

Este cardápio está sujeito a alterações..

Maio - 2024

Ensino Fundamental - Período parcial e EJA

Mat.: 9h15; Vesp.: 14h45; EJA: 19h

29	30	1	2	3
Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melancia	Canjiquinha com frango desfiado e tomate Melão		Canja de frango com legumes (ceboura, batata, abobrinha, talos verdes, brócolis) Poncã	Arroz, feijão carioca, isca de frango acebolada com colorau, salada de repolho Maçã
6	7	8	9	10
Arroz carreteiro (feijão opcional) com tiras bovina Kabotiã refogada Melão	Sopa de macarrão, batata, frango e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes) Melancia	Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mandioca/milho, cenoura, tomate, talos verdes), salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Bolo de carne com milho Salada de alface Poncã	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Maçã
13	14	15	16	17
Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de beterraba Laranja	Canja com frango e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha, batata) Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de vagem Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Salada de alface Poncã	Arroz, creme de milho Isca de frango acebolada Couve refogada Maçã
20	21	22	23	24
Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peito para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de chuchu Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Couve manteiga refogada Poncã	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Maçã
27	28	29	30	31
Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melancia	Canjiquinha com frango desfiado e tomate Melão	Arroz, feijão carioca Omelete de forno Salada de tomate Laranja		

Este cardápio está sujeito a alterações..

Maio - 2024

Ensino Fundamental (híbrido)

	29	30	1	2	3
7h15	Suco de laranja Biscoito salgado Maçã	Leite achocolatado, pão caseiro com ou sem manteiga (conforme preferência do aluno) Melão		Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h10	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate Laranja		Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de brócolis Poncã	Polenta à bolonhesa (arroz opcional), salada de repolho Maçã
12h15	Suco de laranja Biscoito salgado Maçã	Leite achocolatado, pão caseiro com ou sem manteiga (conforme preferência do aluno) Melão		Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
14h20	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melancia	Canjiquinha com frango desfiado e tomate Melão		Canja de frango com legumes (ceboura, batata, abobrinha, talos verdes, brócolis) Poncã	Arroz, feijão carioca, isca de frango acebolada com colorau, salada de repolho Maçã
	6	7	8	9	10
7h15	Leite achocolatado, pão caseiro com ou sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Suco de laranja Biscoito salgado Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h10	Arroz, feijão carioca Salada de ovo com batata Kabotíá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peito para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Poncã	Macarronada à bolonhesa Salada de repolho Maçã
12h15	Leite achocolatado, pão caseiro com ou sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Suco de laranja Biscoito salgado Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
14h20	Arroz carreteiro (feijão opcional) com tiras bovina Kabotíá refogada Melão	Sopa de macarrão, batata, frango e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes) Melancia	Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mandioca/milho, cenoura, tomate, talos verdes), salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Bolo de carne com milho Salada de alface Poncã	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Maçã

Este cardápio está sujeito a alterações..

Maio - 2024

Ensino Fundamental (híbrido)

	13	14	15	16	17
7h15	Suco de laranja Biscoito salgado Maçã	Leite achocolatado, pão caseiro com ou sem manteiga (conforme preferência do aluno) Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h10	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Salada de vagem Melão	Arroz, feijão preto Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de cebola e pimentão amarelo) Poncã	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Couve refogada Maçã
12h15	Suco de laranja Biscoito salgado Maçã	Leite achocolatado, pão caseiro com ou sem manteiga (conforme preferência do aluno) Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
14h20	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de beterraba Laranja	Canja com frango e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha, batata) Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de vagem Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Salada de alface Poncã	Arroz, creme de milho Isca de frango acebolada Couve refogada Maçã
	20	21	22	23	24
7h15	Leite achocolatado, pão caseiro com ou sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Suco de laranja Biscoito salgado Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h10	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca Omelete de forno Salada de tomate Laranja	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de chuchu Melão	Arroz, feijão preto Isca de frango acebolada Couve manteiga refogada Poncã	Arroz, feijão carioca Bolo de carne com milho Salada de beterraba Maçã
12h15	Leite achocolatado, pão caseiro com ou sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Suco de laranja Biscoito salgado Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
14h20	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peito para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de chuchu Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Couve manteiga refogada Poncã	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Maçã

Este cardápio está sujeito a alterações..



Maio - 2024

Ensino Fundamental (híbrido)

	27	28	29	30	31
7h15	Suco de laranja Biscoito salgado Maçã	Leite achocolatado, pão caseiro com ou sem manteiga (conforme preferência do aluno) Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga		
10h10	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de brócolis Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate Melão		
12h15	Suco de laranja Biscoito salgado Maçã	Leite achocolatado, pão caseiro com ou sem manteiga (conforme preferência do aluno) Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga		
14h20	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melancia	Canjiquinha com frango desfiado e tomate Melão	Arroz, feijão carioca Omelete de forno Salada de tomate Laranja		
7h15					
10h10					
12h15					
14h20					

Para sugestões e críticas entre em contato com a Divisão de Alimentação Escolar pelo telefone 43-3174-0583.

Este cardápio está sujeito a alterações..

Infantil 2 - Período parcial

	29	30	1	2	3
7h30	Suco de laranja Biscoito salgado Maçã	Mingau de aveia com chocolate Melão		Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h15	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melancia	Canjiquinha com frango desfiado e tomate Melão		Canja de frango com legumes (cebouira, batata, abobrinha, talos verdes, brócolis) Poncã	Arroz, feijão carioca, isca de frango acebolada com colorau, salada de repolho Maçã
13h00	Leite batido com mamão Maçã	Leite batido com maracujá Melão		Leite batido com mamão/banana Mamão	Leite batido com maracujá Banana
15h45	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melancia	Canjiquinha com frango desfiado e tomate Melão		Canja de frango com legumes (cebouira, batata, abobrinha, talos verdes, brócolis) Poncã	Arroz, feijão carioca, isca de frango acebolada com colorau, salada de repolho Maçã
	6	7	8	9	10
7h30	Mingau de aveia com chocolate Maçã	Suco de laranja Biscoito salgado Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h15	Arroz carreteiro (feijão opcional) com tiras bovina Kabotíá refogada Melão	Sopa de macarrão, batata, frango e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes) Melancia	Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mandioca/milho, cenoura, tomate, talos verdes), salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Bolo de carne com milho Salada de alface Poncã	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Maçã
13h00	Leite batido com banana Maçã	Leite batido com maracujá Melão	Leite batido com banana Manga	Leite batido com mamão/banana Mamão	Leite batido com maracujá Banana
15h45	Arroz carreteiro (feijão opcional) com tiras bovina Kabotíá refogada Melão	Sopa de macarrão, batata, frango e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes) Melancia	Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mandioca/milho, cenoura, tomate, talos verdes), salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Bolo de carne com milho Salada de alface Poncã	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Maçã
	13	14	15	16	17
7h30	Suco de laranja Biscoito salgado Maçã	Mingau de aveia com chocolate Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h15	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de beterraba Laranja	Canja com frango e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha, batata) Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de vagem Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Salada de alface Poncã	Arroz, creme de milho Isca de frango acebolada Couve refogada Maçã
13h00	Leite batido com banana Maçã	Leite batido com maracujá Melão	Leite batido com banana Manga	Leite batido com mamão/banana Mamão	Leite batido com maracujá Banana
15h45	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de beterraba Laranja	Canja com frango e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha, batata) Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de vagem Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Salada de alface Poncã	Arroz, creme de milho Isca de frango acebolada Couve refogada Maçã
	20	21	22	23	24
7h30	Mingau de aveia com chocolate Maçã	Suco de laranja Biscoito salgado Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h15	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peito para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de chuchu Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Couve manteiga refogada Poncã	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Maçã
13h00	Leite batido com banana Maçã	Leite batido com maracujá Melão	Leite batido com banana Manga	Leite batido com mamão/banana Melão	Leite batido com maracujá Banana
15h45	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peito para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de chuchu Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Couve manteiga refogada Poncã	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Maçã

Este cardápio está sujeito a alterações..

Infantil 2 - Período parcial

	27	28	29	30	31
7h30	Suco de laranja Biscoito salgado Maçã	Mingau de aveia com chocolate Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga		
10h15	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melancia	Canjiquinha com frango desfiado e tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Omelete de forno Salada de tomate Melão		
13h00	Leite batido com mamão Maçã	Leite batido com maracujá Melão	Leite batido com mamão Manga		
15h45	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melancia	Canjiquinha com frango desfiado e tomate Melão	Arroz, feijão carioca Omelete de forno Salada de tomate Laranja		

Este cardápio está sujeito a alterações.

Infantil 3 a Infantil 5 - Período parcial

	29	30	1	2	3
7h30/13h00	Maçã	Melão		Banana	Mamão
10h15 15h45	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melancia	Canjiquinha com frango desfiado e tomate Melão		Canja de frango com legumes (cebouira, batata, abobrinha, talos verdes, brócolis) Poncã	Arroz, feijão carioca, isca de frango acebolada com colorau, salada de repolho Maçã
	6	7	8	9	10
7h30/13h00	Maçã	Melão	Manga	Banana	Mamão
10h15 15h45	Arroz carreteiro (feijão opcional) com tiras bovina Kabotã refogada Melão	Sopa de macarrão, batata, frango e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes) Melancia	Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mandioca/milho, cenoura, tomate, talos verdes), salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Bolo de carne com milho Salada de alface Poncã	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Maçã
	13	14	15	16	17
7h30/13h00	Maçã	Melão	Manga	Banana	Mamão
10h15 15h45	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de beterraba Laranja	Canja com frango e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha, batata) Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de vagem Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Salada de alface Poncã	Arroz, creme de milho Isca de frango acebolada Couve refogada Maçã
	20	21	22	23	24
7h30/13h00	Maçã	Melão	Manga	Banana	Mamão
10h15 15h45	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peito para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de chuchu Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Couve manteiga refogada Poncã	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Maçã
	27	28	29	30	31
7h30/13h00	Maçã	Melão	Manga		
10h15 15h45	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melancia	Canjiquinha com frango desfiado e tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Omelete de forno Salada de tomate Melão		

Este cardápio está sujeito a alterações.

Infantil - Período parcial e período integral

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	29	30	1	2	3
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão		Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate Laranja		Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de brócolis Poncã	Polenta à bolonhesa (arroz opcional), salada de repolho Maçã
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão		Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana
15h30	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melancia	Canjiquinha com frango desfiado e tomate Melão		Canja de frango com legumes (cebouira, batata, abobrinha, talos verdes, brócolis) Poncã	Arroz, feijão carioca, isca de frango acebolada com colorau, salada de repolho Maçã
	6	7	8	9	10
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Salada de ovo com batata Kabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peito para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Poncã	Macarronada à bolonhesa Salada de repolho Maçã
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana
15h30	Arroz carreteiro (feijão opcional) com tiras bovina Kabotiá refogada Melão	Sopa de macarrão, batata, frango e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes) Melancia	Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mandioca/milho, cenoura, tomate, talos verdes), salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Bolo de carne com milho Salada de alface Poncã	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Maçã
	13	14	15	16	17
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Salada de vagem Melão	Arroz, feijão preto Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de cebola e pimentão amarelo) Poncã	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Couve refogada Maçã
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana
15h30	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de beterraba Laranja	Canja com frango e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha, batata) Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de vagem Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Salada de alface Poncã	Arroz, creme de milho Isca de frango acebolada Couve refogada Maçã
	20	21	22	23	24
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
10h30	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca Omelete de forno Salada de tomate Laranja	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de chuchu Melão	Arroz, feijão preto Isca de frango acebolada Couve manteiga refogada Poncã	Arroz, feijão carioca Bolo de carne com milho Salada de beterraba Maçã
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana
15h30	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peito para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de chuchu Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Couve manteiga refogada Poncã	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Maçã

Este cardápio está sujeito a alterações.

Infantil - Período parcial e período integral

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	27	28	29	30	31
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga		
10h30	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de brócolis Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate Melão		
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga		
15h30	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melancia	Canjiquinha com frango desfiado e tomate Melão	Arroz, feijão carioca Omelete de forno Salada de tomate Laranja		

Este cardápio está sujeito a alterações.

Infantil - Período parcial e período integral

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	29	30	1	2	3
7h30	Leite integral Maçã	Leite integral Melão		Leite integral Banana	Leite integral Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate Laranja		Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de brócolis Poncã	Polenta à bolonhesa (arroz opcional), salada de repolho Maçã
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Melão		Leite integral Mamão	Leite integral Banana
15h30	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melancia	Canjiquinha com frango desfiado e tomate Melão		Canja de frango com legumes (cebouira, batata, abobrinha, talos verdes, brócolis) Poncã	Arroz, feijão carioca, isca de frango acebolada com colorau, salada de repolho Maçã
	6	7	8	9	10
7h30	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Salada de ovo com batata Kabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peito para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Poncã	Macarronada à bolonhesa Salada de repolho Maçã
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Mamão	Leite integral Banana
15h30	Arroz carreteiro (feijão opcional) com tiras bovina Kabotiá refogada Melão	Sopa de macarrão, batata, frango e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes) Melancia	Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mandioca/milho, cenoura, tomate, talos verdes), salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Bolo de carne com milho Salada de alface Poncã	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Maçã
	13	14	15	16	17
7h30	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Salada de vagem Melão	Arroz, feijão preto Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de cebola e pimentão amarelo) Poncã	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Couve refogada Maçã
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Mamão	Leite integral Banana
15h30	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de beterraba Laranja	Canja com frango e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha, batata) Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de vagem Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Salada de alface Poncã	Arroz, creme de milho Isca de frango acebolada Couve refogada Maçã
	20	21	22	23	24
7h30	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
10h30	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca Omelete de forno Salada de tomate Laranja	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de chuchu Melão	Arroz, feijão preto Isca de frango acebolada Couve manteiga refogada Poncã	Arroz, feijão carioca Bolo de carne com milho Salada de beterraba Maçã
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Melão	Leite integral Banana
15h30	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peito para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de chuchu Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Couve manteiga refogada Poncã	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Maçã

Este cardápio está sujeito a alterações.

Infantil - Período parcial e período integral

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	27	28	29	30	31
7h30	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Manga		
10h30	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de brócolis Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate Melão		
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Manga		
15h30	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melancia	Canjiquinha com frango desfiado e tomate Melão	Arroz, feijão carioca Omelete de forno Salada de tomate Laranja		

Este cardápio está sujeito a alterações.

Maio - 2024

CMEI HÍBRIDO

Infantil 1 - Período parcial e período integral (CMEI híbrido)

	29	30	1	2	3
7h30	Mingau de aveia com banana Maçã	Leite integral Pão Melão		Mingau de aveia com banana Banana	Leite integral Banana amassada com aveia Mamão
10h30	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate Laranja		Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de brócolis Poncã	Polenta à bolonhesa (arroz opcional), salada de repolho Maçã
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Melão		Leite integral Mamão	Leite integral Banana
16h00	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melancia	Canjiquinha com frango desfiado e tomate Melão		Canja de frango com legumes (cebouira, batata, abobrinha, talos verdes, brócolis) Poncã	Arroz, feijão carioca, isca de frango acebolada com colorau, salada de repolho Maçã
	6	7	8	9	10
7h30	Mingau de aveia com banana Maçã	Leite integral Pão Melão	Leite integral Banana e mamão amassados Manga	Mingau de aveia com banana Banana	Leite integral Banana amassada com aveia Mamão
10h30	Arroz, feijão carioca Salada de ovo com batata Kabotíá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peito para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Poncã	Macarronada à bolonhesa Salada de repolho Maçã
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Mamão	Leite integral Banana
16h00	Arroz carreteiro (feijão opcional) com tiras bovina Kabotíá refogada Melão	Sopa de macarrão, batata, frango e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes) Melancia	Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mandioca/milho, cenoura, tomate, talos verdes), salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Bolo de carne com milho Salada de alface Poncã	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Maçã
	13	14	15	16	17
7h30	Mingau de aveia com banana Maçã	Leite integral Pão Melão	Leite integral Banana e mamão amassados Manga	Mingau de aveia com banana Banana	Leite integral Banana amassada com aveia Salada de frutas com aveia
10h30	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Salada de vagem Melão	Arroz, feijão preto Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de cebola e pimentão amarelo) Poncã	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Couve refogada Maçã
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Mamão	Leite integral Banana
16h00	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de beterraba Laranja	Canja com frango e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha, batata) Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de vagem Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Salada de alface Poncã	Arroz, creme de milho Isca de frango acebolada Couve refogada Maçã
	20	21	22	23	24
7h30	Mingau de aveia com banana Maçã	Leite integral Pão Melão	Leite integral Banana e mamão amassados Manga	Mingau de aveia com banana Banana	Leite integral Banana amassada com aveia Mamão
10h30	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca Omelete de forno Salada de tomate Laranja	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de chuchu Melão	Arroz, feijão preto Isca de frango acebolada Couve manteiga refogada Poncã	Arroz, feijão carioca Bolo de carne com milho Salada de beterraba Maçã
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Melão	Leite integral Banana
16h00	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peito para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de chuchu Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Couve manteiga refogada Poncã	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Maçã

Este cardápio está sujeito a alterações.

Infantil 1 - Período parcial e período integral (CMEI híbrido)

	27	28	29	30	31
7h30	Mingau de aveia com banana Maçã	Leite integral Pão Melão	Leite integral Banana e mamão amassados Manga		
10h30	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de brócolis Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate Melão		
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Manga		
16h00	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melancia	Canjiquinha com frango desfiado e tomate Melão	Arroz, feijão carioca Omelete de forno Salada de tomate Laranja		

Este cardápio está sujeito a alterações.

Infantil 2 e Infantil 3 - período integral/Infantil 2 - período parcial

	29	30	1	2	3
7h30	Suco de laranja Biscoito salgado Maçã	Mingau de aveia com chocolate Melão		Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h30 10h Inf.2 parc.	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate Laranja		Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de brócolis Poncã	Polenta à bolonhesa (arroz opcional), salada de repolho Maçã
13h00	Leite batido com mamão Maçã	Leite batido com maracujá Melão		Leite batido com mamão/banana Mamão	Leite batido com maracujá Banana
16h00 15h30 Inf.2 parc.	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melancia	Canjiquinha com frango desfiado e tomate Melão		Canja de frango com legumes (ceboura, batata, abobrinha, talos verdes, brócolis) Poncã	Arroz, feijão carioca, isca de frango acebolada com colorau, salada de repolho Maçã
	6	7	8	9	10
7h30	Mingau de aveia com chocolate Maçã	Suco de laranja Biscoito salgado Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h30 10h Inf.2 parc.	Arroz, feijão carioca Salada de ovo com batata Kabotíá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peito para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Poncã	Macarronada à bolonhesa Salada de repolho Maçã
13h00	Leite batido com banana Maçã	Leite batido com maracujá Melão	Leite batido com banana Manga	Leite batido com mamão/banana Mamão	Leite batido com maracujá Banana
16h00 15h30 Inf.2 parc.	Arroz carreteiro (feijão opcional) com tiras bovina Kabotíá refogada Melão	Sopa de macarrão, batata, frango e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes) Melancia	Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mandioca/milho, cenoura, tomate, talos verdes), salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Bolo de carne com milho Salada de alface Poncã	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Maçã
	13	14	15	16	17
7h30	Suco de laranja Biscoito salgado Maçã	Mingau de aveia com chocolate Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h30 10h Inf.2 parc.	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Salada de vagem Melão	Arroz, feijão preto Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de cebola e pimentão amarelo) Poncã	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Couve refogada Maçã
13h00	Leite batido com banana Maçã	Leite batido com maracujá Melão	Leite batido com banana Manga	Leite batido com mamão/banana Mamão	Leite batido com maracujá Banana
16h00 15h30 Inf.2 parc.	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de beterraba Laranja	Canja com frango e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha, batata) Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de vagem Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Salada de alface Poncã	Arroz, creme de milho Isca de frango acebolada Couve refogada Maçã
	20	21	22	23	24
7h30	Mingau de aveia com chocolate Maçã	Suco de laranja Biscoito salgado Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h30 10h Inf.2 parc.	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca Omelete de forno Salada de tomate Laranja	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de chuchu Melão	Arroz, feijão preto Isca de frango acebolada Couve manteiga refogada Poncã	Arroz, feijão carioca Bolo de carne com milho Salada de beterraba Maçã
13h00	Leite batido com banana Maçã	Leite batido com maracujá Melão	Leite batido com banana Manga	Leite batido com mamão/banana Melão	Leite batido com maracujá Banana
16h00 15h30 Inf.2 parc.	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peito para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de chuchu Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Couve manteiga refogada Poncã	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Maçã

Este cardápio está sujeito a alterações.

Infantil 2 e Infantil 3 - período integral/Infantil 2 - período parcial

	27	28	29	30	31
7h30	Suco de laranja Biscoito salgado Maçã	Mingau de aveia com chocolate Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga		
10h30 10h Inf.2 parc.	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de brócolis Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate Melão		
13h00	Leite batido com mamão Maçã	Leite batido com maracujá Melão	Leite batido com mamão Manga		
16h00 15h30 Inf.2 parc.	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melancia	Canjiquinha com frango desfiado e tomate Melão	Arroz, feijão carioca Omelete de forno Salada de tomate Laranja		

Este cardápio está sujeito a alterações.

Infantil 3 a Infantil 5 - Período parcial (CMEI híbrido)

	29	30	1	2	3
7h30	Maçã	Melão		Banana	Mamão
10h15	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate Laranja		Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de brócolis Poncã	Polenta à bolonhesa (arroz opcional), salada de repolho Maçã
13h00	Maçã	Melão		Mamão	Banana
15h45	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melancia	Canjiquinha com frango desfiado e tomate Melão		Canja de frango com legumes (cebouira, batata, abobrinha, talos verdes, brócolis) Poncã	Arroz, feijão carioca, isca de frango acebolada com colorau, salada de repolho Maçã
	6	7	8	9	10
7h30	Maçã	Melão	Manga	Banana	Mamão
10h15	Arroz, feijão carioca Salada de ovo com batata Kabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peito para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de alface Poncã	Macarronada à bolonhesa Salada de repolho Maçã
13h00	Maçã	Melão	Manga	Mamão	Banana
15h45	Arroz carreteiro (feijão opcional) com tiras bovina Kabotiá refogada Melão	Sopa de macarrão, batata, frango e legumes (cenoura, abobrinha, talos verdes) Melancia	Arroz, feijão carioca, farofa colorida (far. mandioca/milho, cenoura, tomate, talos verdes), salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Bolo de carne com milho Salada de alface Poncã	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Maçã
	13	14	15	16	17
7h30 - 8h	Maçã	Melão	Manga	Banana	Mamão
10h30 - 11h	Arroz, feijão carioca Isca de frango com açafrão Salada de vagem Melão	Arroz, feijão preto Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de cebola e pimentão amarelo) Poncã	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Couve refogada Maçã
13h - 13h30	Maçã	Melão	Manga	Mamão	Banana
16h - 16h30	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de beterraba Laranja	Canja com frango e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha, batata) Melancia	Arroz, feijão carioca Ovo mexido Salada de vagem Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado com batata Salada de alface Poncã	Arroz, creme de milho Isca de frango acebolada Couve refogada Maçã
	20	21	22	23	24
7h30 - 8h	Maçã	Melão	Manga	Banana	Mamão
10h30 - 11h	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca Omelete de forno Salada de tomate Laranja	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de chuchu Melão	Arroz, feijão preto Isca de frango acebolada Couve manteiga refogada Poncã	Arroz, feijão carioca Bolo de carne com milho Salada de beterraba Maçã
13h - 13h30	Maçã	Melão	Manga	Melão	Banana
16h - 16h30	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Melancia	Galinhada (com peito para CMEI e com coxa/sobrecoxa para fund.) Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de chuchu Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Couve manteiga refogada Poncã	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de beterraba Maçã

Este cardápio está sujeito a alterações.

Maio - 2024

CMEI HÍBRIDO

Infantil 3 a Infantil 5 - Período parcial (CMEI híbrido)

	27	28	29	30	31
7h30 - 8h	Maçã	Melão	Manga		
10h30 - 11h	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS tostada, farinha de mandioca, cenoura, cheiro verde), salada de brócolis Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate Melão		
13h - 13h30	Maçã	Melão	Manga		
16h - 16h30	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melancia	Canjiquinha com frango desfiado e tomate Melão	Arroz, feijão carioca Omelete de forno Salada de tomate Laranja		