

USAR ESTE CARDÁPIO APENAS PARA SOLICITAÇÃO DE NÃO PERECÍVEIS

Dezembro - 2024

Ensino Fundamental - 07h30 às 11h30/13h às 17h EJA - 19h

	2	3	4	5	6
09h15	Arroz, feijão carioca Carne de panela com cenoura Salada de repolho Laranja	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão preto Ovo cozido com batata e molho verde Salada de repolho Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de chuchu cozido Abacaxi	Arroz, madalena de carne moída, salada de alface com manga e tomate, suco de laranja com abacaxi, bolo de chocolate Maçã
14h45	Arroz, feijão carioca Carne de panela com cenoura Salada de repolho Laranja	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão preto Ovo cozido com batata e molho verde Salada de repolho Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de chuchu cozido Abacaxi	Arroz, madalena de carne moída, salada de alface com manga e tomate, suco de laranja com abacaxi, bolo de chocolate Maçã
	9	10	11	12	13
10h15	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Abacaxi (fruta ou suco)	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de chuchu cozido Laranja (fruta ou suco)	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Farofa colorida Salada de tomate Melão
14h45	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Abacaxi (fruta ou suco)	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de chuchu cozido Laranja (fruta ou suco)	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Farofa colorida Salada de tomate Melão
	16	17	18	19	20
10h15					
14h45					
	23	24	25	26	27
10h15					
14h45					
	30	31	1	2	3
10h15					
14h45					

USAR ESTE CARDÁPIO APENAS PARA SOLICITAÇÃO DE NÃO PERECÍVEIS

Dezembro - 2024

Ensino Fundamental híbrido - 07h30 às 11h30/12h30 às 16h30/07h30 às 16h30

	2	3	4	5	6
7h15	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Suco de laranja Biscoito salgado Maçã	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Melão	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h10	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Farofa crocante (farinha milho/mandioca, PTS, cenoura, cheiro verde) Abacaxi	Arroz, madalena de carne moída, salada de alface com manga e tomate, suco de laranja com abacaxi, bolo de chocolate Maçã
12h15	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Suco de laranja Biscoito salgado Maçã	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Melão	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
14h20	Arroz, feijão carioca Carne de panela com cenoura Salada de repolho Laranja	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão preto Ovo cozido com batata e molho verde Salada de repolho Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de chuchu cozido Abacaxi	Arroz, madalena de carne moída, salada de alface com manga e tomate, suco de laranja com abacaxi, bolo de chocolate Maçã
	9	10	11	12	13
7h15	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Suco de laranja Biscoito salgado Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Suco de laranja Biscoito salgado Banana	Leite com achocolatado Biscoito salgado Mamão
10h10	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de pepino Abacaxi (fruta ou suco)	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de chuchu cozido Laranja (fruta ou suco)	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de repolho Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de tomate Melão
12h15	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Suco de laranja Biscoito salgado Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Suco de laranja Biscoito salgado Banana	Leite com achocolatado Biscoito salgado Mamão
14h20	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Abacaxi (fruta ou suco)	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de chuchu cozido Laranja (fruta ou suco)	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Farofa colorida Salada de tomate Melão
	16	17	18	19	20
7h15					
10h10					
12h15					
14h20					
	23	24	25	26	27
7h15					
10h10					
12h15					

USAR ESTE CARDÁPIO APENAS PARA SOLICITAÇÃO DE NÃO PERECÍVEIS
Dezembro - 2024

CMEI parcial

Infantil 2

	2	3	4	5	6
7h30	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Suco de laranja Biscoito salgado Maçã	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Melão	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h15	Arroz, feijão carioca Carne de panela com cenoura Salada de repolho Laranja	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão preto Ovo cozido com batata e molho verde Salada de repolho Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de chuchu cozido Abacaxi	Arroz, madalena de carne moída, salada de alface com manga e tomate, suco de laranja com abacaxi, bolo de chocolate Maçã
13h00	Leite batido com banana Manga	Leite batido com maracujá Maçã	Leite batido com banana Melão	Leite batido com mamão/banana Banana	Leite batido com maracujá Mamão
15h45	Arroz, feijão carioca Carne de panela com cenoura Salada de repolho Laranja	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão preto Ovo cozido com batata e molho verde Salada de repolho Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de chuchu cozido Abacaxi	Arroz, madalena de carne moída, salada de alface com manga e tomate, suco de laranja com abacaxi, bolo de chocolate Maçã
	9	10	11	12	13
7h30	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Suco de laranja Biscoito salgado Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Suco de laranja Biscoito salgado Banana	Leite com achocolatado Biscoito salgado Mamão
10h15	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Abacaxi (fruta ou suco)	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de chuchu cozido Laranja (fruta ou suco)	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Farofa colorida Salada de tomate Melão
13h00	Leite batido com banana Maçã	Leite batido com maracujá Melão	Leite batido com banana Maçã	Leite batido com mamão/banana Banana	Leite batido com maracujá Mamão
15h45	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Abacaxi (fruta ou suco)	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de chuchu cozido Laranja (fruta ou suco)	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Farofa colorida Salada de tomate Melão
	16	17	18	19	20
7h30					
10h15					
13h00					
15h45					
	23	24	25	26	27
7h30					
10h15					
13h00					
15h45					

USAR ESTE CARDÁPIO APENAS PARA SOLICITAÇÃO DE NÃO PERECÍVEIS**CMEI parcial****Dezembro - 2024****Infantil 3 a Infantil 5**

	2	3	4	5	6
7h30	Manga	Maçã	Melão	Banana	Mamão
10h15	Arroz, feijão carioca Carne de panela com cenoura Salada de repolho Laranja	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão preto Ovo cozido com batata e molho verde Salada de repolho Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de chuchu cozido Abacaxi	Arroz, madalena de carne moída, salada de alface com manga e tomate, suco de laranja com abacaxi, bolo de chocolate Maçã
13h00	Manga	Maçã	Melão	Banana	Mamão
15h45	Arroz, feijão carioca Carne de panela com cenoura Salada de repolho Laranja	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão preto Ovo cozido com batata e molho verde Salada de repolho Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de chuchu cozido Abacaxi	Arroz, madalena de carne moída, salada de alface com manga e tomate, suco de laranja com abacaxi, bolo de chocolate Maçã
	9	10	11	12	13
7h30	Maçã	Melão	Maçã	Banana	Mamão
10h15	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Abacaxi (fruta ou suco)	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de chuchu cozido Laranja (fruta ou suco)	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Farofa colorida Salada de tomate Melão
13h00	Maçã	Melão	Maçã	Banana	Mamão
15h45	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Abacaxi (fruta ou suco)	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de chuchu cozido Laranja (fruta ou suco)	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Farofa colorida Salada de tomate Melão
	16	17	18	19	20
7h30					
10h15					
13h00					
15h45					
	23	24	25	26	27
7h30					
10h15					
13h00					
15h45					

USAR ESTE CARDÁPIO APENAS PARA SOLICITAÇÃO DE NÃO PERECÍVEIS**CMEI híbrido****Dezembro - 2024****Infantil - Período parcial e período integral****- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -**

	2	3	4	5	6
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Farofa crocante (farinha milho/mandioca, PTS, cenoura, cheiro verde) Salada de tomate Abacaxi	Macarronada à bolonhesa ou Arroz, madalena de carne moída, salada de alface com manga e tomate, suco de laranja com abacaxi, bolo de chocolate Maçã
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão
15h30	Arroz, feijão carioca Carne de panela com cenoura Salada de repolho Laranja	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão preto Ovo cozido com batata e molho verde Salada de repolho Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de chuchu cozido Abacaxi	Arroz, madalena de carne moída, salada de alface com manga e tomate, suco de laranja com abacaxi, bolo de chocolate Maçã
	9	10	11	12	13
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de pepino Abacaxi (fruta ou suco)	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de chuchu cozido Laranja (fruta ou suco)	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de repolho Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de tomate Melão
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão
15h30	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Abacaxi (fruta ou suco)	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de chuchu cozido Laranja (fruta ou suco)	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Farofa colorida Salada de tomate Melão
	16	17	18	19	20
7h30					Papaya
10h30					
13h00					
15h30					
	23	24	25	26	27
7h30					Papaya
10h30					
13h00					
15h30					

USAR ESTE CARDÁPIO APENAS PARA SOLICITAÇÃO DE NÃO PERECÍVEIS**CMEI híbrido****Dezembro - 2024****Infantil - Período parcial e período integral****- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -**

	2	3	4	5	6
7h30	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Farofa crocante (farinha milho/mandioca, PTS, cenoura, cheiro verde) Salada de tomate Abacaxi	Macarronada à bolonhesa ou Arroz, madalena de carne moída, salada de alface com manga e tomate, suco de laranja com abacaxi, bolo de chocolate Maçã
13h00	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Banana	Leite integral Mamão
15h30	Arroz, feijão carioca Carne de panela com cenoura Salada de repolho Laranja	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão preto Ovo cozido com batata e molho verde Salada de repolho Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de chuchu cozido Abacaxi	Arroz, madalena de carne moída, salada de alface com manga e tomate, suco de laranja com abacaxi, bolo de chocolate Maçã
	9	10	11	12	13
7h30	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de pepino Abacaxi (fruta ou suco)	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de chuchu cozido Laranja (fruta ou suco)	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de repolho Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de tomate Melão
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Mamão
15h30	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Abacaxi (fruta ou suco)	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de chuchu cozido Laranja (fruta ou suco)	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Farofa colorida Salada de tomate Melão
	16	17	18	19	20
7h30					Papaya
10h30					
13h00					
15h30					
	23	24	25	26	27
7h30					Papaya
10h30					
13h00					
15h30					

USAR ESTE CARDÁPIO APENAS PARA SOLICITAÇÃO DE NÃO PERECÍVEIS**CMEI híbrido****Dezembro - 2024****Infantil 1 - Período parcial e período integral**

	2	3	4	5	6
7h30	Mingau de aveia com banana Manga	Leite integral Pão Maçã	Leite integral Banana e mamão amassados com aveia Melão	Mingau de aveia com banana Banana	Leite integral Banana amassada com aveia Mamão
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Farofa crocante (farinha milho/mandioca, PTS, cenoura, cheiro verde) Salada de tomate Abacaxi	Macarronada à bolonhesa ou Arroz, madalena de carne moída, salada de alface com manga e tomate, suco de laranja com abacaxi, bolo de chocolate Maçã
13h00	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Banana	Leite integral Mamão
16h00	Arroz, feijão carioca Carne de panela com cenoura Salada de repolho Laranja	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão preto Ovo cozido com batata e molho verde Salada de repolho Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de chuchu cozido Abacaxi	Arroz, madalena de carne moída, salada de alface com manga e tomate, suco de laranja com abacaxi, bolo de chocolate Maçã
	9	10	11	12	13
7h30	Mingau de aveia com banana Maçã	Leite integral Pão Melão	Leite integral Banana e mamão amassados com aveia Maçã	Mingau de aveia com banana Banana	Leite integral Banana amassada com aveia Mamão
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de pepino Abacaxi (fruta ou suco)	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de chuchu cozido Laranja (fruta ou suco)	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de repolho Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de tomate Melão
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Mamão
16h00	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Abacaxi (fruta ou suco)	Arroz carreiro (feijão opcional) Salada de chuchu cozido Laranja (fruta ou suco)	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Farofa colorida Salada de tomate Melão
	16	17	18	19	20
7h30					Salada de frutas com aveia
10h30					
13h00					
16h00					
	23	24	25	26	27
7h30					
10h30					
13h00					
16h00					

USAR ESTE CARDÁPIO APENAS PARA SOLICITAÇÃO DE NÃO PERECÍVEIS**CMEI híbrido****Dezembro - 2024**

Infantil 2 e Infantil 3 - período integral/Infantil 2 - período parcial

	2	3	4	5	6
7h30	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do Manga)	Suco de laranja Biscoito salgado Maçã	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do Melão)	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h30 10h Inf.2 parc.	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Farofa crocante (farinha milho/mandioca, PTS, cenoura, cheiro verde) Abacaxi	Macarronada à bolonhesa ou Arroz, madalena de carne moída, salada de alface com manga e tomate, suco de Maçã
13h00	Leite batido com banana Manga	Leite batido com maracujá Maçã	Leite batido com banana Melão	Leite batido com mamão/banana Banana	Leite batido com maracujá Mamão
16h00 15h30 Inf.2 parc.	Arroz, feijão carioca Carne de panela com cenoura Salada de repolho Laranja	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão preto Ovo cozido com batata e molho verde Salada de repolho Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de chuchu cozido Abacaxi	Arroz, madalena de carne moída, salada de alface com manga e tomate, suco de laranja com abacaxi, bolo de Maçã
	9	10	11	12	13
7h30	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do Maçã)	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do Maçã)	Suco de laranja Biscoito salgado Banana	Leite com achocolatado Biscoito salgado Mamão
10h30 10h Inf.2 parc.	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de pepino Abacaxi (fruta ou suco)	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de chuchu cozido Laranja (fruta ou suco)	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de repolho Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de tomate Melão
13h00	Leite batido com banana Maçã	Leite batido com maracujá Melão	Leite batido com banana Maçã	Leite batido com mamão/banana Banana	Leite batido com maracujá Mamão
16h00 15h30 Inf.2 parc.	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Abacaxi (fruta ou suco)	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de chuchu cozido Laranja (fruta ou suco)	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Farofa colorida Salada de tomate Melão
	16	17	18	19	20
7h30					
10h30 10h Inf.2 parc.					
13h00					
16h00 15h30 Inf.2 parc.					
	23	24	25	26	27
7h30					
10h30 10h Inf.2 parc.					
13h00					
16h00 15h30 Inf.2 parc.					

USAR ESTE CARDÁPIO APENAS PARA SOLICITAÇÃO DE NÃO PERECÍVEIS
Dezembro - 2024

CMEI híbrido

Infantil 3 a Infantil 5 - Período parcial

	2	3	4	5	6
7h30	Manga	Maçã	Melão	Banana	Mamão
10h15	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Farofa crocante (farinha milho/mandioca, PTS, cenoura, cheiro verde) Salada de tomate Abacaxi	Arroz, madalena de carne moída, salada de alface com manga e tomate, suco de laranja com abacaxi, bolo de chocolate Maçã
13h00	Manga	Maçã	Melão	Banana	Mamão
15h45	Arroz, feijão carioca Carne de panela com cenoura Salada de repolho Laranja	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão preto Ovo cozido com batata e molho verde Salada de repolho Laranja	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de chuchu cozido Abacaxi	Arroz, madalena de carne moída, salada de alface com manga e tomate, suco de laranja com abacaxi, bolo de chocolate Maçã
	9	10	11	12	13
7h30	Maçã	Melão	Maçã	Banana	Mamão
10h15	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de pepino Abacaxi (fruta ou suco)	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de chuchu cozido Laranja (fruta ou suco)	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de repolho Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de tomate Melão
13h00	Maçã	Melão	Maçã	Banana	Mamão
15h45	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Abacaxi (fruta ou suco)	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de chuchu cozido Laranja (fruta ou suco)	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Farofa colorida Salada de tomate Melão
	16	17	18	19	20
7h30 - 8h					
10h30 - 11h					
13h00					
16h - 16h30					
	23	24	25	26	27
7h30 - 8h					
10h30 - 11h					
13h00					
16h - 16h30					

Este cardápio está sujeito a alterações.

Dezembro - 2024

Ensino Fundamental - Período parcial e EJA

	2	3	4	5	6
09h15	Arroz, feijão carioca Carne de panela com cenoura Salada de repolho Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão preto Ovo cozido com batata e molho verde Salada de repolho Maçã	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de chuchu cozido Abacaxi	Arroz, madalena de carne moída, salada de alface com manga e tomate, suco de laranja com abacaxi, bolo de chocolate
14h45	Arroz, feijão carioca Carne de panela com cenoura Salada de repolho Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão preto Ovo cozido com batata e molho verde Salada de repolho Maçã	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de chuchu cozido Abacaxi	Arroz, madalena de carne moída, salada de alface com manga e tomate, suco de laranja com abacaxi, bolo de chocolate
	9	10	11	12	13
10h15	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Abacaxi (fruta ou suco)	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de chuchu cozido Laranja (fruta ou suco)	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Farofa colorida Salada de tomate Melão
14h45	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Abacaxi (fruta ou suco)	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de chuchu cozido Laranja (fruta ou suco)	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Farofa colorida Salada de tomate Melão
	16	17	18	19	20
10h15	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melão	Canjiquinha com carne moída e tomate Melancia			
14h45	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melão	Canjiquinha com carne moída e tomate Melancia			
	23	24	25	26	27
10h15					
14h45					
	30	31	1	2	3
10h15					
14h45					

Este cardápio está sujeito a alterações..

Dezembro - 2024
Ensino Fundamental (híbrido)

	2	3	4	5	6
7h15	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Leite com achocolatado Biscoito salgado Maçã	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Melão	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h10	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de repolho Maçã	Arroz, feijão carioca Farofa crocante (farinha milho/mandioca, PTS, cenoura, cheiro verde) Abacaxi	Arroz, madalena de carne moída, salada de alface com manga e tomate, suco de laranja com abacaxi, bolo de chocolate
12h15	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Leite com achocolatado Biscoito salgado Maçã	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Melão	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
14h20	Arroz, feijão carioca Carne de panela com cenoura Salada de repolho Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão preto Ovo cozido com batata e molho verde Salada de repolho Maçã	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de chuchu cozido Abacaxi	Arroz, madalena de carne moída, salada de alface com manga e tomate, suco de laranja com abacaxi, bolo de chocolate
	9	10	11	12	13
7h15	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Suco de laranja Biscoito salgado Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Suco de laranja Biscoito salgado Banana	Leite com achocolatado Biscoito salgado Mamão
10h10	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de pepino Abacaxi (fruta ou suco)	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de chuchu cozido Laranja (fruta ou suco)	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de repolho Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de tomate Melão
12h15	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Suco de laranja Biscoito salgado Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Suco de laranja Biscoito salgado Banana	Leite com achocolatado Biscoito salgado Mamão
14h20	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Abacaxi (fruta ou suco)	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de chuchu cozido Laranja (fruta ou suco)	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Farofa colorida Salada de tomate Melão
	16	17	18	19	20
7h15	Leite com achocolatado Biscoito salgado Manga	Suco de laranja Biscoito salgado Maçã			
10h10	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate Laranja			
12h15	Leite com achocolatado Biscoito salgado Manga	Suco de laranja Biscoito salgado Maçã			
14h20	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melão	Canjiquinha com carne moída e tomate Melancia			

Este cardápio está sujeito a alterações..



Dezembro - 2024
Ensino Fundamental (híbrido)

	23	24	25	26	27
7h15					
10h10					
12h15					
14h20					
	30	31	1	2	3
7h15					
10h10					
12h15					
14h20					
7h15					
10h10					
12h15					
14h20					

Este cardápio está sujeito a alterações..



Dezembro - 2024
Ensino Fundamental (híbrido)

--	--	--	--	--	--

Este cardápio está sujeito a alterações.

Dezembro - 2024

CMEI PARCIAL

Infantil 3 a Infantil 5 - Período parcial

	2	3	4	5	6
7h30	Manga	Maçã	Melão	Banana	Mamão
10h15	Arroz, feijão carioca Carne de panela com cenoura Salada de repolho Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão preto Ovo cozido com batata e molho verde Salada de repolho Maçã	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de chuchu cozido Abacaxi	Arroz, madalena de carne moída, salada de alface com manga e tomate, suco de laranja com abacaxi, bolo de chocolate
13h00	Manga	Maçã	Melão	Banana	Mamão
15h45	Arroz, feijão carioca Carne de panela com cenoura Salada de repolho Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão preto Ovo cozido com batata e molho verde Salada de repolho Maçã	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de chuchu cozido Abacaxi	Arroz, madalena de carne moída, salada de alface com manga e tomate, suco de laranja com abacaxi, bolo de chocolate
	9	10	11	12	13
7h30	Maçã	Melão	Maçã	Banana	Mamão
10h15	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Abacaxi (fruta ou suco)	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de chuchu cozido Laranja (fruta ou suco)	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Farofa colorida Salada de tomate Melão
13h00	Maçã	Melão	Maçã	Banana	Mamão
15h45	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Abacaxi (fruta ou suco)	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de chuchu cozido Laranja (fruta ou suco)	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Farofa colorida Salada de tomate Melão
	16	17	18	19	20
7h30 - 8h	Manga	Maçã			
10h30 - 11h	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melão	Canjiquinha com carne moída e tomate Melancia			
13h - 13h30	Maçã	Melão			
16h - 16h30	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melão	Canjiquinha com carne moída e tomate Melancia			
	23	24	25	26	27
7h30 - 8h					
10h30 - 11h					
13h - 13h30					
16h - 16h30					

Este cardápio está sujeito a alterações..

Infantil 2 - Período parcial

	2	3	4	5	6
7h30	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Leite com achocolatado Biscoito salgado Maçã	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Melão	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h15	Arroz, feijão carioca Carne de panela com cenoura Salada de repolho Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão preto Ovo cozido com batata e molho verde Salada de repolho Maçã	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de chuchu cozido Abacaxi	Arroz, madalena de carne moída, salada de alface com manga e tomate, suco de laranja com abacaxi, bolo de chocolate
13h00	Leite batido com banana Manga	Leite batido com maracujá Maçã	Leite batido com banana Melão	Leite batido com mamão/banana Banana	Leite batido com maracujá Mamão
15h45	Arroz, feijão carioca Carne de panela com cenoura Salada de repolho Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão preto Ovo cozido com batata e molho verde Salada de repolho Maçã	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de chuchu cozido Abacaxi	Arroz, madalena de carne moída, salada de alface com manga e tomate, suco de laranja com abacaxi, bolo de chocolate
	9	10	11	12	13
7h30	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Suco de laranja Biscoito salgado Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Suco de laranja Biscoito salgado Banana	Leite com achocolatado Biscoito salgado Mamão
10h15	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Abacaxi (fruta ou suco)	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de chuchu cozido Laranja (fruta ou suco)	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Farofa colorida Salada de tomate Melão
13h00	Leite batido com banana Maçã	Leite batido com maracujá Melão	Leite batido com banana Maçã	Leite batido com mamão/banana Banana	Leite batido com maracujá Mamão
15h45	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Abacaxi (fruta ou suco)	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de chuchu cozido Laranja (fruta ou suco)	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Farofa colorida Salada de tomate Melão
	16	17	18	19	20
7h30	Leite com achocolatado Biscoito salgado Manga	Suco de laranja Biscoito salgado Maçã			
10h15	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melão	Canjiquinha com carne moída e tomate Melancia			
13h00	Leite batido com banana Maçã	Leite batido com maracujá Melão			
15h45	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melão	Canjiquinha com carne moída e tomate Melancia			
	23	24	25	26	27
7h30					
10h15					
13h00					
15h45					

Infantil - Período parcial e período integral

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	2	3	4	5	6
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de repolho Maçã	Arroz, feijão carioca Farofa crocante (farinha milho/mandioca, PTS, cenoura, cheiro verde) Salada de tomate Abacaxi	Macarronada à bolonhesa ou Arroz, madalena de carne moída, salada de alface com manga e tomate, suco de laranja com abacaxi, bolo de chocolate
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão
15h30	Arroz, feijão carioca Carne de panela com cenoura Salada de repolho Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão preto Ovo cozido com batata e molho verde Salada de repolho Maçã	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de chuchu cozido Abacaxi	Arroz, madalena de carne moída, salada de alface com manga e tomate, suco de laranja com abacaxi, bolo de chocolate
	9	10	11	12	13
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de pepino Abacaxi (fruta ou suco)	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de chuchu cozido Laranja (fruta ou suco)	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de repolho Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de tomate Melão
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão
15h30	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Abacaxi (fruta ou suco)	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de chuchu cozido Laranja (fruta ou suco)	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Farofa colorida Salada de tomate Melão
	16	17	18	19	20
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã			Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate Laranja			
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão			
15h30	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melão	Canjiquinha com carne moída e tomate Melancia			
	23	24	25	26	27
7h30					Papaya
10h30					
13h00					
15h30					

Este cardápio está sujeito a alterações.

Infantil - Período parcial e período integral

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	2	3	4	5	6
7h30	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de repolho Maçã	Arroz, feijão carioca Farofa crocante (farinha milho/mandioca, PTS, cenoura, cheiro verde) Salada de tomate Abacaxi	Macarronada à bolonhesa ou Arroz, madalena de carne moída, salada de alface com manga e tomate, suco de laranja com abacaxi, bolo de chocolate
13h00	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Banana	Leite integral Mamão
15h30	Arroz, feijão carioca Carne de panela com cenoura Salada de repolho Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão preto Ovo cozido com batata e molho verde Salada de repolho Maçã	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de chuchu cozido Abacaxi	Arroz, madalena de carne moída, salada de alface com manga e tomate, suco de laranja com abacaxi, bolo de chocolate
	9	10	11	12	13
7h30	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de pepino Abacaxi (fruta ou suco)	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de chuchu cozido Laranja (fruta ou suco)	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de repolho Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de tomate Melão
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Mamão
15h30	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Abacaxi (fruta ou suco)	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de chuchu cozido Laranja (fruta ou suco)	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Farofa colorida Salada de tomate Melão
	16	17	18	19	20
7h30	Leite integral Manga	Leite integral Maçã			Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate Laranja			
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Melão			
15h30	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melão	Canjiquinha com carne moída e tomate Melancia			
	23	24	25	26	27
7h30					Papaya
10h30					
13h00					
15h30					

Este cardápio está sujeito a alterações.

Dezembro - 2024

CMEI HÍBRIDO

Infantil 1 - Período parcial e período integral (CMEI híbrido)

	2	3	4	5	6
7h30	Mingau de aveia com banana Manga	Leite integral Pão Maçã	Leite integral Banana e mamão amassados Melão	Mingau de aveia com banana Banana	Leite integral Banana amassada com aveia Mamão
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de repolho Maçã	Arroz, feijão carioca Farofa crocante (farinha milho/mandioca, PTS, cenoura, cheiro verde) Salada de tomate Abacaxi	Macarronada à bolonhesa ou Arroz, madalena de carne moída, salada de alface com manga e tomate, suco de laranja com abacaxi, bolo de chocolate
13h00	Leite integral Manga	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Banana	Leite integral Mamão
16h00	Arroz, feijão carioca Carne de panela com cenoura Salada de repolho Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão preto Ovo cozido com batata e molho verde Salada de repolho Maçã	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de chuchu cozido Abacaxi	Arroz, madalena de carne moída, salada de alface com manga e tomate, suco de laranja com abacaxi, bolo de chocolate
	9	10	11	12	13
7h30	Mingau de aveia com banana Maçã	Leite integral Pão Melão	Leite integral Banana e mamão amassados Maçã	Mingau de aveia com banana Banana	Leite integral Banana amassada com aveia Mamão
10h30	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de pepino Abacaxi (fruta ou suco)	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de chuchu cozido Laranja (fruta ou suco)	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de repolho Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de tomate Melão
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Melão	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Mamão
16h00	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Abacaxi (fruta ou suco)	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de chuchu cozido Laranja (fruta ou suco)	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Farofa colorida Salada de tomate Melão
	16	17	18	19	20
7h30	Mingau de aveia com banana Manga	Leite integral Pão Maçã			Salada de frutas com aveia
10h30	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate Laranja			
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Melão			
16h00	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melão	Canjiquinha com carne moída e tomate Melancia			
	23	24	25	26	27
7h30					
10h30					
13h00					
16h00					

Infantil 2 e Infantil 3 - período integral/Infantil 2 - período parcial

	2	3	4	5	6
7h30	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Manga	Leite com achocolatado Biscoito salgado Maçã	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Melão	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de laranja, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Mamão
10h30 10h Inf.2 parc.	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de repolho Maçã	Arroz, feijão carioca Farofa crocante (farinha milho/mandioca, PTS, cenoura, cheiro verde) Salada de tomate Abacaxi	Macarronada à bolonhesa ou Arroz, madalena de carne moída, salada de alface com manga e tomate, suco de laranja com abacaxi, bolo de chocolate
13h00	Leite batido com banana Manga	Leite batido com maracujá Maçã	Leite batido com banana Melão	Leite batido com mamão/banana Banana	Leite batido com maracujá Mamão
16h00 15h30 Inf.2 parc.	Arroz, feijão carioca Carne de panela com cenoura Salada de repolho Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão preto Ovo cozido com batata e molho verde Salada de repolho Maçã	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de chuchu cozido Abacaxi	Arroz, madalena de carne moída, salada de alface com manga e tomate, suco de laranja com abacaxi, bolo de chocolate
	9	10	11	12	13
7h30	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Leite batido com banana Bolo de maçã sem açúcar Melão	Leite com achocolatado, pão caseiro com/sem manteiga (conforme preferência do aluno) Maçã	Suco de laranja Biscoito salgado Banana	Leite com achocolatado Biscoito salgado Mamão
10h30 10h Inf.2 parc.	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de pepino Abacaxi (fruta ou suco)	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de chuchu cozido Laranja (fruta ou suco)	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de repolho Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de tomate Melão
13h00	Leite batido com banana Maçã	Leite batido com maracujá Melão	Leite batido com banana Maçã	Leite batido com mamão/banana Banana	Leite batido com maracujá Mamão
16h00 15h30 Inf.2 parc.	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Abacaxi (fruta ou suco)	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de chuchu cozido Laranja (fruta ou suco)	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Farofa colorida Salada de tomate Melão
	16	17	18	19	20
7h30	Leite com achocolatado Biscoito salgado Manga	Suco de laranja Biscoito salgado Maçã			
10h30 10h Inf.2 parc.	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate Laranja			
13h00	Leite batido com banana Maçã	Leite batido com maracujá Melão			
16h00 15h30 Inf.2 parc.	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melão	Canjiquinha com carne moída e tomate Melancia			
	23	24	25	26	27
7h30					
10h30 10h Inf.2 parc.					
13h00					
16h00 15h30 Inf.2 parc.					

Este cardápio está sujeito a alterações.

Dezembro - 2024

CMEI HÍBRIDO

Infantil 3 a Infantil 5 - Período parcial (CMEI híbrido)

	2	3	4	5	6
7h30	Manga	Maçã	Melão	Banana	Mamão
10h15	Arroz, feijão carioca Carne moída com ervilha Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de repolho Maçã	Arroz, feijão carioca Farofa crocante (farinha milho/mandioca, PTS, cenoura, cheiro verde) Salada de tomate Abacaxi	Arroz, madalena de carne moída, salada de alface com manga e tomate, suco de laranja com abacaxi, bolo de chocolate
13h00	Manga	Maçã	Melão	Banana	Mamão
15h45	Arroz, feijão carioca Carne de panela com cenoura Salada de repolho Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de cenoura cozida Melancia	Arroz, feijão preto Ovo cozido com batata e molho verde Salada de repolho Maçã	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de chuchu cozido Abacaxi	Arroz, madalena de carne moída, salada de alface com manga e tomate, suco de laranja com abacaxi, bolo de chocolate
	9	10	11	12	13
7h30	Maçã	Melão	Maçã	Banana	Mamão
10h15	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de pepino Abacaxi (fruta ou suco)	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de chuchu cozido Laranja (fruta ou suco)	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de repolho Melão	Polenta à bolonhesa (arroz opcional) Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Ovo cozido com batata e molho verde Salada de tomate Melão
13h00	Maçã	Melão	Maçã	Banana	Mamão
15h45	Macarronada à bolonhesa Salada de pepino Abacaxi (fruta ou suco)	Arroz carreteiro (feijão opcional) Salada de chuchu cozido Laranja (fruta ou suco)	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Carne moída ao molho Salada de cenoura cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Farofa colorida Salada de tomate Melão
	16	17	18	19	20
7h30 - 8h	Manga	Maçã			
10h30 - 11h	Arroz, feijão carioca Tiras acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate Laranja			
13h - 13h30	Maçã	Melão			
16h - 16h30	Arroz Estrogonofe de tiras bovina Salada de repolho Melão	Canjiquinha com carne moída e tomate Melancia			
	23	24	25	26	27
7h30 - 8h					
10h30 - 11h					
13h - 13h30					
16h - 16h30					