



Secretaria  
Municipal de  
**Educação e  
Cultura**

## FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

**Novembro - 2025**

**Ensino Fundamental - 07h30 às 11h30/13h às 17h**

**EJA - 19h**

	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
09h15	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada/salada de cenoura cozida  Maçã	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão opcional) Salada de repolho  Melão	Polenta a bolonesa (arroz, feijão opcional) Chuchu refogado/salada de chuchu cozido  Melancia	Canja de frango com mandioquinha e cenoura  Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de tomate  Laranja
	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
09h15	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia ao vinagrete Salada de beterraba  Abacaxi	Arroz, feijoada com filé mignon suíno, farofa simples  Laranja	Macarronada à bolonesa Salada de repolho  Melancia	Sopa de macarrão, frango e legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha)  Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de tomate  Banana
	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
09h15	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de tomate  Maçã	Sobrecoca de frango ao molho com polenta (arroz opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida  Melão	Nhoque com molho de frango desfiado (arroz e feijão opcional) Salada de tomate  Melancia		
	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
09h15	Galinhada com sobrecoca (feijão opcional) Salada de beterraba  Abacaxi	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura)  Manga	Polenta com molho de frango desfiado (arroz opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida  Melancia	Sopa de feijão com macarrão e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha)  Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface  Banana
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
09h15					



Novembro - 2025

Ensino Fundamental Integral - 07h30 às 16h30

	3	4	5	6	7
7h15	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão com/sem manteiga (preferência do aluno) Melão	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão com/sem manteiga (preferência do aluno) Maçã	Suco de fruta (polpa), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Banana	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Melancia
9h15	Manga	Melão	Maçã	Banana	Melancia
11h40	Galinhada com sobrecoxa de frango (feijão opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Goiaba	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Maçã	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate Laranja	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Banana
14h15	Pão com ovo, suco de laranja	Leite com banana e cacau, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Torta salgada (cenoura, milho, ervilha), suco de melancia	Leite com banana e cacau, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Maçã
16h15	Maçã	Melão	Melancia	Banana	Laranja
	10	11	12	13	14
7h15	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão com/sem manteiga (preferência do aluno) Manga	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão com/sem manteiga (preferência do aluno) Maçã	Suco de fruta (polpa), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Banana	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Melancia
9h15	Melão	Manga	Maçã	Banana	Melancia
11h40	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia ao vinagrete Salada de beterraba Melancia	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Galinhada com sobrecoxa (feijão opcional) Salada de tomate Laranja
14h15	Pão com ovo, suco de laranja	Leite com banana e cacau, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Torta salgada (cenoura, milho, ervilha), suco de melancia	Leite com banana e cacau, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Maçã
16h15	Abacaxi	Laranja	Melancia	Laranja	Banana
	17	18	19	20	21
7h15	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão com/sem manteiga (preferência do aluno) Melão	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão com/sem manteiga (preferência do aluno) Maçã		
9h15	Manga	Melão	Maçã		
11h40	Nhoque com molho de frango desfiado (arroz e feijão opcional) Salada de tomate Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Maçã		
14h15	Pão com ovo, suco de laranja	Leite com banana e cacau, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Torta salgada (cenoura, milho, ervilha), suco de melancia		
16h15	Maçã	Melão	Melancia		



**Novembro - 2025**

**Ensino Fundamental Integral - 07h30 às 16h30**

	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
7h15	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)  Melão	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão com/sem manteiga (preferência do aluno)  Manga	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), pão com/sem manteiga (preferência do aluno)  Maçã	Suco de fruta (polpa), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)  Banana	Leite com banana e achocolatado (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar  Melancia
9h15	Melão	Manga	Maçã	Banana	Melancia
11h40	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de beterraba  Melancia	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho  Melão	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida  Laranja	Arroz, feijão preto Isca de frango com acafração Couve refogada  Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface  Laranja
14h15	Pão com ovo, suco de laranja	Leite com banana e cacau, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)  Maçã	Torta salgada (cenoura, milho, ervilha), suco de melancia	Leite com banana e cacau, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)  Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar  Maçã
16h15	Abacaxi	Manga	Melancia	Laranja	Banana
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
7h15					
9h15					
11h40					
14h15					
16h15					



Novembro - 2025

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	3	4	5	6	7
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Manga	Melão	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Galinhada, feijão carioca Cenoura refogada	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Mandioquinha refogada	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Chuchu refogado Maçã	Arroz, feijão preto Carne moída refogada com tomate Laranja	Arroz, feijão, carne moída refogada com tomate, batata doce Banana
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
15h30	Galinhada, feijão carioca Cenoura refogada	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Mandioquinha refogada	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Chuchu refogado Maçã	Arroz, feijão preto Carne moída refogada com tomate Laranja	Arroz, feijão, carne moída refogada com tomate, batata doce Banana
	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Melão	Manga	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cenoura refogada Melancia	Arroz, feijão preto Tiras bovina Beterraba cozida Melão	Arroz colorido (carne moída, cenoura, cebolinha, tomate), feijão carioca Tomate picadinho Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Galinhada com sobrecoxa, feijão carioca Tomate picadinho Laranja
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cenoura refogada Melancia	Arroz, feijão preto Tiras bovina Beterraba cozida Melão	Arroz colorido (carne moída, cenoura, cebolinha, tomate), feijão carioca Tomate picadinho Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Galinhada com sobrecoxa, feijão carioca Tomate picadinho Laranja
	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã		
9h*	Manga	Melão	Maçã		
10h30	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogada com tomate Abobrinha refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura refogada/Cenoura cozida cozida Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Chuchu refogado Maçã		
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã		
15h30	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogada com tomate Abobrinha refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura refogada/Cenoura cozida cozida Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Chuchu refogado Maçã		



**FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR**

**Novembro - 2025**

**Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h**

**- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -**

	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Papaya
9h*	Melão	Manga	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Frango refogado com tomate Abobrinha refogada Melão	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão opcional) Cenoura refogada Laranja	Arroz, feijão preto Isca de frango com açafrão Couve refogada picadinha Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., SEM OVO, cenoura, cheiro verde) Laranja
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Frango refogado com tomate Abobrinha refogada Melão	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão opcional) Cenoura refogada Laranja	Arroz, feijão preto Isca de frango com açafrão Couve refogada picadinha Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., SEM OVO, cenoura, cheiro verde) Laranja
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
7h30					
9h*					
10h30					
13h00					
15h30					

\* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



**FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR**

**Novembro - 2025**

**Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h**

**- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -**

	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
7h30	Leite integral  Manga	Leite integral  Melão	Leite integral  Maçã	Leite integral  Banana	Leite integral  Papaya
9h*	Manga	Melão	Maçã		Papaya
10h30	Galinhada com sobrecoxa de frango (feijão opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Mandioquinha refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Chuchu refogado Maçã	Arroz, feijão preto Carne moída refogada com tomate Laranja	Arroz, feijão, carne moída refogada com tomate, batata doce Banana
13h00	Leite integral  Manga	Leite integral  Melão	Leite integral  Maçã	Leite integral  Banana	Leite integral  Papaya
15h30	Galinhada com sobrecoxa de frango (feijão opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Mandioquinha refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Chuchu refogado Maçã	Arroz, feijão preto Carne moída refogada com tomate Laranja	Arroz, feijão, carne moída refogada com tomate, batata doce Banana
	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
7h30	Leite integral  Melão	Leite integral  Manga	Leite integral  Maçã	Leite integral  Banana	Leite integral  Papaya
9h*	Melão	Manga	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cenoura refogada Melancia	Arroz, feijão preto Tiras bovina Beterraba cozida Melão	Arroz colorido (carne moída, cenoura, cebolinha, tomate), feijão carioca Tomate picadinho Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Galinhada com sobrecoxa, feijão carioca Tomate picadinho Laranja
13h00	Leite integral  Melão	Leite integral  Manga	Leite integral  Maçã	Leite integral  Banana	Leite integral  Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cenoura refogada Melancia	Arroz, feijão preto Tiras bovina Beterraba cozida Melão	Arroz colorido (carne moída, cenoura, cebolinha, tomate), feijão carioca Tomate picadinho Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Galinhada com sobrecoxa, feijão carioca Tomate picadinho Laranja
	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
7h30	Leite integral  Manga	Leite integral  Melão	Leite integral  Maçã		
9h*	Manga	Melão	Maçã		
10h30	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogada com tomate Abobrinha refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura refogada/Cenoura cozida cozida Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Chuchu refogado Maçã		
13h00	Leite integral  Manga	Leite integral  Melão	Leite integral  Maçã		
15h30	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogada com tomate Abobrinha refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura refogada/Cenoura cozida cozida Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Chuchu refogado Maçã		



**FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR**

**Novembro - 2025**

**Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h**

**- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -**

	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
7h30	Leite integral  Melão	Leite integral  Manga	Leite integral  Maçã	Leite integral  Banana	Leite integral  Papaya
9h*	Melão	Manga	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Frango refogado com tomate Abobrinha refogada Melão	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão opcional) Cenoura refogada Laranja	Arroz, feijão preto Isca de frango com açafrão Couve refogada picadinha Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., SEM OVO, cenoura, cheiro verde) Laranja
13h00	Leite integral  Melão	Leite integral  Manga	Leite integral  Maçã	Leite integral  Banana	Leite integral  Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Frango refogado com tomate Abobrinha refogada Melão	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão opcional) Cenoura refogada Laranja	Arroz, feijão preto Isca de frango com açafrão Couve refogada picadinha Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., SEM OVO, cenoura, cheiro verde) Laranja
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
7h30					
9h*					
10h30					
13h00					
15h30					

\* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



**Novembro - 2025**

**Infantil 1 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h**

	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga  Manga	Leite integral, biscoito salgado  Melão	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog sem manteiga  Maçã	Leite integral, biscoito salgado  Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar  Melancia
9h30	Galinhada com sobrecoxa de frango (feijão opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida  Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho  Goiaba	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Chuchu refogado/salada de chuchu cozido  Maçã	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate  Laranja	Macarronada à bolonhesa Salada de alface  Banana
13h	Leite integral  Manga	Leite integral  Melão	Leite integral  Maçã	Leite integral  Banana	Leite integral  Melancia
15h	Galinhada com sobrecoxa de frango (feijão opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida  Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho  Goiaba	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Chuchu refogado/salada de chuchu cozido  Maçã	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate  Laranja	Macarronada à bolonhesa Salada de alface  Banana
	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga  Melão	Leite integral, biscoito salgado  Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog sem manteiga  Maçã	Leite integral, biscoito salgado  Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar  Melancia
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho)  Melancia	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba  Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de repolho  Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno oriental (com tiras de pimentão e cenoura)  Banana	Galinhada com sobrecoxa (feijão opcional) Salada de tomate  Laranja
13h	Leite integral  Melão	Leite integral  Manga	Leite integral  Maçã	Leite integral  Banana	Leite integral  Melancia
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho)  Melancia	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba  Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de repolho  Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno oriental (com tiras de pimentão e cenoura)  Banana	Galinhada com sobrecoxa (feijão opcional) Salada de tomate  Laranja
	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga  Manga	Leite integral, biscoito salgado  Melão	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog sem manteiga  Maçã	#N/A	#N/A
9h30	Nhoque com molho de frango desfiado (arroz e feijão opcional) Salada de tomate  Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura refogada/salada de cenoura cozida  Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Chuchu refogado/salada de chuchu cozido  Maçã		
13h	Leite integral  Manga	Leite integral  Melão	Leite integral  Maçã		
15h	Nhoque com molho de frango desfiado (arroz e feijão opcional) Salada de tomate  Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura refogada/salada de cenoura cozida  Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Chuchu refogado/salada de chuchu cozido  Maçã		



**Novembro - 2025**

**Infantil 1 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h**

	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga  Melão	Leite integral, biscoito salgado  Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog sem manteiga  Maçã	Leite integral, biscoito salgado  Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar  Melancia
9h30	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de beterraba  Melancia	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho  Melão	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida  Laranja	Arroz, feijão preto Isca de frango com acafrão Couve refogada  Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface  Laranja
13h	Leite integral  Melão	Leite integral  Manga	Leite integral  Maçã	Leite integral  Banana	Leite integral  Melancia
15h	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de beterraba  Melancia	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho  Melão	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida  Laranja	Arroz, feijão preto Isca de frango com acafrão Couve refogada  Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface  Laranja
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
7h30	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A
9h30					
13h					
15h					



**Novembro - 2025**

**Infantil 2 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h**

	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Melão	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Melancia
9h30	Galinhada com sobrecoxa de frango (feijão opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Goiaba	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Maçã	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate Laranja	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Banana
13h	Maçã picada com aveia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Manga	Banana com aveia (picada ou amassada)	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã
15h	Galinhada com sobrecoxa de frango (feijão opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Goiaba	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Maçã	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate Laranja	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Banana
	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Melancia
9h30	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Melancia	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Galinhada com sobrecoxa (feijão opcional) Salada de tomate Laranja
13h	Maçã picada com aveia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã	Banana com aveia (picada ou amassada)	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã
15h	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Melancia	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Galinhada com sobrecoxa (feijão opcional) Salada de tomate Laranja
	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Melão	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã		
9h30	Nhoque com molho de frango desfiado (arroz e feijão opcional) Salada de tomate Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Maçã		
13h	Maçã picada com aveia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã	Banana com aveia (picada ou amassada)		
15h	Nhoque com molho de frango desfiado (arroz e feijão opcional) Salada de tomate Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Maçã		



**Novembro - 2025**

**Infantil 2 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h**

	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)  Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado  Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno)  Maçã	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado  Banana	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar  Melancia
9h30	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de beterraba  Melancia	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho  Melão	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida  Laranja	Arroz, feijão preto Isca de frango com acafrão Couve refogada  Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface  Laranja
13h	Maçã picada com aveia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado)  Maçã	Banana com aveia (picada ou amassada)	Leite com banana e cacau (morno ou gelado)  Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado)  Maçã
15h	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de beterraba  Melancia	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho  Melão	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida  Laranja	Arroz, feijão preto Isca de frango com acafrão Couve refogada  Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface  Laranja
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
7h30					
9h30					
13h					
15h					



**Novembro - 2025**

**Infantil 3 a Infantil 5 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h**

	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
7h30	Manga	Melão	Maçã	Banana	Melancia
9h15	Galinhada com sobrecoxa de frango (feijão opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Goiaba	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Maçã	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate Laranja	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Banana
13h00	Manga	Melão	Maçã	Banana	Melancia
14h45	Galinhada com sobrecoxa de frango (feijão opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Goiaba	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Maçã	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate Laranja	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Banana
	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
7h30	Melão	Manga	Maçã	Banana	Melancia
9h15	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Melancia	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Galinhada com sobrecoxa (feijão opcional) Salada de tomate Laranja
13h00	Melão	Manga	Maçã	Banana	Melancia
14h45	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Melancia	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Galinhada com sobrecoxa (feijão opcional) Salada de tomate Laranja
	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
7h30	Manga	Melão	Maçã		
9h15	Nhoque com molho de frango desfiado (arroz e feijão opcional) Salada de tomate Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Maçã		
13h00	Manga	Melão	Maçã		
14h45	Nhoque com molho de frango desfiado (arroz e feijão opcional) Salada de tomate Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Maçã		
	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
7h30	Melão	Manga	Maçã	Banana	Melancia
9h15	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de beterraba Melancia	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Melão	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão preto Isca de frango com acafrão Couve refogada Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Laranja
13h00	Melão	Manga	Maçã	Banana	Melancia
14h45	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de beterraba Melancia	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Melão	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão preto Isca de frango com acafrão Couve refogada Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Laranja
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
7h30					
9h15					
13h00					
14h45					



**Novembro - 2025**

**Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h**

**- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -**

	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Papaya
9h*	Manga	Melão	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Galinhada, feijão carioca Cenoura refogada	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Mandioquinha refogada	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Chuchu refogado Maçã	Arroz, feijão preto Carne moída refogada com tomate Laranja	Arroz, feijão, carne moída refogada com tomate, batata doce Banana
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã
15h30	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada  Maçã	Arroz carreteiro (feijão opcional) Abobrinha refogada  Melão	Arroz, feijão, carne moída refogada com tomate Chuchu refogado  Melancia	Canja de frango com mandioquinha e cenoura  Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., SEM OVO, cenoura, cheiro verde)  Laranja
	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Papaya
9h*	Melão	Manga	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cenoura refogada Melancia	Arroz, feijão preto Tiras bovina Beterraba cozida Melão	Arroz colorido (carne moída, cenoura, cebolinha, tomate), feijão carioca Tomate picadinho Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Galinhada com sobrecoxa, feijão carioca Tomate picadinho Laranja
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã
15h30	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Beterraba cozida Abacaxi	Arroz, feijoada com filé mignon suíno, farofa simples Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Frango refogado com tomAte Mandioquinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Tomate picadinho Banana
	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã		
9h*	Manga	Melão	Maçã		
10h30	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogada com tomate Abobrinha refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura refogada/Cenoura cozida cozida Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Chuchu refogado Maçã		
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Banana		
15h30	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Tomate picadinho  Maçã	Arroz, feijão carioca Sobrecoxa de frango desfiada ao molho  Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Chuchu refogado Melancia		



**Novembro - 2025**

**Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h**

**- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -**

	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Papaya
9h*	Melão	Manga	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Frango refogado com tomate Abobrinha refogada Melão	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão opcional) Cenoura refogada Laranja	Arroz, feijão preto Isca de frango com açafrão Couve refogada picadinha Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., SEM OVO, cenoura, cheiro verde)  Laranja
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados  Maçã
15h30	Galinhada (feijão opcional) Beterraba cozida Abacaxi	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Manga	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogado com tomate Cenoura refogada Melancia	Arroz, feijão carioca frango desfiado refogado com tomate Abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Tomate picadinho Banana
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
7h30					
9h*					
10h30					
13h00					
15h30					

\* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



**FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR**

**Novembro - 2025**

**Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h**

**- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -**

	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
7h30	Leite integral  Manga	Leite integral  Melão	Leite integral  Maçã	Leite integral  Banana	Leite integral  Papaya
9h*	Manga	Melão	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Galinhada com sobrecoxa de frango (feijão opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Mandioquinha refogada Goiaba	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Chuchu refogado Maçã	Arroz, feijão preto Carne moída refogada com tomate Laranja	Arroz, feijão, carne moída refogada com tomate, batata doce Banana
13h00	Leite integral  Manga	Leite integral  Manga	Leite integral  Manga	Leite integral  Manga	Leite integral  Maçã
15h30	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada  Maçã	Arroz carreteiro (feijão opcional) Abobrinha refogada  Melão	Arroz, feijão, carne moída refogada com tomate Chuchu refogado  Melancia	Canja de frango com mandioquinha e cenoura  Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., SEM OVO, cenoura, cheiro verde)  Laranja
	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
7h30	Leite integral  Melão	Leite integral  Manga	Leite integral  Maçã	Leite integral  Banana	Leite integral  Papaya
9h*	Melão	Manga	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Cenoura refogada Melancia	Arroz, feijão preto Tiras bovina Beterraba cozida Melão	Arroz colorido (carne moída, cenoura, cebolinha, tomate), feijão carioca Tomate picadinho Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Galinhada com sobrecoxa, feijão carioca Tomate picadinho Laranja
13h00	Leite integral  Maçã	Leite integral  Maçã	Leite integral  Maçã	Leite integral  Manga	Leite integral  Maçã
15h30	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Beterraba cozida Abacaxi	Arroz, feijoada com filé mignon suíno, farofa simples Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Frango refogado com tomAte Mandioquinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Tomate picadinho Banana
	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
7h30	Leite integral  Manga	Leite integral  Melão	Leite integral  Maçã		
9h*	Manga	Melão	Maçã		
10h30	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogada com tomate Abobrinha refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura refogada/Cenoura cozida Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Chuchu refogado Maçã		
13h00	Leite integral  Maçã	Leite integral  Maçã	Leite integral  Maçã		
15h30	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Tomate picadinho Maçã	Arroz, feijão carioca Sobrecoxa de frango desfiada ao molho Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Chuchu refogado Melancia		



**FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR**

**Novembro - 2025**

**Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h**

**- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -**

	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
7h30	Leite integral  Melão	Leite integral  Manga	Leite integral  Maçã	Leite integral  Banana	Leite integral  Papaya
9h*	Melão	Manga	Maçã	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Frango refogado com tomate Abobrinha refogada Melão	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão opcional) Cenoura refogada Laranja	Arroz, feijão preto Isca de frango com açafrão Couve refogada picadinha Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., SEM OVO, cenoura, cheiro verde) Laranja
13h00	Leite integral	Leite integral  Maçã	Leite integral	Leite integral  Manga	Leite integral  Maçã
15h30	Galinhada (feijão opcional) Beterraba cozida Abacaxi	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Manga	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogado com tomate Cenoura refogada Melancia	Arroz, feijão carioca frango desfiado refogado com tomate Abobrinha refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Tomate picadinho Banana
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
7h30					
9h*					
10h30					
13h00					
15h30					

\* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



Novembro - 2025

Infantil 1 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h

	3	4	5	6	7
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga  Manga	Leite integral, biscoito salgado  Melão	Leite integral, pão hotdog sem manteiga  Maçã	Leite integral, biscoito salgado  Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar  Melancia
10h30 (integral) 15h30 (parcial) 10h (parcial)	Galinhada com sobrecoxa de frango (feijão opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida  Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho  Goiaba	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Chuchu refogado/salada de chuchu cozido  Maçã	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate  Laranja	Macarronada à bolonhesa Salada de alface  Banana
13h00	Leite integral  Maçã	Leite integral  Manga	Leite integral  Banana	Leite integral  Manga	Leite integral  Maçã
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada/salada de cenoura cozida  Maçã	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão opcional) Salada de repolho  Melão	Polenta a bolonhesa (arroz, feijão opcional) Chuchu refogado/salada de chuchu cozido  Melancia	Canja de frango com mandioquinha e cenoura  Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de tomate  Laranja
	10	11	12	13	14
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga  Melão	Leite integral, biscoito salgado  Manga	Leite integral, pão hotdog sem manteiga  Maçã	Leite integral, biscoito salgado  Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar  Melancia
10h30 (integral) 15h30 (parcial) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho)  Melancia	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba  Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de repolho  Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno oriental (com tiras de pimentão e cenoura)  Banana	Galinhada com sobrecoxa (feijão opcional) Salada de tomate  Laranja
13h00	Leite integral  Maçã	Leite integral  Maçã	Leite integral  Banana	Leite integral  Manga	Leite integral  Maçã
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de beterraba  Abacaxi	Arroz, feijoada com filé mignon suíno, farofa simples  Laranja	Macarronada à bolonhesa Salada de repolho  Laranja	Sopa de macarrão, frango e legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha)  Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de tomate  Banana
	17	18	19	20	21
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga  Manga	Leite integral, biscoito salgado  Melão	Leite integral, pão hotdog sem manteiga  Maçã	#N/A	#N/A
10h30 (integral) 15h30 (parcial) 10h (parcial)	Nhoque com molho de frango desfiado (arroz e feijão opcional) Salada de tomate  Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura refogada/salada de cenoura cozida  Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Chuchu refogado/salada de chuchu cozido  Maçã		
13h00	Leite integral  Maçã	Leite integral  Maçã	Leite integral  Banana		
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de tomate  Maçã	Sobrecoxa de frango ao molho com polenta (arroz opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida  Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Chuchu refogado/salada de chuchu cozido  Melancia		
	24	25	26	27	28
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga  Melão	Leite integral, biscoito salgado  Manga	Leite integral, pão hotdog sem manteiga  Maçã	Leite integral, biscoito salgado  Banana	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar  Melancia
10h30 (integral) 15h30 (parcial) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de beterraba  Melancia	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho  Melão	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida  Laranja	Arroz, feijão preto Isca de frango com acafrão Couve refogada  Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface  Laranja
13h00	Leite integral  Maçã	Leite integral  Maçã	Leite integral  Banana	Leite integral  Manga	Leite integral  Maçã
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Galinhada com sobrecoxa (feijão opcional) Salada de beterraba  Abacaxi	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura)  Manga	Polenta com molho de frango desfiado (arroz opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida  Melancia	Sopa de feijão com macarrão e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha)  Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface  Banana



Novembro - 2025

Infantil 2 e Infantil 3 - 7h30 às 17h/ Infantil 2 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	3	4	5	6	7
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Melão	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Melancia
10h30 (integral) 10h (parcial)	Galinhada com sobrecoxa de frango (feijão opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Goiaba	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Maçã	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate Laranja	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Banana
13h00	Maçã picada com aveia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Manga	Banana com aveia (picada ou amassada)	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Maçã	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão opcional) Salada de repolho Melão	Polenta a bolonhesa (arroz, feijão opcional) Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Melancia	Canja de frango com mandioquinha e cenoura Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de tomate Laranja
	10	11	12	13	14
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Melancia
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Melancia	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Galinhada com sobrecoxa (feijão opcional) Salada de tomate Laranja
13h00	Maçã picada com aveia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã	Banana com aveia (picada ou amassada)	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de beterraba Abacaxi	Arroz, feijoada com filé mignon suíno, farofa simples Laranja	Macarronada à bolonhesa Salada de repolho Melancia	Sopa de macarrão, frango e legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de tomate Banana
	17	18	19	20	21
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Melão	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã		
10h30 (integral) 10h (parcial)	Nhoque com molho de frango desfiado (arroz e feijão opcional) Salada de tomate Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Maçã		
13h00	Maçã picada com aveia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã	Banana com aveia (picada ou amassada)		
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de tomate Maçã	Sobrecoxa de frango ao molho com polenta (arroz opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Melancia		
	24	25	26	27	28
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Banana	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Melancia
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de beterraba Melancia	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Melão	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão preto Isca de frango com acafrão Couve refogada Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Laranja
13h00	Maçã picada com aveia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã	Banana com aveia (picada ou amassada)	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Galinhada com sobrecoxa (feijão opcional) Salada de beterraba Abacaxi	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Manga	Polenta com molho de frango desfiado (arroz opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Sopa de feijão com macarrão e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha) Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana



	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
7h30	Manga	Melão	Maçã	Banana	Melancia
10h15	Galinhada com sobrecoxa de frango (feijão opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de repolho Goiaba	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Maçã	Arroz, feijão preto Omelete de forno Salada de tomate Laranja	Macarronada à bolonhesa Salada de alface Banana
13h00	Maçã	Manga	Banana	Manga	Maçã
15h45	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno acebolado Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Maçã	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão opcional) Salada de repolho Melão	Polenta a bolonhesa (arroz, feijão opcional) Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Melancia	Canja de frango com mandioquinha e cenoura Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de tomate Laranja
	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
7h30	Melão	Manga	Maçã	Banana	Melancia
10h15	Arroz, feijão carioca Carne moída à jardineira (ervilha, cenoura, milho) Melancia	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de beterraba Melão	Arroz chinês (feijão opcional) Salada de repolho Laranja	Arroz, feijão carioca Filé mignon suíno oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Banana	Galinhada com sobrecoxa (feijão opcional) Salada de tomate Laranja
13h00	Maçã	Maçã	Banana	Manga	Maçã
15h45	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de beterraba Abacaxi	Arroz, feijoada com filé mignon suíno, farofa simples Laranja	Macarronada à bolonhesa Salada de repolho Melancia	Sopa de macarrão, frango e legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Laranja	Arroz, feijão carioca Carne moída com batata Salada de tomate Banana
	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
7h30 - 8h	Manga	Melão	Maçã		
10h30 - 11h	Nhoque com molho de frango desfiado (arroz e feijão opcional) Salada de tomate Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Goiaba	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Maçã		
13h00	Maçã	Maçã	Banana		
16h - 16h30	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de tomate Maçã	Sobrecoxa de frango ao molho com polenta (arroz opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída com milho Chuchu refogado/salada de chuchu cozido Melancia		
	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
7h30 - 8h	Melão	Manga	Maçã	Banana	Melancia
10h30 - 11h	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de beterraba Melancia	Arroz Estrogonofe de frango Salada de repolho Melão	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão preto Isca de frango com acafrão Couve refogada Banana	Arroz, feijão carioca, farofa crocante (PTS, far. mand., ovo, cenoura, cheiro verde) Salada de alface Laranja
13h00	Maçã	Maçã	Banana	Manga	Maçã
16h - 16h30	Galinhada com sobrecoxa (feijão opcional) Salada de beterraba Abacaxi	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com tiras de pimentão e cenoura) Manga	Polenta com molho de frango desfiado (arroz opcional) Cenoura refogada/salada de cenoura cozida Melancia	Sopa de feijão com macarrão e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha) Laranja	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de alface Banana
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
7h30 - 8h					
10h30 - 11h					
13h00					
16h - 16h30					