



FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Setembro - 2026

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	31	1	2	3	4
7h30		Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Papaya
9h*		Maçã	Melão	Maçã	Papaya
10h30		Arroz, feijão carioca Filé de tilápia ao molho Cenoura refogada Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Tomate picadinho Poncã	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis refogado Banana	Arroz, feijoadada com filé mignon suíno Betetrraba cozida Laranja
13h00		Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Banana	Leite integral Mamão
15h30		Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação) Tomate picadinho Melancia	Canja de frango e legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Melão	Arroz, feijão carioca Tiras de frango com cenoura Cabotiá refogada Maçã	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Brócolis refogado Banana
	7	8	9	10	11
7h30		Leite integral Maçã	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*		Maçã	Melancia	Banana	Papaya
10h30	#REF!	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Abobrinha cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Brócolis refogado Banana	Galinhada com frango em tiras SEM MILHO (feijão conforme aceitação) Couve flor cozida Laranja
13h00	#REF! #REF!	Leite integral Maçã	Leite integral Mamão	Leite integral Banana	 Maçã
15h30		Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada Melão	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Couve flor cozida Abacaxi	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno com tomate Tomate picadinho Banana
	14	15	16	17	18
7h30	Leite integral Melão	Leite integral Laranja	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Melão	Laranja	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com legumes (chuchu, cenoura e abobrinha) Tomate picadinho Melancia	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia ao molho Cenoura refogada Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Beterraba cozida Abacaxi	Arroz, feijão Carne moída refogada Chuchu cozido Banana	Arroz, feijão Tiras bovina acebolada Chuchu cozido Laranja
13h00	Leite integral Pera	Leite integral Maçã	Leite integral Mamão	Leite integral Maçã	Leite integral Banana
15h30	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Chuchu refogado Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango com beterraba Brocolis refogado Melão	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno com tomate Tomate picadinho Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com cenoura Cabotiá refogada Banana



FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Setembro - 2026

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	21	22	23	24	25
7h30	Leite integral Melão	Leite integral Laranja	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Melão	Laranja	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com legumes (chuchu, cenoura e abobrinha) Tomate picadinho Poncã	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Chuchu cozido Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras de frango com cenoura Beteraba cozida Melão	Arroz, feijão Tiras bovina ao molho Cabotia cozida Banana	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Tomate picadinho Laranja
13h00	Leite integral Melancia	Leite integral Maçã	Leite integral Mamão	Leite integral Banana	Leite integral Maçã
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Cenoura refogada Abacaxi	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação) Chuchu cozido Melancia	Arroz Filé mignon suíno acebolado Brócolis cozido Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura) Tomate picadinho Laranja	Arroz, feijão Frango em tiras com açafrão Cenoura cozida Banana
	28	29	30	1	2
7h30	Leite integral Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Pera		
9h*	Melão	Maçã	Pera		
10h30	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Mandioquinha salsa cozida Goiaba	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Cabotia refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Tomate picadinho Melancia		
13h00	Leite integral Melancia	Leite integral Maçã	Leite integral Mamão		
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com legumes (chuchu, cenoura e abobrinha) Tomate picadinho Pera	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação) Tomate picadinho Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada Tomate picadinho Poncã		

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.

**Setembro - 2026****Infantil 1 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h**

	31	1	2	3	4
7h30	#N/A	Leite integral, biscoito salgado Maçã	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	Leite integral, biscoito salgado Maçã	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Banana
10h30 (integral) 10h (parcial)		Arroz Filé de tilápia ao molho com batata Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de tomate Poncã	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Salada de cenoura Laranja
13h00		Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Banana	Leite integral Mamão
16h00 (integral) 15h30 (parcial)		Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação) Salada de tomate Melancia	Sopa de macarrão, frango e legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Melão	Arroz, feijão carioca Tiras de frango com açafrão Salada de couve flor Maçã	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de brócolis Banana
	7	8	9	10	11
7h30	#N/A	Leite integral, biscoito salgado Maçã	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melancia	Leite integral, biscoito salgado Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Maçã
10h30 (integral) 10h (parcial)		Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão	Arroz Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de alface Banana	Galinhada com frango em tiras (feijão conforme aceitação) Salada de couve flor Laranja
13h00		Leite integral Maçã	Leite integral Mamão	Leite integral Banana	Leite integral Maçã
16h00 (integral) 15h30 (parcial)		Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Sobrecoca de frango assada Salada de beterraba Abacaxi	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de pepino Banana	Canjiquinha com filé mignon suíno, salada de tomate Banana
	14	15	16	17	18
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	Leite integral, biscoito salgado Laranja	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melancia	Leite integral, biscoito salgado Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Maçã
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Salada de tomate Melancia	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia assado com batata ao vinagrete Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Abacaxi	Polenta à bolonhesa (arroz conforme aceitação) Salada de pepino Banana	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Laranja
13h00	Leite integral Pera	Leite integral Maçã	Leite integral Mamão	Leite integral Maçã	Leite integral Banana
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de chuchu Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de brócolis Melão	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de repolho Laranja	Arroz Carne moída ao molho Salada de pepino Banana
	21	22	23	24	25
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	Leite integral, biscoito salgado Laranja	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melancia	Leite integral, biscoito salgado Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Maçã
10h30 (integral) 10h (parcial)	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Poncã	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de chuchu Laranja	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão	Arroz Tiras bovina ao molho Salada de alface Banana	Arroz Filé de sobrecoxa ao molho Salada de tomate Laranja
13h00	Leite integral Melancia	Leite integral Maçã	Leite integral Mamão	Leite integral Banana	Leite integral Maçã
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de cenoura Abacaxi	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão preto Filé mignon suíno acebolado Salada de brócolis Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Laranja	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de cenoura Banana

	28	29	30	1	2
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	Leite integral, biscoito salgado Maçã	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Pera	#N/A	#N/A
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão preto Filé mignon suíno acebolado Salada de brócolis Goiaba	Arroz, feijão carioca Sobrecoxa de frango assada Salada de beterraba Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de tomate Melancia		
13h00	Leite integral Melancia	Leite integral Maçã	Leite integral Mamão		
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Polenta à bolonhesa (arroz conforme aceitação) Salada de repolho Pera	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de tomate Melão	Macarronada à bolonhesa Salada de brócolis Poncã		

**Setembro - 2026****Infantil 2 e Infantil 3 - 7h30 às 17h/ Infantil 2 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h**

	31	1	2	3	4
7h30		Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Maçã	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Maçã	Suco de melancia sem açúcar, bolo de maçã sem açúcar Banana
10h30 (integral) 10h (parcial)		Arroz Filé de tilápia ao molho com batata Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de tomate Poncã	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Salada de cenoura Laranja
13h00		Salada de fruta (Maçã, mamão e melão)	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Melão	Salada de fruta (Banana, mamão e maçã) com aveia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Mamão
16h00 (integral) 15h30 (parcial)		Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação) Salada de tomate Melancia	Sopa de macarrão, frango e legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Melão	Arroz, feijão carioca Tiras de frango com açafrão Salada de couve flor Maçã	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de brócolis Banana
	7	8	9	10	11
7h30		Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Maçã	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Suco de melancia sem açúcar, bolo de maçã sem açúcar Maçã
10h30 (integral) 10h (parcial)		Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão	Arroz Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de alface Banana	Galinhada com frango em tiras (feijão conforme aceitação) Salada de couve flor Laranja
13h00		Salada de fruta (Maçã, mamão e melão)	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Mamão	Salada de fruta (Banana, mamão e maçã)	Leite com banana e mamão Maçã
16h00 (integral) 15h30 (parcial)		Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Sobrecoca de frango assada Salada de beterraba Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de pepino Abacaxi	Canjiquinha com filé mignon suíno, salada de tomate Banana
	14	15	16	17	18
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Laranja	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Suco de melancia sem açúcar, bolo de maçã sem açúcar Maçã
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Salada de tomate Melancia	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia assado com batata ao vinagrete Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Abacaxi	Polenta à bolonhesa (arroz conforme aceitação) Salada de pepino Banana	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Laranja
13h00	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Pera	Salada de fruta (Maçã, mamão e melão)	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Mamão	Leite com banana e mamão Maçã	Salada de fruta (Banana, mamão e maçã)
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de chuchu Goiabá	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de brócolis Melão	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de repolho Laranja	Arroz Carne moída ao molho Salada de pepino Banana
	21	22	23	24	25
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Laranja	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Suco de melancia sem açúcar, bolo de maçã sem açúcar Maçã
10h30 (integral) 10h (parcial)	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Poncã	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de chuchu Laranja	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão	Arroz Tiras bovina ao molho Salada de alface Banana	Arroz Filé de sobrecoxa ao molho Salada de tomate Laranja
13h00	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Melancia	Salada de fruta (Maçã, mamão e melão)	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Mamão	Salada de fruta (Banana, mamão e maçã)	Leite com banana e mamão Maçã
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de cenoura Abacaxi	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão preto Filé mignon suíno acebolado Salada de brócolis Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Laranja	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de cenoura Banana

	28	29	30	1	2
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Maçã	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pera		
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão preto Filé mignon suíno acebolado Salada de brócolis Goiaba	Arroz, feijão carioca Sobrecoxa de frango assada Salada de beterraba Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de tomate Melancia		
13h00	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Melancia	Salada de fruta (Maçã, mamão e melão)	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Mamão		
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Polenta à bolonhesa (arroz conforme aceitação) Salada de repolho Pera	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de tomate Melão	Macarronada à bolonhesa Salada de brócolis Ponçã		

	31	1	2	3	4
7h30		Maçã	Melão	Maçã	Banana
10h15		Arroz Filé de tilápia ao molho com batata Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de tomate Poncã	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Salada de cenoura Laranja
13h00		Maçã	Melão	Banana	Mamão
15h45		Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação) Salada de tomate Melancia	Sopa de macarrão, frango e legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Melão	Arroz, feijão carioca Tiras de frango com açafrão Salada de couve flor Maçã	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de brócolis Banana
	7	8	9	10	11
7h30		Maçã	Melancia	Banana	Maçã
10h15		Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão	Arroz Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de alface Banana	Galinhada com frango em tiras (feijão conforme aceitação) Salada de couve flor Laranja
13h00	#REF!	Maçã	Mamão	Banana	Maçã
15h45		Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Sobrecoxa de frango assada Salada de beterraba Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de pepino Abacaxi	Canjiquinha com filé mignon suíno, salada de tomate Banana
	14	15	16	17	18
7h30 - 8h	Melão	Laranja	Melancia	Banana	Maçã
10h30 - 11h	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Salada de tomate Melancia	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia assado com batata ao vinagrete Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Abacaxi	Polenta à bolonhesa (arroz conforme aceitação) Salada de pepino Banana	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Laranja
13h00	Pera	Maçã	Mamão	Maçã	Banana
16h - 16h30	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de chuchu Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de brócolis Melão	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de repolho Laranja	Arroz Carne moída ao molho Salada de pepino Banana
	21	22	23	24	25
7h30 - 8h	Melão	Laranja	Melancia	Banana	Maçã
10h30 - 11h	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Poncã	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de chuchu Laranja	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão	Arroz Tiras bovina ao molho Salada de alface Banana	Arroz Filé de sobrecoxa ao molho Salada de tomate Laranja
13h00	Melancia	Maçã	Mamão	Banana	Maçã
16h - 16h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de cenoura Abacaxi	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão preto Filé mignon suíno acebolado Salada de brócolis Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Laranja	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de cenoura Banana
	28	29	30	1	2
7h30 - 8h	Melão	Maçã	Pera		
10h30 - 11h	Arroz, feijão preto Filé mignon suíno acebolado Salada de brócolis Goiaba	Arroz, feijão carioca Sobrecoxa de frango assada Salada de beterraba Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de tomate Melancia		
13h00	Melancia	Maçã	Mamão		
16h - 16h30	Polenta à bolonhesa (arroz conforme aceitação) Salada de repolho Pera	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de tomate Melão	Macarronada à bolonhesa Salada de brócolis Poncã		

**Setembro - 2026****Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h****- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -**

	31	1	2	3	4
7h30		Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*		Maçã	Melão	Maçã	Papaya
10h30		Arroz, feijão carioca Filé de tilápia ao molho Cenoura refogada Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Tomate picadinho Poncã	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis refogado Banana	Arroz, feijoadada com filé mignon suíno Beterraba cozida Laranja
13h00		Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão
15h30		Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação) Tomate picadinho Melancia	Canja de frango e legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Melão	Arroz, feijão carioca Tiras de frango com cenoura Cabotiá refogada Maçã	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Brócolis refogado Banana
	7	8	9	10	11
7h30		Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*		Maçã	Melancia	Banana	Papaya
10h30		Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Abobrinha cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Brócolis refogado Banana	Galinhada com frango em tiras SEM MILHO (feijão conforme aceitação) Couve flor cozida Laranja
13h00	#REF! #REF!	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Maçã
15h30		Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada Melão	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Couve flor cozida Abacaxi	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno com tomate Tomate picadinho Banana
	14	15	16	17	18
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Laranja	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Melão	Laranja	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com legumes (chuchu, cenoura e abobrinha) Tomate picadinho Melancia	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia ao molho Cenoura refogada Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Beterraba cozida Abacaxi	Arroz, feijão Carne moída refogada Chuchu cozido Banana	Arroz, feijão Tiras bovina acebolada Chuchu cozido Laranja
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pera	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana
15h30	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Chuchu refogado Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango com beterraba Brócolis refogado Melão	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno com tomate Tomate picadinho Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com cenoura Cabotiá refogada Banana

**Setembro - 2026****Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h****- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -**

	21	22	23	24	25
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Laranja	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Melão	Laranja	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com legumes (chuchu, cenoura e abobrinha) Tomate picadinho Poncã	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Chuchu cozido Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras de frango com cenoura Beteraba cozida Melão	Arroz, feijão Tiras bovina ao molho Cabotia cozida Banana	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Tomate picadinho Laranja
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Cenoura refogada Abacaxi	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação) Chuchu cozido Melancia	Arroz Filé mignon suíno acebolado Brócolis cozido Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura) Tomate picadinho Laranja	Arroz, feijão Frango em tiras com açafrão Cenoura cozida Banana
	28	29	30	1	2
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pera		
9h*	Melão	Maçã	Pera		
10h30	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Mandioquinha salsa cozida Goiaba	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Cabotia refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Tomate picadinho Melancia		
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão		
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com legumes (chuchu, cenoura e abobrinha) Tomate picadinho Pera	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação) Tomate picadinho Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada Tomate picadinho Poncã		

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Setembro - 2026

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	31	1	2	3	4
7h30		Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Papaya
9h*		Maçã	Melão		Papaya
10h30		Arroz, feijão carioca Filé de tilápia ao molho Cenoura refogada Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Tomate picadinho Poncã	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis refogado Banana	Arroz, feijoadada com filé mignon suíno Beterraba cozida Laranja
13h00		Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Papaya
15h30		Arroz, feijão carioca Filé de tilápia ao molho Cenoura refogada Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Tomate picadinho Poncã	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis refogado Banana	Arroz, feijoadada com filé mignon suíno Beterraba cozida Laranja
	7	8	9	10	11
7h30		Leite integral Maçã	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*		Maçã	Melancia	Banana	Papaya
10h30	#REF!	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Abobrinha cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Brócolis refogado Banana	Galinhada com frango em tiras SEM MILHO (feijão conforme aceitação) Couve flor cozida Laranja
13h00	#REF!	Leite integral Maçã	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Papaya
15h30	#REF!	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Abobrinha cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Brócolis refogado Banana	Galinhada com frango em tiras SEM MILHO (feijão conforme aceitação) Couve flor cozida Laranja
	14	15	16	17	18
7h30	Leite integral Melão	Leite integral Laranja	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Melão	Laranja	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com legumes (chuchu, cenoura e abobrinha) Tomate picadinho Melancia	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia ao molho Cenoura refogada Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Beterraba cozida Abacaxi	Arroz, feijão Carne moída refogada Chuchu cozido Banana	Arroz, feijão Tiras bovina acebolada Chuchu cozido Laranja
13h00	Leite integral Melão	Leite integral Laranja	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com legumes (chuchu, cenoura e abobrinha) Tomate picadinho Melancia	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia ao molho Cenoura refogada Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Beterraba cozida Abacaxi	Arroz, feijão Carne moída refogada Chuchu cozido Banana	Arroz, feijão Tiras bovina acebolada Chuchu cozido Laranja



FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Setembro - 2026

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	21	22	23	24	25
7h30	Leite integral Melão	Leite integral Laranja	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Melão	Laranja	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com legumes (chuchu, cenoura e abobrinha) Tomate picadinho Poncã	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Chuchu cozido Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras de frango com cenoura Beteraba cozida Melão	Arroz, feijão Tiras bovina ao molho Cabotíá cozida Banana	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Tomate picadinho Laranja
13h00	Leite integral Melão	Leite integral Laranja	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com legumes (chuchu, cenoura e abobrinha) Tomate picadinho Poncã	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Chuchu cozido Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras de frango com cenoura Beteraba cozida Melão	Arroz, feijão Tiras bovina ao molho Cabotíá cozida Banana	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Tomate picadinho Laranja
	28	29	30	1	2
7h30	Leite integral Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Pera		
9h*	Melão	Maçã	Pera		
10h30	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Mandioquinha salsa cozida Goiaba	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Cabotíá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Tomate picadinho Melancia		
13h00	Leite integral Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Pera		
15h30	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Mandioquinha salsa cozida Goiaba	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Cabotíá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Tomate picadinho Melancia		

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



Setembro - 2026

Infantil 1 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	31	1	2	3	4
7h30	#N/A	Leite integral, biscoito salgado Maçã	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog sem manteiga Melão	Leite integral, biscoito salgado Maçã	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Banana
9h30		Arroz Filé de tilápia ao molho com batata Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de tomate Ponçã	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Salada de cenoura Laranja
13h		Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Banana
15h		Arroz Filé de tilápia ao molho com batata Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de tomate Ponçã	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Salada de cenoura Laranja
	7	8	9	10	11
7h30	#N/A	Leite integral, biscoito salgado Maçã	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog sem manteiga Melancia	Leite integral, biscoito salgado Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Maçã
9h30		Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão	Arroz Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de alface Banana	Galinhada com frango em tiras (feijão conforme aceitação) Salada de couve flor Laranja
13h	#REF!	Leite integral Maçã	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Maçã
15h		Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão	Arroz Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de alface Banana	Galinhada com frango em tiras (feijão conforme aceitação) Salada de couve flor Laranja
	14	15	16	17	18
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	Leite integral, biscoito salgado Laranja	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog sem manteiga Melancia	Leite integral, biscoito salgado Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Maçã
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Salada de tomate Melancia	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia assado com batata ao vinagrete Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Abacaxi	Polenta à bolonhesa (arroz conforme aceitação) Salada de pepino Banana	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Laranja
13h	Leite integral Melão	Leite integral Laranja	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Maçã
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Melancia	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia assado com batata ao vinagrete Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Abacaxi	Polenta à bolonhesa (arroz conforme aceitação) Salada de pepino Banana	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Laranja
	21	22	23	24	25
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	Leite integral, biscoito salgado Laranja	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog sem manteiga Melancia	Leite integral, biscoito salgado Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Maçã
9h30	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Ponçã	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de chuchu Laranja	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão	Arroz Tiras bovina ao molho Salada de alface Banana	Arroz Filé de sobrecoxa ao molho Salada de tomate Laranja
13h	Leite integral Melão	Leite integral Laranja	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Maçã
15h	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Ponçã	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de chuchu Laranja	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão	Arroz Tiras bovina ao molho Salada de alface Banana	Arroz Filé de sobrecoxa ao molho Salada de tomate Laranja
	28	29	30	1	2
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	Leite integral, biscoito salgado Maçã	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog sem manteiga Pera	#N/A	#N/A
9h30	Arroz, feijão preto Filé mignon suíno acebolado Salada de brocolis Goiaba	Arroz, feijão carioca Sobrecoxa de frango assada Salada de beterraba Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de tomate Melancia		
13h	Leite integral Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Pera		
15h	Arroz, feijão preto Filé mignon suíno acebolado Salada de brocolis Goiaba	Arroz, feijão carioca Sobrecoxa de frango assada Salada de beterraba Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de tomate Melancia		



Setembro - 2026

Infantil 2 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	31	1	2	3	4
7h30		Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Maçã	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Maçã	Suco de melancia sem açúcar, bolo de maçã sem açúcar Banana
9h30		Arroz Filé de tilápia ao molho com batata Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de tomate Ponçã	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Salada de cenoura Laranja
13h		Salada de fruta (Maçã, mamão e melão)	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Melão	Salada de fruta (Banana, mamão e maçã) com aveia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Banana
15h		Arroz Filé de tilápia ao molho com batata Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de tomate Ponçã	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Salada de cenoura Laranja
	7	8	9	10	11
7h30		Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Maçã	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Suco de melancia sem açúcar, bolo de maçã sem açúcar Maçã
9h30		Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão	Arroz Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de alface Banana	Galinhada com frango em tiras (feijão conforme aceitação) Salada de couve flor Laranja
13h	#REF!	Salada de fruta (Maçã, mamão e melão)	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Melancia	Salada de fruta (Banana, mamão e maçã)	Maçã
15h		Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão	Arroz Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de alface Banana	Galinhada com frango em tiras (feijão conforme aceitação) Salada de couve flor Laranja
	14	15	16	17	18
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Laranja	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Suco de melancia sem açúcar, bolo de maçã sem açúcar Maçã
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Salada de tomate Melancia	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia assado com batata ao vinagrete Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Abacaxi	Polenta à bolonhesa (arroz conforme aceitação) Salada de pepino Banana	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Laranja
13h	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Melão	Salada de fruta (Maçã, mamão e melão)	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Melancia	Leite com banana e mamão Banana	Salada de fruta (Banana, mamão e maçã)
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Melancia	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia assado com batata ao vinagrete Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Abacaxi	Polenta à bolonhesa (arroz conforme aceitação) Salada de pepino Banana	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Laranja
	21	22	23	24	25
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Laranja	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Suco de melancia sem açúcar, bolo de maçã sem açúcar Maçã
9h30	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Ponçã	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de chuchu Laranja	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão	Arroz Tiras bovina ao molho Salada de alface Banana	Arroz Filé de sobrecoxa ao molho Salada de tomate Laranja
13h	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Melão	Salada de fruta (Maçã, mamão e melão)	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Melancia	Salada de fruta (Banana, mamão e maçã)	Leite com banana e mamão Maçã
15h	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Ponçã	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de chuchu Laranja	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão	Arroz Tiras bovina ao molho Salada de alface Banana	Arroz Filé de sobrecoxa ao molho Salada de tomate Laranja
	28	29	30	1	2
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Maçã	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pera		
9h30	Arroz, feijão preto Filé mignon suíno acebolado Salada de brócolis Goiaba	Arroz, feijão carioca Sobrecoxa de frango assada Salada de beterraba Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de tomate Melancia		
13h	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Melão	Salada de fruta (Maçã, mamão e melão)	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Pera		
15h	Arroz, feijão preto Filé mignon suíno acebolado Salada de brócolis Goiaba	Arroz, feijão carioca Sobrecoxa de frango assada Salada de beterraba Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de tomate Melancia		



Setembro - 2026

Infantil 3 a Infantil 5 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	31	1	2	3	4
7h30		Maçã	Melão	Maçã	Banana
9h15		Arroz Filé de tilápia ao molho com batata Salada de cenoura	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de tomate	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Salada de cenoura
13h00		Melão	Poncã	Banana	Laranja
14h45		Maçã	Melão	Maçã	Banana
		Arroz Filé de tilápia ao molho com batata Salada de cenoura	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de tomate	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Salada de cenoura
		Melão	Poncã	Banana	Laranja
	7	8	9	10	11
7h30		Maçã	Melancia	Banana	Maçã
9h15		Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de pepino	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de beterraba	Arroz Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de alface	Galinhada com frango em tiras (feijão conforme aceitação) Salada de couve flor
13h00		Melancia	Melão	Banana	Laranja
		Maçã	Melancia	Banana	Maçã
14h45		Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de pepino	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de beterraba	Arroz Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de alface	Galinhada com frango em tiras (feijão conforme aceitação) Salada de couve flor
		Melancia	Melão	Banana	Laranja
	14	15	16	17	18
7h30	Melão	Laranja	Melancia	Banana	Maçã
9h15	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Salada de tomate Melancia	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia assado com batata ao vinagrete Salada de cenoura	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba	Polenta à bolonhesa (arroz conforme aceitação) Salada de pepino	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu
13h00	Melão	Melão	Abacaxi	Banana	Laranja
	Melão	Laranja	Melancia	Banana	Maçã
14h45	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Melancia	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia assado com batata ao vinagrete Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Abacaxi	Polenta à bolonhesa (arroz conforme aceitação) Salada de pepino Banana	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Laranja
	21	22	23	24	25
7h30	Melão	Laranja	Melancia	Banana	Maçã
9h15	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de chuchu	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de beterraba	Arroz Tiras bovina ao molho Salada de alface	Arroz Filé de sobrecoxa ao molho Salada de tomate
13h00	Poncã	Laranja	Melão	Banana	Laranja
	Melão	Laranja	Melancia	Banana	Maçã
14h45	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de chuchu	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de beterraba	Arroz Tiras bovina ao molho Salada de alface	Arroz Filé de sobrecoxa ao molho Salada de tomate
	Poncã	Laranja	Melão	Banana	Laranja
	28	29	30	1	2
7h30	Melão	Maçã	Pera		
9h15	Arroz, feijão preto Filé mignon suíno acebolado Salada de brócolis	Arroz, feijão carioca Sobrecoxa de frango assada Salada de beterraba	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de tomate		
13h00	Goiaba	Laranja	Melancia		
	Melão	Maçã	Pera		
14h45	Arroz, feijão preto Filé mignon suíno acebolado Salada de brócolis	Arroz, feijão carioca Sobrecoxa de frango assada Salada de beterraba	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de tomate		
	Goiaba	Laranja	Melancia		



FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Setembro - 2026

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	31	1	2	3	4
7h30		Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*		Maçã	Melão	Maçã	Papaya
10h30		Arroz, feijão carioca Filé de tilápia ao molho Cenoura refogada Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Tomate picadinho Poncã	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis refogado Banana	Arroz, feijoadada com filé mignon suíno Beterraba cozida Laranja
13h00		Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
15h30		Arroz, feijão carioca Filé de tilápia ao molho Cenoura refogada Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Tomate picadinho Poncã	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis refogado Banana	Arroz, feijoadada com filé mignon suíno Beterraba cozida Laranja
	7	8	9	10	11
7h30		Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*		Maçã	Melancia	Banana	Papaya
10h30		Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Abobrinha cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Brócolis refogado Banana	Galinhada com frango em tiras SEM MILHO (feijão conforme aceitação) Couve flor cozida Laranja
13h00	#REF!	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Papaya
15h30		Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Abobrinha cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Brócolis refogado Banana	Galinhada com frango em tiras SEM MILHO (feijão conforme aceitação) Couve flor cozida Laranja
	14	15	16	17	18
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Laranja	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Melão	Laranja	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com legumes (chuchu, cenoura e abobrinha) Tomate picadinho Melancia	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia ao molho Cenoura refogada Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Beterraba cozida Abacaxi	Arroz, feijão Carne moída refogada Chuchu cozido Banana	Arroz, feijão Tiras bovina acebolada Chuchu cozido Laranja
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Laranja	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com legumes (chuchu, cenoura e abobrinha) Tomate picadinho Melancia	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia ao molho Cenoura refogada Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Beterraba cozida Abacaxi	Arroz, feijão Carne moída refogada Chuchu cozido Banana	Arroz, feijão Tiras bovina acebolada Chuchu cozido Laranja



FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Setembro - 2026

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	21	22	23	24	25
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Laranja	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Melão	Laranja	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com legumes (chuchu, cenoura e abobrinha) Tomate picadinho Poncã	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Chuchu cozido Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras de frango com cenoura Beteraba cozida Melão	Arroz, feijão Tiras bovina ao molho Cabotia cozida Banana	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Tomate picadinho Laranja
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Laranja	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com legumes (chuchu, cenoura e abobrinha) Tomate picadinho Poncã	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Chuchu cozido Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras de frango com cenoura Beteraba cozida Melão	Arroz, feijão Tiras bovina ao molho Cabotia cozida Banana	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Tomate picadinho Laranja
	28	29	30	1	2
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pera		
9h*	Melão	Maçã	Pera		
10h30	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Mandioquinha salsa cozida Goiaba	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Cabotia refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Tomate picadinho Melancia		
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pera		
15h30	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Mandioquinha salsa cozida Goiaba	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Cabotia refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Tomate picadinho Melancia		

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



Secretaria
Municipal de
Educação e
Cultura

FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Setembro - 2026

Ensino Fundamental híbrido - 07h30 às 11h30/13h às 17h

	31	1	2	3	4
7h15 todos	#N/A	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Maçã	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Maçã	Suco de fruta (polpa), bolo de maçã sem açúcar Banana
9h10 1°, 2° e 4° integral		Maçã	Melão	Maçã	Banana
9h30 5° parcial + contraturno		Arroz Filé de tilápia ao molho com batata Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de tomate Poncã	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Salada de cenoura Laranja
11h00 1°, 2° e 4° integral		Arroz Filé de tilápia ao molho com batata Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de tomate Poncã	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Salada de cenoura Laranja
12h45 3° parcial + contraturno	#N/A	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Maçã	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Banana	Suco de fruta (polpa), bolo de maçã sem açúcar Mamão
14h10 1°, 2° e 4° integral	#N/A	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Maçã	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Banana	Suco de fruta (polpa), bolo de maçã sem açúcar Mamão
14h30 + 3° parcial + contraturno		Arroz Filé de tilápia ao molho com batata Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de tomate Poncã	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Salada de cenoura Laranja
16h00 1°, 2° e 4° integral		Melancia	Melão	Maçã	Banana
	7	8	9	10	11
7h15 todos	#N/A	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Maçã	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Banana	Suco de fruta (polpa), bolo de maçã sem açúcar Maçã
9h10 1°, 2° e 4° integral		Maçã	Melancia	Banana	Maçã
9h30 5° parcial + contraturno		Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão	Arroz Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de alface Banana	Galinhada com frango em tiras (feijão conforme aceitação) Salada de couve flor Laranja
11h00 1°, 2° e 4° integral		Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão	Arroz Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de alface Banana	Galinhada com frango em tiras (feijão conforme aceitação) Salada de couve flor Laranja
12h45 3° parcial + contraturno	#N/A	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Maçã	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Banana	Suco de fruta (polpa), bolo de maçã sem açúcar Maçã
14h10 1°, 2° e 4° integral	#N/A	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Maçã	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Banana	Suco de fruta (polpa), bolo de maçã sem açúcar Maçã
14h30 + 3° parcial + contraturno		Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão	Arroz Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de alface Banana	Galinhada com frango em tiras (feijão conforme aceitação) Salada de couve flor Laranja
16h00 1°, 2° e 4° integral		Melão	Melancia	Abacaxi	Banana



Secretaria
Municipal de
**Educação e
Cultura**

FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Setembro - 2026

Ensino Fundamental híbrido - 07h30 às 11h30/13h às 17h

	28	29	30	1	2
7h15 todos	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Maçã	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pera	#N/A	#N/A
9h10 1°, 2° e 4° integral	Melão	Maçã	Pera		
9h30 5° parcial + contraturno	Arroz, feijão preto Filé mignon suíno acebolado Salada de brócolis Goiaba	Arroz, feijão carioca Sobrecoxa de frango assada Salada de beterraba Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de tomate Melancia		
11h00 1°, 2° e 4° integral	Arroz, feijão preto Filé mignon suíno acebolado Salada de brócolis Goiaba	Arroz, feijão carioca Sobrecoxa de frango assada Salada de beterraba Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de tomate Melancia		
12h45 3° parcial + contraturno	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Maçã	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão	#N/A	#N/A
14h10 1°, 2° e 4° integral	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Maçã	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão	#N/A	#N/A
14h30 + 3° parcial + contraturno	Arroz, feijão preto Filé mignon suíno acebolado Salada de brócolis Goiaba	Arroz, feijão carioca Sobrecoxa de frango assada Salada de beterraba Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de tomate Melancia		
16h00 1°, 2° e 4° integral	Pera	Melão	Poncã		



Secretaria
Municipal de
Educação e
Cultura

FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Setembro - 2026

Ensino Fundamental Integral - 07h30 às 16h30

	31	1	2	3	4
7h15		Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Suco de fruta (polpa), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Chá claro (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Suco de fruta (polpa), bolo de maçã sem açúcar Banana
9h15		Maçã	Melão	Maçã	Banana
11h40		Arroz Filé de tilápia ao molho com batata Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de tomate Poncã	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana	Arroz, feijoada com filé mignon suíno Salada de cenoura Laranja
14h15		Chá claro, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Torta salgada (cenoura, milho, ervilha), suco de melancia Melão	Leite com banana e achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Banana	Suco de fruta (polpa), bolo de maçã sem açúcar Mamão
16h15		Melancia	Melão	Maçã	Banana
	7	8	9	10	11
7h15		Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Suco de fruta (polpa), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Chá claro (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Banana	Suco de fruta (polpa), bolo de maçã sem açúcar Maçã
9h15		Maçã	Melancia	Banana	Maçã
11h40		Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão	Arroz Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de alface Banana	Galinhada com frango em tiras (feijão conforme aceitação) Salada de couve flor Laranja
14h15		Chá claro, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Torta salgada (cenoura, milho, ervilha), suco de melancia Mamão	Leite com banana e achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Banana	Suco de fruta (polpa), bolo de maçã sem açúcar Maçã
16h15	#REF!	Melão	Melancia	Abacaxi	Banana
	14	15	16	17	18
7h15	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Laranja	Suco de fruta (polpa), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Chá claro (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Banana	Suco de fruta (polpa), bolo de maçã sem açúcar Maçã
9h15	Melão	Laranja	Melancia	Banana	Maçã
11h40	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (abobrinha, batata, cenoura e ervilha) Salada de tomate Melancia	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia assado com batata ao vinagrete Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Abacaxi	Polenta à bolonhesa (arroz conforme aceitação) Salada de pepino Banana	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Laranja
14h15	Pão com ovo Suco de laranja Pera	Chá claro, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Torta salgada (cenoura, milho, ervilha), suco de melancia Mamão	Leite com banana e achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Suco de fruta (polpa), bolo de maçã sem açúcar Banana
16h15	Goiaba	Melancia	Melão	Laranja	Banana



Secretaria
Municipal de
Educação e
Cultura

FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Setembro - 2026

Ensino Fundamental Integral - 07h30 às 16h30

	21	22	23	24	25
7h15	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Laranja	Suco de fruta (polpa), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Chá claro (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Banana	Suco de fruta (polpa), bolo de maçã sem açúcar Maçã
9h15	Melão	Laranja	Melancia	Banana	Maçã
11h40	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Poncã	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de chuchu Laranja	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão	Arroz Tiras bovina ao molho Salada de alface Banana	Arroz Filé de sobrecoxa ao molho Salada de tomate Laranja
14h15	Pão com ovo Suco de laranja Melancia	Chá claro, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Torta salgada (cenoura, milho, ervilha), suco de melancia Mamão	Leite com banana e achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Banana	Suco de fruta (polpa), bolo de maçã sem açúcar Maçã
16h15	Abacaxi	Melancia	Melão	Laranja	Banana
	28	29	30	1	2
7h15	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Suco de fruta (polpa), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pera		
9h15	Melão	Maçã	Pera		
11h40	Arroz, feijão preto Filé mignon suíno acebolado Salada de brócolis Goiaba	Arroz, feijão carioca Sobrecoxa de frango assada Salada de beterraba Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de tomate Melancia		
14h15	Pão com ovo Suco de laranja Melancia	Chá claro, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Torta salgada (cenoura, milho, ervilha), suco de melancia Mamão		
16h15	Pera	Melão	Poncã		



Secretaria
Municipal de
**Educação e
Cultura**

FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Setembro - 2026

Ensino Fundamental - 07h30 às 11h30/13h às 17h

EJA - 19h

	31	1	2	3	4
09h15		Arroz, feijão carioca Filé de tilápia ao molho com batata Salada de cenoura Melancia	Sopa de macarrão, frango e legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Melão	Arroz, feijão carioca Tiras de frango com açafrão Salada de couve flor Maçã	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de brócolis Banana
	7	8	9	10	11
09h15		Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Sobrecosta de frango assada Salada de beterraba Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de pepino Abacaxi	Canjiquinha com filé mignon suíno, salada de tomate Banana
	14	15	16	17	18
09h15	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de chuchu Goiaba	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia assado com batata ao vinagrete Salada de cenoura Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de brócolis Melão	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de repolho Laranja	Arroz Carne moída ao molho Salada de pepino Banana
	21	22	23	24	25
09h15	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de cenoura Abacaxi	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão preto Filé mignon suíno acebolado Salada de brócolis Melão	Arroz Tiras bovina ao molho Salada de alface Laranja	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de cenoura Banana
	28	29	30	1	2
09h15	Polenta à bolonhesa (arroz conforme aceitação) Salada de repolho Pera	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de tomate Melão	Macarronada à bolonhesa Salada de brócolis Poncã		