



Secretaria
Municipal de
**Educação e
Cultura**

FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Março - 2025

Ensino Fundamental - 07h30 às 11h30/13h às 17h

EJA - 19h

	3	4	5	6	7
09h15				Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de cenoura cozida Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de repolho Melancia
	10	11	12	13	14
09h15	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de tomate Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de chuchu Melancia	Arroz carreteiro com cubo bovino (feijão opcional) Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Banana	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Goiaba
	17	18	19	20	21
09h15	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de tomate Laranja	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de tomate Goiaba	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Banana
	24	25	26	27	28
09h15	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de chuchu Manga	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de cenoura cozida Melancia		Macarronada à bolonhesa Salada de alface Banana



Secretaria
Municipal de
**Educação e
Cultura**

FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Março - 2025

Ensino Fundamental - 07h30 às 11h30/13h às 17h EJA - 19h

	31	1	2	3	4
09h15	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de tomate Melão				



	3	4	5	6	7
7h15				Suco de laranja sem açúcar Biscoito salgado Maçã	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Goiaba
9h15				Maçã	Goiaba
11h40				Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de repolho Melancia
14h15				Suco de laranja sem açúcar Biscoito salgado Maçã	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Goiaba
16h15				Melão	Melancia
	10	11	12	13	14
7h15	Leite batido com banana, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Maçã	Leite com banana e mamão, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Maçã	Suco de laranja sem açúcar Biscoito salgado Banana
9h15	Pêra	Maçã	Melão	Maçã	Banana
11h40	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melão	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotíá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Goiaba
14h15	Leite batido com banana, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Maçã	Leite com banana e mamão, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Maçã	Suco de laranja sem açúcar Biscoito salgado Banana
16h15	Melão	Melancia	Laranja	Banana	Goiaba
	17	18	19	20	21
7h15	Leite batido com banana, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Suco de melancia sem açúcar Biscoito salgado Maçã	Leite com polpa de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja sem açúcar Biscoito salgado Mamão/banana com iogurte
9h15	Manga	Maçã	Maçã	Banana	Mamão/banana
11h40	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha/milho Salada de tomate Melancia	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
14h15	Leite batido com banana, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Suco de melancia sem açúcar Biscoito salgado Maçã	Leite com polpa de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja sem açúcar Biscoito salgado Mamão/banana com iogurte
16h15	Laranja	Melão	Laranja	Goiaba	Banana



Ensino Fundamental integral - 07h30 às 16h30

	24	25	26	27	28
7h15	Leite batido com banana, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Suco de melancia sem açúcar Biscoito salgado Melão	Leite com polpa de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã		Suco de laranja sem açúcar Biscoito salgado Manga
9h15	Maçã	Melão	Maçã		Manga
11h40	Macarronada à bolonhesa (arroz opcional) Salada de repolho Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Melancia		Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
14h15	Leite batido com banana, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Suco de melancia sem açúcar Biscoito salgado Melão	Leite com polpa de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã		Suco de laranja sem açúcar Biscoito salgado Manga
16h15	Laranja	Manga	Melancia		Banana
	31	1	2	3	4
7h15	Leite batido com banana, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra				
9h15	Pêra				
11h40	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de repolho Melão				
14h15	Leite batido com banana, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra				
16h15	Melão				

Março - 2025

Infantil - Período parcial

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	3	4	5	6	7
7h30				Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*				Maçã	Papaya
10h30				Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Tomate em cubinhos Melancia
13h00				Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão
15h30				Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Tomate em cubinhos Melancia
	10	11	12	13	14
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Pêra	Maçã	Melão	Maçã	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina ao molho Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotia refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cenoura cozida Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Goiaba
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Goiaba	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina ao molho Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotia refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Goiaba
	17	18	19	20	21
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Manga	Maçã	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Mandioquinha salsa refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Batata doce cozida Melancia	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Mandioquinha salsa refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Batata doce cozida Melancia	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



	24	25	26	27	28
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã		Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Maçã	Melão	Maçã		Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina ao molho Salada de beterraba cozida Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotíá refogada Melancia		Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Cenoura refogada Banana
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã		Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina ao molho Salada de beterraba cozida Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotíá refogada Melancia		Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Cenoura refogada Banana
	31	1	2	3	4
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra				
9h*	Pêra				
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cenoura cozida Melão				
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra				
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cenoura cozida Melão				

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



Março - 2025

Infantil - Período parcial

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	3	4	5	6	7
7h30				Leite integral	Leite integral
				Maçã	Papaya
9h*				Maçã	Papaya
10h30				Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Tomate em cubinhos Melancia
13h00				Leite integral	Leite integral
				Maçã	Mamão
15h30				Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Tomate em cubinhos Melancia
	10	11	12	13	14
7h30	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
	Pêra	Maçã	Melão	Maçã	Papaya
9h*	Pêra	Maçã	Melão	Maçã	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina ao molho Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotia refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cenoura cozida Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Goiaba
13h00	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
	Pêra	Maçã	Maçã	Goiaba	Pêra
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina ao molho Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotia refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Goiaba
	17	18	19	20	21
7h30	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
	Manga	Maçã	Maçã	Banana	Papaya
9h*	Manga	Maçã	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Mandioquinha salsa refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Batata doce cozida Melancia	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h00	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
	Manga	Maçã	Maçã	Banana	Pêra
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Mandioquinha salsa refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Batata doce cozida Laranja	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



	24	25	26	27	28
7h30	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Maçã		Leite integral Papaya
9h*	Maçã	Melão	Maçã		Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina ao molho Salada de beterraba cozida Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotíá refogada Melancia		Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Cenoura refogada Banana
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Maçã		Leite integral Pêra
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotíá refogada Melancia		Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
	31	1	2	3	4
7h30	Leite integral Pêra				
9h*	Pêra				
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cenoura cozida Melão				
13h00	Leite integral Pêra				
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melão				

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



Março - 2025

Infantil 1 e Infantil 2 - CMEI parcial

	3	4	5	6	7
7h30				Suco de laranja sem açúcar Biscoito salgado Maçã	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Goiaba
9h30				Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de repolho Melancia
13h				Leite batido com mamão/banana/maçã Maçã	Leite batido com banana Mamão
15h				Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de repolho Melancia
	10	11	12	13	14
7h30	Leite batido com banana, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	Suco de melancia sem açúcar Biscoito salgado Maçã	Leite com banana e mamão, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Maçã	Suco de laranja sem açúcar Biscoito salgado Banana
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melão	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Goiaba
13h	Leite batido com mamão/banana/maçã Pêra	Banana com aveia e iogurte (picada ou amassada) Maçã	Leite batido com mamão/banana/maçã Maçã	Maçã picada com aveia e iogurte Goiaba	Leite batido com banana Pêra
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melão	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Goiaba
	17	18	19	20	21
7h30	Leite batido com banana, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Suco de melancia sem açúcar Biscoito salgado Maçã	Leite com polpa de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja sem açúcar Biscoito salgado Mamão/banana com iogurte
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha/milho Salada de tomate Melancia	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h	Leite batido com mamão/banana/maçã Manga	Banana com aveia e iogurte (picada ou amassada) Maçã	Leite batido com mamão/banana/maçã Maçã	Maçã picada com aveia e iogurte Banana	Leite batido com banana Pêra
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha/milho Salada de tomate Melancia	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
	24	25	26	27	28
7h30	Leite batido com banana, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Suco de melancia sem açúcar Biscoito salgado Melão	Leite com polpa de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã		Suco de laranja sem açúcar Biscoito salgado Mamão/banana com iogurte
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Melancia		Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h	Leite batido com mamão/banana/maçã Maçã	Banana com aveia e iogurte (picada ou amassada) Melão	Leite batido com mamão/banana/maçã Maçã		Leite batido com banana Pêra
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Melancia		Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana



Infantil 1 e Infantil 2 - CMEI parcial

	31	1	2	3	4
7h30	Leite batido com banana, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra				
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melão				
13h	Leite batido com mamão/banana/maçã Pêra				
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melão				



Março - 2025

Infantil 3 a Infantil 5 - CMEI parcial

	3	4	5	6	7
7h30				Maçã	Goiaba
9h15				Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de repolho Melancia
13h00				Maçã	Mamão
14h45				Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de repolho Melancia
	10	11	12	13	14
7h30	Pêra	Maçã	Melão	Maçã	Banana
9h15	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melão	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Goiaba
13h00	Pêra	Banana	Maçã	Maçã	Pêra
14h45	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melão	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Goiaba
	17	18	19	20	21
7h30	Manga	Maçã	Maçã	Banana	Mamão/banana
9h15	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de tomate Laranja	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de tomate Goiaba	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Banana
13h00	Manga	Banana	Maçã	Maçã	Pêra
14h45	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de tomate Laranja	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de tomate Goiaba	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Banana
	24	25	26	27	28
7h30	Maçã	Melão	Maçã		Mamão/banana
9h15	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Melancia		Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h00	Maçã	Banana	Maçã		Pêra
14h45	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Melancia		Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
	31	1	2	3	4
7h30	Pêra				
9h15	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melão				
13h00	Pêra				
14h45	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melão				



	3	4	5	6	7
7h30				Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*				Maçã	Papaya
10h30				Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com tomate, cenoura refogada Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Tomate em cubinhos Melancia
13h00				Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão
15h30				Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com tomate, cenoura refogada Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Tomate em cubinhos Melancia
	10	11	12	13	14
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Pêra	Maçã	Melão	Maçã	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com tomate, abobrinha refogada Melão	Arroz Tiras bovina ao molho Beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotia refogada Laranja	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com tomate, cenoura refogada Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Tomate em cubinhos Goiaba
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Goiaba	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra
15h30	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com tomate, abobrinha refogada Melão	Arroz Tiras bovina ao molho Beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotia refogada Laranja	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com tomate, cenoura refogada Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Tomate em cubinhos Goiaba
	17	18	19	20	21
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Manga	Maçã	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com tomate, mandioquinha salsa refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura refogada Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com tomate, batata doce cozida Melancia	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada picadinha Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Couve flor cozida Banana
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra
15h30	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com tomate, mandioquinha salsa refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura refogada Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com tomate, batata doce cozida Melancia	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada picadinha Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Couve flor cozida Banana

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



FIXAR ESSE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL ÀS MERENDEIRAS

Março - 2025

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	24	25	26	27	28
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã		Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Maçã	Melão	Maçã		Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com tomate, abobrinha refogada Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Beterraba cozida Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotíá refogada Melancia		Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis refogado Banana
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã		Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra
15h30	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com tomate, abobrinha refogada Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Beterraba cozida Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotíá refogada Melancia		Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis refogado Banana
	31	1	2	3	4
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra				
9h*	Pêra				
10h30	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com tomate, abobrinha refogada Melão				
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra				
15h30	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com tomate, abobrinha refogada Melão				

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.

Março - 2025

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	3	4	5	6	7
7h30				Leite integral	Leite integral
				Maçã	Papaya
9h*				Maçã	Papaya
10h30				Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com tomate, cenoura refogada	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Tomate em cubinhos
				Melão	Melancia
13h00				Leite integral	Leite integral
				Maçã	Mamão
15h30				Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com tomate, cenoura refogada	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Tomate em cubinhos
				Melão	Melancia
	10	11	12	13	14
7h30	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
	Pêra	Maçã	Melão	Maçã	Papaya
9h*	Pêra	Maçã	Melão	Maçã	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com tomate, abobrinha refogada	Arroz Tiras bovina ao molho Beterraba cozida	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotia refogada	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com tomate, cenoura refogada	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Tomate em cubinhos
	Melão	Melancia	Laranja	Banana	Goiaba
13h00	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
	Pêra	Maçã	Maçã	Goiaba	Pêra
15h30	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com tomate, abobrinha refogada	Arroz Tiras bovina ao molho Beterraba cozida	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotia refogada	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com tomate, cenoura refogada	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Tomate em cubinhos
	Melão	Melancia	Laranja	Banana	Goiaba
	17	18	19	20	21
7h30	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
	Manga	Maçã	Maçã	Banana	Papaya
9h*	Manga	Maçã	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com tomate, mandioquinha salsa refogada	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura refogada	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com tomate, batata doce cozida	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada picadinha	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Couve flor cozida
	Laranja	Melão	Melancia	Goiaba	Banana
13h00	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
	Manga	Maçã	Maçã	Banana	Pêra
15h30	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com tomate, mandioquinha salsa refogada	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura refogada	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com tomate, batata doce cozida	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada picadinha	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Couve flor cozida
	Laranja	Melão	Melancia	Goiaba	Banana

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



	24	25	26	27	28
7h30	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Maçã		Leite integral Papaya
9h*	Maçã	Melão	Maçã		Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com tomate, abobrinha refogada Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Beterraba cozida Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotia refogada Melancia		Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis refogado Banana
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Maçã		Leite integral Pêra
15h30	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com tomate, abobrinha refogada Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Beterraba cozida Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotia refogada Melancia		Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis refogado Banana
	31	1	2	3	4
7h30	Leite integral Pêra				
9h*	Pêra				
10h30	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com tomate, abobrinha refogada Melão				
13h00	Leite integral Pêra				
15h30	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com tomate, abobrinha refogada Melão				

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



Março - 2025

Infantil 3 a Infantil 5 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	3	4	5	6	7
7h30				Maçã	Goiaba
9h30				Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha Salada de cenoura cozida	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de repolho
13h00				Melão Maçã	Melancia Mamão
15h00				Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha Salada de cenoura cozida	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de repolho
	10	11	12	13	14
7h30	Pêra	Maçã	Melão	Maçã	Banana
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface
13h00	Melão Pêra	Melancia Maçã	Laranja Maçã	Banana Goiaba	Goiaba Pêra
15h00	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface
	Melão	Melancia	Laranja	Banana	Goiaba
	17	18	19	20	21
7h30	Manga	Maçã	Maçã	Banana	Mamão/banana
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha/milho Salada de tomate	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface
13h00	Laranja Manga	Melão Banana	Laranja Maçã	Goiaba Maçã	Banana Pêra
15h00	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha/milho Salada de tomate	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface
	Laranja	Melão	Laranja	Goiaba	Banana
	24	25	26	27	28
7h30	Maçã	Melão	Maçã		Manga
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada		Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface
13h00	Laranja Maçã	Manga Melão	Melancia Maçã		Banana Pêra
15h00	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada		Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface
	Laranja	Manga	Melancia		Banana
	31	1	2	3	4
7h30	Pêra				
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho				
13h00	Melão Pêra				
15h00	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho				
	Melão				



Março - 2025

Infantil 2 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	3	4	5	6	7
7h30				Suco de laranja sem açúcar Biscoito salgado Maçã	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Goiaba
9h30				Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de repolho Melancia
13h					
15h					
	10	11	12	13	14
7h30	Leite batido com banana, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	Suco de melancia sem açúcar Biscoito salgado Maçã	Leite com banana e mamão, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Maçã	Suco de laranja sem açúcar Biscoito salgado Banana
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melão	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Goiaba
13h	Leite batido com mamão/banana/maçã Pêra	Banana com aveia (picada ou amassada) Maçã	Leite batido com mamão/banana/maçã Maçã	Maçã picada com aveia Goiaba	Leite batido com banana Pêra
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melão	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Goiaba
	17	18	19	20	21
7h30	Leite batido com banana, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Suco de melancia sem açúcar Biscoito salgado Maçã	Leite com polpa de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja sem açúcar Biscoito salgado Mamão/banana com iogurte
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha/milho Salada de tomate Melancia	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h	Leite batido com mamão/banana/maçã Manga	Banana com aveia e iogurte (picada ou amassada) Maçã	Leite batido com mamão/banana/maçã Maçã	Maçã picada com aveia e iogurte Banana	Leite batido com banana Pêra
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha/milho Salada de tomate Melancia	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
	24	25	26	27	28
7h30	Leite batido com banana, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Suco de melancia sem açúcar Biscoito salgado Melão	Leite com polpa de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã		Suco de laranja sem açúcar Biscoito salgado Manga
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Melancia		Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h	Leite batido com mamão/banana/maçã Maçã	Banana com aveia (picada ou amassada) Melão	Leite batido com mamão/banana/maçã Maçã		Leite batido com banana Pêra
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Melancia		Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana



Secretaria
Municipal de
Educação e
Cultura

FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Março - 2025

Infantil 2 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	31	1	2	3	4
7h30	Leite batido com banana, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra				
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melão				
13h	Leite batido com mamão/banana/maçã Pêra				
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melão				



Março - 2025

Infantil 1 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	3	4	5	6	7
7h30				Leite integral Biscoito salgado Maçã	Leite integral Bolo de maçã sem açúcar Goiaba
9h30				Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de repolho Melancia
13h				Leite batido com mamão/banana/maçã Maçã	Leite batido com banana Mamão
15h				Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de repolho Melancia
	10	11	12	13	14
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Pêra	Leite integral Biscoito salgado Maçã	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	Leite integral Bolo de maçã sem açúcar Maçã	Leite integral Biscoito salgado Banana
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melão	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Goiaba
13h	Leite batido com mamão/banana/maçã Pêra	Banana com aveia (picada ou amassada) Maçã	Leite batido com mamão/banana/maçã Maçã	Maçã picada com aveia Goiaba	Leite batido com banana Pêra
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melão	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Goiaba
	17	18	19	20	21
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Manga	Suco de melancia sem açúcar Biscoito salgado Maçã	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Maçã	Leite integral Bolo de maçã sem açúcar Banana	Leite integral Biscoito salgado Mamão/banana com iogurte
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha/milho Salada de tomate Melancia	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h	Leite batido com mamão/banana/maçã Manga	Banana com aveia e iogurte (picada ou amassada) Maçã	Leite batido com mamão/banana/maçã Maçã	Maçã picada com aveia e iogurte Banana	Leite batido com banana Pêra
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha/milho Salada de tomate Melancia	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
	24	25	26	27	28
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Maçã	Leite integral Biscoito salgado Melão	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Maçã		Leite integral Biscoito salgado Manga
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Melancia		Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h	Leite batido com mamão/banana/maçã Maçã	Banana com aveia (picada ou amassada) Melão	Leite batido com mamão/banana/maçã Maçã		Leite batido com banana Pêra
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Melancia		Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana



Secretaria
Municipal de
Educação e
Cultura

FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Março - 2025

Infantil 1 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	31	1	2	3	4
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Pêra				
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melão				
13h	Leite batido com mamão/banana/maçã Pêra				
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melão				



Março - 2025

Infantil - Período parcial e período integral

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	3	4	5	6	7
7h30				Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*				Maçã	Papaya
10h30				Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Tomate em cubinhos Melancia
13h00				Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão
15h30				Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Tomate em cubinhos Melancia
	10	11	12	13	14
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Pêra	Maçã	Melão	Maçã	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina ao molho Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotíá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cenoura cozida Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Goiaba
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Goiaba	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina ao molho Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotíá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Goiaba
	17	18	19	20	21
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Manga	Maçã	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Mandioquinha salsa refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Batata doce cozida Melancia	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Mandioquinha salsa refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Batata doce cozida Melancia	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



FIXAR ESSE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL ÀS MERENDEIRAS

Março - 2025

Infantil - Período parcial e período integral

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	24	25	26	27	28
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã		Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Maçã	Melão	Maçã		Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina ao molho Salada de beterraba cozida Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotia refogada Melancia		Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Cenoura refogada Banana
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã		Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina ao molho Salada de beterraba cozida Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotia refogada Melancia		Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Cenoura refogada Banana
	31	1	2	3	4
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra				
9h*	Pêra				
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cenoura cozida Melão				
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra				
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cenoura cozida Melão				

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



Março - 2025

Infantil - Período parcial e período integral

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	3	4	5	6	7
7h30				Leite integral Maçã	Leite integral Papaya
9h*				Maçã	Papaya
10h30				Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Tomate em cubinhos Melancia
13h00				Leite integral Maçã	Leite integral Mamão
15h30				Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Tomate em cubinhos Melancia
	10	11	12	13	14
7h30	Leite integral Pêra	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Papaya
9h*	Pêra	Maçã	Melão	Maçã	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina ao molho Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cenoura cozida Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Goiaba
13h00	Leite integral Pêra	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Leite integral Goiaba	Leite integral Pêra
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina ao molho Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Goiaba
	17	18	19	20	21
7h30	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Manga	Maçã	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Mandioquinha salsa refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Batata doce cozida Melancia	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h00	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Pêra
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Mandioquinha salsa refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Batata doce cozida Laranja	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Março - 2025

Infantil - Período parcial e período integral

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	24	25	26	27	28
7h30	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Maçã		Leite integral Papaya
9h*	Maçã	Melão	Maçã		Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina ao molho Salada de beterraba cozida Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotia refogada Melancia		Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Cenoura refogada Banana
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Maçã		Leite integral Pêra
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina ao molho Salada de beterraba cozida Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotia refogada Melancia		Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Cenoura refogada Banana
	31	1	2	3	4
7h30	Leite integral Pêra				
9h*	Pêra				
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cenoura cozida Melão				
13h00	Leite integral Pêra				
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cenoura cozida Melão				

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



Infantil 1 e 2 parcial e integral/Infantil 3 integral - CMEI híbrido

	3	4	5	6	7
7h30				Suco de laranja sem açúcar Biscoito salgado Maçã	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Goiaba
10h30 (integral) 10h (parcial)				Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de repolho Melancia
13h00				Leite batido com mamão/banana/maçã Maçã	Leite batido com banana Mamão
16h00 (integral) 15h30 (parcial)				Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de cenoura cozida Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de repolho Melancia
	10	11	12	13	14
7h30	Leite batido com banana, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	Suco de melancia sem açúcar Biscoito salgado Maçã	Leite com banana e mamão, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Maçã	Suco de laranja sem açúcar Biscoito salgado Banana
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melão	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Goiaba
13h00	Leite batido com mamão/banana/maçã Pêra	Banana com aveia e iogurte (picada ou amassada) Maçã	Leite batido com mamão/banana/maçã Maçã	Maçã picada com aveia e iogurte Goiaba	Leite batido com banana Pêra
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de tomate Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Banana	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Goiaba
	17	18	19	20	21
7h30	Leite batido com banana, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Suco de melancia sem açúcar Biscoito salgado Maçã	Leite com polpa de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja sem açúcar Biscoito salgado Mamão/banana com iogurte
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha/milho Salada de tomate Melancia	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h00	Leite batido com mamão/banana/maçã Manga	Banana com aveia e iogurte (picada ou amassada) Maçã	Leite batido com mamão/banana/maçã Maçã	Maçã picada com aveia e iogurte Banana	Leite batido com banana Pêra
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de tomate Laranja	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de tomate Goiaba	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Banana
	24	25	26	27	28
7h30	Leite batido com banana, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Suco de melancia sem açúcar Biscoito salgado Melão	Leite com polpa de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã		Suco de laranja sem açúcar Biscoito salgado Mamão/banana com iogurte
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Melancia		Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h00	Leite batido com mamão/banana/maçã Maçã	Banana com aveia e iogurte (picada ou amassada) Melão	Leite batido com mamão/banana/maçã Maçã		Leite batido com banana Pêra
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de chuchu Manga	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de cenoura cozida Melancia		Macarronada à bolonhesa Salada de alface Banana



Secretaria
Municipal de
Educação e
Cultura

FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Março - 2025

Infantil 1 e 2 parcial e integral/Infantil 3 integral - CMEI híbrido

	31	1	2	3	4
7h30	Leite batido com banana, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra				
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melão				
13h00	Leite batido com mamão/banana/maçã Pêra				
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de tomate Melão				



Março - 2025

Infantil 3 a 5 parcial - CMEI híbrido

	3	4	5	6	7
7h30				Maçã	Goiaba
10h15				Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de repolho Melancia
13h00				Maçã	Mamão
15h45				Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de cenoura cozida Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de repolho Melancia
	10	11	12	13	14
7h30	Pêra	Maçã	Melão	Maçã	Banana
10h15	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melão	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Goiaba
13h00	Pêra	Banana	Maçã	Maçã	Pêra
15h45	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de tomate Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Banana	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Goiaba
	17	18	19	20	21
7h30 - 8h	Manga	Maçã	Maçã	Banana	Mamão/banana
10h30 - 11h	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha/milho Salada de tomate Melancia	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h00	Manga	Banana	Maçã	Maçã	Pêra
16h - 16h30	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de tomate Laranja	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de tomate Goiaba	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Banana
	24	25	26	27	28
7h30 - 8h	Maçã	Melão	Maçã		Mamão/banana
10h30 - 11h	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Melancia		Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h00	Maçã	Banana	Maçã		Pêra
16h - 16h30	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de chuchu Manga	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de cenoura cozida Melancia		Macarronada à bolonhesa Salada de alface Banana
	31	1	2	3	4
7h30 - 8h	Pêra				
10h30 - 11h	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melão				
13h00	Pêra				
16h - 16h30	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de tomate Melão				



Março - 2025

Infantil - Período parcial e período integral

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	3	4	5	6	7
7h30				Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*				Maçã	Papaya
10h30				Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com tomate, cenoura refogada Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Tomate em cubinhos Melancia
13h00				Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão
15h30				Arroz carreteiro, feijão carioca Cenoura refogada Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com tomate Chuchu refogado Melancia
	10	11	12	13	14
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Pêra	Maçã	Melão	Maçã	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com tomate, abobrinha refogada Melão	Arroz Tiras bovina ao molho Beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotia refogada Laranja	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com tomate, cenoura refogada Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Tomate em cubinhos Goiaba
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Goiaba	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra
15h30	Arroz chinês, feijão carioca Tomate em cubinhos Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Chuchu refogado Melancia	Arroz carreteiro com cubo bovino, feijão carioca Cenoura refogada Laranja	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada picadinha Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com tomate Cenoura refogada Goiaba
	17	18	19	20	21
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Manga	Maçã	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com tomate, mandioquinha salsa refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura refogada Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com tomate, batata doce cozida Melancia	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada picadinha Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Couve flor cozida Banana
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra
15h30	Arroz, feijão carioca Tiras bovina ao molho Tomate em cubinhos Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Tomate em cubinhos Laranja	Arroz carreteiro, feijão carioca Tomate em cubinhos Goiaba	Arroz, carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Banana

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



FIXAR ESSE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL ÀS MERENDEIRAS

Março - 2025

Infantil - Período parcial e período integral

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	24	25	26	27	28
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã		Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Maçã	Melão	Maçã		Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com tomate, abobrinha refogada Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Beterraba cozida Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotia refogada Melancia		Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis refogado Banana
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã		Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra
15h30	Arroz chinês, feijão carioca Tomate em cubinhos Laranja	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Chuchu refogado Manga	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada Melancia		Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com tomate mandioquinha salsa refogada Banana
	31	1	2	3	4
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra				
9h*	Pêra				
10h30	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com tomate, abobrinha refogada Melão				
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra				
15h30	Arroz chinês, feijão Tomate em cubinhos Melão				

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



Março - 2025

Infantil - Período parcial e período integral

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	3	4	5	6	7
7h30				Leite integral Maçã	Leite integral Papaya
9h*				Maçã	Papaya
10h30				Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com tomate, cenoura refogada Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Tomate em cubinhos Melancia
13h00				Leite integral Maçã	Leite integral Mamão
15h30				Arroz carreteiro, feijão carioca Cenoura refogada Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com tomate Chuchu refogado Melancia
	10	11	12	13	14
7h30	Leite integral Pêra	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Papaya
9h*	Pêra	Maçã	Melão	Maçã	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com tomate, abobrinha refogada Melão	Arroz Tiras bovina ao molho Beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotíá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com tomate, cenoura refogada Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Tomate em cubinhos Goiaba
13h00	Leite integral Pêra	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Leite integral Goiaba	Leite integral Pêra
15h30	Arroz chinês, feijão carioca Tomate em cubinhos Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Chuchu refogado Melancia	Arroz carreteiro com cubo bovino, feijão carioca Cenoura refogada Laranja	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada picadinha Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com tomate Cenoura refogada Goiaba
	17	18	19	20	21
7h30	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Manga	Maçã	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com tomate, mandioquinha salsa refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura refogada Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com tomate, batata doce cozida Melancia	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada picadinha Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Couve flor cozida Banana
13h00	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Pêra
15h30	Arroz, feijão carioca Tiras bovina ao molho Tomate em cubinhos Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Tomate em cubinhos Laranja	Arroz carreteiro, feijão carioca Tomate em cubinhos Goiaba	Arroz, carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Banana

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Março - 2025

Infantil - Período parcial e período integral

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	24	25	26	27	28
7h30	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Maçã		Leite integral Papaya
9h*	Maçã	Melão	Maçã		Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com tomate, abobrinha refogada Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Beterraba cozida Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotia refogada Melancia		Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis refogado Banana
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Maçã		Leite integral Pêra
15h30	Arroz chinês, feijão carioca Tomate em cubinhos Laranja	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Chuchu refogado Manga	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Cenoura refogada Melancia		Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com tomate mandioquinha salsa refogada Banana
	31	1	2	3	4
7h30	Leite integral Pêra				
9h*	Pêra				
10h30	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com tomate, abobrinha refogada Melão				
13h00	Leite integral Pêra				
15h30	Arroz chinês, feijão Tomate em cubinhos Melão				

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



Março - 2025

Infantil 3 a Infantil 5 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	3	4	5	6	7
7h30				Maçã	Goiaba
10h15				Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de repolho Melancia
13h00				Maçã	Mamão
15h45				Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de cenoura cozida Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de repolho Melancia
	10	11	12	13	14
7h30	Pêra	Maçã	Melão	Maçã	Banana
10h15	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melão	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Goiaba
13h00	Pêra	Maçã	Maçã	Goiaba	Pêra
15h45	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de tomate Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de chuchu Melancia	Arroz carreteiro com cubo bovino (feijão opcional) Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Banana	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Goiaba
	17	18	19	20	21
7h30 - 8h	Manga	Maçã	Maçã	Banana	Mamão/banana
10h30 - 11h	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha/milho Salada de tomate Melancia	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h00	Manga	Banana	Maçã	Maçã	Pêra
16h - 16h30	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de tomate Laranja	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de tomate Goiaba	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Banana
	24	25	26	27	28
7h30 - 8h	Maçã	Melão	Maçã		Manga
10h30 - 11h	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Melancia		Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h00	Maçã	Melão	Maçã		Pêra
16h - 16h30	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de chuchu Manga	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de cenoura cozida Melancia		Macarronada à bolonhesa Salada de alface Banana
	31	1	2	3	4
7h30 - 8h	Pêra				
10h30 - 11h	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melão				
13h00	Pêra				
16h - 16h30	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de tomate Melão				



Infantil 2 e Infantil 3 - período integral/ Infantil 2 - período parcial

	3	4	5	6	7
7h30				Suco de laranja sem açúcar Biscoito salgado Maçã	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Goiaba
10h30 (integral) 10h (parcial)				Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de repolho Melancia
13h00				Leite batido com mamão/banana/maçã Maçã	Leite batido com banana Mamão
16h00 (integral) 15h30 (parcial)				Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de cenoura cozida Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de repolho Melancia
	10	11	12	13	14
7h30	Leite batido com banana, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	Suco de melancia sem açúcar Biscoito salgado Maçã	Leite com banana e mamão, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Maçã	Suco de laranja sem açúcar Biscoito salgado Banana
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melão	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiã refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Goiaba
13h00	Leite batido com mamão/banana/maçã Pêra	Banana com aveia (picada ou amassada) Maçã	Leite batido com mamão/banana/maçã Maçã	Maçã picada com aveia Goiaba	Leite batido com banana Pêra
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de tomate Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de chuchu Melancia	Arroz carreteiro com cubo bovino (feijão opcional) Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Banana	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Goiaba
	17	18	19	20	21
7h30	Leite batido com banana, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Suco de melancia sem açúcar Biscoito salgado Maçã	Leite com polpa de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja sem açúcar Biscoito salgado Mamão/banana com iogurte
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha/milho Salada de tomate Melancia	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h00	Leite batido com mamão/banana/maçã Manga	Banana com aveia e iogurte (picada ou amassada) Maçã	Leite batido com mamão/banana/maçã Maçã	Maçã picada com aveia e iogurte Banana	Leite batido com banana Pêra
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de tomate Laranja	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de tomate Goiaba	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Banana
	24	25	26	27	28
7h30	Leite batido com banana, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Suco de melancia sem açúcar Biscoito salgado Melão	Leite com polpa de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã		Suco de laranja sem açúcar Biscoito salgado Manga
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiã refogada Melancia		Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h00	Leite batido com mamão/banana/maçã Maçã	Banana com aveia (picada ou amassada) Melão	Leite batido com mamão/banana/maçã Maçã		Leite batido com banana Pêra
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de chuchu Manga	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de cenoura cozida Melancia		Macarronada à bolonhesa Salada de alface Banana



Secretaria
Municipal de
Educação e
Cultura

FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Março - 2025

Infantil 2 e Infantil 3 - período integral/ Infantil 2 - período parcial

	31	1	2	3	4
7h30	Leite batido com banana, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra				
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melão				
13h00	Leite batido com mamão/banana/maçã Pêra				
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de tomate Melão				



Infantil 1 - Período parcial e período integral

	3	4	5	6	7
7h30				Leite integral Biscoito salgado Maçã	Leite integral Bolo de maçã sem açúcar Goiaba
10h30 (integral) 10h (parcial)				Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de repolho Melancia
13h00				Leite batido com mamão/banana/maçã Maçã	Leite batido com banana Mamão
16h00 (integral) 15h30 (parcial)				Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de cenoura cozida Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de repolho Melancia
	10	11	12	13	14
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Pêra	Leite integral Biscoito salgado Maçã	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	Leite integral Bolo de maçã sem açúcar Maçã	Leite integral Biscoito salgado Banana
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melão	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotia refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Goiaba
13h00	Leite batido com mamão/banana/maçã Pêra	Banana com aveia (picada ou amassada) Maçã	Leite batido com mamão/banana/maçã Maçã	Maçã picada com aveia Goiaba	Leite batido com banana Pêra
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de tomate Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de chuchu Melancia	Arroz carreteiro com cubo bovino (feijão opcional) Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Banana	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Goiaba
	17	18	19	20	21
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Manga	Suco de melancia sem açúcar Biscoito salgado Maçã	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Maçã	Leite integral Bolo de maçã sem açúcar Banana	Leite integral Biscoito salgado Mamão/banana com iogurte
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha/milho Salada de tomate Melancia	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h00	Leite batido com mamão/banana/maçã Manga	Banana com aveia e iogurte (picada ou amassada) Maçã	Leite batido com mamão/banana/maçã Maçã	Maçã picada com aveia e iogurte Banana	Leite batido com banana Pêra
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de tomate Laranja	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de tomate Goiaba	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Banana
	24	25	26	27	28
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Maçã	Leite integral Biscoito salgado Melão	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Maçã		Leite integral Biscoito salgado Manga
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotia refogada Melancia		Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h00	Leite batido com mamão/banana/maçã Maçã	Banana com aveia (picada ou amassada) Melão	Leite batido com mamão/banana/maçã Maçã		Leite batido com banana Pêra
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de chuchu Manga	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de cenoura cozida Melancia		Macarronada à bolonhesa Salada de alface Banana



Secretaria
Municipal de
Educação e
Cultura

FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Março - 2025

Infantil 1 - Período parcial e período integral

	31	1	2	3	4
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Pêra				
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melão				
13h00	Leite batido com mamão/banana/maçã Pêra				
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de tomate Melão				