

Este cardápio está sujeito a alterações..



Julho/Agosto - 2024

Ensino Fundamental - Período parcial e EJA

Mat.: 9h15; Vesp.: 14h45; EJA: 19h

22	23	24	25	26
		Macarronada à bolonhesa Salada de alface  🍌🍎 Mesa de frutas 🍌🍎 Melão, mamão, abacaxi, melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de tomate  Ponkã	Sopa de feijão, macarrão, batata e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes)  Abacaxi
29	30	31	1	2
Arroz, feijão preto, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de beterraba  Laranja	Canja com frango e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha, batata)  Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de vagem  Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Salada de alface  Ponkã	Arroz, feijão preto Isca de frango acebolada Couve refogada  Abacaxi
5	6	7	8	9
Arroz, feijão preto Frango em cubos com açafrão Salada de pepino  Melancia	Galinhada (com peito para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate  Laranja	Arroz, feijão preto Carne moída ao molho Salada de chuchu  Melão	Sopa de feijão, macarrão, batata e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes)  Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba  Abacaxi
12	13	14	15	16
Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho  Melancia	Canjiquinha com frango desfiado e tomate  Melão	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate  Laranja	Canja de frango com legumes (ceboura, batata, abobrinha, talos verdes, brócolis)  Abacaxi	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada com colorau Salada de repolho com tomate  Maçã
19	20	21	22	23
Arroz carreteiro (feijão opcional) com tiras bovina Kabotiá refogada  Melão	Sopa de feijão, macarrão, batata e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes)  Melancia	Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mandioca/milho, cenoura, tomate, talos verdes), salada de tomate  Laranja	Arroz Feijoada com cubo suíno Salada de alface  Abacaxi	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho com tomate  Maçã
26	27	28	29	30
Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de beterraba  Laranja		Arroz, feijão preto Ovo mexido Salada de vagem  Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Salada de alface  Abacaxi	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Couve refogada  Maçã

Este cardápio está sujeito a alterações..



**Julho/Agosto - 2024**

**Ensino Fundamental (híbrido)**

	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
7h15			Leite achocolatado, pão com ou sem manteiga 🍌🍉🍓 Mesa de frutas 🍌🍉 <del>Melão, mamão, abacaxi</del>	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar  Manga	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno)  Mamão
10h10			Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Salada de alface Abacaxi	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de tomate  Ponkã	Arroz, feijão preto Omelete de assadeira Salada de tomate  Abacaxi
12h15			Leite achocolatado, pão com ou sem manteiga 🍌🍉🍓 Mesa de frutas 🍌🍉 <del>Melão, mamão, abacaxi</del>	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar  Manga	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno)  Mamão
14h20			Macarronada à bolonhesa Salada de alface  Abacaxi	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de tomate  Ponkã	Sopa de feijão, macarrão, batata e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes)  Abacaxi
	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
7h15	Leite achocolatado, pão caseiro com ou sem manteiga (conforme preferência do aluno)  Banana	Suco de laranja Biscoito salgado  Maçã	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno)  Manga	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar  Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno)  Mamão
10h10	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Salada de vagem  Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida  Melancia	Arroz, feijão preto Carne de panela com batata Salada de beterraba  Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de cebola e pimentão amarelo)  Ponkã	Polenta à bolonhesa (arroz/feijão opcional) Couve refogada  Abacaxi
12h15	Leite achocolatado, pão caseiro com ou sem manteiga (conforme preferência do aluno)  Banana	Suco de laranja Biscoito salgado  Maçã	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno)  Manga	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar  Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno)  Mamão
14h20	Arroz, feijão preto, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de beterraba  Laranja	Canja com frango e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha, batata)  Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de vagem  Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Salada de alface  Ponkã	Arroz, feijão preto Isca de frango acebolada Couve refogada  Abacaxi

Para sugestões e críticas entre em contato com a Divisão de Alimentação Escolar pelo telefone 43-3174-0583.

Este cardápio está sujeito a alterações..



**Julho/Agosto - 2024**

**Ensino Fundamental (híbrido)**

	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
7h15	Leite achocolatado, pão caseiro com ou sem manteiga (conforme preferência do aluno) Banana	Suco de laranja Biscoito salgado Maçã	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h10	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca Omelete de forno Salada de tomate Laranja	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de chuchu Melão	Arroz Feijoada com cubo suíno Couve manteiga refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Bolo de carne com milho Salada de beterraba Abacaxi
12h15	Leite achocolatado, pão caseiro com ou sem manteiga (conforme preferência do aluno) Banana	Suco de laranja Biscoito salgado Maçã	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
14h20	Arroz, feijão preto Frango em cubos com açafrão Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peito para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão preto Carne moída ao molho Salada de chuchu Melão	Sopa de feijão, macarrão, batata e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes) Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Abacaxi
	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
7h15	Leite achocolatado, pão caseiro com ou sem manteiga (conforme preferência do aluno) Banana	Suco de laranja Biscoito salgado Maçã	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h10	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Melão	Arroz, feijão preto, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de brócolis Abacaxi	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de repolho com tomate Maçã
12h15	Leite achocolatado, pão caseiro com ou sem manteiga (conforme preferência do aluno) Banana	Suco de laranja Biscoito salgado Maçã	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
14h20	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melancia	Canjiquinha com frango desfiado e tomate Melão	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate Laranja	Canja de frango com legumes (ceboura, batata, abobrinha, talos verdes, brócolis) Abacaxi	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada com colorau Salada de repolho com tomate Maçã

Para sugestões e críticas entre em contato com a Divisão de Alimentação Escolar pelo telefone 43-3174-0583.

Este cardápio está sujeito a alterações..



**Julho/Agosto - 2024**

**Ensino Fundamental (híbrido)**

	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
7h15	Leite achocolatado, pão caseiro com ou sem manteiga (conforme preferência do aluno)  Banana	Suco de laranja Biscoito salgado  Maçã	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno)  Manga	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar  Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno)  Mamão
10h10	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com milho e cheiro verde Kabotíá refogada Laranja	Arroz, feijão preto Cubo suíno Salada de pepino  Melancia	Galinhada (com peito para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface  Abacaxi	Macarronada à bolonhesa Salada de repolho com tomate  Maçã
12h15	Leite achocolatado, pão caseiro com ou sem manteiga (conforme preferência do aluno)  Banana	Suco de laranja Biscoito salgado  Maçã	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno)  Manga	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar  Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno)  Mamão
14h20	Arroz carreteiro (feijão opcional) com tiras bovina Kabotíá refogada  Melão	Sopa de feijão, macarrão, batata e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes)  Melancia	Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mandioca/milho, cenoura, tomate, talos verdes), salada de tomate Laranja	Arroz Feijoada com cubo suíno Salada de alface  Abacaxi	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho com tomate  Maçã
	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
7h15	Suco de laranja Biscoito salgado  Banana		Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno)  Maçã	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar  Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno)  Mamão
10h10	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Salada de vagem  Melão		Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba  Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de cebola e pimentão amarelo)  Abacaxi	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Couve refogada  Maçã
12h15	Suco de laranja Biscoito salgado  Banana		Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno)  Maçã	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar  Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno)  Mamão
14h20	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de beterraba Laranja		Arroz, feijão preto Ovo mexido Salada de vagem  Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Salada de alface  Abacaxi	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Couve refogada  Maçã

Para sugestões e críticas entre em contato com a Divisão de Alimentação Escolar pelo telefone 43-3174-0583.

Este cardápio está sujeito a alterações.



Julho/Agosto - 2024

CMEI PARCIAL

Infantil 3 a Infantil 5 - Período parcial

	22	23	24	25	26
7h30/13h00			Mesa de frutas Melão, mamão, abacaxi.	Manga	Mamão
10h15 15h45			Macarronada à bolonhesa Salada de alface  Abacaxi	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de tomate  Ponkã	Sopa de feijão, macarrão, batata e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes)  Abacaxi
	29	30	31	1	2
7h30/13h00	Banana	Maçã	Manga	Banana	Mamão
10h15 15h45	Arroz, feijão preto, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de beterraba  Laranja	Canja com frango e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha, batata)  Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de vagem  Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Salada de alface  Ponkã	Arroz, feijão preto Isca de frango acebolada Couve refogada  Abacaxi
	5	6	7	8	9
7h30/13h00	Banana	Maçã	Manga	Banana	Mamão
10h15 15h45	Arroz, feijão preto Frango em cubos com açafrão Salada de pepino  Melancia	Galinhada (com peito para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate  Laranja	Arroz, feijão preto Carne moída ao molho Salada de chuchu  Melão	Sopa de feijão, macarrão, batata e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes)  Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba  Abacaxi
	12	13	14	15	16
7h30/13h00	Banana	Maçã	Manga	Banana	Mamão
10h15 15h45	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho  Melancia	Canjiquinha com frango desfiado e tomate  Melão	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate  Laranja	Canja de frango com legumes (cebouira, batata, abobrinha, talos verdes, brócolis)  Abacaxi	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada com colorau Salada de repolho com tomate  Maçã
	19	20	21	22	23
7h30/13h00	Banana	Maçã	Manga	Banana	Mamão
10h15 15h45	Arroz carreteiro (feijão opcional) com tiras bovina Kabotiá refogada  Laranja	Sopa de feijão, macarrão, batata e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes)  Melancia	Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mandioca/milho, cenoura, tomate, talos verdes), salada de tomate  Melão	Arroz Feijoada com cubo suíno Salada de alface  Abacaxi	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho com tomate  Maçã
	26	27	28	29	30
7h30/13h00	Banana		Maçã	Banana	Mamão
10h15 15h45	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de beterraba  Melão		Arroz, feijão preto Ovo mexido Salada de vagem  Melão	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Salada de alface  Abacaxi	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Couve refogada  Maçã

Este cardápio está sujeito a alterações..



Julho/Agosto - 2024

CMEI PARCIAL

Infantil 2 - Período parcial

	22	23	24	25	26
7h30			Leite achocolatado, pão com ou sem manteiga Mesa de frutas	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Manga	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h15			Macarronada à bolonhesa Salada de alface Abacaxi	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de tomate Ponkã	Sopa de feijão, macarrão, batata e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes) Abacaxi
13h00			Leite batido com banana Mesa de frutas	Leite batido com mamão/banana Mamão	Leite batido com maracujá Banana
15h45			Macarronada à bolonhesa Salada de alface Abacaxi	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de tomate Ponkã	Sopa de feijão, macarrão, batata e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes) Abacaxi
	29	30	31	1	2
7h30	Mingau de aveia com chocolate Banana	Suco de laranja Biscoito salgado Maçã	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h15	Arroz, feijão preto, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de beterraba Laranja	Canja com frango e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha, batata) Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de vagem Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Salada de alface Ponkã	Arroz, feijão preto Isca de frango acebolada Couve refogada Abacaxi
13h00	Leite batido com banana Banana	Leite batido com maracujá Maçã	Leite batido com banana Manga	Leite batido com mamão/banana Mamão	Leite batido com maracujá Banana
15h45	Arroz, feijão preto, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de beterraba Laranja	Canja com frango e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha, batata) Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de vagem Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Salada de alface Ponkã	Arroz, feijão preto Isca de frango acebolada Couve refogada Abacaxi
	5	6	7	8	9
7h30	Mingau de aveia com chocolate Banana	Suco de laranja Biscoito salgado Maçã	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h15	Arroz, feijão preto Frango em cubos com açafrão Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peito para CMEI e com coxa/sobrecosta para fund.) Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão preto Carne moída ao molho Salada de chuchu Melão	Sopa de feijão, macarrão, batata e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes) Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Abacaxi
13h00	Leite batido com banana Banana	Leite batido com maracujá Maçã	Leite batido com banana Manga	Leite batido com mamão/banana Mamão	Leite batido com maracujá Banana
15h45	Arroz, feijão preto Frango em cubos com açafrão Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peito para CMEI e com coxa/sobrecosta para fund.) Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão preto Carne moída ao molho Salada de chuchu Melão	Sopa de feijão, macarrão, batata e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes) Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Abacaxi
	12	13	14	15	16
7h30	Mingau de aveia com chocolate Banana	Suco de laranja Biscoito salgado Maçã	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h15	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melancia	Canjiquinha com frango desfiado e tomate Melão	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate Laranja	Canja de frango com legumes (cebouira, batata, abobrinha, talos verdes, brócolis) Abacaxi	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada com colorau Salada de repolho com tomate Maçã
13h00	Leite batido com mamão Banana	Leite batido com maracujá Maçã	Leite batido com mamão Manga	Leite batido com mamão/banana Mamão	Leite batido com maracujá Banana
15h45	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melancia	Canjiquinha com frango desfiado e tomate Melão	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate Laranja	Canja de frango com legumes (cebouira, batata, abobrinha, talos verdes, brócolis) Abacaxi	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada com colorau Salada de repolho com tomate Maçã

Para sugestões e críticas entre em contato com a Divisão de Alimentação Escolar pelo telefone 43-3174-0583.

Este cardápio está sujeito a alterações..



Julho/Agosto - 2024

CMEI PARCIAL

Infantil 2 - Período parcial

	19	20	21	22	23
7h30	Mingau de aveia com chocolate Banana	Suco de laranja Biscoito salgado Maçã	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h15	Arroz carreteiro (feijão opcional) com tiras bovina Kabotiá refogada Laranja	Sopa de feijão, macarrão, batata e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes) Melancia	Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mandioca/milho, cenoura, tomate, talos verdes), salada de tomate Melão	Arroz Feijoada com cubo suíno Salada de alface Abacaxi	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho com tomate Maçã
13h00	Leite batido com banana Banana	Leite batido com maracujá Maçã	Leite batido com banana Manga	Leite batido com mamão/banana Mamão	Leite batido com maracujá Banana
15h45	Arroz carreteiro (feijão opcional) com tiras bovina Kabotiá refogada Melão	Sopa de feijão, macarrão, batata e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes) Melancia	Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mandioca/milho, cenoura, tomate, talos verdes), salada de tomate Laranja	Arroz Feijoada com cubo suíno Salada de alface Abacaxi	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho com tomate Maçã
	26	27	28	29	30
7h30	Suco de laranja Biscoito salgado Banana		Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h15	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de beterraba Melão		Arroz, feijão preto Ovo mexido Salada de vagem Melão	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Salada de alface Abacaxi	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Couve refogada Maçã
13h00	Leite batido com banana Banana		Leite batido com banana Maçã	Leite batido com mamão/banana Mamão	Leite batido com maracujá Banana
15h45	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de beterraba Laranja		Arroz, feijão preto Ovo mexido Salada de vagem Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Salada de alface Abacaxi	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Couve refogada Maçã

Este cardápio está sujeito a alterações.



Julho/Agosto - 2024

CMEI HÍBRIDO

Infantil - Período parcial e período integral

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	22	23	24	25	26
7h30			Fórmula infantil para bebês não amamentados Mesa de frutas Melão, mamão, abacaxi	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
10h30			Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Salada de alface Abacaxi	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de tomate Ponkã	Arroz, feijão preto Omelete de assadeira Salada de tomate Abacaxi
13h00			Fórmula infantil para bebês não amamentados Mesa de frutas Melão, mamão, abacaxi, melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana
15h30			Macarronada à bolonhesa Salada de alface Abacaxi	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de tomate Ponkã	Sopa de feijão, macarrão, batata e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes) Abacaxi
	29	30	31	1	2
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Salada de vagem Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão preto Carne de panela com batata Salada de beterraba Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de cebola e pimentão amarelo) Ponkã	Polenta à bolonhesa (arroz/feijão opcional) Couve refogada Abacaxi
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana
15h30	Arroz, feijão preto, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de beterraba Laranja	Canja com frango e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha, batata) Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de vagem Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Salada de alface Ponkã	Arroz, feijão preto Isca de frango acebolada Couve refogada Abacaxi
	5	6	7	8	9
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
10h30	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca Omelete de forno Salada de tomate Laranja	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de chuchu Melão	Arroz Feijoada com cubo suíno Couve manteiga refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Bolo de carne com milho Salada de beterraba Abacaxi
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana
15h30	Arroz, feijão preto Frango em cubos com açafrão Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peito para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão preto Carne moída ao molho Salada de chuchu Melão	Sopa de feijão, macarrão, batata e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes) Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Abacaxi
	12	13	14	15	16
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Melão	Arroz, feijão preto, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de brócolis Abacaxi	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de repolho com tomate Maçã
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana

Para sugestões e críticas entre em contato com a Divisão de Alimentação Escolar pelo telefone 43-3174-0583.

Este cardápio está sujeito a alterações.



Julho/Agosto - 2024

CMEI HÍBRIDO

Infantil - Período parcial e período integral

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

15h30	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho  Melancia	Canjiquinha com frango desfiado e tomate  Melão	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate  Laranja	Canja de frango com legumes (ceboura, batata, abobrinha, talos verdes, brócolis)  Abacaxi	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada com colorau Salada de repolho com tomate  Maçã
	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com milho e cheiro verde Kabotiá refogada  Laranja	Arroz, feijão preto Cubo suíno Salada de pepino  Melancia	Galinhada (com peito para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate  Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface  Abacaxi	Macarronada à bolonhesa Salada de repolho com tomate  Maçã
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana
15h30	Arroz carreteiro (feijão opcional) com tiras bovina Kabotiá refogada  Melão	Sopa de feijão, macarrão, batata e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes)  Melancia	Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mandioca/milho, cenoura, tomate, talos verdes), salada de tomate  Laranja	Arroz Feijoada com cubo suíno Salada de alface  Abacaxi	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho com tomate  Maçã
	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
7h30 - 8h	Fórmula infantil para bebês não amamentados		Fórmula infantil para bebês não amamentados	Fórmula infantil para bebês não amamentados	Fórmula infantil para bebês não amamentados
10h30 - 11h	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Salada de vagem  Melão		Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba  Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de cebola e pimentão amarelo)  Abacaxi	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Couve refogada  Maçã
13h - 13h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana		Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana
16h - 16h30	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de beterraba  Laranja		Arroz, feijão preto Ovo mexido Salada de vagem  Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Salada de alface  Abacaxi	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Couve refogada  Maçã

Este cardápio está sujeito a alterações.



Julho/Agosto - 2024

CMEI HÍBRIDO

Infantil - Período parcial e período integral

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	22	23	24	25	26
7h30			Leite integral Mesa de frutas Melão, maçã, abacaxi	Leite integral Manga	Leite integral Papaya
10h30			Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Salada de alface Abacaxi	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de tomate Ponkã	Arroz, feijão preto Omelete de assadeira Salada de tomate Abacaxi
13h00			Leite integral Mesa de frutas Melão, maçã, abacaxi	Leite integral Mamão	Leite integral Banana
15h30			Macarronada à bolonhesa Salada de alface Abacaxi	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de tomate Ponkã	Sopa de feijão, macarrão, batata e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes) Abacaxi
	29	30	31	1	2
7h30	Leite integral Banana	Leite integral Maçã	Leite integral Manga	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Salada de vagem Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão preto Carne de panela com batata Salada de beterraba Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de cebola e pimentão amarelo) Ponkã	Polenta à bolonhesa (arroz/feijão opcional) Couve refogada Abacaxi
13h00	Leite integral Banana	Leite integral Maçã	Leite integral Manga	Leite integral Mamão	Leite integral Banana
15h30	Arroz, feijão preto, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de beterraba Laranja	Canja com frango e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha, batata) Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de vagem Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Salada de alface Ponkã	Arroz, feijão preto Isca de frango acebolada Couve refogada Abacaxi
	5	6	7	8	9
7h30	Leite integral Banana	Leite integral Maçã	Leite integral Manga	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
10h30	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca Omelete de forno Salada de tomate Laranja	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de chuchu Melão	Arroz Feijoada com cubo suíno Couve manteiga refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Bolo de carne com milho Salada de beterraba Abacaxi
13h00	Leite integral Banana	Leite integral Maçã	Leite integral Manga	Leite integral Mamão	Leite integral Banana
15h30	Arroz, feijão preto Frango em cubos com açafrão Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peito para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão preto Carne moída ao molho Salada de chuchu Melão	Sopa de feijão, macarrão, batata e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes) Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Abacaxi
	12	13	14	15	16
7h30	Leite integral Banana	Leite integral Maçã	Leite integral Manga	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Melão	Arroz, feijão preto, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de brócolis Abacaxi	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de repolho com tomate Maçã
13h00	Leite integral Banana	Leite integral Maçã	Leite integral Manga	Leite integral Mamão	Leite integral Banana
15h30	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melancia	Canjiquinha com frango desfiado e tomate Melão	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate Laranja	Canja de frango com legumes (cebouira, batata, abobrinha, talos verdes, brócolis) Abacaxi	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada com colorau Salada de repolho com tomate Maçã

Para sugestões e críticas entre em contato com a Divisão de Alimentação Escolar pelo telefone 43-3174-0583.

Este cardápio está sujeito a alterações.



Julho/Agosto - 2024

CMEI HÍBRIDO

Infantil - Período parcial e período integral

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
7h30	Leite integral Banana	Leite integral Maçã	Leite integral Manga	Leite integral Banana	Leite integral Mamão
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com milho e cheiro verde Kabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão preto Cubo suíno Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peito para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Abacaxi	Macarronada à bolonhesa Salada de repolho com tomate Maçã
13h00	Leite integral Banana	Leite integral Maçã	Leite integral Manga	Leite integral Mamão	Leite integral Banana
15h30	Arroz carreteiro (feijão opcional) com tiras bovina Kabotiá refogada Melão	Sopa de feijão, macarrão, batata e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes) Melancia	Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mandioca/milho, cenoura, tomate, talos verdes), salada de tomate Laranja	Arroz Feijoada com cubo suíno Salada de alface Abacaxi	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho com tomate Maçã
	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
7h30	Leite integral Banana		Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Mamão
10h30	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Salada de vagem Melão		Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de cebola e pimentão amarelo) Abacaxi	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Couve refogada Maçã
13h00	Leite integral Banana		Leite integral Maçã	Leite integral Mamão	Leite integral Banana
15h30	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de beterraba Laranja		Arroz, feijão preto Ovo mexido Salada de vagem Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Salada de alface Abacaxi	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Couve refogada Maçã

Este cardápio está sujeito a alterações.



Julho/Agosto - 2024

CMEI HÍBRIDO

Infantil 1 - Período parcial e período integral (CMEI híbrido)

	22	23	24	25	26
7h30			Leite integral Banana e mamão amassados 🍌 🍌 Mesa de frutas 🍌 🍌	Mingau de aveia com banana Manga	Leite integral Banana amassada com aveia Mamão
10h30			Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Salada de alface Abacaxi	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de tomate Ponkã	Arroz, feijão preto Omelete de assadeira Salada de tomate Abacaxi
13h00			Leite integral 🍌 🍌 Mesa de frutas 🍌 🍌	Leite integral Mamão	Leite integral Banana
16h00			Macarronada à bolonhesa Salada de alface Abacaxi	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de tomate Ponkã	Sopa de feijão, macarrão, batata e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes) Abacaxi
	29	30	31	1	2
7h30	Mingau de aveia com banana Banana	Leite integral Pão Maçã	Leite integral Banana e mamão amassados Manga	Mingau de aveia com banana Banana	Leite integral Banana amassada com aveia Mamão
10h30	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Salada de vagem Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão preto Carne de panela com batata Salada de beterraba Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de cebola e pimentão amarelo) Ponkã	Polenta à bolonhesa (arroz/feijão opcional) Couve refogada Abacaxi
13h00	Leite integral Banana	Leite integral Maçã	Leite integral Manga	Leite integral Mamão	Leite integral Banana
16h00	Arroz, feijão preto, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de beterraba Laranja	Canja com frango e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha, batata) Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de vagem Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Salada de alface Ponkã	Arroz, feijão preto Isca de frango acebolada Couve refogada Abacaxi
	5	6	7	8	9
7h30	Mingau de aveia com banana Banana	Leite integral Pão Maçã	Leite integral Banana e mamão amassados Manga	Mingau de aveia com banana Banana	Leite integral Banana amassada com aveia Salada de frutas com aveia
10h30	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca Omelete de forno Salada de tomate Laranja	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de chuchu Melão	Arroz Feijoada com cubo suíno Couve manteiga refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Bolo de carne com milho Salada de beterraba Abacaxi
13h00	Leite integral Banana	Leite integral Maçã	Leite integral Manga	Leite integral Mamão	Leite integral Banana
16h00	Arroz, feijão preto Frango em cubos com açafrão Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peito para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão preto Carne moída ao molho Salada de chuchu Melão	Sopa de feijão, macarrão, batata e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes) Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Abacaxi
	12	13	14	15	16
7h30	Mingau de aveia com banana Banana	Leite integral Pão Maçã	Leite integral Banana e mamão amassados Manga	Mingau de aveia com banana Banana	Leite integral Banana amassada com aveia Mamão
10h30	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Melão	Arroz, feijão preto, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de brócolis Abacaxi	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de repolho com tomate Maçã
13h00	Leite integral Banana	Leite integral Maçã	Leite integral Manga	Leite integral Mamão	Leite integral Banana
16h00	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melancia	Canjiquinha com frango desfiado e tomate Melão	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate Laranja	Canja de frango com legumes (ceboura, batata, abobrinha, talos verdes, brócolis) Abacaxi	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada com colorau Salada de repolho com tomate Maçã

Para sugestões e críticas entre em contato com a Divisão de Alimentação Escolar pelo telefone 43-3174-0583.

Este cardápio está sujeito a alterações.



Julho/Agosto - 2024

CMEI HÍBRIDO

Infantil 1 - Período parcial e período integral (CMEI híbrido)

	19	20	21	22	23
7h30	Mingau de aveia com banana Banana	Leite integral Pão Maçã	Leite integral Banana e mamão amassados Manga	Mingau de aveia com banana Banana	Leite integral Banana amassada com aveia Mamão
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com milho e cheiro verde Kabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão preto Cubo suíno Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peito para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Abacaxi	Macarronada à bolonhesa Salada de repolho com tomate Maçã
13h00	Leite integral Banana	Leite integral Maçã	Leite integral Manga	Leite integral Mamão	Leite integral Banana
16h00	Arroz carreteiro (feijão opcional) com tiras bovina Kabotiá refogada Melão	Sopa de feijão, macarrão, batata e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes) Melancia	Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mandioca/milho, cenoura, tomate, talos verdes), salada de tomate Laranja	Arroz Feijoada com cubo suíno Salada de alface Abacaxi	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho com tomate Maçã
	26	27	28	29	30
7h30	Mingau de aveia com banana Banana		Leite integral Banana e mamão amassados Maçã	Mingau de aveia com banana Banana	Leite integral Banana amassada com aveia Mamão
10h30	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Salada de vagem Melão		Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de cebola e pimentão amarelo) Abacaxi	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Couve refogada Maçã
13h00	Leite integral Banana		Leite integral Maçã	Leite integral Mamão	Leite integral Banana
16h00	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de beterraba Laranja		Arroz, feijão preto Ovo mexido Salada de vagem Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Salada de alface Abacaxi	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Couve refogada Maçã

Infantil 2 e Infantil 3 - período integral/Infantil 2 - período parcial

	22	23	24	25	26
7h30			Leite achocolatado, pão com ou sem manteiga Mesa de frutas Melão, mamão, abacaxi,	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Manga	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h30 10h Inf.2 parc.			Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Salada de alface Abacaxi	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de tomate Ponkã	Arroz, feijão preto Omelete de assadeira Salada de tomate Abacaxi
13h00			Leite batido com banana Mesa de frutas Melão, mamão, abacaxi, melancia	Leite batido com mamão/banana Mamão	Leite batido com maracujá Banana
16h00 15h30 Inf.2 parc.			Macarronada à bolonhesa Salada de alface Abacaxi	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de tomate Ponkã	Sopa de feijão, macarrão, batata e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes) Abacaxi
	29	30	31	1	2
7h30	Mingau de aveia com chocolate Banana	Suco de laranja Biscoito salgado Maçã	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h30 10h Inf.2 parc.	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Salada de vagem Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão preto Carne de panela com batata Salada de beterraba Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de cebola e pimentão amarelo) Ponkã	Polenta à bolonhesa (arroz/feijão opcional) Couve refogada Abacaxi
13h00	Leite batido com banana Banana	Leite batido com maracujá Maçã	Leite batido com banana Manga	Leite batido com mamão/banana Mamão	Leite batido com maracujá Banana
16h00 15h30 Inf.2 parc.	Arroz, feijão preto, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de beterraba Laranja	Canja com frango e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha, batata) Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de vagem Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Salada de alface Ponkã	Arroz, feijão preto Isca de frango acebolada Couve refogada Abacaxi
	5	6	7	8	9
7h30	Mingau de aveia com chocolate Banana	Suco de laranja Biscoito salgado Maçã	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h30 10h Inf.2 parc.	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca Omelete de forno Salada de tomate Laranja	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de chuchu Melão	Arroz Feijoada com cubo suíno Couve manteiga refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Bolo de carne com milho Salada de beterraba Abacaxi
13h00	Leite batido com banana Banana	Leite batido com maracujá Maçã	Leite batido com banana Manga	Leite batido com mamão/banana Mamão	Leite batido com maracujá Banana
16h00 15h30 Inf.2 parc.	Arroz, feijão preto Frango em cubos com açafrão Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peito para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão preto Carne moída ao molho Salada de chuchu Melão	Sopa de feijão, macarrão, batata e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes) Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Abacaxi
	12	13	14	15	16
7h30	Mingau de aveia com chocolate Banana	Suco de laranja Biscoito salgado Maçã	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h30 10h Inf.2 parc.	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Melão	Arroz, feijão preto, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de brócolis Abacaxi	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de repolho com tomate Maçã
13h00	Leite batido com mamão Banana	Leite batido com maracujá Maçã	Leite batido com mamão Manga	Leite batido com mamão/banana Mamão	Leite batido com maracujá Banana
16h00 15h30 Inf.2 parc.	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melancia	Canjiquinha com frango desfiado e tomate Melão	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate Laranja	Canja de frango com legumes (ceboura, batata, abobrinha, talos verdes, brócolis) Abacaxi	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada com colorau Salada de repolho com tomate Maçã

Este cardápio está sujeito a alterações.



Julho/Agosto - 2024

CMEI HÍBRIDO

Infantil 2 e Infantil 3 - período integral/Infantil 2 - período parcial

	19	20	21	22	23
7h30	Mingau de aveia com chocolate  Banana	Suco de laranja Biscoito salgado  Maçã	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno)  Manga	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar  Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno)  Mamão
10h30 10h Inf.2 parc.	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com milho e cheiro verde Kabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão preto Cubo suíno Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peito para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Abacaxi	Macarronada à bolonhesa Salada de repolho com tomate Maçã
13h00	Leite batido com banana Banana	Leite batido com maracujá Maçã	Leite batido com banana Manga	Leite batido com mamão/banana Mamão	Leite batido com maracujá Banana
16h00 15h30 Inf.2 parc.	Arroz carreteiro (feijão opcional) com tiras bovina Kabotiá refogada Melão	Sopa de feijão, macarrão, batata e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes) Melancia	Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mandioca/milho, cenoura, tomate, talos verdes), salada de tomate Laranja	Arroz Feijoada com cubo suíno Salada de alface Abacaxi	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho com tomate Maçã
	26	27	28	29	30
7h30	Suco de laranja Biscoito salgado  Banana		Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno)  Maçã	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar  Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno)  Mamão
10h30 10h Inf.2 parc.	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Salada de vagem Melão		Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de cebola e pimentão amarelo) Abacaxi	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Couve refogada Maçã
13h00	Leite batido com banana Banana		Leite batido com banana Maçã	Leite batido com mamão/banana Mamão	Leite batido com maracujá Banana
16h00 15h30 Inf.2 parc.	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de beterraba Laranja		Arroz, feijão preto Ovo mexido Salada de vagem Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Salada de alface Abacaxi	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Couve refogada Maçã

Este cardápio está sujeito a alterações.



Julho/Agosto - 2024

CMEI HÍBRIDO

Infantil 3 a Infantil 5 - Período parcial (CMEI híbrido)

	22	23	24	25	26
7h30			Mesa de frutas Melão, mamão, abacaxi, melancia	Manga	Mamão
10h15			Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Salada de alface Abacaxi	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de tomate Ponkã	Arroz, feijão preto Omelete de assadeira Salada de tomate Abacaxi
13h00			Mesa de frutas Melão, mamão, abacaxi, melancia	Mamão	Banana
15h45			Macarronada à bolonhesa Salada de alface Abacaxi	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de tomate Ponkã	Sopa de feijão, macarrão, batata e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes) Abacaxi
	29	30	31	1	2
7h30	Banana	Maçã	Manga	Banana	Mamão
10h15	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Salada de vagem Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão preto Carne de panela com batata Salada de beterraba Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de cebola e pimentão amarelo) Ponkã	Polenta à bolonhesa (arroz/feijão opcional) Couve refogada Abacaxi
13h00	Banana	Maçã	Manga	Mamão	Banana
15h45	Arroz, feijão preto, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de beterraba Laranja	Canja com frango e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha, batata) Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de vagem Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Salada de alface Ponkã	Arroz, feijão preto Isca de frango acebolada Couve refogada Abacaxi
	5	6	7	8	9
7h30 - 8h	Banana	Maçã	Manga	Banana	Mamão
10h30 - 11h	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca Omelete de forno Salada de tomate Laranja	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de chuchu Melão	Arroz Feijoada com cubo suíno Couve manteiga refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Bolo de carne com milho Salada de beterraba Abacaxi
13h - 13h30	Banana	Maçã	Manga	Mamão	Banana
16h - 16h30	Arroz, feijão preto Frango em cubos com açafrão Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peito para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão preto Carne moída ao molho Salada de chuchu Melão	Sopa de feijão, macarrão, batata e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes) Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Abacaxi
	12	13	14	15	16
7h30 - 8h	Banana	Maçã	Manga	Banana	Mamão
10h30 - 11h	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Cubo suíno acebolado Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Melão	Arroz, feijão preto, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de brócolis Abacaxi	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de repolho com tomate Maçã
13h - 13h30	Banana	Maçã	Manga	Mamão	Banana
16h - 16h30	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melancia	Canjiquinha com frango desfiado e tomate Melão	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate Laranja	Canja de frango com legumes (cebouira, batata, abobrinha, talos verdes, brócolis) Abacaxi	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada com colorau Salada de repolho com tomate Maçã

Para sugestões e críticas entre em contato com a Divisão de Alimentação Escolar pelo telefone 43-3174-0583.

Este cardápio está sujeito a alterações.



Julho/Agosto - 2024

CMEI HÍBRIDO

**Infantil 3 a Infantil 5 - Período parcial (CMEI híbrido)**

	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
7h30 - 8h	Banana	Maçã	Manga	Banana	Mamão
10h30 - 11h	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com milho e cheiro verde Kabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão preto Cubo suíno Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peito para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Abacaxi	Macarronada à bolonhesa Salada de repolho com tomate Maçã
13h - 13h30	Banana	Maçã	Manga	Mamão	Banana
16h - 16h30	Arroz carreteiro (feijão opcional) com tiras bovina Kabotiá refogada Melão	Sopa de feijão, macarrão, batata e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes) Melancia	Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mandioca/milho, cenoura, tomate, talos verdes), salada de tomate Laranja	Arroz Feijoada com cubo suíno Salada de alface Abacaxi	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho com tomate Maçã
	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
7h30 - 8h	Banana		Maçã	Banana	Mamão
10h30 - 11h	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Salada de vagem Melão		Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de cebola e pimentão amarelo) Abacaxi	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Couve refogada Maçã
13h - 13h30	Banana		Maçã	Mamão	Banana
16h - 16h30	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de beterraba Laranja		Arroz, feijão preto Ovo mexido Salada de vagem Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Salada de alface Abacaxi	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Couve refogada Maçã