



Maio - 2025

Infantil - Período parcial

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	5	6	7	8	9
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão/banana
9h*	Pêra	Maçã	Melão	Maçã	Mamão/banana
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Melão	Tiras bovina ao molho (sem extrato de tomate) Beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotíá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com cenoura Tomate picadinho Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis cozida Goiaba
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Goiaba	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Melão	Arroz Tiras bovina ao molho (sem extrato de tomate) Beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotíá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com cenoura Tomate picadinho Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis cozida Goiaba
	12	13	14	15	16
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão/banana
9h*	Manga	Maçã	Melão	Banana	Mamão/banana
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Mandioquinha salsa refogada Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com cenoura Tomate picadinho Melancia	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Couve flor cozida Banana
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Mandioquinha salsa refogada Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com cenoura Tomate picadinho Melancia	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Couve flor cozida Banana



Maio - 2025

Infantil - Período parcial

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	19	20	21	22	23
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Goiaba
9h*	Pêra	Melão	Maçã	Banana	Goiaba
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cabotiá refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Tomate picadinho Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Mandioquinha salsa refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis cozida Banana
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Goiaba
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cabotiá refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Tomate picadinho Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Mandioquinha salsa refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis cozida Banana
	26	27	28	29	30
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão/banana
9h*	Manga	Maçã	Melão	Banana	Mamão/banana
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Beterraba cozida Melancia	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Couve flor cozida Banana
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Goiaba
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Beterraba cozida Melancia	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Couve flor cozida Banana

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



Maio - 2025

Infantil - Período parcial

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	5	6	7	8	9
7h30	Leite integral Pêra	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Mamão/banana
9h*	Pêra	Maçã	Melão	Maçã	Mamão/banana
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Melão	Arroz Tiras bovina ao molho (sem extrato de tomate) Beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotíá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com cenoura Tomate picadinho Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis cozida Goiaba
13h00	Leite integral Pêra	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Goiaba	Leite integral Banana
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Melão	Arroz Tiras bovina ao molho (sem extrato de tomate) Beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotíá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com cenoura Tomate picadinho Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis cozida Goiaba
	12	13	14	15	16
7h30	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Banana	Leite integral Mamão/banana
9h*	Manga	Maçã	Melão	Banana	Mamão/banana
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Mandioquinha salsa refogada Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com cenoura Tomate picadinho Melancia	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Couve flor cozida Banana
13h00	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Banana	Leite integral Pêra
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Mandioquinha salsa refogada Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com cenoura Tomate picadinho Melancia	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Couve flor cozida Banana



Maio - 2025

Infantil - Período parcial

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	19	20	21	22	23
7h30	Leite integral Pêra	Leite integral Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Goiaba
9h*	Pêra	Melão	Maçã	Banana	Goiaba
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cabotiá refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Tomate picadinho Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Mandioquinha salsa refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis cozida Banana
13h00	Leite integral Pêra	Leite integral Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Goiaba
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cabotiá refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Tomate picadinho Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Mandioquinha salsa refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis cozida Banana
	26	27	28	29	30
7h30	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Banana	Leite integral Mamão/banana
9h*	Manga	Maçã	Melão	Banana	Mamão/banana
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Beterraba cozida Melancia	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Couve flor cozida Banana
13h00	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Banana	Leite integral Goiaba
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Beterraba cozida Melancia	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Couve flor cozida Banana

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



Maio - 2025

Infantil 1 - Período parcial

	5	6	7	8	9
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Pêra	Leite integral, biscoito salgado Maçã	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Maçã	Leite integral, biscoito salgado Mamão/banana com iogurte
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melão	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de tomate Banana	Arroz, feijão carioca Farofa crocante (PTS, far. mandioca, ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Goiaba
13h	Leite integral Pêra	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Goiaba	Leite integral Banana
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melão	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de tomate Banana	Arroz, feijão carioca Farofa crocante (PTS, far. mandioca, ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Goiaba
	12	13	14	15	16
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Manga	Leite integral, biscoito salgado Maçã	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Banana	Leite integral, biscoito salgado Mamão/banana com iogurte
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Macarronada à bolonhesa Salada de tomate Melancia	Arroz, feijoada com cubos suíno Farofa simples Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (cenoura e pimentão) Salada de alface Banana
13h	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Banana	Leite integral Pêra
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Macarronada à bolonhesa Salada de tomate Melancia	Arroz, feijoada com cubos suíno Farofa simples Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (cenoura e pimentão) Salada de alface Banana
	19	20	21	22	23
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Pêra	Leite integral, biscoito salgado Melão	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Maçã	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Banana	Leite integral, biscoito salgado Goiaba
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Cabotiá refogada Laranja	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h	Leite integral Pêra	Leite integral Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Goiaba
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Cabotiá refogada Laranja	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
	26	27	28	29	30
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Manga	Leite integral, biscoito salgado Maçã	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Banana	Leite integral, biscoito salgado Mamão/banana com iogurte
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com cenoura Salada de tomate Melancia	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Banana	Leite integral Goiaba
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com cenoura Salada de tomate Melancia	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana



Maio - 2025

Infantil 1 e Infantil 2 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	5	6	7	8	9
7h30	Leite com banana e maçã, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	Suco de melancia sem açúcar, biscoito salgado Maçã	Leite com banana e mamão, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana, bolo de maçã sem açúcar Maçã	Suco de laranja sem açúcar, biscoito salgado Mamão/banana com iogurte
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melão	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de tomate Banana	Arroz, feijão carioca Farofa crocante (PTS, far. mandioca, ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Goiaba
13h	Leite com banana e mamão Pêra	Banana com aveia e iogurte (picada ou amassada) Maçã	Leite com maçã e mamão Melão	Maçã picada com aveia e iogurte Goiaba	Leite com maçã e mamão Banana
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melão	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de tomate Banana	Arroz, feijão carioca Farofa crocante (PTS, far. mandioca, ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Goiaba
	12	13	14	15	16
7h30	Leite com banana e maçã, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Suco de melancia sem açúcar, biscoito salgado Maçã	Leite com banana e mamão, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana, bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja sem açúcar, biscoito salgado Mamão/banana com iogurte
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Macarronada à bolonhesa Salada de tomate Melancia	Arroz, feijoada com cubos suíno Farofa simples Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (cenoura e pimentão) Salada de alface Banana
13h	Leite com banana e mamão Manga	Banana com aveia e iogurte (picada ou amassada) Maçã	Leite com maçã e mamão Melão	Maçã picada com aveia e iogurte Banana	Leite com maçã e mamão Pêra
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Macarronada à bolonhesa Salada de tomate Melancia	Arroz, feijoada com cubos suíno Farofa simples Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (cenoura e pimentão) Salada de alface Banana
	19	20	21	22	23
7h30	Leite com banana e maçã, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	Suco de melancia sem açúcar, biscoito salgado Melão	Leite com banana e mamão, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com banana, bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja sem açúcar, biscoito salgado Goiaba
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Cabotiá refogada Laranja	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h	Leite com banana e mamão Pêra	Leite com banana Melão	Leite com maçã e mamão Maçã	Leite com banana e maçã Banana	Leite com maçã e mamão Goiaba
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Cabotiá refogada Laranja	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
	26	27	28	29	30
7h30	Leite com banana e maçã, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Suco de melancia sem açúcar, biscoito salgado Maçã	Leite com banana e mamão, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana, bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja sem açúcar, biscoito salgado Mamão/banana com iogurte
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com cenoura Salada de tomate Melancia	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h	Leite com banana e mamão Manga	Banana com aveia e iogurte (picada ou amassada) Maçã	Leite com maçã e mamão Melão	Maçã picada com aveia e iogurte Banana	Leite com maçã e mamão Goiaba
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com cenoura Salada de tomate Melancia	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana



Maio - 2025

Infantil 3 a Infantil 5 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	5	6	7	8	9
7h30	Pêra	Maçã	Melão	Maçã	Mamão/banana
9h15	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melão	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de tomate Banana	Arroz, feijão carioca Farofa crocante (PTS, far. mandioca, ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Goiaba
13h00	Pêra	Banana	Melão	Maçã	Banana
14h45	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melão	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de tomate Banana	Arroz, feijão carioca Farofa crocante (PTS, far. mandioca, ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Goiaba
	12	13	14	15	16
7h30	Manga	Maçã	Melão	Banana	Mamão/banana
9h15	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Macarronada à bolonhesa Salada de tomate Melancia	Arroz, feijoada com cubos suíno Farofa simples Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (cenoura e pimentão) Salada de alface Banana
13h00	Manga	Banana	Melão	Maçã	Pêra
14h45	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Macarronada à bolonhesa Salada de tomate Melancia	Arroz, feijoada com cubos suíno Farofa simples Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (cenoura e pimentão) Salada de alface Banana
	19	20	21	22	23
7h30	Pêra	Melão	Maçã	Banana	Goiaba
9h15	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Cabotiá refogada Laranja	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h00	Pêra	Melão	Maçã	Banana	Goiaba
14h45	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Cabotiá refogada Laranja	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
	26	27	28	29	30
7h30	Manga	Maçã	Melão	Banana	Mamão/banana
9h15	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com cenoura Salada de tomate Melancia	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h00	Manga	Banana	Melão	Maçã	Goiaba
14h45	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com cenoura Salada de tomate Melancia	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana



Secretaria
Municipal de
**Educação e
Cultura**

FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Maio - 2025

Ensino Fundamental - 07h30 às 11h30/13h às 17h

EJA - 19h

	5	6	7	8	9
09h15	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de tomate Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de chuchu Melancia	Sopa de feijão com macarrão e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha) Laranja	Arroz, feijoada com cubos suíno Farofa simples Couve refogada Banana	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Goiaba
	12	13	14	15	16
09h15	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina com batata Salada de cenoura cozida Melão	Canjiquinha com cubinho suíno, tomate e cheiro verde Melancia	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de tomate Goiaba	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Banana
	19	20	21	22	23
09h15	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Laranja	Sopa de feijão com macarrão e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha) Melancia	Macarronada à bolonhesa Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mandioca, ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Banana
	26	27	28	29	30
09h15	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura cozida Melão	Canjiquinha com cubinho suíno, tomate e cheiro verde Melancia	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de tomate Goiaba	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Banana



Maio - 2025

Infantil - Período parcial e período integral

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	5	6	7	8	9
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Pêra	Maçã	Melão	Maçã	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Melão	Arroz Tiras bovina ao molho (sem extrato de tomate) Beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com cenoura Tomate picadinho Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis cozida Goiaba
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Goiaba	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana
15h30	Arroz chinês (feijão opcional) Tomate picadinho Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Chuchu refogado Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cenoura cozida Laranja	Arroz, feijoado com cubos suíno Couve refogada picadinha Banana	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Couve flor cozida Goiaba
	12	13	14	15	16
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Manga	Maçã	Melão	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Mandioquinha salsa refogada Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com cenoura Tomate picadinho Melancia	Arroz, feijoado com cubos suíno Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Couve flor cozida Banana
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra
15h30	Arroz Tiras bovina ao molho (sem extrato de tomate) Cabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Beterraba cozida Melancia	Arroz carreteiro (feijão opcional) Tomate picadinho Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Brócolis cozida Banana



Maio - 2025

Infantil - Período parcial e período integral

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	19	20	21	22	23
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Pêra	Melão	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cabotiá refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Tomate picadinho Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Mandioquinha salsa refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis cozida Banana
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Pêra	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Goiaba
15h30	Arroz Tiras bovina ao molho (sem extrato de tomate) Tomate picadinho Laranja	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Chuchu refogado Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne bovina desfiada Couve flor cozida Banana
	26	27	28	29	30
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Manga	Maçã	Melão	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Beterraba cozida Melancia	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Couve flor cozida Banana
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Goiaba
15h30	Arroz Tiras bovina ao molho (sem extrato de tomate) Chuchu refogado Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Cabotiá refogada Melão	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Tomate picadinho Melancia	Arroz carreteiro (feijão opcional) Tomate picadinho Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Brócolis cozida Banana

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



Maio - 2025

Infantil - Período parcial e período integral

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	5	6	7	8	9
7h30	Leite integral Pêra	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Papaya
9h*	Pêra	Maçã	Melão	Maçã	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Melão	Arroz Tiras bovina ao molho (sem extrato de tomate) Beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com cenoura Tomate picadinho Banana	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis cozida Goiaba
13h00	Leite integral Pêra	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Goiaba	Leite integral Banana
15h30	Arroz chinês (feijão opcional) Tomate picadinho Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Chuchu refogado Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cenoura cozida Laranja	Arroz, feijoado com cubos suíno Couve refogada picadinha Banana	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Couve flor cozida Goiaba
	12	13	14	15	16
7h30	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Manga	Maçã	Melão	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Mandioquinha salsa refogada Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com cenoura Tomate picadinho Melancia	Arroz, feijoado com cubos suíno Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Couve flor cozida Banana
13h00	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Banana	Leite integral Pêra
15h30	Arroz Tiras bovina ao molho (sem extrato de tomate) Cabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Beterraba cozida Melancia	Arroz carreteiro (feijão opcional) Tomate picadinho Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Brócolis cozida Banana



Maio - 2025

Infantil - Período parcial e período integral

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	19	20	21	22	23
7h30	Leite integral Pêra	Leite integral Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Pêra	Melão	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cabotiá refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Tomate picadinho Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Mandioquinha salsa refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Brócolis cozida Banana
13h00	Leite integral Pêra	Leite integral Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Goiaba
15h30	Arroz Tiras bovina ao molho (sem extrato de tomate) Tomate picadinho Laranja	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Chuchu refogado Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne bovina desfiada Couve flor cozida Banana
	26	27	28	29	30
7h30	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Manga	Maçã	Melão	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Beterraba cozida Melancia	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Couve flor cozida Banana
13h00	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Banana	Leite integral Goiaba
15h30	Arroz Tiras bovina ao molho (sem extrato de tomate) Chuchu refogado Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Cabotiá refogada Melão	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Tomate picadinho Melancia	Arroz carreteiro (feijão opcional) Tomate picadinho Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Brócolis cozida Banana

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



Infantil 1 - Período parcial e período integral

	5	6	7	8	9
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Pêra	Leite integral, biscoito salgado Maçã	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Maçã	Leite integral, biscoito salgado Mamão/banana
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melão	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de tomate Banana	Arroz, feijão carioca Farofa crocante (PTS, far. mandioca, ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Goiaba
13h00	Leite integral Pêra	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Goiaba	Leite integral Banana
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de tomate Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de chuchu Melancia	Sopa de feijão com macarrão e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha) Laranja	Arroz, feijoada com cubos suíno Farofa simples Couve refogada Banana	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Goiaba
	12	13	14	15	16
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Manga	Leite integral, biscoito salgado Maçã	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Banana	Leite integral, biscoito salgado Mamão/banana
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Macarronada à bolonhesa Salada de tomate Melancia	Arroz, feijoada com cubos suíno Farofa simples Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (cenoura e pimentão) Salada de alface Banana
13h00	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Banana	Leite integral Pêra
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina com batata Salada de cenoura cozida Melão	Canjiquinha com cubinho suíno, tomate e cheiro verde Melancia	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de tomate Goiaba	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Banana
	19	20	21	22	23
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Pêra	Leite integral, biscoito salgado Melão	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Maçã	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Banana	Leite integral, biscoito salgado Goiaba
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Cabotiá refogada Laranja	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h00	Leite integral Pêra	Leite integral Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Goiaba
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Laranja	Sopa de feijão com macarrão e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha) Melancia	Macarronada à bolonhesa Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mandioca, ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Banana
	26	27	28	29	30
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Manga	Leite integral, biscoito salgado Maçã	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Banana	Leite integral, biscoito salgado Mamão/banana
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com cenoura Salada de tomate Melancia	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h00	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Banana	Leite integral Goiaba
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura cozida Melão	Canjiquinha com cubinho suíno, tomate e cheiro verde Melancia	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de tomate Goiaba	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Banana



Maio - 2025

Infantil 2 e Infantil 3 - período integral/ Infantil 2 - período parcial

	5	6	7	8	9
7h30	Leite com banana e maçã, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	Suco de melancia sem açúcar, biscoito salgado Maçã	Leite com banana e mamão, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana, bolo de maçã sem açúcar Maçã	Suco de laranja sem açúcar, biscoito salgado Mamão/banana com iogurte
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melão	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de tomate Banana	Arroz, feijão carioca Farofa crocante (PTS, far. mandioca, ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Goiaba
13h00	Leite com banana e mamão Pêra	Banana com aveia e iogurte (picada ou amassada) Maçã	Leite com maçã e mamão Melão	Maçã picada com aveia e iogurte Goiaba	Leite com maçã e mamão Banana
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de tomate Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de chuchu Melancia	Sopa de feijão com macarrão e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha) Laranja	Arroz, feijoada com cubos suíno Farofa simples Couve refogada Banana	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Goiaba
12					
13					
14					
15					
16					
7h30	Leite com banana e maçã, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Suco de melancia sem açúcar, biscoito salgado Maçã	Leite com banana e mamão, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana, bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja sem açúcar, biscoito salgado Mamão/banana com iogurte
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Macarronada à bolonhesa Salada de tomate Melancia	Arroz, feijoada com cubos suíno Farofa simples Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (cenoura e pimentão) Salada de alface Banana
13h00	Leite com banana e mamão Manga	Banana com aveia e iogurte (picada ou amassada) Maçã	Leite com maçã e mamão Melão	Maçã picada com aveia e iogurte Banana	Leite com maçã e mamão Pêra
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina com batata Salada de cenoura cozida Melão	Canjiquinha com cubinho suíno, tomate e cheiro verde Melancia	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de tomate Goiaba	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Banana
19					
20					
21					
22					
23					
7h30	Leite com banana e maçã, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	Suco de melancia sem açúcar, biscoito salgado Melão	Leite com banana e mamão, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com banana, bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja sem açúcar, biscoito salgado Goiaba
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Cabotiá refogada Laranja	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h00	Leite com banana e mamão Pêra	Leite com banana Melão	Leite com maçã e mamão Maçã	Leite com banana e maçã Banana	Leite com maçã e mamão Goiaba
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Laranja	Sopa de feijão com macarrão e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha) Melancia	Macarronada à bolonhesa Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mandioca, ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Banana
26					
27					
28					
29					
30					
7h30	Leite com banana e maçã, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Suco de melancia sem açúcar, biscoito salgado Maçã	Leite com banana e mamão, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana, bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja sem açúcar, biscoito salgado Mamão/banana com iogurte
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com cenoura Salada de tomate Melancia	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h00	Leite com banana e mamão Manga	Banana com aveia e iogurte (picada ou amassada) Maçã	Leite com maçã e mamão Melão	Maçã picada com aveia e iogurte Banana	Leite com maçã e mamão Goiaba
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura cozida Melão	Canjiquinha com cubinho suíno, tomate e cheiro verde Melancia	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de tomate Goiaba	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Banana



Maio - 2025

Infantil 3 a Infantil 5 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	5	6	7	8	9
7h30	Pêra	Maçã	Melão	Maçã	Mamão/banana
10h15	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melão	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de tomate Banana	Arroz, feijão carioca Farofa crocante (PTS, far. mandioca, ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Goiaba
13h00	Pêra	Banana	Melão	Maçã	Banana
15h45	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de tomate Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de chuchu Melancia	Sopa de feijão com macarrão e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha) Laranja	Arroz, feijoada com cubos suíno Farofa simples Couve refogada Banana	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Goiaba
	12	13	14	15	16
7h30 - 8h	Manga	Maçã	Melão	Banana	Mamão/banana
10h30 - 11h	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Macarronada à bolonhesa Salada de tomate Melancia	Arroz, feijoada com cubos suíno Farofa simples Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (cenoura e pimentão) Salada de alface Banana
13h00	Manga	Banana	Melão	Maçã	Pêra
16h - 16h30	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina com batata Salada de cenoura cozida Melão	Canjiquinha com cubinho suíno, tomate e cheiro verde Melancia	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de tomate Goiaba	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Banana
	19	20	21	22	23
7h30 - 8h	Pêra	Melão	Maçã	Banana	Goiaba
10h30 - 11h	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Cabotiá refogada Laranja	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h00	Pêra	Melão	Maçã	Banana	Goiaba
16h - 16h30	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Laranja	Sopa de feijão com macarrão e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha) Melancia	Macarronada à bolonhesa Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mandioca, ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Banana
	26	27	28	29	30
7h30 - 8h	Manga	Maçã	Melão	Banana	Mamão/banana
10h30 - 11h	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com cenoura Salada de tomate Melancia	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
13h00	Manga	Banana	Melão	Maçã	Goiaba
16h - 16h30	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de cenoura cozida Melão	Canjiquinha com cubinho suíno, tomate e cheiro verde Melancia	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de tomate Goiaba	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de alface Banana



	5	6	7	8	9
7h15	Leite com banana e maçã, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	Leite com banana, bolo de maçã sem açúcar Maçã	Leite com banana e mamão, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana, bolo de maçã sem açúcar Maçã	Suco de laranja sem açúcar, biscoito salgado Mamão/banana com iogurte
9h15	Pêra	Maçã	Melão	Maçã	Mamão/banana
11h40	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Melão	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cabotíá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de tomate Banana	Arroz, feijão carioca Farofa crocante (PTS, far. mandioca, ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Goiaba
14h15	Leite com banana e maçã, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	Leite com banana, bolo de maçã sem açúcar Maçã	Leite com banana e mamão, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana, bolo de maçã sem açúcar Maçã	Suco de laranja sem açúcar, biscoito salgado Mamão/banana com iogurte
16h15	Melão	Melancia	Laranja	Banana	Goiaba
12	13	14	15	16	
7h15	Leite com banana e maçã, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Suco de melancia sem açúcar, biscoito salgado Maçã	Leite com banana e mamão, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana, bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja sem açúcar, biscoito salgado Mamão/banana com iogurte
9h15	Manga	Maçã	Melão	Banana	Mamão/banana
11h40	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Macarronada à bolonhesa Salada de tomate Melancia	Arroz, feijoado com cubos suíno Farofa simples Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (cenoura e pimentão) Salada de alface Banana
14h15	Leite com banana e maçã, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Suco de melancia sem açúcar, biscoito salgado Maçã	Leite com banana e mamão, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana, bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja sem açúcar, biscoito salgado Mamão/banana com iogurte
16h15	Laranja	Melão	Melancia	Goiaba	Banana
19	20	21	22	23	
7h15	Leite com banana e maçã, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	Suco de melancia sem açúcar, biscoito salgado Melão	Leite com banana e mamão, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com banana, bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja sem açúcar, biscoito salgado Goiaba
9h15	Pêra	Melão	Maçã	Banana	Goiaba
11h40	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Cabotíá refogada Laranja	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Salada de tomate Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
14h15	Leite com banana e maçã, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Pêra	Suco de melancia sem açúcar, biscoito salgado Melão	Leite com banana e mamão, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com banana, bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja sem açúcar, biscoito salgado Goiaba
16h15	Laranja	Melancia	Laranja	Goiaba	Banana



Maio - 2025

Ensino Fundamental integral - 07h30 às 16h30

	26	27	28	29	30
7h15	Leite com banana e maçã, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Suco de melancia sem açúcar, biscoito salgado Maçã	Leite com banana e mamão, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana, bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja sem açúcar, biscoito salgado Mamão/banana com iogurte
9h15	Manga	Maçã	Melão	Banana	Mamão/banana
11h40	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com cenoura Salada de tomate Melancia	Arroz, feijoada com cubos suíno Couve refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
14h15	Leite com banana e maçã, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Suco de melancia sem açúcar, biscoito salgado Maçã	Leite com banana e mamão, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana, bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja sem açúcar, biscoito salgado Mamão/banana com iogurte
16h15	Laranja	Melão	Melancia	Goiaba	Banana