

Este cardápio está sujeito a alterações.

Novembro - 2024

Ensino Fundamental - Período parcial e EJA

Mat.: 9h15; Vesp.: 14h45; EJA: 19h

28	29	30	31	1
Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Manga	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com cenoura Salada de chuchu Melancia	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Goiaba	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de tomate/alface Banana
4	5	6	7	8
Macarronada à bolonhesa Salada de vagem Maçã	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de pepino e rabanete Melão	Arroz carreteiro com tiras bovina (feijão opcional) Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão preto, moída com ervilha Couve refogada Abacaxi	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de tomate/alface Banana
11	12	13	14	15
Macarrão à bolonhesa Salada de repolho Manga	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com cenoura Salada de chuchu Melão	Arroz carreteiro com cubos bovino, feijão opcional Salada de tomate Goiaba	
18	19	20	21	22
Macarronada à bolonhesa Salada de vagem Maçã	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de pepino e rabanete Melão		Arroz carreteiro com tiras bovina (feijão opcional) Salada de alface Abacaxi	Arroz, feijão carioca Ovo mexido ou cozido Salada de alface/tomate Banana
25	26	27	28	29
Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Manga	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com cenoura Salada de chuchu Melancia	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Goiaba	Macarronada à bolonhesa Salada de tomate/alface Banana

Este cardápio está sujeito a alterações.

Novembro - 2024
Ensino Fundamental (híbrido)

	28	29	30	31	1
7h15	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Suco de laranja Biscoito salgado Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h10	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de repolho Manga	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela Salada de alface Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras bovina ao molho Salada de tomate/alface Banana
12h15	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Suco de laranja Biscoito salgado Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
14h20	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Manga	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com cenoura Salada de chuchu Melancia	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Goiaba	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de tomate/alface Banana
	4	5	6	7	8
7h15	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Suco de laranja Biscoito salgado Maçã	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Melão	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h10	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de vagem Maçã	Arroz, feijão preto Carne moída jardineira Salada de pepino e rabanete Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de alface Abacaxi	Arroz, feijão carioca Ovo mexido ou cozido Salada de alface/tomate Banana
12h15	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Suco de laranja Biscoito salgado Maçã	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Melão	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
14h20	Macarronada à bolonhesa Salada de vagem Maçã	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de pepino e rabanete Melão	Arroz carreteiro com tiras bovina (feijão opcional) Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão preto, moída com ervilha Couve refogada Abacaxi	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de tomate/alface Banana

Este cardápio está sujeito a alterações.

Novembro - 2024

Ensino Fundamental (híbrido)

	11	12	13	14	15
7h15	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Suco de laranja Biscoito salgado Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	
10h10	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de repolho Manga	Arroz, feijoada com cubos bovino Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de chuchu Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina ao molho Salada de tomate Goiaba	
12h15	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Suco de laranja Biscoito salgado Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	
14h20	Macarrão à bolonhesa Salada de repolho Manga	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com cenoura Salada de chuchu Melão	Arroz carreteiro com cubos bovino, feijão opcional Salada de tomate Goiaba	
	18	19	20	21	22
7h15	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã		Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h10	Arroz chinês, feijão carioca opcional Salada de vagem Maçã	Arroz, feijão preto Carne moída jardineira Salada de pepino e rabanete Melão		Arroz, feijoada com cubo bovino Couve refogada Abacaxi	Macarronada à bolonhesa Salada de alface/tomate Banana
12h15	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã		Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
14h20	Macarronada à bolonhesa Salada de vagem Maçã	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de pepino e rabanete Melão		Arroz carreteiro com tiras bovina (feijão opcional) Salada de alface Abacaxi	Arroz, feijão carioca Ovo mexido ou cozido Salada de alface/tomate Banana

Este cardápio está sujeito a alterações.

Novembro - 2024
Ensino Fundamental (híbrido)

	25	26	27	28	29
7h15	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Suco de laranja Biscoito salgado Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h10	Polenta à bolonhesa Salada de repolho Manga	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída jardineira Salada de alface Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras bovina ao molho Salada de tomate/alface Banana
12h15	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Suco de laranja Biscoito salgado Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
14h20	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Manga	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com cenoura Salada de chuchu Melancia	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Goiaba	Macarronada à bolonhesa Salada de tomate/alface Banana
7h15					
10h10					
12h15					
14h20					

Este cardápio está sujeito a alterações.

Infantil 3 a Infantil 5 - Período parcial

	28	29	30	31	1
7h30/13h00	Maçã	Melão	Maçã	Banana	Mamão
10h15 15h45	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Manga	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com cenoura Salada de chuchu Melancia	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Goiaba	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de tomate/alface Banana
	4	5	6	7	8
7h30/13h00	Manga	Maçã	Melão	Banana	Mamão
10h15 15h45	Macarronada à bolonhesa Salada de vagem Maçã	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de pepino e rabanete Melão	Arroz carreteiro com tiras bovina (feijão opcional) Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão preto, moída com ervilha Couve refogada Abacaxi	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de tomate/alface Banana
	11	12	13	14	15
7h30/13h00	Maçã	Melão	Maçã	Banana	
10h15 15h45	Macarrão à bolonhesa Salada de repolho Manga	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com cenoura Salada de chuchu Melão	Arroz carreteiro com cubos bovino, feijão opcional Salada de tomate Goiaba	
	18	19	20	21	22
7h30/13h00	Manga	Maçã		Banana	Mamão
10h15 15h45	Macarronada à bolonhesa Salada de vagem Maçã	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de pepino e rabanete Melão		Arroz carreteiro com tiras bovina (feijão opcional) Salada de alface Abacaxi	Arroz, feijão carioca Ovo mexido ou cozido Salada de alface/tomate Banana
	25	26	27	28	29
7h30/13h00	Maçã	Melão	Maçã	Banana	Mamão
10h15 15h45	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Manga	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com cenoura Salada de chuchu Melancia	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Goiaba	Macarronada à bolonhesa Salada de tomate/alface Banana

Este cardápio está sujeito a alterações..

Infantil 2 - Período parcial

	28	29	30	31	1
7h30	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Suco de laranja Biscoito salgado Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h15	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Manga	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com cenoura Salada de chuchu Melancia	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Goiaba	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de tomate/alface Banana
13h00	Leite batido com banana Maçã	Leite batido com maracujá Melão	Leite batido com banana Maçã	Leite batido com mamão/banana Banana	Leite batido com maracujá Mamão
15h45	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Manga	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com cenoura Salada de chuchu Melancia	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Goiaba	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de tomate/alface Banana
	4	5	6	7	8
7h30	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Suco de laranja Biscoito salgado Maçã	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Melão	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h15	Macarronada à bolonhesa Salada de vagem Maçã	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de pepino e rabanete Melão	Arroz carreteiro com tiras bovina (feijão opcional) Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão preto, moída com ervilha Couve refogada Abacaxi	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de tomate/alface Banana
13h00	Leite batido com banana Manga	Leite batido com maracujá Maçã	Leite batido com banana Melão	Leite batido com mamão/banana Banana	Leite batido com maracujá Mamão
15h45	Macarronada à bolonhesa Salada de vagem Maçã	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de pepino e rabanete Melão	Arroz carreteiro com tiras bovina (feijão opcional) Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão preto, moída com ervilha Couve refogada Abacaxi	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de tomate/alface Banana
	11	12	13	14	15
7h30	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Suco de laranja Biscoito salgado Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	
10h15	Macarrão à bolonhesa Salada de repolho Manga	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com cenoura Salada de chuchu Melão	Arroz carreteiro com cubos bovino, feijão opcional Salada de tomate Goiaba	
13h00	Leite batido com banana Maçã	Leite batido com maracujá Melão	Leite batido com banana Maçã	Leite batido com mamão/banana Banana	
15h45	Macarrão à bolonhesa Salada de repolho Manga	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com cenoura Salada de chuchu Melão	Arroz carreteiro com cubos bovino, feijão opcional Salada de tomate Goiaba	
	18	19	20	21	22
7h30	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã		Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h15	Macarronada à bolonhesa Salada de vagem Maçã	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de pepino e rabanete Melão		Arroz carreteiro com tiras bovina (feijão opcional) Salada de alface Abacaxi	Arroz, feijão carioca Ovo mexido ou cozido Salada de alface/tomate Banana
13h00	Leite batido com banana Manga	Leite batido com maracujá Maçã		Leite batido com mamão/banana Banana	Leite batido com maracujá Mamão
15h45	Macarronada à bolonhesa Salada de vagem Maçã	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de pepino e rabanete Melão		Arroz carreteiro com tiras bovina (feijão opcional) Salada de alface Abacaxi	Arroz, feijão carioca Ovo mexido ou cozido Salada de alface/tomate Banana

Este cardápio está sujeito a alterações..

Infantil 2 - Período parcial

	25	26	27	28	29
7h30	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Suco de laranja Biscoito salgado Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h15	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Manga	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com cenoura Salada de chuchu Melancia	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Goiaba	Macarronada à bolonhesa Salada de tomate/alface Banana
13h00	Leite batido com banana Maçã	Leite batido com maracujá Melão	Leite batido com banana Maçã	Leite batido com mamão/banana Banana	Leite batido com maracujá Mamão
15h45	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Manga	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com cenoura Salada de chuchu Melancia	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Goiaba	Macarronada à bolonhesa Salada de tomate/alface Banana

Infantil - Período parcial e período integral

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	28	29	30	31	1
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de repolho Manga	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela Salada de alface Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras bovina ao molho Salada de tomate/alface Banana
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão
15h30	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Manga	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com cenoura Salada de chuchu Melancia	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Goiaba	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de tomate/alface Banana
	4	5	6	7	8
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de vagem Maçã	Arroz, feijão preto Carne moída jardineira Salada de pepino e rabanete Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de alface Abacaxi	Arroz, feijão carioca Ovo mexido ou cozido Salada de alface/tomate Banana
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão
15h30	Macarronada à bolonhesa Salada de vagem Maçã	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de pepino e rabanete Melão	Arroz carreteiro com tiras bovina (feijão opcional) Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão preto, moída com ervilha Couve refogada Abacaxi	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de tomate/alface Banana
	11	12	13	14	15
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de repolho Manga	Arroz, feijoada com cubos bovino Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de chuchu Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina ao molho Salada de tomate Goiaba	
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	
15h30	Macarrão à bolonhesa Salada de repolho Manga	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com cenoura Salada de chuchu Melão	Arroz carreteiro com cubos bovino, feijão opcional Salada de tomate Goiaba	
	18	19	20	21	22
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã		Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
10h30	Arroz chinês, feijão carioca opcional Salada de vagem Maçã	Arroz, feijão preto Carne moída jardineira Salada de pepino e rabanete Melão		Arroz, feijoada com cubo bovino Couve refogada Abacaxi	Macarronada à bolonhesa Salada de alface/tomate Banana
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã		Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão
15h30	Macarronada à bolonhesa Salada de vagem Maçã	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de pepino e rabanete Melão		Arroz carreteiro com tiras bovina (feijão opcional) Salada de alface Abacaxi	Arroz, feijão carioca Ovo mexido ou cozido Salada de alface/tomate Banana

Este cardápio está sujeito a alterações.

Infantil - Período parcial e período integral

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	25	26	27	28	29
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão
10h30	Polenta à bolonhesa Salada de repolho Manga	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída jardineira Salada de alface Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras bovina ao molho Salada de tomate/alface Banana
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão
15h30	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Manga	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com cenoura Salada de chuchu Melancia	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Goiaba	Macarronada à bolonhesa Salada de tomate/alface Banana

Este cardápio está sujeito a alterações.

Infantil - Período parcial e período integral

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	28	29	30	31	1
7h30	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de repolho Manga	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela Salada de alface Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras bovina ao molho Salada de tomate/alface Banana
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Mamão
15h30	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Manga	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com cenoura Salada de chuchu Melancia	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Goiaba	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de tomate/alface Banana
	4	5	6	7	8
7h30	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de vagem Maçã	Arroz, feijão preto Carne moída jardineira Salada de pepino e rabanete Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de alface Abacaxi	Arroz, feijão carioca Ovo mexido ou cozido Salada de alface/tomate Banana
13h00	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Banana	Leite integral Mamão
15h30	Macarronada à bolonhesa Salada de vagem Maçã	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de pepino e rabanete Melão	Arroz carreteiro com tiras bovina (feijão opcional) Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão preto, moída com ervilha Couve refogada Abacaxi	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de tomate/alface Banana
	11	12	13	14	15
7h30	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de repolho Manga	Arroz, feijão com cubos bovino Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de chuchu Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina ao molho Salada de tomate Goiaba	
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	
15h30	Macarrão à bolonhesa Salada de repolho Manga	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com cenoura Salada de chuchu Melão	Arroz carreteiro com cubos bovino, feijão opcional Salada de tomate Goiaba	
	18	19	20	21	22
7h30	Leite integral Manga	Leite integral Maçã		Leite integral Banana	Leite integral Papaya
10h30	Arroz chinês, feijão carioca opcional Salada de vagem Maçã	Arroz, feijão preto Carne moída jardineira Salada de pepino e rabanete Melão		Arroz, feijão com cubo bovino Couve refogada Abacaxi	Macarronada à bolonhesa Salada de alface/tomate Banana
13h00	Leite integral Manga	Leite integral Maçã		Leite integral Banana	Leite integral Mamão
15h30	Macarronada à bolonhesa Salada de vagem Maçã	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de pepino e rabanete Melão		Arroz carreteiro com tiras bovina (feijão opcional) Salada de alface Abacaxi	Arroz, feijão carioca Ovo mexido ou cozido Salada de alface/tomate Banana

Este cardápio está sujeito a alterações.

Infantil - Período parcial e período integral

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	25	26	27	28	29
7h30	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Mamão
10h30	Polenta à bolonhesa Salada de repolho Manga	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída jardineira Salada de alface Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras bovina ao molho Salada de tomate/alface Banana
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Mamão
15h30	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Manga	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com cenoura Salada de chuchu Melancia	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Goiaba	Macarronada à bolonhesa Salada de tomate/alface Banana

Este cardápio está sujeito a alterações.

Novembro - 2024

CMEI HÍBRIDO

Infantil 1 - Período parcial e período integral (CMEI híbrido)

	28	29	30	31	1
7h30	Mingau de aveia com banana Maçã	Leite integral Pão Melão	Leite integral Banana e mamão amassados Maçã	Mingau de aveia com banana Banana	Leite integral Banana amassada com aveia Mamão
10h30	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de repolho Manga	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela Salada de alface Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras bovina ao molho Salada de tomate/alface Banana
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Mamão
16h00	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Manga	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com cenoura Salada de chuchu Melancia	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Goiaba	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de tomate/alface Banana
	4	5	6	7	8
7h30	Mingau de aveia com banana Manga	Leite integral Pão Maçã	Leite integral Banana e mamão amassados Melão	Mingau de aveia com banana Banana	Leite integral Banana amassada com aveia Mamão
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de vagem Maçã	Arroz, feijão preto Carne moída jardineira Salada de pepino e rabanete Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de alface Abacaxi	Arroz, feijão carioca Ovo mexido ou cozido Salada de alface/tomate Banana
13h00	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Banana	Leite integral Mamão
16h00	Macarronada à bolonhesa Salada de vagem Maçã	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de pepino e rabanete Melão	Arroz carreteiro com tiras bovina (feijão opcional) Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão preto, moída com ervilha Couve refogada Abacaxi	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de tomate/alface Banana
	11	12	13	14	15
7h30	Mingau de aveia com banana Maçã	Leite integral Pão Melão	Leite integral Banana e mamão amassados Maçã	Mingau de aveia com banana Banana	Salada de frutas com aveia
10h30	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de repolho Manga	Arroz, feijoada com cubos bovino Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de chuchu Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina ao molho Salada de tomate Goiaba	
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	
16h00	Macarrão à bolonhesa Salada de repolho Manga	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com cenoura Salada de chuchu Melão	Arroz carreteiro com cubos bovino, feijão opcional Salada de tomate Goiaba	
	18	19	20	21	22
7h30	Mingau de aveia com banana Manga	Leite integral Pão Maçã		Mingau de aveia com banana Banana	Leite integral Banana amassada com aveia Mamão
10h30	Arroz chinês, feijão carioca opcional Salada de vagem Maçã	Arroz, feijão preto Carne moída jardineira Salada de pepino e rabanete Melão		Arroz, feijoada com cubo bovino Couve refogada Abacaxi	Macarronada à bolonhesa Salada de alface/tomate Banana
13h00	Leite integral Manga	Leite integral Maçã		Leite integral Banana	Leite integral Mamão
16h00	Macarronada à bolonhesa Salada de vagem Maçã	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de pepino e rabanete Melão		Arroz carreteiro com tiras bovina (feijão opcional) Salada de alface Abacaxi	Arroz, feijão carioca Ovo mexido ou cozido Salada de alface/tomate Banana

Este cardápio está sujeito a alterações.

Novembro - 2024

CMEI HÍBRIDO

Infantil 1 - Período parcial e período integral (CMEI híbrido)

	25	26	27	28	29
7h30	Mingau de aveia com banana Maçã	Leite integral Pão Melão	Leite integral Banana e mamão amassados Maçã	Mingau de aveia com banana Banana	Leite integral Banana amassada com aveia Mamão
10h30	Polenta à bolonhesa Salada de repolho Manga	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída jardineira Salada de alface Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras bovina ao molho Salada de tomate/alface Banana
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Mamão
16h00	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Manga	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com cenoura Salada de chuchu Melancia	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Goiaba	Macarronada à bolonhesa Salada de tomate/alface Banana

Este cardápio está sujeito a alterações.

Infantil 2 e Infantil 3 - período integral/Infantil 2 - período parcial

	28	29	30	31	1
7h30	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Suco de laranja Biscoito salgado Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h30 10h Inf.2 parc.	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de repolho Manga	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela Salada de alface Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras bovina ao molho Salada de tomate/alface Banana
13h00	Leite batido com banana Maçã	Leite batido com maracujá Melão	Leite batido com banana Maçã	Leite batido com mamão/banana Banana	Leite batido com maracujá Mamão
16h00 15h30 Inf.2 parc.	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Manga	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com cenoura Salada de chuchu Melancia	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Goiaba	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de tomate/alface Banana
	4	5	6	7	8
7h30	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Suco de laranja Biscoito salgado Maçã	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Melão	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h30 10h Inf.2 parc.	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de vagem Maçã	Arroz, feijão preto Carne moída jardineira Salada de pepino e rabanete Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de alface Abacaxi	Arroz, feijão carioca Ovo mexido ou cozido Salada de tomate Banana
13h00	Leite batido com banana Manga	Leite batido com maracujá Maçã	Leite batido com banana Melão	Leite batido com mamão/banana Banana	Leite batido com maracujá Mamão
16h00 15h30 Inf.2 parc.	Macarronada à bolonhesa Salada de vagem Maçã	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de pepino e rabanete Melão	Arroz carreteiro com tiras bovina (feijão opcional) Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão preto, moída com ervilha Couve refogada Abacaxi	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de tomate/alface Banana
	11	12	13	14	15
7h30	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Suco de laranja Biscoito salgado Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	
10h30 10h Inf.2 parc.	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de repolho Manga	Arroz, feijão com cubos bovino Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de chuchu Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina ao molho Salada de tomate Goiaba	
13h00	Leite batido com banana Maçã	Leite batido com maracujá Melão	Leite batido com banana Maçã	Leite batido com mamão/banana Banana	
16h00 15h30 Inf.2 parc.	Macarrão à bolonhesa Salada de repolho Manga	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com cenoura Salada de chuchu Melão	Arroz carreteiro com cubos bovino, feijão opcional Salada de tomate Goiaba	
	18	19	20	21	22
7h30	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã		Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h30 10h Inf.2 parc.	Arroz chinês, feijão carioca opcional Salada de vagem Maçã	Arroz, feijão preto Carne moída jardineira Salada de pepino e rabanete Melão		Arroz, feijão com cubo bovino Couve refogada Abacaxi	Macarronada à bolonhesa Salada de alface/tomate Banana
13h00	Leite batido com banana Manga	Leite batido com maracujá Maçã		Leite batido com mamão/banana Banana	Leite batido com maracujá Mamão
16h00 15h30 Inf.2 parc.	Macarronada à bolonhesa Salada de vagem Maçã	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de pepino e rabanete Melão		Arroz carreteiro com tiras bovina (feijão opcional) Salada de alface Abacaxi	Arroz, feijão carioca Ovo mexido ou cozido Salada de alface/tomate Banana

Este cardápio está sujeito a alterações.

Infantil 2 e Infantil 3 - período integral/Infantil 2 - período parcial

	25	26	27	28	29
7h30	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Suco de laranja Biscoito salgado Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h30 10h Inf.2 parc.	Polenta à bolonhesa Salada de repolho Manga	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída jardineira Salada de alface Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras bovina ao molho Salada de tomate/alface Banana
13h00	Leite batido com banana Maçã	Leite batido com maracujá Melão	Leite batido com banana Maçã	Leite batido com mamão/banana Banana	Leite batido com maracujá Mamão
16h00 15h30 Inf.2 parc.	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Manga	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com cenoura Salada de chuchu Melancia	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Goiaba	Macarronada à bolonhesa Salada de tomate/alface Banana

Este cardápio está sujeito a alterações.

Infantil 3 a Infantil 5 - Período parcial (CMEI híbrido)

	28	29	30	31	1
7h30	Maçã	Melão	Maçã	Banana	Mamão
10h15	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de repolho Manga	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela Salada de alface Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras bovina ao molho Salada de tomate/alface Banana
13h00	Maçã	Melão	Maçã	Banana	Mamão
15h45	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Manga	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com cenoura Salada de chuchu Melancia	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Goiaba	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de tomate/alface Banana
	4	5	6	7	8
7h30	Manga	Maçã	Melão	Banana	Mamão
10h15	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de vagem Maçã	Arroz, feijão preto Carne moída jardineira Salada de pepino e rabanete Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de alface Abacaxi	Arroz, feijão carioca Ovo mexido ou cozido Salada de alface/tomate Banana
13h00	Manga	Maçã	Melão	Banana	Mamão
15h45	Macarronada à bolonhesa Salada de vagem Maçã	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de pepino e rabanete Melão	Arroz carreteiro com tiras bovina (feijão opcional) Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão preto, moída com ervilha Couve refogada Abacaxi	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de tomate/alface Banana
	11	12	13	14	15
7h30 - 8h	Maçã	Melão	Maçã	Banana	
10h30 - 11h	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de repolho Manga	Arroz, feijoado com cubos bovino Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de chuchu Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina ao molho Salada de tomate Goiaba	
13h - 13h30	Maçã	Melão	Maçã	Banana	
16h - 16h30	Macarrão à bolonhesa Salada de repolho Manga	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com cenoura Salada de chuchu Melão	Arroz carreteiro com cubos bovino, feijão opcional Salada de tomate Goiaba	
	18	19	20	21	22
7h30 - 8h	Manga	Maçã		Banana	Mamão
10h30 - 11h	Arroz chinês, feijão carioca opcional Salada de vagem Maçã	Arroz, feijão preto Carne moída jardineira Salada de pepino e rabanete Melão		Arroz, feijoado com cubo bovino Couve refogada Abacaxi	Macarronada à bolonhesa Salada de alface/tomate Banana
13h - 13h30	Manga	Maçã		Banana	Mamão
16h - 16h30	Macarronada à bolonhesa Salada de vagem Maçã	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de pepino e rabanete Melão		Arroz carreteiro com tiras bovina (feijão opcional) Salada de alface Abacaxi	Arroz, feijão carioca Ovo mexido ou cozido Salada de alface/tomate Banana

Este cardápio está sujeito a alterações.

Novembro - 2024

CMEI HÍBRIDO

Infantil 3 a Infantil 5 - Período parcial (CMEI híbrido)

	25	26	27	28	29
7h30 - 8h	Maçã	Melão	Maçã	Banana	Mamão
10h30 - 11h	Polenta à bolonhesa Salada de repolho Manga	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída jardineira Salada de alface Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras bovina ao molho Salada de tomate/alface Banana
13h - 13h30	Maçã	Melão	Maçã	Banana	Mamão
16h - 16h30	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Manga	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com cenoura Salada de chuchu Melancia	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Goiaba	Macarronada à bolonhesa Salada de tomate/alface Banana