



Julho - 2026

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	29	30	1	2	3
7h30			Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*			Melancia	Banana	Papaya
10h30			Arroz, feijão carioca Isca de carne acebolada Cenoura refogada Melão	Arroz, feijão carioca Tiras de frango com cenoura Cabotiá refogada Banana	Arroz, feijão carioca Filé de filé de sobrecoxa ao molho Brócolis cozido Laranja
13h00			Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana
15h30			Canja de frango e legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Melão	Arroz, feijão carioca Frango ao molho com mandioquinha Brócolis cozido Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com tomate Cabotiá refogada Banana
	6	7	8	9	10
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Melão	Manga	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Cenoura refogada Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina com cenoura Chuchu refogado Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina com tomate Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com legumes (cenoura, abobrinha e batata) Beterraba cozida Banana	Arroz, creme de milho com frango em tiras Tomate picadinho
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana
15h30	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Chuchu refogado Abacaxi	Arroz, feijão carioca Tiras bovina refogada Cenoura refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno com tomate Tomate picadinho Melão	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Couve flor cozida Laranja	Arroz, creme de milho com frango em tiras Tomate picadinho
	27	28	29	30	31
7h30			Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*			Melão	Manga	Papaya
10h30			Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Abobrinha refogada Manga	Arroz, feijão carioca Filé suíno com mandioquinha Brócolis cozido Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Beterraba refogada Melão
13h00			Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana
15h30			Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogado Cenoura refogada Abacaxi	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Brócolis cozido Melancia	Arroz, feijão carioca Cubinhos de frango com cenoura Cabotiá refogada Melão

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Julho - 2026

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	29	30	1	2	3
7h30			Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*			Melancia	Banana	Papaya
10h30			Arroz, feijão carioca Isca de carne acebolada Cenoura refogada Melão	Arroz, feijão carioca Tiras de frango com cenoura Cabotiá refogada Banana	Arroz, feijão carioca Filé de filé de sobrecoxa ao molho Brócolis cozido Laranja
13h00			Leite integral Mamão	Leite integral Maçã	Leite integral Mamão
15h30			Canja de frango e legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Melão	Arroz, feijão carioca Frango ao molho com mandioquinha Brócolis cozido Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com tomate Cabotiá refogada Banana
	6	7	8	9	10
7h30	Leite integral Melão	Leite integral	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Melão	Manga	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Cenoura refogada Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina com cenoura Chuchu refogado Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina com tomate Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com legumes (cenoura, abobrinha e batata) Beterraba cozida Banana	Arroz, creme de milho com frango em tiras Tomate picadinho
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Manga	Leite integral Mamão	Leite integral Maçã	Leite integral Mamão
15h30	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Chuchu refogado Abacaxi	Arroz, feijão carioca Tiras bovina refogada Cenoura refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno com tomate Tomate picadinho Melão	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Couve flor cozida Laranja	Arroz, creme de milho com frango em tiras Tomate picadinho
	27	28	29	30	31
7h30			Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Papaya
9h*			Melão	Manga	Papaya
10h30			Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Abobrinha refogada Manga	Arroz, feijão carioca Filé suíno com mandioquinha Brócolis cozido Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Beterraba refogada Melão
13h00			Leite integral Maçã	Leite integral Manga	Leite integral Mamão
15h30			Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogado Cenoura refogada Abacaxi	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Brócolis cozido Melancia	Arroz, feijão carioca Cubinhos de frango com cenoura Cabotiá refogada Melão

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



Julho - 2026

Infantil 1 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h

	29	30	1	2	3
7h30	#N/A	#N/A	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melancia	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Banana	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Maçã
10h30 (integral) 10h (parcial)			Arroz, feijão carioca Isca de carne acebolada Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de alface Banana	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Salada de brócolis Laranja
13h00			Leite integral Mamão	Leite integral Maçã	Leite integral Banana
16h00 (integral) 15h30 (parcial)			Sopa de feijão, macarrão, cenoura, batata, abobrinha Melão	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de brócolis Laranja	Macarronada à bolonhesa Salada de beterraba Banana
	6	7	8	9	10
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	Leite integral, biscoito salgado Manga	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melancia	Leite integral, biscoito salgado Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Maçã
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Melancia	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação), salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate Banana	Arroz, feijão carioca, Isca de frango com açafrão, Salada de tomate OU Arroz, Creme de milho com frango em tiras
13h00	Leite integral Macã	Leite integral Banana	Leite integral Mamão	Leite integral Macã	Leite integral Banana
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de chuchu Abacaxi	Arroz, feijão carioca, Tiras bovina acebolada Salada de cenoura Melancia	Canjiquinha com filé mignon suíno, salada de pepino Melão	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Salada de alface Laranja	Arroz, Creme de milho com frango em tiras Salada de tomate, suco de polpa, Canjica doce SEM leite condensado
	27	28	29	30	31
7h30	#N/A	#N/A	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	Leite integral, biscoito salgado Manga	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melancia
10h30 (integral) 10h (parcial)			Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Salada de pepino Manga	Arroz, feijão carioca, Filé mignon suíno acebolado Salada de repolho Melancia	Arroz Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Salada de beterraba Melão
13h00			Leite integral Banana	Leite integral Manga	Leite integral Banana
16h00 (integral) 15h30 (parcial)			Arroz à grega com frango desfiado, cenoura, ervilha e milho (feijão conforme aceitação), salada de repolho Abacaxi	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de cenoura Melancia	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de alface Melão



Julho - 2026

Infantil 2 e Infantil 3 - 7h30 às 17h/ Infantil 2 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	29	30	1	2	3
7h30			Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de melancia sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã
10h30 (integral) 10h (parcial)			Arroz, feijão carioca Isca de carne acebolada Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de alface Banana	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Salada de brócolis Laranja
13h00			Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Mamão	Leite com banana e mamão Maçã	Banana com aveia (picada ou amassada) Mamão
16h00 (integral) 15h30 (parcial)			Sopa de feijão, macarrão, cenoura, batata, abobrinha Melão	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de brócolis Laranja	Macarronada à bolonhesa Salada de beterraba Banana
	6	7	8	9	10
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Suco de melancia sem açúcar, bolo de maçã sem açúcar Maçã
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Melancia	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação), salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate Banana	Arroz, feijão carioca, Isca de frango com açafrão, Salada de tomate OU Arroz, Creme de milho com frango em tiras
13h00	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã	Banana com aveia (picada ou amassada) Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Mamão	Leite com banana e mamão Maçã	Banana com aveia (picada ou amassada) Mamão
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de chuchu Abacaxi	Arroz, feijão carioca, Tiras bovina acebolada Salada de cenoura Melancia	Canjiquinha com filé mignon suíno, salada de pepino Melão	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Salada de alface Laranja	Arroz, Creme de milho com frango em tiras Salada de tomate, suco de polpa, Canjica doce com leite condensado
	27	28	29	30	31
7h30			Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia
10h30 (integral) 10h (parcial)			Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Salada de pepino Manga	Arroz, feijão carioca, Filé mignon suíno acebolado Salada de repolho Melancia	Arroz Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Salada de beterraba Melão
13h00			Banana com aveia (picada ou amassada) Maçã	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Manga	Banana com aveia (picada ou amassada) Mamão
16h00 (integral) 15h30 (parcial)			Arroz à grega com frango desfiado, cenoura, ervilha e milho (feijão conforme aceitação), salada de repolho Abacaxi	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de cenoura Melancia	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de alface Melão



Julho - 2026

Infantil 3 a Infantil 5 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	29	30	1	2	3
7h30			Melancia	Banana	Maçã
10h15			Arroz, feijão carioca Isca de carne acebolada Salada de cenoura	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de alface	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Salada de brócolis
13h00			Melão Mamão	Banana Maçã	Laranja Banana
15h45			Sopa de feijão, macarrão, cenoura, batata, abobrinha	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de brócolis	Macarronada à bolonhesa Salada de beterraba
	6	7	8	9	10
7h30	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
10h15	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação), salada de beterraba	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate	Arroz, feijão carioca, Isca de frango com açafrão, Salada de tomate OU Arroz, Creme de milho com frango em tiras
13h00	Manga Maçã	Melancia Banana	Melão Mamão	Banana Maçã	Banana
15h45	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de chuchu	Arroz, feijão carioca, Tiras bovina acebolada Salada de cenoura	Canjiquinha com filé mignon suíno, salada de pepino	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Salada de alface	Arroz, Creme de milho com frango em tiras Salada de tomate, suco de polpa, Canjica doce com leite condensado
	Abacaxi	Melancia	Melão	Laranja	
	27	28	29	30	31
7h30 - 8h			Melão	Manga	Melancia
10h30 - 11h			Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Salada de pepino	Arroz, feijão carioca, Filé mignon suíno acebolado Salada de repolho	Arroz Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Salada de beterraba Melão
13h00			Manga Banana	Melancia Manga	Banana
16h - 16h30			Arroz à grega com frango desfiado, cenoura, ervilha e milho (feijão conforme aceitação), salada de repolho	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de cenoura	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de alface
			Abacaxi	Melancia	Melão



FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Julho - 2026

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	29	30	1	2	3
7h30			Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*			Melancia	Banana	Papaya
10h30			Arroz, feijão carioca Isca de carne acebolada Cenoura refogada Melão	Arroz, feijão carioca Tiras de frango com cenoura Cabotiá refogada Banana	Arroz, feijão carioca Filé de filé de sobrecoxa ao molho Brócolis cozido Laranja
13h00			Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
15h30			Arroz, feijão carioca Isca de carne acebolada Cenoura refogada Melão	Arroz, feijão carioca Tiras de frango com cenoura Cabotiá refogada Banana	Arroz, feijão carioca Filé de filé de sobrecoxa ao molho Brócolis cozido Laranja
	6	7	8	9	10
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Melão	Manga	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Cenoura refogada Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina com cenoura Chuchu refogado Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina com tomate Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com legumes (cenoura, abobrinha e batata) Beterraba cozida Banana	Arroz, creme de milho com frango em tiras Tomate picadinho
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Cenoura refogada Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina com cenoura Chuchu refogado Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina com tomate Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com legumes (cenoura, abobrinha e batata) Beterraba cozida Banana	Arroz, creme de milho com frango em tiras Tomate picadinho
	27	28	29	30	31
7h30			Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*			Melão	Manga	Papaya
10h30			Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Abobrinha refogada Manga	Arroz, feijão carioca Filé suíno com mandioquinha Brócolis cozido Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Beterraba refogada Melão
13h00			Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
15h30			Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Abobrinha refogada Manga	Arroz, feijão carioca Filé suíno com mandioquinha Brócolis cozido Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Beterraba refogada Melão

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Julho - 2026

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	29	30	1	2	3
7h30			Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*			Melancia		Papaya
10h30			Arroz, feijão carioca Isca de carne acebolada Cenoura refogada Melão	Arroz, feijão carioca Tiras de frango com cenoura Cabotiá refogada Banana	Arroz, feijão carioca Filé de filé de sobrecoxa ao molho Brócolis cozido Laranja
13h00			Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
15h30			Arroz, feijão carioca Isca de carne acebolada Cenoura refogada Melão	Arroz, feijão carioca Tiras de frango com cenoura Cabotiá refogada Banana	Arroz, feijão carioca Filé de filé de sobrecoxa ao molho Brócolis cozido Laranja
	6	7	8	9	10
7h30	Leite integral Melão	Leite integral	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Melão	Manga	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Cenoura refogada Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina com cenoura Chuchu refogado Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina com tomate Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com legumes (cenoura, abobrinha e batata) Beterraba cozida Banana	Arroz, creme de milho com frango em tiras Tomate picadinho
13h00	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Cenoura refogada Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina com cenoura Chuchu refogado Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina com tomate Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com legumes (cenoura, abobrinha e batata) Beterraba cozida Banana	Arroz, creme de milho com frango em tiras Tomate picadinho
	27	28	29	30	31
7h30			Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Papaya
9h*			Melão	Manga	Papaya
10h30			Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Abobrinha refogada Manga	Arroz, feijão carioca Filé suíno com mandioquinha Brócolis cozido Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Beterraba refogada Melão
13h00			Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Papaya
15h30			Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Abobrinha refogada Manga	Arroz, feijão carioca Filé suíno com mandioquinha Brócolis cozido Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Beterraba refogada Melão

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



Julho - 2026

Infantil 1 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	29	30	1	2	3
7h30	#N/A	#N/A	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog sem manteiga Melancia	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Banana	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Maçã
9h30			Arroz, feijão carioca Isca de carne acebolada Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de alface Banana	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Salada de brócolis Laranja
13h			Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Maçã
15h			Arroz, feijão carioca Isca de carne acebolada Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de alface Banana	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Salada de brócolis Laranja
	6	7	8	9	10
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	Leite integral, biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog sem manteiga Melancia	Leite integral, biscoito salgado Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Maçã
9h30	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Melancia	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação), salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate Banana	Arroz, Creme de milho com frango em tiras Salada de tomate, suco de polpa, Canjica doce SEM leite condensado
13h	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Maçã
15h	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Melancia	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação), salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate Banana	Arroz, Creme de milho com frango em tiras Salada de tomate, suco de polpa, Canjica doce SEM leite condensado
	27	28	29	30	31
7h30	#N/A	#N/A	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	Leite integral, biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog sem manteiga Melancia
9h30			Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Salada de pepino Manga	Arroz, feijão carioca, Filé mignon suíno acebolado Salada de repolho Melancia	Arroz Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Salada de beterraba Melão
13h			Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Melancia
15h			Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Salada de pepino Manga	Arroz, feijão carioca, Filé mignon suíno acebolado Salada de repolho Melancia	Arroz Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Melão



Julho - 2026

Infantil 2 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	29	30	1	2	3
7h30			Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de melancia sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã
9h30			Arroz, feijão carioca Isca de carne acebolada Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de alface Banana	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Salada de brócolis Laranja
13h			Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Mamão	Leite com banana e mamão Maçã	Banana com aveia (picada ou amassada) Mamão
15h			Arroz, feijão carioca Isca de carne acebolada Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de alface Banana	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Salada de brócolis Laranja
	6	7	8	9	10
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Suco de melancia sem açúcar, bolo de maçã sem açúcar Maçã
9h30	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Melancia	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação), salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate Banana	Arroz, Creme de milho com frango em tiras Salada de tomate, suco de polpa, Canjica doce com leite condensado
13h	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã	Banana com aveia (picada ou amassada) Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Mamão	Leite com banana e mamão Maçã	Banana com aveia (picada ou amassada) Mamão
15h	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Melancia	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação), salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate Banana	Arroz, Creme de milho com frango em tiras Salada de tomate, suco de polpa, Canjica doce com leite condensado
	27	28	29	30	31
7h30			Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia
9h30			Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Salada de pepino Manga	Arroz, feijão carioca, Filé mignon suíno acebolado Salada de repolho Melancia	Arroz Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Salada de beterraba Melão
13h			Banana com aveia (picada ou amassada) Maçã	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Manga	Banana com aveia (picada ou amassada) Mamão
15h			Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Salada de pepino Manga	Arroz, feijão carioca, Filé mignon suíno acebolado Salada de repolho Melancia	Arroz Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Melão



Julho - 2026

Ensino Fundamental híbrido - 07h30 às 11h30/13h às 17h

	29	30	1	2	3
7h15 todos	#N/A	#N/A	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)	Leite com achocolatado (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar	Suco de melancia sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)
			Melancia	Banana	Maçã
9h10 1°, 2° e 4° integral			Melancia	Banana	Maçã
9h30 5° parcial + contraturno			Arroz, feijão carioca Isca de carne acebolada Salada de cenoura	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de alface	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Salada de brócolis
			Melão	Banana	Laranja
11h00 1°, 2° e 4° integral			Arroz, feijão carioca Isca de carne acebolada Salada de cenoura	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de alface	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Salada de brócolis
			Melão	Banana	Laranja
12h45 3° parcial + contraturno	#N/A	#N/A	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)	Leite com achocolatado (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar	Suco de melancia sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)
			Mamão	Maçã	Mamão
14h10 1°, 2° e 4° integral	#N/A	#N/A	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)	Leite com achocolatado (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar	Suco de melancia sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)
			Mamão	Maçã	Mamão
14h30 + 3° parcial + contraturno			Arroz, feijão carioca Isca de carne acebolada Salada de cenoura	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de alface	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Salada de brócolis
			Melão	Banana	Laranja
16h00 1°, 2° e 4° integral			Melão	Laranja	Banana
	6	7	8	9	10
7h15 todos	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno)	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno)	Suco de melancia sem açúcar, bolo de maçã sem açúcar
	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
9h10 1°, 2° e 4° integral	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
9h30 5° parcial + contraturno	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação), salada de beterraba	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate	Arroz, Creme de milho com frango em tiras Salada de tomate, suco de polpa, Canjica doce com leite condensado
	Manga	Melancia	Melão	Banana	
11h00 1°, 2° e 4° integral	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação), salada de beterraba	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate	Arroz, Creme de milho com frango em tiras Salada de tomate, suco de polpa, Canjica doce com leite condensado
	Manga	Melancia	Melão	Banana	
12h45 3° parcial + contraturno	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno)	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno)	Suco de melancia sem açúcar, bolo de maçã sem açúcar
	Maçã	Banana	Mamão	Maçã	Banana
14h10 1°, 2° e 4° integral	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno)	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno)	Suco de melancia sem açúcar, bolo de maçã sem açúcar
	Maçã	Banana	Mamão	Maçã	Banana
14h30 + 3° parcial + contraturno	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação), salada de beterraba	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate	Arroz, Creme de milho com frango em tiras Salada de tomate, suco de polpa, Canjica doce com leite condensado
	Manga	Melancia	Melão	Banana	
16h00 1°, 2° e 4° integral	Abacaxi	Melancia	Melão	Laranja	



Secretaria
Municipal de
**Educação e
Cultura**

FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Julho - 2026

Ensino Fundamental híbrido - 07h30 às 11h30/13h às 17h

	27	28	29	30	31
7h15 todos	#N/A	#N/A	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Manga	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia
9h10 1°, 2° e 4° integral			Melão	Manga	Melancia
9h30 5° parcial + contraturno			Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Salada de pepino Manga	Arroz, feijão carioca, Filé mignon suíno acebolado Salada de repolho Melancia	Arroz Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Melão
11h00 1°, 2° e 4° integral			Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Salada de pepino Manga	Arroz, feijão carioca, Filé mignon suíno acebolado Salada de repolho Melancia	Arroz Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Melão
12h45 3° parcial + contraturno	#N/A	#N/A	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Banana	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Manga	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Banana
14h10 1°, 2° e 4° integral	#N/A	#N/A	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Banana	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Manga	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Banana
14h30 + 3° parcial + contraturno			Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Salada de pepino Manga	Arroz, feijão carioca, Filé mignon suíno acebolado Salada de repolho Melancia	Arroz Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Melão
16h00 1°, 2° e 4° integral			Abacaxi	Melancia	Melão



Secretaria
Municipal de
Educação e
Cultura

FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Julho - 2026

Ensino Fundamental Integral - 07h30 às 16h30

	29	30	1	2	3
7h15			Suco de fruta (polpa), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Banana	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Maçã
9h15			Melancia	Banana	Maçã
11h40			Arroz, feijão carioca Isca de carne acebolada Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de alface Banana	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Salada de brócolis Laranja
14h15			Torta salgada (cenoura, milho, ervilha), suco de melancia Mamão	Leite com banana e achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Mamão
16h15			Melão	Laranja	Banana
	6	7	8	9	10
7h15	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Suco de fruta (polpa), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Banana	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Maçã
9h15	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
11h40	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Melancia	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação), salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate Banana	Arroz, Creme de milho com frango em tiras Salada de tomate, suco de polpa, Canjica doce com leite condensado
14h15	Pão com ovo Suco de laranja Maçã	Leite com banana e achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Torta salgada (cenoura, milho, ervilha), suco de melancia Mamão	Leite com banana e achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Mamão
16h15	Abacaxi	Melancia	Melão	Laranja	
	27	28	29	30	31
7h15	#N/A		Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Melancia
9h15			Melão	Manga	Melancia
11h40			Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Salada de pepino Manga	Arroz, feijão carioca, Filé mignon suíno acebolado Salada de repolho Melancia	Arroz Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Salada de beterraba Melão
14h15			Torta salgada (cenoura, milho, ervilha), suco de melancia Maçã	Leite com banana e achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Mamão
16h15			Abacaxi	Melancia	Melão



Julho - 2026

Infantil 3 a Infantil 5 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	29	30	1	2	3
7h30			Melancia	Banana	Maçã
9h15			Arroz, feijão carioca Isca de carne acebolada Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de alface Banana	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Salada de brócolis Laranja
13h00			Melancia	Banana	Maçã
14h45			Arroz, feijão carioca Isca de carne acebolada Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de alface Banana	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Salada de brócolis Laranja
	6	7	8	9	10
7h30	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
9h15	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Melancia	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação), salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate Banana	Arroz, Creme de milho com frango em tiras Salada de tomate, suco de polpa, Canjica doce com leite condensado
13h00	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
14h45	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Melancia	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação), salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate Banana	Arroz, Creme de milho com frango em tiras Salada de tomate, suco de polpa, Canjica doce com leite condensado
	27	28	29	30	31
7h30			Melão	Manga	Melancia
9h15			Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Salada de pepino Manga	Arroz, feijão carioca, Filé mignon suíno acebolado Salada de repolho Melancia	Arroz Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Salada de beterraba Melão
13h00			Melão	Manga	Melancia
14h45			Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Salada de pepino Manga	Arroz, feijão carioca, Filé mignon suíno acebolado Salada de repolho Melancia	Arroz Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Melão



Secretaria
Municipal de
**Educação e
Cultura**

FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Julho - 2026

Ensino Fundamental - 07h30 às 11h30/13h às 17h

EJA - 19h

	29	30	1	2	3
09h15			Sopa de feijão, macarrão, cenoura, batata, abobrinha Melão	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de brócolis Laranja	Macarronada à bolonhesa Salada de beterraba Banana
	6	7	8	9	10
09h15	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de chuchu Abacaxi	Arroz, feijão carioca, Tiras bovina acebolada Salada de cenoura Melancia	Canjiquinha com filé mignon suíno, salada de pepino Melão	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Salada de alface Laranja	Arroz, Creme de milho com frango em tiras Salada de tomate, suco de polpa, Canjica doce com leite condensado
	27	28	29	30	31
09h15			Arroz à grega com frango desfiado, cenoura, ervilha e milho (feijão conforme aceitação), salada de repolho Abacaxi	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de cenoura Melancia	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de alface Melão