

Este cardápio está sujeito a alterações..

Abril - 2024

Ensino Fundamental - Período parcial e EJA

Mat.: 9h15; Vesp.: 14h45; EJA: 19h

1	2	3	4	5
Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melancia	Canjiquinha com frango desfiado e tomate Melão	Arroz, feijão carioca Omelete de forno Salada de tomate Laranja	Canja de frango com legumes (cebouira, batata, abobrinha, talos verdes, brócolis) Abacaxi	Purê de batata Isca de frango acebolada com colorau Salada de repolho com tomate Maçã
8	9	10	11	12
Arroz carreteiro (feijão opcional) com tiras bovina Kabotiã refogada Melão	Sopa de macarrão, batata, frango e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes) Melancia	Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mandioca/milho, cenoura, tomate, talos verdes), salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Bolo de carne com milho Salada de alface Abacaxi	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho com tomate Maçã
15	16	17	18	19
Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de beterraba Laranja	Canja com frango e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha, batata) Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de vagem Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Salada de alface Abacaxi	
22	23	24	25	26
Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peitp para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de chuchu Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de tomate Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Couve manteiga refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Abacaxi
29	30	1	2	3
Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melancia	Canjiquinha com frango desfiado e tomate Melão			

Este cardápio está sujeito a alterações..

Abril - 2024

Ensino Fundamental (híbrido)

	1	2	3	4	5
7h15	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Mingau de aveia com chocolate Melão	Leite com achocolatado, biscoito salgado Manga	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h10	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Melão	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de brócolis Abacaxi	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de repolho com tomate Maçã
12h15	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Mingau de aveia com chocolate Melão	Leite com achocolatado, biscoito salgado Manga	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
14h20	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melancia	Canjiquinha com frango desfiado e tomate Melão	Arroz, feijão carioca Omelete de forno Salada de tomate Laranja	Canja de frango com legumes (ceboura, batata, abobrinha, talos verdes, brócolis) Abacaxi	Purê de batata Isca de frango acebolada com colorau Salada de repolho com tomate Maçã
	8	9	10	11	12
7h15	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Suco de laranja Biscoito salgado Melão	Leite com achocolatado, biscoito salgado Manga	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h10	Arroz, feijão carioca Salada de ovo com batata Kabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peitp para CMEI e com coxa/sobrecosta para fund.) Salada de tomate Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Abacaxi	Macarronada à bolonhesa Salada de repolho com tomate Maçã
12h15	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Suco de laranja Biscoito salgado Melão	Leite com achocolatado, biscoito salgado Manga	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
14h20	Arroz carreteiro (feijão opcional) com tiras bovina Kabotiá refogada Melão	Sopa de macarrão, batata, frango e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes) Melancia	Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mandioca/milho, cenoura, tomate, talos verdes), salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Bolo de carne com milho Salada de alface Abacaxi	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho com tomate Maçã

Para sugestões e críticas entre em contato com a Divisão de Alimentação Escolar pelo telefone 43-3174-0583.

Este cardápio está sujeito a alterações..

Abril - 2024

Ensino Fundamental (híbrido)

	15	16	17	18	19
7h15	Leite com achocolatado Biscoito salgado Maçã	Mingau de aveia com chocolate Melão	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	
10h10	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Salada de vagem Melão	Arroz, purê de batata Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de cebola e pimentão amarelo) Abacaxi	
12h15	Leite com achocolatado Biscoito salgado Maçã	Mingau de aveia com chocolate Melão	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	
14h20	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de beterraba Laranja	Canja com frango e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha, batata) Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de vagem Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Salada de alface Abacaxi	
	22	23	24	25	26
7h15	Mingau de aveia com chocolate Maçã	Leite com achocolatado Biscoito salgado Melão	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h10	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca Omelete de forno Salada de chuchu Laranja	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de tomate Melão	Arroz, feijão preto Isca de frango acebolada Couve manteiga refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Bolo de carne com milho Salada de beterraba Abacaxi
12h15	Mingau de aveia com chocolate Maçã	Leite com achocolatado Biscoito salgado Melão	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
14h20	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peitp para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de chuchu Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de tomate Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Couve manteiga refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Abacaxi

Para sugestões e críticas entre em contato com a Divisão de Alimentação Escolar pelo telefone 43-3174-0583.

Este cardápio está sujeito a alterações..

Abril - 2024

Ensino Fundamental (híbrido)

	29	30	1	2	3
7h15	Leite com achocolatado Biscoito salgado Maçã	Mingau de aveia com chocolate Melão			
10h10	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate Laranja			
12h15	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Mingau de aveia com chocolate Melão			
14h20	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melancia	Canjiquinha com frango desfiado e tomate Melão			
7h15					
10h10					
12h15					

Este cardápio está sujeito a alterações..



Abril - 2024

Ensino Fundamental (híbrido)

14h20					
-------	--	--	--	--	--

Este cardápio está sujeito a alterações..

Infantil 2 - Período parcial

	1	2	3	4	5
7h30	Suco de laranja Biscoito salgado Maçã	Mingau de aveia com chocolate Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h15	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melancia	Canjiquinha com frango desfiado e tomate Melão	Arroz, feijão carioca Omelete de forno Salada de tomate Laranja	Canja de frango com legumes (cebouira, batata, abobrinha, talos verdes, brócolis) Abacaxi	Purê de batata Isca de frango acebolada com colorau Salada de repolho com tomate Maçã
13h00	Leite batido com mamão Maçã	Leite batido com maracujá Melão	Leite batido com mamão Manga	Leite batido com mamão/banana Mamão	Leite batido com maracujá Banana
15h45	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melancia	Canjiquinha com frango desfiado e tomate Melão	Arroz, feijão carioca Omelete de forno Salada de tomate Laranja	Canja de frango com legumes (cebouira, batata, abobrinha, talos verdes, brócolis) Abacaxi	Purê de batata Isca de frango acebolada com colorau Salada de repolho com tomate Maçã
	8	9	10	11	12
7h30	Mingau de aveia com chocolate Maçã	Suco de laranja Biscoito salgado Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h15	Arroz carreteiro (feijão opcional) com tiras bovina Kabotíá refogada Melão	Sopa de macarrão, batata, frango e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes) Melancia	Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mandioca/milho, cenoura, tomate, talos verdes), salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Bolo de carne com milho Salada de alface Abacaxi	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho com tomate Maçã
13h00	Leite batido com banana Maçã	Leite batido com maracujá Melão	Leite batido com banana Manga	Leite batido com mamão/banana Mamão	Leite batido com maracujá Banana
15h45	Arroz carreteiro (feijão opcional) com tiras bovina Kabotíá refogada Melão	Sopa de macarrão, batata, frango e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes) Melancia	Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mandioca/milho, cenoura, tomate, talos verdes), salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Bolo de carne com milho Salada de alface Abacaxi	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho com tomate Maçã
	15	16	17	18	19
7h30	Leite com achocolatado Biscoito salgado Maçã	Mingau de aveia com chocolate Melão	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	
10h15	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de beterraba Laranja	Canja com frango e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha, batata) Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de vagem Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Salada de alface Abacaxi	
13h00	Leite batido com banana Maçã	Leite batido com maracujá Melão	Leite batido com banana Manga	Leite batido com mamão/banana Mamão	
15h45	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de beterraba Laranja	Canja com frango e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha, batata) Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de vagem Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Salada de alface Abacaxi	
	22	23	24	25	26
7h30	Mingau de aveia com chocolate Maçã	Leite com achocolatado Biscoito salgado Melão	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h15	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peitp para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de chuchu Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de tomate Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Couve manteiga refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Abacaxi
13h00	Leite batido com banana Maçã	Leite batido com maracujá Melão	Leite batido com banana Manga	Leite batido com mamão/banana Melão	Leite batido com maracujá Banana
15h45	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peitp para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de chuchu Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de tomate Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Couve manteiga refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Abacaxi

Este cardápio está sujeito a alterações..

Infantil 2 - Período parcial

	29	30	1	2	3
7h30	Leite com achocolatado Biscoito salgado Maçã	Mingau de aveia com chocolate Melão			
10h15	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melancia	Canjiquinha com frango desfiado e tomate Laranja			
13h00	Leite batido com mamão Maçã	Leite batido com maracujá Melão			
15h45	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melancia	Canjiquinha com frango desfiado e tomate Melão			

Este cardápio está sujeito a alterações.

Infantil 3 a Infantil 5 - Período parcial

	1	2	3	4	5
7h30/13h00	Maçã	Melão	Manga	Banana	Mamão
10h15 15h45	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melancia	Canjiquinha com frango desfiado e tomate Melão	Arroz, feijão carioca Omelete de forno Salada de tomate Laranja	Canja de frango com legumes (cebouira, batata, abobrinha, talos verdes, brócolis) Abacaxi	Purê de batata Isca de frango acebolada com colorau Salada de repolho com tomate Maçã
	8	9	10	11	12
7h30/13h00	Maçã	Melão	Manga	Banana	Mamão
10h15 15h45	Arroz carreteiro (feijão opcional) com tiras bovina Kabotã refogada Melão	Sopa de macarrão, batata, frango e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes) Melancia	Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mandioca/milho, cenoura, tomate, talos verdes), salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Bolo de carne com milho Salada de alface Abacaxi	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho com tomate Maçã
	15	16	17	18	19
7h30/13h00	Maçã	Melão	Manga	Banana	
10h15 15h45	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de beterraba Laranja	Canja com frango e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha, batata) Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de vagem Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Salada de alface Abacaxi	
	22	23	24	25	26
7h30/13h00	Maçã	Melão	Manga	Banana	Mamão
10h15 15h45	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peitp para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de chuchu Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de tomate Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Couve manteiga refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Abacaxi
	29	30	1	2	3
7h30/13h00	Maçã	Melão			
10h15 15h45	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melancia	Canjiquinha com frango desfiado e tomate Laranja			

Este cardápio está sujeito a alterações.

Infantil - Período parcial e período integral

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	1	2	3	4	5
7h30	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Maçã	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Melão	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Manga	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Banana	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Mamão
10h30	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Melão	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de brócolis Abacaxi	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de repolho com tomate Maçã
13h00	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Maçã	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Melão	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Manga	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Banana	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Mamão
15h30	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melancia	Canjiquinha com frango desfiado e tomate Melão	Arroz, feijão carioca Omelete de forno Salada de tomate Laranja	Canja de frango com legumes (cebouira, batata, abobrinha, talos verdes, brócolis) Abacaxi	Purê de batata Isca de frango acebolada com colorau Salada de repolho com tomate Maçã
	8	9	10	11	12
7h30	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Maçã	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Melão	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Manga	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Banana	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Mamão
10h30	Arroz, feijão carioca Salada de ovo com batata Kabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peitp para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Abacaxi	Macarronada à bolonhesa Salada de repolho com tomate Maçã
13h00	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Maçã	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Melão	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Manga	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Banana	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Mamão
15h30	Arroz carreteiro (feijão opcional) com tiras bovina Kabotiá refogada Melão	Sopa de macarrão, batata, frango e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes) Melancia	Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mandioca/milho, cenoura, tomate, talos verdes), salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Bolo de carne com milho Salada de alface Abacaxi	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho com tomate Maçã
	15	16	17	18	19
7h30	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Maçã	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Melão	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Manga	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Banana	
10h30	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Salada de vagem Melão	Arroz, purê de batata Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de cebola e pimentão amarelo) Abacaxi	
13h00	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Maçã	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Melão	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Manga	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Banana	
15h30	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de beterraba Laranja	Canja com frango e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha, batata) Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de vagem Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Salada de alface Abacaxi	
	22	23	24	25	26
7h30	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Maçã	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Melão	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Manga	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Banana	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Mamão
10h30	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca Omelete de forno Salada de chuchu Laranja	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de tomate Melão	Arroz, feijão preto Isca de frango acebolada Couve manteiga refogada Laranja	Arro, feijão carioca Bolo de carne com milho Salada de beterraba Abacaxi
13h00	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Maçã	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Melão	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Manga	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Banana	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Mamão
15h30	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peitp para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de chuchu Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de tomate Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Couve manteiga refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Abacaxi

Este cardápio está sujeito a alterações.

Infantil - Período parcial e período integral

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	29	30	1	2	3
7h30	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Maçã	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Melão			
10h30	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate Laranja			
13h00	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Maçã	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Melão			
15h30	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melancia	Canjiquinha com frango desfiado e tomate Melão			

Este cardápio está sujeito a alterações.

Infantil - Período parcial e período integral

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	1	2	3	4	5
7h30	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Banana	Leite integral Mamão
10h30	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Melão	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de brócolis Abacaxi	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de repolho com tomate Maçã
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Banana	Leite integral Mamão
15h30	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melancia	Canjiquinha com frango desfiado e tomate Melão	Arroz, feijão carioca Omelete de forno Salada de tomate Laranja	Canja de frango com legumes (cebouira, batata, abobrinha, talos verdes, brócolis) Abacaxi	Purê de batata Isca de frango acebolada com colorau Salada de repolho com tomate Maçã
	8	9	10	11	12
7h30	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Banana	Leite integral Mamão
10h30	Arroz, feijão carioca Salada de ovo com batata Kabotiã refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peitp para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Abacaxi	Macarronada à bolonhesa Salada de repolho com tomate Maçã
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Banana	Leite integral Mamão
15h30	Arroz carreteiro (feijão opcional) com tiras bovina Kabotiã refogada Melão	Sopa de macarrão, batata, frango e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes) Melancia	Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mandioca/milho, cenoura, tomate, talos verdes), salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Bolo de carne com milho Salada de alface Abacaxi	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho com tomate Maçã
	15	16	17	18	19
7h30	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Banana	
10h30	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Salada de vagem Melão	Arroz, purê de batata Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de cebola e pimentão amarelo) Abacaxi	
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Banana	
15h30	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de beterraba Laranja	Canja com frango e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha, batata) Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de vagem Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Salada de alface Abacaxi	
	22	23	24	25	26
7h30	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Banana	Leite integral Mamão
10h30	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca Omelete de forno Salada de chuchu Laranja	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de tomate Melão	Arroz, feijão preto Isca de frango acebolada Couve manteiga refogada Laranja	Arro, feijão carioca Bolo de carne com milho Salada de beterraba Abacaxi
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Banana	Leite integral Mamão
15h30	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peitp para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de chuchu Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de tomate Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Couve manteiga refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Abacaxi

Este cardápio está sujeito a alterações.

Infantil - Período parcial e período integral

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	29	30	1	2	3
7h30	Leite integral Maçã	Leite integral Melão			
10h30	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate Laranja			
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Melão			
15h30	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melancia	Canjiquinha com frango desfiado e tomate Melão			

Este cardápio está sujeito a alterações.

Abril - 2024

CMEI HÍBRIDO

Infantil 1 - Período parcial e período integral (CMEI híbrido)

	1	2	3	4	5
7h30	Mingau de aveia com banana Maçã	Leite integral Pão Melão	Leite integral Banana amassada com aveia Manga	Leite integral Pão Banana	Leite integral Banana amassada com aveia Mamão
10h30	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Melão	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de brócolis Abacaxi	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de repolho com tomate Maçã
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Mamão	Leite integral Banana
16h00	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melancia	Canjiquinha com frango desfiado e tomate Melão	Arroz, feijão carioca Omelete de forno Salada de tomate Laranja	Canja de frango com legumes (cebouira, batata, abobrinha, talos verdes, brócolis) Abacaxi	Purê de batata Isca de frango acebolada com colorau Salada de repolho com tomate Maçã
	8	9	10	11	12
7h30	Mingau de aveia com banana Maçã	Leite integral Pão Melão	Leite integral Banana amassada com aveia Manga	Leite integral Pão Banana	Leite integral Banana amassada com aveia Mamão
10h30	Arroz, feijão carioca Salada de ovo com batata Kabotíá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peitp para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Abacaxi	Macarronada à bolonhesa Salada de repolho com tomate Maçã
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Mamão	Leite integral Banana
16h00	Arroz carreteiro (feijão opcional) com tiras bovina Kabotíá refogada Melão	Sopa de macarrão, batata, frango e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes) Melancia	Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mandioca/milho, cenoura, tomate, talos verdes), salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Bolo de carne com milho Salada de alface Abacaxi	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho com tomate Maçã
	15	16	17	18	19
7h30	Mingau de aveia com banana Maçã	Leite integral Pão Melão	Leite integral Banana amassada com aveia Manga	Leite integral Pão Banana	
10h30	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Salada de vagem Melão	Arroz, purê de batata Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de cebola e pimentão amarelo) Abacaxi	
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Mamão	
16h00	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de beterraba Laranja	Canja com frango e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha, batata) Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de vagem Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Salada de alface Abacaxi	
	22	23	24	25	26
7h30	Mingau de aveia com banana Maçã	Leite integral Pão Melão	Leite integral Banana amassada com aveia Manga	Leite integral Pão Banana	Leite integral Banana amassada com aveia Mamão
10h30	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca Omelete de forno Salada de chuchu Laranja	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de tomate Melão	Arroz, feijão preto Isca de frango acebolada Couve manteiga refogada Laranja	Arro, feijão carioca Bolo de carne com milho Salada de beterraba Abacaxi
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Melão	Leite integral Banana
16h00	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peitp para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de chuchu Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de tomate Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Couve manteiga refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Abacaxi

Este cardápio está sujeito a alterações.

Abril - 2024

CMEI HÍBRIDO

Infantil 1 - Período parcial e período integral (CMEI híbrido)

	29	30	1	2	3
7h30	Mingau de aveia com banana Maçã	Leite integral Pão Melão			
10h30	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate Laranja			
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Melão			
16h00	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melancia	Canjiquinha com frango desfiado e tomate Melão			

Este cardápio está sujeito a alterações.

Infantil 2 e Infantil 3 - período integral/Infantil 2 - período parcial

	1	2	3	4	5
7h30	Suco de laranja Biscoito salgado Maçã	Mingau de aveia com chocolate Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h30 10h Inf.2 parc.	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Melão	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de brócolis Abacaxi	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de repolho com tomate Maçã
13h00	Leite batido com mamão Maçã	Leite batido com maracujá Melão	Leite batido com mamão Manga	Leite batido com mamão/banana Mamão	Leite batido com maracujá Banana
16h00 15h30 Inf.2 parc.	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melancia	Canjiquinha com frango desfiado e tomate Melão	Arroz, feijão carioca Omelete de forno Salada de tomate Laranja	Canja de frango com legumes (cebouira, batata, abobrinha, talos verdes, brócolis) Abacaxi	Purê de batata Isca de frango acebolada com colorau Salada de repolho com tomate Maçã
	8	9	10	11	12
7h30	Mingau de aveia com chocolate Maçã	Suco de laranja Biscoito salgado Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h30 10h Inf.2 parc.	Arroz, feijão carioca Salada de ovo com batata Kabotíá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peitp para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Abacaxi	Macarronada à bolonhesa Salada de repolho com tomate Maçã
13h00	Leite batido com banana Maçã	Leite batido com maracujá Melão	Leite batido com banana Manga	Leite batido com mamão/banana Mamão	Leite batido com maracujá Banana
16h00 15h30 Inf.2 parc.	Arroz carreteiro (feijão opcional) com tiras bovina Kabotíá refogada Melão	Sopa de macarrão, batata, frango e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes) Melancia	Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mandioca/milho, cenoura, tomate, talos verdes), salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Bolo de carne com milho Salada de alface Abacaxi	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho com tomate Maçã
	15	16	17	18	19
7h30	Leite com achocolatado Biscoito salgado Maçã	Mingau de aveia com chocolate Melão	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	
10h30 10h Inf.2 parc.	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Salada de vagem Melão	Arroz, purê de batata Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de cebola e pimentão amarelo) Abacaxi	
13h00	Leite batido com banana Maçã	Leite batido com maracujá Melão	Leite batido com banana Manga	Leite batido com mamão/banana Mamão	
16h00 15h30 Inf.2 parc.	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de beterraba Laranja	Canja com frango e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha, batata) Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de vagem Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Salada de alface Abacaxi	
	22	23	24	25	26
7h30	Mingau de aveia com chocolate Maçã	Leite com achocolatado Biscoito salgado Melão	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h30 10h Inf.2 parc.	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca Omelete de forno Salada de chuchu Laranja	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de tomate Melão	Arroz, feijão preto Isca de frango acebolada Couve manteiga refogada Laranja	Arro, feijão carioca Bolo de carne com milho Salada de beterraba Abacaxi
13h00	Leite batido com banana Maçã	Leite batido com maracujá Melão	Leite batido com banana Manga	Leite batido com mamão/banana Melão	Leite batido com maracujá Banana
16h00 15h30 Inf.2 parc.	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peitp para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de chuchu Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de tomate Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Couve manteiga refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Abacaxi

Este cardápio está sujeito a alterações.

Infantil 2 e Infantil 3 - período integral/Infantil 2 - período parcial

	29	30	1	2	3
7h30	Leite com achocolatado Biscoito salgado Maçã	Mingau de aveia com chocolate Melão			
10h30 10h Inf.2 parc.	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate Laranja			
13h00	Leite batido com mamão Maçã	Leite batido com maracujá Melão			
16h00 15h30 Inf.2 parc.	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melancia	Canjiquinha com frango desfiado e tomate Melão			

Este cardápio está sujeito a alterações.

Infantil 3 a Infantil 5 - Período parcial (CMEI híbrido)

	1	2	3	4	5
7h30	Maçã	Melão	Manga	Banana	Mamão
10h15	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Melão	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de brócolis Abacaxi	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de repolho com tomate Maçã
13h00	Maçã	Melão	Manga	Mamão	Banana
15h45	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melancia	Canjiquinha com frango desfiado e tomate Melão	Arroz, feijão carioca Omelete de forno Salada de tomate Laranja	Canja de frango com legumes (cebouira, batata, abobrinha, talos verdes, brócolis) Abacaxi	Purê de batata Isca de frango acebolada com colorau Salada de repolho com tomate Maçã
	8	9	10	11	12
7h30	Maçã	Melão	Manga	Banana	Mamão
10h15	Arroz, feijão carioca Salada de ovo com batata Kabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peitp para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Abacaxi	Macarronada à bolonhesa Salada de repolho com tomate Maçã
13h00	Maçã	Melão	Manga	Mamão	Banana
15h45	Arroz carreteiro (feijão opcional) com tiras bovina Kabotiá refogada Melão	Sopa de macarrão, batata, frango e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes) Melancia	Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mandioca/milho, cenoura, tomate, talos verdes), salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Bolo de carne com milho Salada de alface Abacaxi	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho com tomate Maçã
	15	16	17	18	19
7h30 - 8h	Maçã	Melão	Manga	Banana	
10h30 - 11h	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Salada de vagem Melão	Arroz, purê de batata Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de cebola e pimentão amarelo) Abacaxi	
13h - 13h30	Maçã	Melão	Manga	Mamão	
16h - 16h30	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de beterraba Laranja	Canja com frango e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha, batata) Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de vagem Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Salada de alface Abacaxi	
	22	23	24	25	26
7h30 - 8h	Maçã	Melão	Manga	Banana	Mamão
10h30 - 11h	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca Omelete de forno Salada de chuchu Laranja	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de tomate Melão	Torta salgada (frango, milho, ervilha, cenoura), bolo de chocolate, suco de laranja Laranja	Arroz, feijão carioca Bolo de carne com milho Salada de beterraba Abacaxi
13h - 13h30	Maçã	Melão	Manga	Melão	Banana
16h - 16h30	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peitp para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de chuchu Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de tomate Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Couve manteiga refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Abacaxi

Este cardápio está sujeito a alterações.

Abril - 2024

CMEI HÍBRIDO

Infantil 3 a Infantil 5 - Período parcial (CMEI híbrido)

	29	30	1	2	3
7h30 - 8h	Maçã	Melão			
10h30 - 11h	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate Laranja			
13h - 13h30	Maçã	Melão			
16h - 16h30	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melancia	Canjiquinha com frango desfiado e tomate Melão			