

Este cardápio está sujeito a alterações..



Março 2024

Ensino Fundamental - Período parcial e EJA

Mat.: 9h15; Vesp.: 14h45; EJA: 19h

4	5	6	7	8
Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melancia	Sopa de feijão com batata e legumes Melão	Arroz, feijão carioca Omelete de assadeira Salada de tomate Laranja	Canja de frango com legumes (ceboura, batata, abobrinha, talos verdes, brócolis) Abacaxi	Purê de batata Isca de frango acebolada com colorau Salada de repolho com tomate Maçã
11	12	13	14	15
Arroz carreteiro (feijão opcional) com tiras bovina Kabotiá refogada Melão	Arroz Estrogonofe de frango Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mandioca/milho, cenoura, tomate, talos verdes), salada de tomate Laranja	Arroz Feijoada com cubo suíno Couve manteiga refogada Abacaxi	Sopa de batata, frango e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha, talos verdes) Maçã
18	19	20	21	22
Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de beterraba Laranja	Canja com frango e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha, batata) Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de vagem Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Salada de alface Abacaxi	Arroz, creme de milho Isca de frango acebolada Couve refogada Maçã
25	26	27	28	29
Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peitp para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de chuchu Melão	Torta salgada (frango, milho, ervilha, cenoura), bolo de chocolate, suco de laranja	

Para sugestões e críticas entre em contato com a Divisão de Alimentação Escolar pelo telefone 43-3174-0583.

Este cardápio está sujeito a alterações..

Março 2024
Ensino Fundamental (híbrido)

	4	5	6	7	8
7h15	Leite com achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Leite batido com banana, pão hotdog com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Melão	Leite com achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Leite batido com banana, pão hotdog com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Banana	Suco de laranja, pão hotdog com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h10	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Melão	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de brócolis Abacaxi	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de repolho com tomate Maçã
12h15	Leite com achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Leite batido com banana, pão hotdog com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Melão	Leite com achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Leite batido com banana, pão hotdog com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Banana	Suco de laranja, pão hotdog com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
14h20	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melancia	Canjiquinha com frango desfiado e tomate Melão	Arroz, feijão carioca Omelete de assadeira Salada de tomate Laranja	Canja de frango com legumes (cebouira, batata, abobrinha, talos verdes, brócolis) Abacaxi	Purê de batata Isca de frango acebolada com colorau Salada de repolho com tomate Maçã
	11	12	13	14	15
7h15	Leite com achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Leite batido com banana, pão hotdog com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Melão	Suco de laranja Biscoito salgado Manga	Leite batido com banana, pão hotdog com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Banana	Suco de laranja, pão hotdog com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h10	Arroz, feijão carioca Salada de ovo com batata Kabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Lombo suíno fatiado Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peitp para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Abacaxi	Arroz, feijão carioca Cubos suíno acebolado Abobrinha refogada Maçã
12h15	Leite com achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Leite batido com banana, pão hotdog com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Melão	Suco de laranja Biscoito salgado Manga	Leite batido com banana, pão hotdog com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Banana	Suco de laranja, pão hotdog com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
14h20	Arroz carreteiro (feijão opcional) com tiras bovina Kabotiá refogada Melão	Arroz Estrogonofe de frango Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mandioca/milho, cenoura, tomate, talos verdes), salada de tomate Laranja	Arroz Feijoada com cubo suíno Couve manteiga refogada Abacaxi	Sopa de batata, frango e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha, talos verdes) Maçã

Este cardápio está sujeito a alterações..

Março 2024

Ensino Fundamental (híbrido)

	18	19	20	21	22
7h15	Leite com achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Leite batido com banana, pão hotdog com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Melão	Leite com achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Leite batido com banana, pão hotdog com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Banana	Suco de laranja, pão hotdog com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h10	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Salada de vagem Melão	Arroz, purê de batata Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de cebola e pimentão amarelo) Abacaxi	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Couve refogada Maçã
12h15	Leite com achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Leite batido com banana, pão hotdog com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Melão	Leite com achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Leite batido com banana, pão hotdog com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Banana	Suco de laranja, pão hotdog com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
14h20	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de beterraba Laranja	Canja com frango e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha, batata) Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de vagem Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Salada de alface Abacaxi	Arroz, creme de milho Isca de frango acebolada Couve refogada Maçã
	25	26	27	28	29
7h15	Leite com achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Leite batido com banana, pão hotdog com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Melão	Suco de laranja Biscoito salgado Manga	Leite batido com achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	
10h10	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca Omelete de assadeira Salada de tomate Laranja	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de chuchu Melão	Torta salgada, bolo de chocolate, suco natural de laranja Laranja	
12h15	Leite com achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Leite batido com banana, pão hotdog com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Melão	Suco de laranja Biscoito salgado Manga	Leite batido com achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	
14h20	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peitp para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de chuchu Melão	Torta salgada, bolo de chocolate, suco natural de laranja	

Para sugestões e críticas entre em contato com a Divisão de Alimentação Escolar pelo telefone 43-3174-0583.

Este cardápio está sujeito a alterações.

Infantil 3 a Infantil 5 - Período parcial

	4	5	6	7	8
7h30/13h00	Maçã	Melão	Manga	Banana	Mamão
10h15 15h45	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melancia	Canjiquinha com frango desfiado e tomate Melão	Arroz, feijão carioca Omelete de assadeira Salada de tomate Laranja	Canja de frango com legumes (cebouira, batata, abobrinha, talos verdes, brócolis) Abacaxi	Purê de batata Isca de frango acebolada com colorau Salada de repolho com tomate Maçã
	11	12	13	14	15
7h30/13h00	Maçã	Melão	Manga	Banana	Mamão
10h15 15h45	Arroz carreteiro (feijão opcional) com tiras bovina Kabotã refogada Melão	Arroz Estrogonofe de frango Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mandioca/milho, cenoura, tomate, talos verdes), salada de tomate Laranja	Arroz Feijoada com cubo suíno Couve manteiga refogada Abacaxi	Sopa de batata, frango e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha, talos verdes) Maçã
	18	19	20	21	22
7h30/13h00	Maçã	Melão	Manga	Banana	Mamão
10h15 15h45	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de beterraba Laranja	Canja com frango e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha, batata) Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de vagem Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Salada de alface Abacaxi	Arroz, creme de milho Isca de frango acebolada Couve refogada Maçã
	25	26	27	28	29
7h30/13h00	Maçã	Melão	Manga	Maçã	
10h15 15h45	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peitp para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de chuchu Melão	Torta salgada (frango, milho, ervilha, cenoura), bolo de chocolate, suco de laranja	

Este cardápio está sujeito a alterações..

Infantil 2 - Período parcial

	4	5	6	7	8
7h30	Suco de laranja Biscoito salgado Maçã	Leite batido com banana, pão hotdog com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Melão	Leite com achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Leite batido com banana, pão hotdog com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Banana	Suco de laranja, pão hotdog com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h15	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melancia	Canjiquinha com frango desfiado e tomate Melão	Arroz, feijão carioca Omelete de assadeira Salada de tomate Laranja	Canja de frango com legumes (ceboura, batata, abobrinha, talos verdes, brócolis) Abacaxi	Purê de batata Isca de frango acebolada com colorau Salada de repolho com tomate Maçã
13h00	Leite batido com mamão Maçã	Leite batido com maracujá Melão	Leite batido com mamão Manga	Leite batido com mamão/banana Mamão	Leite batido com maracujá Banana
15h45	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melancia	Canjiquinha com frango desfiado e tomate Melão	Arroz, feijão carioca Omelete de assadeira Salada de tomate Laranja	Canja de frango com legumes (ceboura, batata, abobrinha, talos verdes, brócolis) Abacaxi	Purê de batata Isca de frango acebolada com colorau Salada de repolho com tomate Maçã
	11	12	13	14	15
7h30	Mingau de aveia com chocolate Maçã	Leite batido com banana, pão hotdog com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Melão	Suco de laranja Biscoito salgado Manga	Leite batido com banana, pão hotdog com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Banana	Suco de laranja, pão hotdog com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h15	Arroz carreteiro (feijão opcional) com tiras bovina Kabotíá refogada Melão	Arroz Estrogonofe de frango Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mandioca/milho, cenoura, tomate, talos verdes), salada de tomate Laranja	Arroz Feijoada com cubo suíno Couve manteiga refogada Abacaxi	Sopa de batata, frango e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha, talos verdes) Maçã
13h00	Leite batido com banana Maçã	Leite batido com maracujá Melão	Leite batido com banana Manga	Leite batido com mamão/banana Mamão	Leite batido com maracujá Banana
15h45	Arroz carreteiro (feijão opcional) com tiras bovina Kabotíá refogada Melão	Arroz Estrogonofe de frango Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mandioca/milho, cenoura, tomate, talos verdes), salada de tomate Laranja	Arroz Feijoada com cubo suíno Couve manteiga refogada Abacaxi	Sopa de batata, frango e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha, talos verdes) Maçã
	18	19	20	21	22
7h30	Suco de laranja Biscoito salgado Maçã	Leite batido com banana, pão hotdog com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Melão	Leite com achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Leite batido com banana, pão hotdog com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Banana	Suco de laranja, pão hotdog com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h15	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de beterraba Laranja	Canja com frango e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha, batata) Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de vagem Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Salada de alface Abacaxi	Arroz, creme de milho Isca de frango acebolada Couve refogada Maçã
13h00	Leite batido com banana Maçã	Leite batido com maracujá Melão	Leite batido com banana Manga	Leite batido com mamão/banana Mamão	Leite batido com maracujá Banana
15h45	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de beterraba Laranja	Canja com frango e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha, batata) Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de vagem Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Salada de alface Abacaxi	Arroz, creme de milho Isca de frango acebolada Couve refogada Maçã
	25	26	27	28	29
7h30	Mingau de aveia com chocolate Maçã	Leite batido com banana, pão hotdog com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Melão	Suco de laranja Biscoito salgado Manga	Leite batido com achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	
10h15	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peitp para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de chuchu Melão	Torta salgada (frango, milho, ervilha, cenoura), bolo de chocolate, suco de laranja	
13h00	Leite batido com banana Maçã	Leite batido com maracujá Melão	Leite batido com banana Manga	Leite batido com mamão/banana Melão	
15h45	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peitp para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de chuchu Melão	Torta salgada (frango, milho, ervilha, cenoura), bolo de chocolate, suco de laranja	

Infantil - Período parcial e período integral

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	4	5	6	7	8
7h30	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Maçã	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Melão	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Manga	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Banana	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Melão	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de brócolis Abacaxi	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de repolho com tomate Maçã
13h00	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Banana	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Maçã	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Melão	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Manga	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Banana
15h30	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melancia	Canjiquinha com frango desfiado e tomate Melão	Arroz, feijão carioca Omelete de assadeira Salada de tomate Laranja	Canja de frango com legumes (cebouira, batata, abobrinha, talos verdes, brócolis) Abacaxi	Purê de batata Isca de frango acebolada com colorau Salada de repolho com tomate Maçã
	11	12	13	14	15
7h30	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Maçã	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Melão	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Manga	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Banana	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Salada de ovo com batata Kabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Lombo suíno fatiado Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peitp para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Abacaxi	Arroz, feijão carioca Cubos suíno acebolado Abobrinha refogada Maçã
13h00	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Banana	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Maçã	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Melão	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Manga	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Banana
15h30	Arroz carreteiro (feijão opcional) com tiras bovina Kabotiá refogada Melão	Arroz Estrogonofe de frango Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mandioca/milho, cenoura, tomate, talos verdes), salada de tomate Laranja	Arroz Feijoada com cubo suíno Couve manteiga refogada Abacaxi	Sopa de batata, frango e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha, talos verdes) Maçã
	18	19	20	21	22
7h30	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Maçã	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Melão	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Manga	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Banana	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Salada de vagem Melão	Arroz, purê de batata Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de cebola e pimentão amarelo) Abacaxi	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Couve refogada Maçã
13h00	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Banana	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Maçã	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Melão	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Manga	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Banana
15h30	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de beterraba Laranja	Canja com frango e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha, batata) Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de vagem Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Salada de alface Abacaxi	Arroz, creme de milho Isca de frango acebolada Couve refogada Maçã
	25	26	27	28	29
7h30	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Maçã	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Melão	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Manga	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Maçã	
10h30	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca Omelete de assadeira Salada de tomate Laranja	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de chuchu Melão	Risoto de frango e legumes Laranja	
13h00	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Maçã	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Maçã	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Melão	Fórmula Infantil (para bebês não amamentados) Manga	
15h30	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peitp para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de chuchu Melão	Arroz, feijão carioca Frango refogado com legumes Laranja	

Este cardápio está sujeito a alterações.

Infantil - Período parcial e período integral

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	4	5	6	7	8
7h30	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Melão	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de brócolis Abacaxi	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de repolho com tomate Maçã
13h00	Leite integral Banana	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Banana
15h30	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melancia	Canjiquinha com frango desfiado e tomate Melão	Arroz, feijão carioca Omelete de assadeira Salada de tomate Laranja	Canja de frango com legumes (cebouira, batata, abobrinha, talos verdes, brócolis) Abacaxi	Purê de batata Isca de frango acebolada com colorau Salada de repolho com tomate Maçã
	11	12	13	14	15
7h30	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Salada de ovo com batata Kabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Lombo suíno fatiado Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peitp para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Abacaxi	Arroz, feijão carioca Cubos suíno acebolado Abobrinha refogada Maçã
13h00	Leite integral Banana	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Banana
15h30	Arroz carreteiro (feijão opcional) com tiras bovina Kabotiá refogada Melão	Arroz Estrogonofe de frango Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mandioca/milho, cenoura, tomate, talos verdes), salada de tomate Laranja	Arroz Feijoada com cubo suíno Couve manteiga refogada Abacaxi	Sopa de batata, frango e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha, talos verdes) Maçã
	18	19	20	21	22
7h30	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafreão Salada de vagem Melão	Arroz, purê de batata Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de cebola e pimentão amarelo) Abacaxi	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Couve refogada Maçã
13h00	Leite integral Banana	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Banana
15h30	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de beterraba Laranja	Canja com frango e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha, batata) Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de vagem Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Salada de alface Abacaxi	Arroz, creme de milho Isca de frango acebolada Couve refogada Maçã
	25	26	27	28	29
7h30	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	
10h30	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca Omelete de assadeira Salada de tomate Laranja	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de chuchu Melão	Risoto de frango e legumes Laranja	
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Manga	
15h30	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peitp para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de chuchu Melão	Arroz, feijão carioca Frango refogado com legumes Laranja	

Este cardápio está sujeito a alterações.

Março 2024

CMEI HÍBRIDO

Infantil 1 - Período parcial e período integral (CMEI híbrido)

	4	5	6	7	8
7h30	Mingau de aveia com banana Maçã	Leite integral Pão Melão	Leite integral Banana amassada com aveia Manga	Leite integral Pão Banana	Leite integral Mamão
10h30	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Melão	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de brócolis Abacaxi	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de repolho com tomate Maçã
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Mamão	Leite integral Banana
16h00	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melancia	Canjiquinha com frango desfiado e tomate Melão	Arroz, feijão carioca Omelete de assadeira Salada de tomate Laranja	Canja de frango com legumes (cebouira, batata, abobrinha, talos verdes, brócolis) Abacaxi	Purê de batata Isca de frango acebolada com colorau Salada de repolho com tomate Maçã
	11	12	13	14	15
7h30	Mingau de aveia com banana Maçã	Leite integral Pão Melão	Leite integral Banana amassada com aveia Manga	Leite integral Pão Banana	Leite integral Mamão
10h30	Arroz, feijão carioca Salada de ovo com batata Kabotíá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Lombo suíno fatiado Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peitp para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Abacaxi	Arroz, feijão carioca Cubos suíno acebolado Abobrinha refogada Maçã
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Mamão	Leite integral Banana
16h00	Arroz carreteiro (feijão opcional) com tiras bovina Kabotíá refogada Melão	Arroz Estrogonofe de frango Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mandioca/milho, cenoura, tomate, talos verdes), salada de tomate Laranja	Arroz Feijoada com cubo suíno Couve manteiga refogada Abacaxi	Sopa de batata, frango e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha, talos verdes) Maçã
	18	19	20	21	22
7h30	Mingau de aveia com banana Maçã	Leite integral Pão Melão	Leite integral Banana amassada com aveia Manga	Leite integral Pão Banana	Leite integral Salada de frutas com aveia
10h30	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Salada de vagem Melão	Arroz, purê de batata Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de cebola e pimentão amarelo) Abacaxi	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Couve refogada Maçã
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Mamão	Leite integral Banana
16h00	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de beterraba Laranja	Canja com frango e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha, batata) Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de vagem Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Salada de alface Abacaxi	Arroz, creme de milho Isca de frango acebolada Couve refogada Maçã
	25	26	27	28	29
7h30	Mingau de aveia com banana Maçã	Leite integral Pão Melão	Leite integral Banana amassada com aveia Manga	Leite integral Pão Maçã	
10h30	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca Omelete de assadeira Salada de tomate Laranja	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de chuchu Melão	Risoto de frango ou Torta salgada, suco natural de laranja Laranja	
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Melão	
16h00	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peitp para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de chuchu Melão	Risoto de frango ou Torta salgada, suco natural de laranja	

Este cardápio está sujeito a alterações.

Infantil 2 e Infantil 3 - período integral/Infantil 2 - período parcial

	4	5	6	7	8
7h30	Suco de laranja Biscoito salgado Maçã	Leite batido com banana, pão hotdog com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Melão	Leite com achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Leite batido com banana, pão hotdog com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Banana	Suco de laranja, pão hotdog com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h30 10h Inf.2 parc.	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Melão	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de brócolis Abacaxi	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de repolho com tomate Maçã
13h00	Leite batido com mamão Maçã	Leite batido com maracujá Melão	Leite batido com mamão Manga	Leite batido com mamão/banana Mamão	Leite batido com maracujá Banana
16h00 15h30 Inf.2 parc.	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melancia	Canjiquinha com frango desfiado e tomate Melão	Arroz, feijão carioca Omelete de assadeira Salada de tomate Laranja	Canja de frango com legumes (ceboura, batata, abobrinha, talos verdes, brócolis) Abacaxi	Purê de batata Isca de frango acebolada com colorau Salada de repolho com tomate Maçã
	11	12	13	14	15
7h30	Mingau de aveia com chocolate Maçã	Leite batido com banana, pão hotdog com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Melão	Suco de laranja Biscoito salgado Manga	Leite batido com banana, pão hotdog com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Banana	Suco de laranja, pão hotdog com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h30 10h Inf.2 parc.	Arroz, feijão carioca Salada de ovo com batata Kabotíá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Lombo suíno fatiado Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peitp para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Abacaxi	Arroz, feijão carioca Cubos suíno acebolado Abobrinha refogada Maçã
13h00	Leite batido com banana Maçã	Leite batido com maracujá Melão	Leite batido com banana Manga	Leite batido com mamão/banana Mamão	Leite batido com maracujá Banana
16h00 15h30 Inf.2 parc.	Arroz carreteiro (feijão opcional) com tiras bovina Kabotíá refogada Melão	Arroz Estrogonofe de frango Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mandioca/milho, cenoura, tomate, talos verdes), salada de tomate Laranja	Arroz Feijoada com cubo suíno Couve manteiga refogada Abacaxi	Sopa de batata, frango e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha, talos verdes) Maçã
	18	19	20	21	22
7h30	Suco de laranja Biscoito salgado Maçã	Leite batido com banana, pão hotdog com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Melão	Leite com achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Leite batido com banana, pão hotdog com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Banana	Suco de laranja, pão hotdog com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h30 10h Inf.2 parc.	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Salada de vagem Melão	Arroz, purê de batata Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de cebola e pimentão amarelo) Abacaxi	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Couve refogada Maçã
13h00	Leite batido com banana Maçã	Leite batido com maracujá Melão	Leite batido com banana Manga	Leite batido com mamão/banana Mamão	Leite batido com maracujá Banana
16h00 15h30 Inf.2 parc.	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de beterraba Laranja	Canja com frango e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha, batata) Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de vagem Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Salada de alface Abacaxi	Arroz, creme de milho Isca de frango acebolada Couve refogada Maçã
	25	26	27	28	29
7h30	Mingau de aveia com chocolate Maçã	Leite batido com banana, pão hotdog com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Melão	Suco de laranja Biscoito salgado Manga	Leite batido com achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	
10h30 10h Inf.2 parc.	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca Omelete de assadeira Salada de tomate Laranja	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de chuchu Melão	Risoto de frango com legumes ou torta salgada (frango, milho, ervilha, cenoura), bolo de chocolate, suco de laranja Laranja	
13h00	Leite batido com banana Maçã	Leite batido com maracujá Melão	Leite batido com banana Manga	Leite batido com mamão/banana Melão	
16h00 15h30 Inf.2 parc.	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peitp para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de chuchu Melão	Torta salgada (frango, milho, ervilha, cenoura), bolo de chocolate, suco de laranja	

Este cardápio está sujeito a alterações.

Infantil 3 a Infantil 5 - Período parcial (CMEI híbrido)

	4	5	6	7	8
7h30	Maçã	Melão	Manga	Banana	Mamão
10h15	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Melão	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de brócolis Abacaxi	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de repolho com tomate Maçã
13h00	Maçã	Melão	Manga	Mamão	Banana
15h45	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melancia	Canjiquinha com frango desfiado e tomate Melão	Arroz, feijão carioca Omelete de assadeira Salada de tomate Laranja	Canja de frango com legumes (cebouira, batata, abobrinha, talos verdes, brócolis) Abacaxi	Purê de batata Isca de frango acebolada com colorau Salada de repolho com tomate Maçã
	11	12	13	14	15
7h30	Maçã	Melão	Manga	Banana	Mamão
10h15	Arroz, feijão carioca Salada de ovo com batata Kabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Lombo suíno fatiado Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peitp para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Abacaxi	Arroz, feijão carioca Cubos suíno acebolado Abobrinha refogada Maçã
13h00	Maçã	Melão	Manga	Mamão	Banana
15h45	Arroz carreteiro (feijão opcional) com tiras bovina Kabotiá refogada Melão	Arroz Estrogonofe de frango Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mandioca/milho, cenoura, tomate, talos verdes), salada de tomate Laranja	Arroz Feijoada com cubo suíno Couve manteiga refogada Abacaxi	Sopa de batata, frango e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha, talos verdes) Maçã
	18	19	20	21	22
7h30 - 8h	Maçã	Melão	Manga	Banana	Mamão
10h30 - 11h	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Salada de vagem Melão	Arroz, purê de batata Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de cebola e pimentão amarelo) Abacaxi	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Couve refogada Maçã
13h - 13h30	Maçã	Melão	Manga	Mamão	Banana
16h - 16h30	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de beterraba Laranja	Canja com frango e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha, batata) Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de vagem Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Salada de alface Abacaxi	Arroz, creme de milho Isca de frango acebolada Couve refogada Maçã
	25	26	27	28	29
7h30 - 8h	Maçã	Melão	Manga	Maçã	
10h30 - 11h	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca Omelete de assadeira Salada de tomate Laranja	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de chuchu Melão	Torta salgada (frango, milho, ervilha, cenoura), bolo de chocolate, suco de laranja Laranja	
13h - 13h30	Maçã	Melão	Manga	Melão	
16h - 16h30	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peitp para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de chuchu Melão	Torta salgada (frango, milho, ervilha, cenoura), bolo de chocolate, suco de laranja	