

FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Agosto - 2026

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	3	4	5	6	7
7h30	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Melão	Manga	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata ao vinagrete Chuchu refogado Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno com tomate Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão carioca Tiras de frango acebolada Cabotiá refogada Banana	Arroz, feijão carioca Tiras bovina ao molho Cabotiá refogada Laranja
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Manga	Leite integral Mamão	Leite integral Maçã	Leite integral Mamão
15h30	Arroz, feijão carioca Tiras de frango com cenoura Brócolis cozido Goiaba	Canja de frango e legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Melancia	Arroz, feijão carioca Frango ao molho com mandioquinha Cenoura refogada Melão	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação) Tomate picadinho Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com legumes (abobrinha, batata e chuchu) Brócolis cozido Banana
	10	11	12	13	14
7h30	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Melão	Manga	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Cenoura refogada Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina com cenoura Chuchu refogado Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Beterraba cozida Banana	Galinhada com tiras de frango SEM milho (feijão conforme aceitação) Couve flor cozida Laranja
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Manga	Leite integral Mamão	Leite integral Maçã	Leite integral Mamão
15h30	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Tomate picadinho Abacaxi	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Tomate picadinho Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Couve flor cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno com tomate Beterraba cozida Banana
	17	18	19	20	21
7h30	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Melão	Manga	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (batata, cenoura e abobrinha) Cenoura refogada Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia ao molho Cenoura refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão Carne moída refogada Brócolis cozido Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Beterraba cozida Laranja
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Manga	Leite integral Mamão	Leite integral Maçã	Leite integral Mamão
15h30	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Chuchu refogado Abacaxi	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Tomate picadinho Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango com beterraba Brócolis refogado Melão	Canja de frango e legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Laranja	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Cabotiá refogada Banana



FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Agosto - 2026

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	24	25	26	27	28
7h30	Leite integral Melão		Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Melão		Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com legumes (chuchu, cenoura e abobrinha) Tomate picadinho Manga		Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão carioca Batata em cubinho à bolonhesa Cabotia cozida Banana	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Chuchu cozido Laranja
13h00	Leite integral Maçã		Leite integral Mamão	Leite integral Maçã	Leite integral Mamão
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada Brocolis cozido Abacaxi		Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada Melão	Arroz, feijão carioca Tiras de frango com cenoura Brocolis refogado Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Brocolis cozido Banana
	31	1	2	3	4
7h30	Leite integral Melão				
9h*	Melão				
10h30	Arroz, feijão carioca Tiras de frango ao molho Beterraba cozida Manga				
13h00	Leite integral Maçã				
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com legumes (chuchu, cenoura e abobrinha) Tomate picadinho Goiaba				

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.

**Agosto - 2026****Infantil 1 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h**

	3	4	5	6	7
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	Leite integral, biscoito salgado Manga	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melancia	Leite integral, biscoito salgado Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Maçã
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Salada de tomate Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata ao vinagrete Salada de chuchu Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Tiras de frango acebolada Salada de tomate Banana	Arroz Tiras bovina ao molho Salada de alface Laranja
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Manga	Leite integral Mamão	Leite integral Banana	Leite integral Mamão
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação) Salada de tomate Goiaba	Sopa de macarrão, frango e legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de cenoura Melão	Arroz Tiras de frango ao molho Salada de brócolis Laranja	Macarronada à bolonhesa Salada de brócolis Banana
	10	11	12	13	14
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	Leite integral, biscoito salgado Manga	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melancia	Leite integral, biscoito salgado Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Maçã
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de cenoura Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de pepino Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	Galinhada com tiras de frango (feijão conforme aceitação) Salada de couve flor Laranja
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Leite integral Mamão	Leite integral Banana	Leite integral Mamão
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz, feijoada com filé mignon suíno, farofa simples Salada de tomate Abacaxi	Arroz, feijão carioca Sobrecoca de frango assada Salada de beterraba Melancia	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de alface	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura Laranja	Canjiquinha com filé mignon suíno Salada de cenoura Banana
	17	18	19	20	21
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	Leite integral, biscoito salgado Manga	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melancia	Leite integral, biscoito salgado Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Maçã
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz Carne moída ao molho Salada de cenoura Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia ao molho Salada de cenoura Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de repolho Melão	Polenta à bolonhesa (arroz conforme aceitação) Salada de pepino Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de beterraba Laranja
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Manga	Leite integral Mamão	Leite integral Banana	Leite integral Mamão
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de chuchu Abacaxi	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de brócolis Melão	Sopa de macarrão, frango e legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Laranja	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de brócolis Banana
	24	25	26	27	28
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	#N/A	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melancia	Leite integral, biscoito salgado Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Maçã
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Salada de tomate Manga		Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de beterraba Melão	Nhoque à bolonhesa (arroz conforme aceitação) Salada de alface Banana	Arroz, feijão carioca Sobrecoca de frango assada Salada de beterraba Laranja
13h00	Leite integral Maçã		Leite integral Mamão	Leite integral Banana	Leite integral Mamão
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Polenta à bolonhesa (arroz conforme aceitação) Salada de repolho Abacaxi		Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de alface Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de alface Banana

	31	1	2	3	4
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz Tiras de frango ao molho Salada de repolho Manga				
13h00	Leite integral Maçã				
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de alface Goiaba				

**Agosto - 2026****Infantil 2 e Infantil 3 - 7h30 às 17h/ Infantil 2 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h**

	3	4	5	6	7
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Suco de melancia sem açúcar, bolo de maçã sem açúcar Maçã
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Salada de tomate Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata ao vinagrete Salada de chuchu Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Tiras de frango acebolada Salada de tomate Banana	Arroz Tiras bovina ao molho Salada de alface Laranja
13h00	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã	Maçã e mamão (picados ou amassados) Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Mamão	Banana com aveia (picada ou amassada) Maçã	Leite com banana e maçã (morno ou gelado) Mamão
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz Tiras de frango ao molho Salada de brócolis Goiaba	Sopa de macarrão, frango e legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de cenoura Melão	Arroz carreiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação) Salada de tomate Laranja	Macarronada à bolonhesa Salada de brócolis Banana
	10	11	12	13	14
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Suco de melancia sem açúcar, bolo de maçã sem açúcar Maçã
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de cenoura Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de pepino Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	Galinhada com tiras de frango (feijão conforme aceitação) Salada de couve flor Laranja
13h00	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã	Maçã e mamão com aveia (picados ou amassados) Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Mamão	Banana com aveia (picada ou amassada) Maçã	Leite com banana e maçã (morno ou gelado) Mamão
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz, feijoada com filé mignon suíno, farofa simples Salada de tomate Abacaxi	Arroz, feijão carioca Sobrecoca de frango assada Salada de beterraba Melancia	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de alface Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura Laranja	Canjiquinha com filé mignon suíno Salada de cenoura Banana
	17	18	19	20	21
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Suco de melancia sem açúcar, bolo de maçã sem açúcar Maçã
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz Carne moída ao molho Salada de cenoura Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia ao molho Salada de cenoura Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de repolho Melão	Polenta à bolonhesa (arroz conforme aceitação) Salada de pepino Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de beterraba Laranja
13h00	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã	Maçã e mamão (picados ou amassados) Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Mamão	Banana com aveia (picada ou amassada) Maçã	Leite com banana e maçã (morno ou gelado) Mamão
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de chuchu Abacaxi	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de brócolis Melão	Sopa de macarrão, frango e legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Laranja	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de brócolis Banana
	24	25	26	27	28
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão		Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Suco de melancia sem açúcar, bolo de maçã sem açúcar Maçã
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Salada de tomate Manga		Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de beterraba Melão	Nhoque à bolonhesa (arroz conforme aceitação) Salada de alface Banana	Arroz, feijão carioca Sobrecoca de frango assada Salada de beterraba Laranja
13h00	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã		Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Mamão	Banana com aveia (picada ou amassada) Maçã	Leite com banana e maçã (morno ou gelado) Mamão
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Polenta à bolonhesa (arroz conforme aceitação) Salada de repolho Abacaxi		Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de alface Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de alface Banana

	31				
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão				
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz Tiras de frango ao molho Salada de repolho Manga				
13h00	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã				
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de alface Goiaba				

	3	4	5	6	7
7h30	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
10h15	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Salada de tomate Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata ao vinagrete Salada de chuchu Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Tiras de frango acebolada Salada de tomate Banana	Arroz Tiras bovina ao molho Salada de alface Laranja
13h00	Maçã	Manga	Mamão	Banana	Mamão
15h45	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação) Salada de tomate Goiaba	Sopa de macarrão, frango e legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de cenoura Melão	Arroz Tiras de frango ao molho Salada de brócolis Laranja	Macarronada à bolonhesa Salada de brócolis Banana
	10	11	12	13	14
7h30	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
10h15	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de cenoura Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de pepino Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	Galinhada com tiras de frango (feijão conforme aceitação) Salada de couve flor Laranja
13h00	Maçã	Maçã	Mamão	Banana	Mamão
15h45	Arroz, feijoada com filé mignon suíno, farofa simples Salada de tomate Abacaxi	Arroz, feijão carioca Sobrecoxa de frango assada Salada de beterraba Melancia	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de alface Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura Laranja	Canjiquinha com filé mignon suíno Salada de cenoura Banana
	17	18	19	20	21
7h30 - 8h	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
10h30 - 11h	Arroz Carne moída ao molho Salada de cenoura Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia ao molho Salada de cenoura Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de repolho Melão	Polenta à bolonhesa (arroz conforme aceitação) Salada de pepino Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de beterraba Laranja
13h00	Maçã	Manga	Mamão	Banana	Mamão
16h - 16h30	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de chuchu Abacaxi	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de brócolis Melão	Sopa de macarrão, frango e legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Laranja	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de brócolis Banana
	24	25	26	27	28
7h30 - 8h	Melão		Melancia	Banana	Maçã
10h30 - 11h	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Salada de tomate Manga		Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de beterraba Melão	Nhoque à bolonhesa (arroz conforme aceitação) Salada de alface Banana	Arroz, feijão carioca Sobrecoxa de frango assada Salada de beterraba Laranja
13h00	Maçã		Mamão	Banana	Mamão
16h - 16h30	Polenta à bolonhesa (arroz conforme aceitação) Salada de repolho Abacaxi		Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de alface Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de alface Banana
	31				
7h30 - 8h	Melão				
10h30 - 11h	Arroz Tiras de frango ao molho Salada de repolho Manga				
13h00	Maçã				
16h - 16h30	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de alface Goiaba				

**Agosto - 2026****Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h****- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -**

	3	4	5	6	7
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Melão	Manga	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com legumes (chuchu, cenoura e abobrinha) Tomate picadinho Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata ao vinagrete Chuchu refogado Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno com tomate Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão carioca Tiras de frango acebolada Cabotiá refogada Banana	Arroz, feijão carioca Tiras bovina ao molho Cabotiá refogada Laranja
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão
15h30	Arroz, feijão carioca Tiras de frango com cenoura Brócolis cozido Goiaba	Canja de frango e legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Melancia	Arroz, feijão carioca Frango ao molho com mandioquinha Cenoura refogada Melão	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação) Tomate picadinho Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com legumes (abobrinha, batata e chuchu) Brócolis cozido Banana
	10	11	12	13	14
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Melão	Manga	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Cenoura refogada Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina com cenoura Chuchu refogado Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Beterraba cozida Banana	Galinhada com tiras de frango SEM milho (feijão conforme aceitação) Couve flor cozida Laranja
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão
15h30	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Tomate picadinho Abacaxi	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Tomate picadinho Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Couve flor cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno com tomate Beterraba cozida Banana
	17	18	19	20	21
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Melão	Manga	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (batata, cenoura e abobrinha) Cenoura refogada Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia ao molho Cenoura refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão Carne moída refogada Brócolis cozido Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Beterraba cozida Laranja
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão
15h30	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Chuchu refogado Abacaxi	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Tomate picadinho Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango com beterraba Brócolis refogado Melão	Canja de frango e legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Laranja	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Cabotiá refogada Banana

**Agosto - 2026****Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h****- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -**

	24	25	26	27	28
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão		Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Melão		Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com legumes (chuchu, cenoura e abobrinha) Tomate picadinho Manga		Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão carioca Batata em cubinho à bolonhesa Cabotia cozida Banana	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Chuchu cozido Laranja
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã		Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada Brócolis cozido Abacaxi		Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada Melão	Arroz, feijão carioca Tiras de frango com cenoura Brócolis refogado Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Brócolis cozido Banana
	31	1	2	3	4
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão				
9h*	Melão				
10h30	Arroz, feijão carioca Tiras de frango ao molho Beterraba cozida Manga				
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã				
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com legumes (chuchu, cenoura e abobrinha) Tomate picadinho Goiaba				

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Agosto - 2026

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	3	4	5	6	7
7h30	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Melão	Manga	Melancia		Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata ao vinagrete Chuchu refogado Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suino com tomate Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão carioca Tiras de frango acebolada Cabotiá refogada Banana	Arroz, feijão carioca Tiras bovina ao molho Cabotiá refogada Laranja
13h00	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata ao vinagrete Chuchu refogado Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suino com tomate Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão carioca Tiras de frango acebolada Cabotiá refogada Banana	Arroz, feijão carioca Tiras bovina ao molho Cabotiá refogada Laranja
	10	11	12	13	14
7h30	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Melão	Manga	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Cenoura refogada Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina com cenoura Chuchu refogado Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Beterraba cozida Banana	Galinhada com tiras de frango SEM milho (feijão conforme aceitação) Couve flor cozida Laranja
13h00	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Cenoura refogada Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina com cenoura Chuchu refogado Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Beterraba cozida Banana	Galinhada com tiras de frango SEM milho (feijão conforme aceitação) Couve flor cozida Laranja
	17	18	19	20	21
7h30	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Melão	Manga	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (batata, cenoura e abobrinha) Cenoura refogada Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia ao molho Cenoura refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão Carne moída refogada Brocolis cozido Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Beterraba cozida Laranja
13h00	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (batata, cenoura e abobrinha) Cenoura refogada Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia ao molho Cenoura refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão Carne moída refogada Brocolis cozido Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Beterraba cozida Laranja



FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Agosto - 2026

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	24	25	26	27	28
7h30	Leite integral Melão		Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Melão		Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com legumes (chuchu, cenoura e abobrinha) Tomate picadinho Manga		Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão carioca Batata em cubinho à bolonhesa Cabotia cozida Banana	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Chuchu cozido Laranja
13h00	Leite integral Melão		Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com legumes (chuchu, cenoura e abobrinha) Tomate picadinho Manga		Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão carioca Batata em cubinho à bolonhesa Cabotia cozida Banana	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Chuchu cozido Laranja
	31	1	2	3	4
7h30	Leite integral Melão				
9h*	Melão				
10h30	Arroz, feijão carioca Tiras de frango ao molho Beterraba cozida Manga				
13h00	Leite integral Melão				
15h30	Arroz, feijão carioca Tiras de frango ao molho Beterraba cozida Manga				

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



Secretaria
Municipal de
Educação e
Cultura

FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Agosto - 2026

Infantil 1 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	3	4	5	6	7
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	Leite integral, biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog sem manteiga Melancia	Leite integral, biscoito salgado Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Maçã
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Salada de tomate Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata ao vinagrete Salada de chuchu Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Tiras de frango acebolada Salada de tomate Banana	Arroz Tiras bovina ao molho Salada de alface Laranja
13h	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Maçã
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata ao vinagrete Salada de chuchu Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Tiras de frango acebolada Salada de tomate Banana	Arroz Tiras de frango acebolada Salada de alface Laranja
	10	11	12	13	14
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	Leite integral, biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog sem manteiga Melancia	Leite integral, biscoito salgado Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Maçã
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de cenoura Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de pepino Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	Galinhada com tiras de frango (feijão conforme aceitação) Salada de couve flor Laranja
13h	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Maçã
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de cenoura Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de pepino Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	Galinhada com tiras de frango (feijão conforme aceitação) Carne de panela com batata Salada de couve flor Laranja
	17	18	19	20	21
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	Leite integral, biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog sem manteiga Melancia	Leite integral, biscoito salgado Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Maçã
9h30	Arroz Carne moída ao molho Salada de cenoura Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia ao molho Salada de cenoura Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de repolho Melão	Polenta à bolonhesa (arroz conforme aceitação) Salada de pepino Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de beterraba Laranja
13h	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Maçã
15h	Arroz Carne moída ao molho Salada de cenoura Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia ao molho Salada de cenoura Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de repolho Melão	Polenta à bolonhesa (arroz conforme aceitação) Salada de pepino Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de beterraba Laranja
	24	25	26	27	28
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	#N/A	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog sem manteiga Melancia	Leite integral, biscoito salgado Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Maçã
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Salada de tomate Manga		Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de beterraba Melão	Nhoque à bolonhesa (arroz conforme aceitação) Salada de alface Banana	Arroz, feijão carioca Sobrecoxa de frango assada Salada de beterraba Laranja
13h	Leite integral Melão		Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Maçã
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Manga		Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de beterraba Melão	Nhoque à bolonhesa (arroz conforme aceitação) Salada de alface Banana	Arroz, feijão carioca Sobrecoxa de frango assada Salada de beterraba Laranja
	31	1	2	3	4
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A
9h30	Arroz Tiras de frango ao molho Salada de repolho Manga				
13h	Leite integral Melão				
15h	Arroz Tiras de frango ao molho Salada de repolho Manga				



Agosto - 2026

Infantil 2 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	3	4	5	6	7
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Suco de melancia sem açúcar, bolo de maçã sem açúcar Maçã
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Salada de tomate Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata ao vinagrete Salada de chuchu Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Tiras de frango acebolado Salada de tomate Banana	Arroz Tiras bovina ao molho Salada de alface Laranja
13h	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã	Maçã e mamão (picados ou amassados) Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Mamão	Banana com aveia (picada ou amassada) Maçã	Leite com banana e maçã (morno ou gelado) Mamão
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata ao vinagrete Salada de chuchu Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Tiras de frango acebolado Salada de tomate Banana	Arroz Tiras de frango acebolado Salada de alface Laranja
	10	11	12	13	14
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Suco de melancia sem açúcar, bolo de maçã sem açúcar Maçã
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de cenoura Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolado Salada de pepino Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	Galinhada com tiras de frango (feijão conforme aceitação) Salada de couve flor Laranja
13h	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã	Maçã e mamão com aveia (picados ou amassados) Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Mamão	Banana com aveia (picada ou amassada) Maçã	Leite com banana e maçã (morno ou gelado) Mamão
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de cenoura Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolado Salada de pepino Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	Galinhada com tiras de frango (feijão conforme aceitação) Salada de couve flor Laranja
	17	18	19	20	21
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Suco de melancia sem açúcar, bolo de maçã sem açúcar Maçã
9h30	Arroz Carne moída ao molho Salada de cenoura Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia ao molho Salada de cenoura Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de repolho Melão	Polenta à bolonhesa (arroz conforme aceitação) Salada de pepino Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de beterraba Laranja
13h	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã	Maçã e mamão (picados ou amassados) Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Mamão	Banana com aveia (picada ou amassada) Maçã	Leite com banana e maçã (morno ou gelado) Mamão
15h	Arroz Carne moída ao molho Salada de cenoura Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia ao molho Salada de cenoura Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de repolho Melão	Polenta à bolonhesa (arroz conforme aceitação) Salada de pepino Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de beterraba Laranja
	24	25	26	27	28
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão		Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Suco de melancia sem açúcar, bolo de maçã sem açúcar Maçã
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Salada de tomate Manga		Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de beterraba Melão	Nhoque à bolonhesa (arroz conforme aceitação) Salada de alface Banana	Arroz, feijão carioca Sobrecoxa de frango assada Salada de beterraba Laranja
13h	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã		Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Mamão	Banana com aveia (picada ou amassada) Maçã	Leite com banana e maçã (morno ou gelado) Mamão
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Manga		Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de beterraba Melão	Nhoque à bolonhesa (arroz conforme aceitação) Salada de alface Banana	Arroz, feijão carioca Sobrecoxa de frango assada Salada de beterraba Laranja
	31	1	2	3	4
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão				
9h30	Arroz Tiras de frango ao molho Salada de repolho Manga				
13h	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã				
15h	Arroz Tiras de frango ao molho Salada de repolho Manga				



Secretaria
Municipal de
**Educação e
Cultura**

FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Agosto - 2026

Infantil 3 a Infantil 5 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	3	4	5	6	7
7h30	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
9h15	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Salada de tomate Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata ao vinagrete Salada de chuchu Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Tiras de frango acebolada Salada de tomate Banana	Arroz Tiras bovina ao molho Salada de alface Laranja
13h00	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
14h45	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata ao vinagrete Salada de chuchu Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Tiras de frango acebolada Salada de tomate Banana	Arroz Tiras bovina ao molho Salada de alface Laranja
	10	11	12	13	14
7h30	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
9h15	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de cenoura Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de pepino Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	Galinhada com tiras de frango (feijão conforme aceitação) Salada de couve flor Laranja
13h00	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
14h45	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de cenoura Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de pepino Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	Galinhada com tiras de frango (feijão conforme aceitação) Salada de couve flor Laranja
	17	18	19	20	21
7h30	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
9h15	Arroz Carne moída ao molho Salada de cenoura Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia ao molho Salada de cenoura Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de repolho Melão	Polenta à bolonhesa (arroz conforme aceitação) Salada de pepino Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de beterraba Laranja
13h00	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
14h45	Arroz Carne moída ao molho Salada de cenoura Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia ao molho Salada de cenoura Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de repolho Melão	Polenta à bolonhesa (arroz conforme aceitação) Salada de pepino Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de beterraba Laranja
	24	25	26	27	28
7h30	Melão		Melancia	Banana	Maçã
9h15	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Salada de tomate Manga		Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de beterraba Melão	Nhoque à bolonhesa (arroz conforme aceitação) Salada de alface Banana	Arroz, feijão carioca Sobrecoca de frango assada Salada de beterraba Laranja
13h00	Melão		Melancia	Banana	Maçã
14h45	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Manga		Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de beterraba Melão	Nhoque à bolonhesa (arroz conforme aceitação) Salada de alface Banana	Arroz, feijão carioca Sobrecoca de frango assada Salada de beterraba Laranja
	31				
7h30	Melão				
9h15	Arroz Tiras de frango ao molho Salada de repolho Manga				
13h00	Melão				
14h45	Arroz Tiras de frango ao molho Salada de repolho Manga				



FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Agosto - 2026

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	3	4	5	6	7
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Melão	Manga	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com legumes (chuchu, cenoura e abobrinha) Tomate picadinho Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata ao vinagrete Chuchu refogado Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno com tomate Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão carioca Tiras de frango acebolada Cabotiá refogada Banana	Arroz, feijão carioca Tiras bovina ao molho Cabotiá refogada Laranja
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com legumes (chuchu, cenoura e abobrinha) Tomate picadinho Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata ao vinagrete Chuchu refogado Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno com tomate Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão carioca Tiras de frango acebolada Cabotiá refogada Banana	Arroz, feijão carioca Tiras bovina ao molho Cabotiá refogada Laranja
	10	11	12	13	14
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Melão	Manga	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Cenoura refogada Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina com cenoura Chuchu refogado Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Beterraba cozida Banana	Galinhada com tiras de frango SEM milho (feijão conforme aceitação) Couve flor cozida Laranja
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Cenoura refogada Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina com cenoura Chuchu refogado Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Beterraba cozida Banana	Galinhada com tiras de frango SEM milho (feijão conforme aceitação) Couve flor cozida Laranja
	17	18	19	20	21
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Melão	Manga	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (batata, cenoura e abobrinha) Cenoura refogada Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia ao molho Cenoura refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão Carne moída refogada Brocolis cozido Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Beterraba cozida Laranja
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (batata, cenoura e abobrinha) Cenoura refogada Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia ao molho Cenoura refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão Carne moída refogada Brocolis cozido Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Beterraba cozida Laranja



FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Agosto - 2026

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	24	25	26	27	28
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão		Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Melão		Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com legumes (chuchu, cenoura e abobrinha) Tomate picadinho Manga		Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão carioca Batata em cubinho à bolonhesa Cabotia cozida Banana	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Chuchu cozido Laranja
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão		Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com legumes (chuchu, cenoura e abobrinha) Tomate picadinho Manga		Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão carioca Batata em cubinho à bolonhesa Cabotia cozida Banana	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Chuchu cozido Laranja
	31	1	2	3	4
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão				
9h*	Melão				
10h30	Arroz, feijão carioca Tiras de frango ao molho Beterraba cozida Manga				
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão				
15h30	Arroz, feijão carioca Tiras de frango ao molho Beterraba cozida Manga				

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



Secretaria
Municipal de
**Educação e
Cultura**

FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Agosto - 2026

Ensino Fundamental híbrido - 07h30 às 11h30/13h às 17h

	3	4	5	6	7
7h15 todos	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Manga	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Banana	Suco de fruta (polpa), bolo de maçãsem açúcar Maçã
9h10 1°, 2° e 4° integral	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
9h30 5° parcial + contraturno	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata ao vinagrete Salada de chuchu Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Tiras de frango acebolada Salada de tomate Banana	Macarronada à bolonhesa Salada de brócolis Laranja
11h00 1°, 2° e 4° integral	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata ao vinagrete Salada de chuchu Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Tiras de frango acebolada Salada de tomate Banana	Macarronada à bolonhesa Salada de brócolis Laranja
12h45 3° parcial + contraturno	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Manga	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Maçã	Suco de fruta (polpa), bolo de maçãsem açúcar Mamão
14h10 1°, 2° e 4° integral	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Manga	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Maçã	Suco de fruta (polpa), bolo de maçãsem açúcar Mamão
14h30 + 3° parcial + contraturno	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata ao vinagrete Salada de chuchu Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Tiras de frango acebolada Salada de tomate Banana	Macarronada à bolonhesa Salada de brócolis Laranja
16h00 1°, 2° e 4° integral	Goiaba	Melancia	Melão	Laranja	Banana
	10	11	12	13	14
7h15 todos	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Manga	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Banana	Suco de fruta (polpa), bolo de maçãsem açúcar Maçã
9h10 1°, 2° e 4° integral	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
9h30 5° parcial + contraturno	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de cenoura Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de pepino Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	Galinhada com tiras de frango (feijão conforme aceitação) Salada de couve flor Laranja
11h00 1°, 2° e 4° integral	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de cenoura Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de pepino Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	Galinhada com tiras de frango (feijão conforme aceitação) Salada de couve flor Laranja
12h45 3° parcial + contraturno	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Maçã	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Banana	Suco de fruta (polpa), bolo de maçãsem açúcar Mamão
14h10 1°, 2° e 4° integral	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Maçã	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Banana	Suco de fruta (polpa), bolo de maçãsem açúcar Mamão
14h30 + 3° parcial + contraturno	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de cenoura Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de pepino Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	Galinhada com tiras de frango (feijão conforme aceitação) Salada de couve flor Laranja
16h00 1°, 2° e 4° integral	Abacaxi	Melancia	Melão	Laranja	Banana



Secretaria
Municipal de
**Educação e
Cultura**

FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Agosto - 2026

Ensino Fundamental híbrido - 07h30 às 11h30/13h às 17h

	17	18	19	20	21
7h15 todos	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Manga	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Banana	Suco de fruta (polpa), bolo de maçãsem açúcar Maçã
9h10 1°, 2° e 4° integral	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
9h30 5° parcial + contraturno	Arroz Carne moída ao molho Salada de cenoura Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia ao molho Salada de cenoura Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de repolho Melão	Polenta à bolonhesa (arroz conforme aceitação) Salada de pepino Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de beterraba Laranja
11h00 1°, 2° e 4° integral	Arroz Carne moída ao molho Salada de cenoura Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia ao molho Salada de cenoura Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de repolho Melão	Polenta à bolonhesa (arroz conforme aceitação) Salada de pepino Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de beterraba Laranja
12h45 3° parcial + contraturno	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Manga	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Banana	Suco de fruta (polpa), bolo de maçãsem açúcar Mamão
14h10 1°, 2° e 4° integral	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Manga	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Banana	Suco de fruta (polpa), bolo de maçãsem açúcar Mamão
14h30 + 3° parcial + contraturno	Arroz Carne moída ao molho Salada de cenoura Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia ao molho Salada de cenoura Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de repolho Melão	Polenta à bolonhesa (arroz conforme aceitação) Salada de pepino Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de beterraba Laranja
16h00 1°, 2° e 4° integral	Abacaxi	Melancia	Melão	Laranja	Banana
	24	25	26	27	28
7h15 todos	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	#N/A	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Banana	Suco de fruta (polpa), bolo de maçãsem açúcar Maçã
9h10 1°, 2° e 4° integral	Melão		Melancia	Banana	Maçã
9h30 5° parcial + contraturno	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Manga		Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de beterraba Melão	Nhoque à bolonhesa (arroz conforme aceitação) Salada de alface Banana	Arroz, feijão carioca Sobrecoca de frango assada Salada de beterraba Laranja
11h00 1°, 2° e 4° integral	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Manga		Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de beterraba Melão	Nhoque à bolonhesa (arroz conforme aceitação) Salada de alface Banana	Arroz, feijão carioca Sobrecoca de frango assada Salada de beterraba Laranja
12h45 3° parcial + contraturno	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	#N/A	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Banana	Suco de fruta (polpa), bolo de maçãsem açúcar Mamão
14h10 1°, 2° e 4° integral	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	#N/A	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Banana	Suco de fruta (polpa), bolo de maçãsem açúcar Mamão
14h30 + 3° parcial + contraturno	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Manga		Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de beterraba Melão	Nhoque à bolonhesa (arroz conforme aceitação) Salada de alface Banana	Arroz, feijão carioca Sobrecoca de frango assada Salada de beterraba Laranja
16h00 1°, 2° e 4° integral	Abacaxi		Melão	Laranja	Banana



Secretaria
Municipal de
**Educação e
Cultura**

FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Agosto - 2026

Ensino Fundamental híbrido - 07h30 às 11h30/13h às 17h

	31				
7h15 todos	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A
9h10 1°, 2° e 4° integral	Melão				
9h30 5° parcial + contraturno	Arroz Tiras de frango ao molho Salada de repolho Manga				
11h00 1°, 2° e 4° integral	Arroz Tiras de frango ao molho Salada de repolho Manga				
12h45 3° parcial + contraturno	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A
14h10 1°, 2° e 4° integral	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A
14h30 + 3° parcial + contraturno	Arroz Tiras de frango ao molho Salada de repolho Manga				
16h00 1°, 2° e 4° integral	Goiaba				



Secretaria
Municipal de
Educação e
Cultura

FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Agosto - 2026

Ensino Fundamental Integral - 07h30 às 16h30

	3	4	5	6	7
7h15	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Suco de fruta (polpa), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Banana	Suco de fruta (polpa), bolo de maçã sem açúcar Maçã
9h15	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
11h40	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Salada de tomate Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata ao vinagrete Salada de chuchu Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Tiras de frango acebolada Salada de tomate Banana	Macarronada à bolonhesa Salada de brócolis Laranja
14h15	Pão com ovo Suco de laranja Maçã	Leite com banana e achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Torta salgada (cenoura, milho, ervilha), suco de melancia Mamão	Suco de fruta (polpa), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Suco de fruta (polpa), bolo de maçã sem açúcar Mamão
16h15	Goiaba	Melancia	Melão	Laranja	Banana
	10	11	12	13	14
7h15	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Suco de fruta (polpa), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Banana	Suco de fruta (polpa), bolo de maçã sem açúcar Maçã
9h15	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
11h40	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de cenoura Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de pepino Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	Galinhada com tiras de frango (feijão conforme aceitação) Salada de couve flor Laranja
14h15	Pão com ovo Suco de laranja Maçã	Leite com banana e achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Torta salgada (cenoura, milho, ervilha), suco de melancia Mamão	Suco de fruta (polpa), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Suco de fruta (polpa), bolo de maçã sem açúcar Mamão
16h15	Abacaxi	Melancia	Melão	Laranja	Banana
	17	18	19	20	21
7h15	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Suco de fruta (polpa), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Banana	Suco de fruta (polpa), bolo de maçã sem açúcar Maçã
9h15	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
11h40	Arroz Carne moída ao molho Salada de cenoura Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia ao molho Salada de cenoura Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de repolho Melão	Polenta à bolonhesa (arroz conforme aceitação) Salada de pepino Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de beterraba Laranja
14h15	Pão com ovo Suco de laranja Maçã	Leite com banana e achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Torta salgada (cenoura, milho, ervilha), suco de melancia Mamão	Suco de fruta (polpa), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Suco de fruta (polpa), bolo de maçã sem açúcar Mamão
16h15	Abacaxi	Melancia	Melão	Laranja	Banana



Agosto - 2026

Ensino Fundamental Integral - 07h30 às 16h30

	24	25	26	27	28
7h15	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão		Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Banana	Suco de fruta (polpa), bolo de maçã sem açúcar Maçã
9h15	Melão		Melancia	Banana	Maçã
11h40	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Salada de tomate Manga		Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de beterraba Melão	Nhoque à bolonhesa (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de alface Banana	Arroz, feijão carioca Sobrecoxa de frango assada Salada de beterraba Laranja
14h15	Pão com ovo Suco de laranja Maçã		Torta salgada (cenoura, milho, ervilha), suco de melancia Mamão	Suco de fruta (polpa), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Suco de fruta (polpa), bolo de maçã sem açúcar Mamão
16h15	Abacaxi		Melão	Laranja	Banana
	31				
7h15	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão				
9h15	Melão				
11h40	Arroz Tiras de frango ao molho Salada de repolho Manga				
14h15	Pão com ovo Suco de laranja Maçã				
16h15	Goiaba				



Secretaria
Municipal de
**Educação e
Cultura**

FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Agosto - 2026

Ensino Fundamental - 07h30 às 11h30/13h às 17h

EJA - 19h

	3	4	5	6	7
09h15	Arroz Tiras de frango ao molho Salada de brócolis Goiaba	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata ao vinagrete Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de cenoura Melão	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação) Salada de tomate Laranja	Macarronada à bolonhesa Salada de brócolis Banana
	10	11	12	13	14
09h15	Arroz, feijoada com filé mignon suíno, farofa simples Salada de tomate Abacaxi	Arroz, feijão carioca Sobrecoxa de frango assada Salada de beterraba Melancia	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de alface Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura Laranja	Canjiquinha com filé mignon suíno Salada de cenoura Banana
	17	18	19	20	21
09h15	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de chuchu Abacaxi	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia ao molho Salada de cenoura Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de brócolis Melão	Sopa de macarrão, frango e legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Laranja	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de brócolis Banana
	24	25	26	27	28
09h15	Polenta à bolonhesa (arroz conforme aceitação) Salada de repolho Abacaxi		Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Salada de cenoura Melão	Nhoque à bolonhesa (arroz conforme aceitação) Salada de alface Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de alface Banana
	31				
09h15	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de alface Goiaba				