra
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de repolho Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de chuchu Manga	Canjiquinha com cubinho suíno, tomate e cheiro verde Banana	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de alface Goiaba
	9	10	11	12	13
7h30	Leite com banana e maçã, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	Suco de melancia sem açúcar, biscoito salgado Maçã	Leite com banana e mamão, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Suco de laranja sem açúcar, biscoito salgado Maçã	
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de beterraba Maçã	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Manga	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de tomate Manga	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Banana	
13h00	Leite com banana e mamão Manga	Maçã picada com aveia e iogurte	Leite com banana e maçã Maçã	Banana com aveia e iogurte (picada ou amassada)	
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Galinhada com sobrecoxa (feijão opcional) Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Salada de pepino Melancia	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de alface Banana	
	16	17	18	19	20
7h30	Leite com banana e maçã, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Suco de melancia sem açúcar, biscoito salgado Maçã	Leite com banana e mamão, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão		
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de cenoura Laranja	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de chuchu Melancia		
13h00	Leite com banana e mamão Manga	Leite com banana Maçã	Leite com banana e maçã Maçã		
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de beterraba Melancia	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de tomate Laranja	Arroz Estrogonofe de frango Salada de pepino Melão		
	23	24	25	26	27
7h30	Leite com banana e maçã, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	Suco de melancia sem açúcar, biscoito salgado Melão	Leite com banana e mamão, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Suco de laranja sem açúcar, biscoito salgado Banana	Leite com banana, bolo de maçã sem açúcar Goiaba
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha Abobrinha refogada Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de cenoura cozida Maçã	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de pepino Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Goiaba	Galinhada com sobrecoxa (feijão opcional) Salada de alface Banana
13h00	Leite com banana e mamão Maçã	Maçã picada com aveia e iogurte	Leite com banana e maçã Melão	Banana com aveia e iogurte (picada ou amassada)	Leite com maçã e mamão Pêra
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de beterraba Melão	Arroz, feijoada com cubos suíno, farofa simples Salada de chuchu Laranja	Macarronada à bolonhesa Salada de repolho Manga	Sopa de macarrão, frango e legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Banana	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de brócolis Goiaba



Junho - 2025

Infantil 2 e Infantil 3 - período integral/ Infantil 2 - período parcial

	30	1	2	3	4
7h30	Leite com banana e maçã, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	Suco de melancia sem açúcar, biscoito salgado Maçã	Leite com banana e mamão, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Suco de laranja sem açúcar, biscoito salgado Pêra	Leite com banana Maçã
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de beterraba Maçã	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de repolho Manga	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Abobrinha refogada Manga	Arroz, feijão preto Ovo mexido Salada de brócolis Goiaba	Pão com carne moída, milho cozido, pipoca salgada, canjica doce, suco de polpa de fruta ou macarronada à bolonhesa
13h00	Leite com banana e mamão Manga	Leite com banana Maçã	Leite com banana e maçã Maçã	Leite com banana e mamão Banana	Leite com banana Goiaba
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de pepino Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de chuchu Melancia	Canjiquinha com cubinho suíno, tomate e cheiro verde Banana	Pão com carne moída, milho cozido, pipoca salgada, canjica doce, suco de polpa de fruta



Junho - 2025

Infantil 3 a Infantil 5 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	2	3	4	5	6
7h30	Pêra	Melão	Maçã	Banana	Goiaba
10h15	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de cenoura cozida Maçã	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de pepino Laranja	Arroz, feijão preto Ovo mexido Salada de tomate Goiaba	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de brócolis Banana
13h00	Maçã	Maçã	Melão	Banana	Pêra
15h45	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de repolho Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de chuchu Manga	Canjiquinha com cubinho suíno, tomate e cheiro verde Banana	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de alface Goiaba
7h30	Pêra	Maçã	Melão	Maçã	
10h15	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de beterraba Maçã	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Manga	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de tomate Manga	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Banana	
13h00	Manga	Maçã	Maçã	Banana	
15h45	Galinhada com sobrecoxa (feijão opcional) Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Salada de pepino Melancia	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de alface Banana	
7h30 - 8h	Manga	Maçã	Melão		
10h30 - 11h	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de cenoura Laranja	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de chuchu Melancia		
13h00	Manga	Maçã	Maçã		
16h - 16h30	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de beterraba Melancia	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de tomate Laranja	Arroz Estrogonofe de frango Salada de pepino Melão		
7h30 - 8h	Pêra	Melão	Maçã	Banana	Goiaba
10h30 - 11h	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha Abobrinha refogada Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de cenoura cozida Maçã	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de pepino Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Goiaba	Galinhada com sobrecoxa (feijão opcional) Salada de alface Banana
13h00	Maçã	Maçã	Melão	Banana	Pêra
16h - 16h30	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de beterraba Melão	Arroz, feijoada com cubos suíno, farofa simples Salada de chuchu Laranja	Macarronada à bolonhesa Salada de repolho Manga	Sopa de macarrão, frango e legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Banana	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de brócolis Goiaba
7h30 - 8h	Pêra	Maçã	Melão	Pêra	Maçã
10h30 - 11h	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de beterraba Maçã	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de repolho Manga	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Abobrinha refogada Manga	Arroz, feijão preto Ovo mexido Salada de brócolis Goiaba	Pão com carne moída, milho cozido, pipoca salgada, canjica doce, suco de polpa de fruta
13h00	Manga	Maçã	Maçã	Banana	Goiaba
16h - 16h30	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de pepino Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de chuchu Melancia	Canjiquinha com cubinho suíno, tomate e cheiro verde Banana	Pão com carne moída, milho cozido, pipoca salgada, canjica doce, suco de polpa de fruta



Junho - 2025

Ensino Fundamental Integral - 07h30 às 16h30

	2	3	4	5	6
7h15	Leite com banana e cacau, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	Suco de melancia sem açúcar, biscoito salgado Melão	Leite com banana e mamão, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Suco de laranja sem açúcar, biscoito salgado Banana	Leite com banana, bolo de maçã sem açúcar Goiaba
9h15	Pêra	Melão	Maçã	Banana	Goiaba
11h40	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de cenoura cozida Maçã	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de pepino Laranja	Arroz, feijão preto Ovo mexido Salada de tomate Goiaba	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de brócolis Banana
14h15	Leite com banana e maçã, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	Suco de laranja sem açúcar, biscoito salgado Melão	Leite com banana e cacau, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Suco de melancia sem açúcar, biscoito salgado Banana	Leite com banana, bolo de maçã sem açúcar Goiaba
16h15	Melão	Laranja	Manga	Banana	Goiaba
	9	10	11	12	13
7h15	Leite com banana e cacau, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	Suco de laranja sem açúcar, biscoito salgado Maçã	Leite com banana e mamão, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Suco de laranja sem açúcar, biscoito salgado Maçã com iogurte	
9h15	Pêra	Maçã	Melão	Maçã	
11h40	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de beterraba Maçã	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Manga	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de tomate Manga	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Banana	
14h15	Leite com banana e maçã, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	Suco de laranja sem açúcar, biscoito salgado Maçã	Leite com banana e cacau, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Suco de melancia sem açúcar, biscoito salgado Maçã com iogurte	
16h15	Melão	Melancia	Laranja	Banana	
	16	17	18	19	20
7h15	Leite com banana e cacau, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Suco de melancia sem açúcar, biscoito salgado Maçã	Leite com banana e mamão, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão		
9h15	Manga	Maçã	Melão		
11h40	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de cenoura Laranja	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de chuchu Melancia		
14h15	Leite com banana e maçã, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Suco de laranja sem açúcar, biscoito salgado Maçã	Leite com banana e cacau, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão		
16h15	Melancia	Laranja	Melão		



Junho - 2025

Ensino Fundamental Integral - 07h30 às 16h30

	23	24	25	26	27
7h15	Leite com banana e cacau, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	Suco de melancia sem açúcar, biscoito salgado Melão	Leite com banana e mamão, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Suco de laranja sem açúcar, biscoito salgado Banana com iogurte	Leite com banana, bolo de maçã sem açúcar Goiaba
9h15	Pêra	Melão	Maçã	Banana	Goiaba
11h40	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha Abobrinha refogada Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de cenoura cozida Maçã	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de pepino Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Goiaba	Galinhada com sobrecoxa (feijão opcional) Salada de alface Banana
14h15	Leite com banana e maçã, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	Suco de laranja sem açúcar, biscoito salgado Melão	Leite com banana e cacau, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Suco de melancia sem açúcar, biscoito salgado Banana com iogurte	Leite com banana, bolo de maçã sem açúcar Goiaba
16h15	Melão	Laranja	Manga	Banana	Goiaba
	30	1	2	3	4
7h15	Leite com banana e cacau, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	Suco de melancia sem açúcar, biscoito salgado Maçã	Leite com banana e mamão, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Suco de laranja sem açúcar, biscoito salgado Pêra	Leite com banana, biscoito salgado Maçã
9h15	Pêra	Maçã	Melão	Pêra	Maçã
11h40	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de beterraba Maçã	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de repolho Manga	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Abobrinha refogada Manga	Arroz, feijão preto Ovo mexido Salada de brócolis Goiaba	Macarronada à bolonhesa Salada de tomate
14h15	Leite com banana e maçã, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	Suco de laranja sem açúcar, biscoito salgado Maçã	Leite com banana e cacau, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Suco de melancia sem açúcar, biscoito salgado Pêra	Pão com carne moída, milho cozido, pipoca salgada, canjica doce, suco de polpa de fruta
16h15	Melão	Laranja	Melancia	Banana	



Secretaria
Municipal de
Educação e
Cultura

FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Junho - 2025

Ensino Fundamental - 07h30 às 11h30/13h às 17h

EJA - 19h

	2	3	4	5	6
09h15	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com vinagrete ao forno Salada de repolho Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de chuchu Manga	Canjiquinha com cubinho suíno, tomate e cheiro verde Banana	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de alface Goiaba
	9	10	11	12	13
09h15	Galinhada com sobrecoxa (feijão opcional) Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Salada de pepino Melancia	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de alface Banana	
	16	17	18	19	20
09h15	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de beterraba Melancia	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de tomate Laranja	Arroz Estrogonofe de frango Salada de pepino Melão		
	23	24	25	26	27
09h15	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de beterraba Melão	Arroz, feijoada com cubos suíno, farofa simples Salada de chuchu Laranja	Macarronada à bolonhesa Salada de repolho Manga	Sopa de macarrão, frango e legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Banana	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de brócolis Goiaba
	30	1	2	3	4
09h15	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de pepino Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de chuchu Melancia	Canjiquinha com cubinho suíno, tomate e cheiro verde Banana	Pão com carne moída, milho cozido, pipoca salgada, canjica doce, suco de polpa de fruta