



Secretaria
Municipal de
**Educação e
Cultura**

FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Fevereiro - 2026

Ensino Fundamental parcial - 07h30 às 11h30/13h às 17h EJA - 19h

	2	3	4	5	6
09h15				Arroz, feijão preto Filé mignon suíno acebolado Farofa simples ou crocante Salada de alface Maçã	Arroz, feijão carioca Tiras de frango acebolada Salada de tomate Laranja
	9	10	11	12	13
09h15	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de chuchu Abacaxi	Arroz, feijoada com filé mignon suíno, farofa simples Salada de cenoura cozida Laranja	Macarronada à bolonhesa Salada de repolho Melancia	Sopa de macarrão, frango e legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate Banana
	16	17	18	19	20
09h15				Arroz, feijão preto Filé mignon suíno acebolado Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Laranja
	23	24	25	26	27
09h15	Galinhada (feijão opcional) Salada de beterraba Abacaxi	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Manga	Arroz, feijão carioca Sobrecoca ao molho Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Sopa de feijão com macarrão e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha) Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
	2	3	4	5	6
09h15					



FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Fevereiro - 2026

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	2	3	4	5	6
7h30				Leite integral Mesa de frutas	Leite integral Papaya
9h*					Papaya
10h30				Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Laranja	Arroz, feijão, carne moída refogada com tomate, batata doce Banana
13h00				Leite integral Mesa de frutas	Leite integral Papaya
15h30				Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Laranja	Arroz, feijão, carne moída refogada com tomate, batata doce Banana
	9	10	11	12	13
7h30	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Melão	Manga	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Cenoura refogada Melancia	Arroz, feijão preto Tiras bovina Beterraba cozida Melão	Arroz colorido (carne moída, cenoura, cebolinha, tomate), feijão carioca Tomate picadinho Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Galinhada com sobrecoxa, feijão carioca Tomate picadinho Laranja
13h00	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Cenoura refogada Melancia	Arroz, feijão preto Tiras bovina Beterraba cozida Melão	Arroz colorido (carne moída, cenoura, cebolinha, tomate), feijão carioca Tomate picadinho Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Galinhada com sobrecoxa, feijão carioca Tomate picadinho Laranja
	16	17	18	19	20
7h30				Leite integral Melão	Leite integral Papaya
9h*				Melão	Papaya
10h30				Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Tomate picadinho Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Cenoura refogada Banana
13h00				Leite integral Melão	Leite integral Papaya
15h30				Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Tomate picadinho Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Cenoura refogada Banana



FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Fevereiro - 2026

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	23	24	25	26	27
7h30	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Melão	Manga	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Frango refogado com tomate Abobrinha refogada Melão	Arroz carreteiro de suíno (feijão opcional) Cenoura refogada Laranja	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada picadinha Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., SEM OVO, cenoura, cheiro verde) Laranja
13h00	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Frango refogado com tomate Abobrinha refogada Melão	Arroz carreteiro de suíno (feijão opcional) Cenoura refogada Laranja	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada picadinha Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., SEM OVO, cenoura, cheiro verde) Laranja



FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Fevereiro - 2026

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	2	3	4	5	6
7h30				Fórmula infantil para bebês não amamentados Mesa de frutas	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*				Mesa de frutas	Papaya
10h30				Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Laranja	Arroz, feijão, carne moída refogada com tomate, batata doce Banana
13h00				Fórmula infantil para bebês não amamentados Mesa de frutas	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
15h30				Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Laranja	Arroz, feijão, carne moída refogada com tomate, batata doce Banana
	9	10	11	12	13
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Melão	Manga	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Cenoura refogada Melancia	Arroz, feijão preto Tiras bovina Beterraba cozida Melão	Arroz colorido (carne moída, cenoura, cebolinha, tomate), feijão carioca Tomate picadinho Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Galinhada com sobrecoxa, feijão carioca Tomate picadinho Laranja
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Cenoura refogada Melancia	Arroz, feijão preto Tiras bovina Beterraba cozida Melão	Arroz colorido (carne moída, cenoura, cebolinha, tomate), feijão carioca Tomate picadinho Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Galinhada com sobrecoxa, feijão carioca Tomate picadinho Laranja
	16	17	18	19	20
7h30				Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*				Melão	Papaya
10h30				Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Tomate picadinho Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Cenoura refogada Banana
13h00				Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
15h30				Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Tomate picadinho Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Cenoura refogada Banana



FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Fevereiro - 2026

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	23	24	25	26	27
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Melão	Manga	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Frango refogado com tomate Abobrinha refogada Melão	Arroz carreteiro de suíno (feijão opcional) Cenoura refogada Laranja	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada picadinha Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., SEM OVO, cenoura, cheiro verde) Laranja
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Frango refogado com tomate Abobrinha refogada Melão	Arroz carreteiro de suíno (feijão opcional) Cenoura refogada Laranja	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada picadinha Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., SEM OVO, cenoura, cheiro verde) Laranja



	2	3	4	5	6
7h30				Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Mesa de frutas	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia
9h30				Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de alface Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, mandioquinha) Banana
13h				Banana com aveia (picada ou amassada) Mesa de frutas	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã
15h				Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de alface Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, mandioquinha) Banana
	9	10	11	12	13
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Melancia
9h30	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Salada de repolho Melancia	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de chuchu Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Galinhada com sobrecoxa (feijão opcional) Salada de tomate Laranja
13h	Maçã picada com aveia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã	Banana com aveia (picada ou amassada)	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã
15h	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Salada de repolho Melancia	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de chuchu Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Galinhada com sobrecoxa (feijão opcional) Salada de tomate Laranja
	16	17	18	19	20
7h30				Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã
9h30				Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Banana
13h				Maçã picada com aveia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Banana
15h				Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Banana
	23	24	25	26	27
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Melancia
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de beterraba Melancia	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Melão	Arroz carreteiro de suíno (feijão opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Laranja
13h	Maçã picada com aveia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã	Banana com aveia (picada ou amassada)	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de beterraba Melancia	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Melão	Arroz carreteiro de suíno (feijão opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Laranja



	2	3	4	5	6
7h30	#N/A	#N/A	#N/A	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Mesa de frutas	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog sem manteiga Melancia
9h30				Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de alface Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, mandioquinha) Banana
13h				Leite integral Mesa de frutas	Leite integral Melancia
15h				Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de alface Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, mandioquinha) Banana
	9	10	11	12	13
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	Leite integral, biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog sem manteiga Maçã	Leite integral, biscoito salgado Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Melancia
9h30	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Salada de repolho Melancia	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de chuchu Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Galinhada com sobrecoxa (feijão opcional) Salada de tomate Laranja
13h	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Melancia
15h	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Salada de repolho Melancia	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de chuchu Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Galinhada com sobrecoxa (feijão opcional) Salada de tomate Laranja
	16	17	18	19	20
7h30	#N/A	#N/A	#N/A	Leite integral, biscoito salgado Melão	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Maçã
9h30				Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Banana
13h				Leite integral Melão	Leite integral Maçã
15h				Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Banana
	23	24	25	26	27
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	Leite integral, biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog sem manteiga Maçã	Leite integral, biscoito salgado Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Melancia
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de beterraba Melancia	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Melão	Arroz carreteiro de suíno (feijão opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Laranja
13h	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Melancia
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de beterraba Melancia	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Melão	Arroz carreteiro de suíno (feijão opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Laranja



	2	3	4	5	6
7h30				Mesa de frutas	Melancia
9h15				Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de alface Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, mandioquinha) Banana
13h00				Mesa de frutas	Melancia
14h45				Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de alface Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, mandioquinha) Banana
	9	10	11	12	13
7h30	Melão	Manga	Maçã	Banana	Melancia
9h15	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Salada de repolho Melancia	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de chuchu Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Galinhada com sobrecoxa (feijão opcional) Salada de tomate Laranja
13h00	Melão	Manga	Maçã	Banana	Melancia
14h45	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Salada de repolho Melancia	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de chuchu Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Galinhada com sobrecoxa (feijão opcional) Salada de tomate Laranja
	16	17	18	19	20
7h30				Melão	Maçã
9h15				Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Banana
13h00				Melão	Maçã
14h45				Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Banana
	23	24	25	26	27
7h30	Melão	Manga	Maçã	Banana	Melancia
9h15	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de beterraba Melancia	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Melão	Arroz carreteiro de suíno (feijão opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Laranja
13h00	Melão	Manga	Maçã	Banana	Melancia
14h45	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de beterraba Melancia	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Melão	Arroz carreteiro de suíno (feijão opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Laranja



FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Fevereiro - 2026

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	2	3	4	5	6
7h30				Leite integral Mesa de frutas	Leite integral Papaya
9h*					Papaya
10h30				Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Laranja	Arroz, feijão, carne moída refogada com tomate, batata doce Banana
13h00				Leite integral Mesa de frutas	Leite integral Papaya
15h30				Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Laranja	Arroz, feijão, carne moída refogada com tomate, batata doce Banana
	9	10	11	12	13
7h30	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Melão	Manga	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Cenoura refogada Melancia	Arroz, feijão preto Tiras bovina Beterraba cozida Melão	Arroz colorido (carne moída, cenoura, cebolinha, tomate), feijão carioca Tomate picadinho Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Galinhada com sobrecoxa, feijão carioca Tomate picadinho Laranja
13h00	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Cenoura refogada Melancia	Arroz, feijão preto Tiras bovina Beterraba cozida Melão	Arroz colorido (carne moída, cenoura, cebolinha, tomate), feijão carioca Tomate picadinho Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Galinhada com sobrecoxa, feijão carioca Tomate picadinho Laranja
	16	17	18	19	20
7h30				Leite integral Melão	Leite integral Papaya
9h*				Melão	Papaya
10h30				Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Tomate picadinho Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Cenoura refogada Banana
13h00				Leite integral Melão	Leite integral Papaya
15h30				Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Tomate picadinho Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Cenoura refogada Banana



FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Fevereiro - 2026

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	23	24	25	26	27
7h30	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Melão	Manga	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Frango refogado com tomate Abobrinha refogada Melão	Arroz carreteiro de suíno (feijão opcional) Cenoura refogada Laranja	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada picadinha Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., SEM OVO, cenoura, cheiro verde) Laranja
13h00	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Frango refogado com tomate Abobrinha refogada Melão	Arroz carreteiro de suíno (feijão opcional) Cenoura refogada Laranja	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada picadinha Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., SEM OVO, cenoura, cheiro verde) Laranja



FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Fevereiro - 2026

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	2	3	4	5	6
7h30				Fórmula infantil para bebês não amamentados Mesa de frutas	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*				Mesa de frutas	Papaya
10h30				Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Laranja	Arroz, feijão, carne moída refogada com tomate, batata doce Banana
13h00				Fórmula infantil para bebês não amamentados Mesa de frutas	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
15h30				Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Laranja	Arroz, feijão, carne moída refogada com tomate, batata doce Banana
	9	10	11	12	13
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Melão	Manga	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Cenoura refogada Melancia	Arroz, feijão preto Tiras bovina Beterraba cozida Melão	Arroz colorido (carne moída, cenoura, cebolinha, tomate), feijão carioca Tomate picadinho Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Galinhada com sobrecoxa, feijão carioca Tomate picadinho Laranja
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Cenoura refogada Melancia	Arroz, feijão preto Tiras bovina Beterraba cozida Melão	Arroz colorido (carne moída, cenoura, cebolinha, tomate), feijão carioca Tomate picadinho Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Galinhada com sobrecoxa, feijão carioca Tomate picadinho Laranja
	16	17	18	19	20
7h30				Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*				Melão	Papaya
10h30				Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Tomate picadinho Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Cenoura refogada Banana
13h00				Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
15h30				Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Tomate picadinho Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Cenoura refogada Banana



FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Fevereiro - 2026

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	23	24	25	26	27
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Melão	Manga	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Frango refogado com tomate Abobrinha refogada Melão	Arroz carreteiro de suíno (feijão opcional) Cenoura refogada Laranja	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada picadinha Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., SEM OVO, cenoura, cheiro verde) Laranja
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Frango refogado com tomate Abobrinha refogada Melão	Arroz carreteiro de suíno (feijão opcional) Cenoura refogada Laranja	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada picadinha Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., SEM OVO, cenoura, cheiro verde) Laranja



Fevereiro - 2026

Infantil 3 a Infantil 5 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	2	3	4	5	6
7h30				Mesa de frutas	Melancia
9h15				Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de alface Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, mandioquinha) Banana
13h00				Mesa de frutas	Melancia
14h45				Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de alface Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, mandioquinha) Banana
	9	10	11	12	13
7h30	Melão	Manga	Maçã	Banana	Melancia
9h15	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Salada de repolho Melancia	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de chuchu Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Galinhada com sobrecoxa (feijão opcional) Salada de tomate Laranja
13h00	Melão	Manga	Maçã	Banana	Melancia
14h45	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Salada de repolho Melancia	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de chuchu Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Galinhada com sobrecoxa (feijão opcional) Salada de tomate Laranja
	16	17	18	19	20
7h30				Melão	Maçã
9h15				Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Banana
13h00				Melão	Maçã
14h45				Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Banana
	23	24	25	26	27
7h30	Melão	Manga	Maçã	Banana	Melancia
9h15	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de beterraba Melancia	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Melão	Arroz carreteiro de suíno (feijão opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Laranja
13h00	Melão	Manga	Maçã	Banana	Melancia
14h45	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de beterraba Melancia	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Melão	Arroz carreteiro de suíno (feijão opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Laranja



	2	3	4	5	6
7h30				Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Mesa de frutas	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia
9h30				Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de alface Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, mandioquinha) Banana
13h				Banana com aveia (picada ou amassada) Mesa de frutas	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã
15h				Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de alface Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, mandioquinha) Banana
	9	10	11	12	13
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Melancia
9h30	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Salada de repolho Melancia	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de chuchu Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Galinhada com sobrecoxa (feijão opcional) Salada de tomate Laranja
13h	Maçã picada com aveia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã	Banana com aveia (picada ou amassada)	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã
15h	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Salada de repolho Melancia	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de chuchu Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Galinhada com sobrecoxa (feijão opcional) Salada de tomate Laranja
	16	17	18	19	20
7h30				Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã
9h30				Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Banana
13h				Maçã picada com aveia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado)
15h				Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Banana
	23	24	25	26	27
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Melancia
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de beterraba Melancia	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Melão	Arroz carreteiro de suíno (feijão opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Laranja
13h	Maçã picada com aveia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã	Banana com aveia (picada ou amassada)	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de beterraba Melancia	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Melão	Arroz carreteiro de suíno (feijão opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Laranja



	2	3	4	5	6
7h30	#N/A	#N/A	#N/A	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Mesa de frutas	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog sem manteiga Melancia
9h30				Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de alface Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, mandioquinha) Banana
13h				Leite integral Mesa de frutas	Leite integral Melancia
15h				Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de alface Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, mandioquinha) Banana
	9	10	11	12	13
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	Leite integral, biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog sem manteiga Maçã	Leite integral, biscoito salgado Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Melancia
9h30	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Salada de repolho Melancia	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de chuchu Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Galinhada com sobrecoxa (feijão opcional) Salada de tomate Laranja
13h	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Melancia
15h	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Salada de repolho Melancia	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de chuchu Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Galinhada com sobrecoxa (feijão opcional) Salada de tomate Laranja
	16	17	18	19	20
7h30	#N/A	#N/A	#N/A	Leite integral, biscoito salgado Melão	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Maçã
9h30				Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Banana
13h				Leite integral Melão	Leite integral Maçã
15h				Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Banana
	23	24	25	26	27
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	Leite integral, biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog sem manteiga Maçã	Leite integral, biscoito salgado Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Melancia
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de beterraba Melancia	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Melão	Arroz carreteiro de suíno (feijão opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Laranja
13h	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Melancia
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de beterraba Melancia	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Melão	Arroz carreteiro de suíno (feijão opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Couve refogada Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Laranja