



Maio - 2026

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	27	28	29	30	1
7h30					
9h*					
10h30					
13h00					
15h30					
	4	5	6	7	8
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Melão	Manga	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Cenoura refogada Manga	Arroz, feijão carioca Isca de frango com cenoura Tomate picadinho Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovinas refogada com cenoura Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Cubinhos de frango com açafrão Beterraba cozida Banana	Arroz, feijão carioca Frango desfiado (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Couve flor cozida Laranja
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Mamão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana
15h30	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Chuchu refogado Abacaxi	Arroz, feijão carioca Tiras bovinas ao molho Cenoura refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Sobrecoca ao molho com tomate Melão	Arroz, feijão carioca Tiras bovinas ao molho Couve flor cozida Laranja	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogado com tomate Beterraba cozida Banana
	11	12	13	14	15
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Melão	Manga	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Cubinhos de frango com açafrão Tomate picadinho Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina refogada com cenoura Beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Frango refogado com cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Tomate picadinho Banana	Arroz com frango desfiado e cenoura, feijão carioca Brócolis cozido Laranja
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana
15h30	Arroz, feijão carioca Frango refogado com legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Abacaxi	Arroz, feijão carioca Sobrecoca refogado com tomate Tomate picadinho Laranja	Arroz, feijão carioca Isca de frango refogada com tomate picadinho Melão	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogado com cenoura Brócolis cozido Laranja	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogado com tomate Banana



Maio - 2026

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	18	19	20	21	22
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Melão	Manga	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Frango desfiado ao molho com tomate Cenoura refogada Manga	Arroz, feijoada com cubos bovinos Abobrinha refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango refogado com legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Melão	Arroz, feijão carioca Sobrecoxa refogado com tomate Beterraba cozida Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Tomate picadinho Laranja
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana
15h30	Galinhada sem milho (feijão conforme aceitação) Abobrinha refogada Abacaxi	Arroz com frango desfiado, cenoura, feijão carioca Tomate picadinho Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango com cenoura Chuchu refogado Melão	Arroz, feijão carioca Isca de frango com cenoura Tomate picadinho Laranja	Arroz com frango desfiado refogado e cenoura, feijão carioca Beterraba cozida Banana
	25	26	27	28	29
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Melão	Manga	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogado com legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata Tomate picadinho Melancia	Arroz, feijão carioca Frango refogado com tomate Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão carioca Frango desfiado ao molho com mandioquinha Brócolis cozido Banana	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Cabotiá refogada Laranja
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Maçã	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana
15h30	Arroz com tiras bovinas desfiada, feijão carioca Abobrinha refogada Abacaxi	Arroz, feijão carioca Tiras bovina refogada com cenoura Tomate picadinho Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina refogada com cenoura Chuchu refogado Melão	Arroz, feijão carioca Frango refogado com cenoura Cabotiá refogada Laranja	Arroz, feijão carioca Frango refogado com tomate Brócolis cozido Banana

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



Maio - 2026

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	27	28	29	30	1
7h30					
9h*					
10h30					
13h00					
15h30					
	4	5	6	7	8
7h30	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Melão	Manga	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Cenoura refogada Manga	Arroz, feijão carioca Isca de frango com cenoura Tomate picadinho Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovinas refogada com cenoura Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Cubinhos de frango com açafrão Beterraba cozida Banana	Arroz, feijão carioca Frango desfiado (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Couve flor cozida Laranja
13h00	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Cenoura refogada Manga	Arroz, feijão carioca Isca de frango com cenoura Tomate picadinho Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovinas refogada com cenoura Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Cubinhos de frango com açafrão Beterraba cozida Banana	Arroz, feijão carioca Frango desfiado (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Couve flor cozida Laranja
	11	12	13	14	15
7h30	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Melão	Manga	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Cubinhos de frango com açafrão Tomate picadinho Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina refogada com cenoura Beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Frango refogado com cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Tomate picadinho Banana	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Laranja
13h00	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Cubinhos de frango com açafrão Tomate picadinho Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina refogada com cenoura Beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Frango refogado com cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Tomate picadinho Banana	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Laranja



FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Maio - 2026

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	18	19	20	21	22
7h30	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Melão	Manga	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Frango desfiado ao molho com tomate Cenoura refogada Manga	Arroz, feijoada com cubos bovinos Abobrinha refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango refogado com legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Melão	Arroz, feijão carioca Sobrecoxa refogado com tomate Beterraba cozida Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Tomate picadinho Laranja
13h00	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Frango desfiado ao molho com tomate Cenoura refogada Manga	Arroz, feijoada com cubos bovinos Abobrinha refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango refogado com legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Melão	Arroz, feijão carioca Sobrecoxa refogado com tomate Beterraba cozida Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Tomate picadinho Laranja
	25	26	27	28	29
7h30	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Melão	Manga	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogado com legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata Tomate picadinho Melancia	Arroz, feijão carioca Frango refogado com tomate Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão carioca Frango desfiado ao molho com mandioquinha Brócolis cozido Banana	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Cabotiá refogada Laranja
13h00	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogado com legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata Tomate picadinho Melancia	Arroz, feijão carioca Frango refogado com tomate Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão carioca Frango desfiado ao molho com mandioquinha Brócolis cozido Banana	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Cabotiá refogada Laranja

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



Maio - 2026

Infantil 1 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h

	27	28	29	30	1
7h30					
10h30 (integral) 10h (parcial)					
13h00					
16h00 (integral) 15h30 (parcial)					
	4	5	6	7	8
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	Leite integral, biscoito salgado Manga	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melancia	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Banana	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Maçã
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Manga	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Melão	Arroz, feijão carioca Cubinhos de frango com açafrão Salada de couve flor Banana	Arroz, feijão carioca Frango desfiado a jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate Laranja
13h00	Leite integral Maçã	Leite integral Banana	Leite integral Mamão	Leite integral Maçã	Leite integral Banana
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de chuchu Abacaxi	Arroz, Tiras bovina acebolada Salada de cenoura Melancia	Arroz, feijão carioca Sobrecoxa de frango assada com batata salada de pepino Laranja	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de alface Laranja	Macarronada com peito de frango desfiado ao molho Salada de brócolis Banana
	11	12	13	14	15
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	Leite integral, biscoito salgado Manga	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melancia	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Banana	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Maçã
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Cubinhos de frango com açafrão Salada de tomate Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate Banana	Arroz à grega com frango desfiado, cenoura, ervilha e milho (feijão conforme aceitação), salada de brócolis Laranja
13h00	Leite integral Banana	Leite integral Manga	Leite integral Banana	Leite integral Maçã	Leite integral Banana
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Sopa de feijão com macarrão e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha) Abacaxi	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de alface Laranja	Nhoque com peito de frango desfiado ao molho (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de tomate Banana



Maio - 2026

Infantil 1 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h / 7h30 às 17h

	18	19	20	21	22
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	Leite integral, biscoito salgado Manga	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melancia	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Banana	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Maçã
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca, Frango desfiado ao molho Salada de cenoura Manga	Arroz, feijoada com cubos bovinos, farofa simples Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Sobrecoxa assada com batata Salada de alface Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de tomate Laranja
13h00	Leite integral Banana	Leite integral Manga	Leite integral Banana	Leite integral Maçã	Leite integral Banana
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Galinhada com filé de sobrecoxa (feijão conforme aceitação) Salada de repolho Abacaxi	Arroz à grega com frango desfiado, cenoura (feijão conforme aceitação), salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Melão	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de brócolis Banana
	25	26	27	28	29
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	Leite integral, biscoito salgado Manga	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melancia	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Banana	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Maçã
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Frango desfiado a jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia assado com batata ao vinagrete (camadas: batata, tilápia, vinagrete) Salada de chuchu Melancia	Arroz Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de brócolis Banana	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Salada de alface Laranja
13h00	Leite integral Banana	Leite integral Manga	Leite integral Banana	Leite integral Maçã	Leite integral Banana
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação) Salada de tomate Abacaxi	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovinas com legumes Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de alface Laranja	Canjiquinha com peito de frango em tiras Salada de brócolis Banana



Maio - 2026

Infantil 2 e Infantil 3 - 7h30 às 17h/ Infantil 2 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	27	28	29	30	1
7h30					
10h30 (integral) 10h (parcial)					
13h00					
16h00 (integral) 15h30 (parcial)					
	4	5	6	7	8
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de melancia sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Manga	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Melão	Arroz, feijão carioca Cubinhos de frango com açafrão Salada de couve flor Banana	Arroz, feijão carioca Frango desfiado a jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate Laranja
13h00	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã	Banana com aveia (picada ou amassada) Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Mamão	Leite com banana e mamão Maçã	Banana com aveia (picada ou amassada) Mamão
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de chuchu Abacaxi	Arroz, Tiras bovina acebolada Salada de cenoura Melancia	Arroz, feijão carioca Sobrecoxa de frango assada com batata salada de pepino Melão	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de alface Laranja	Macarronada com peito de frango desfiado ao molho Salada de brócolis Banana
	11	12	13	14	15
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de melancia sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Cubinhos de frango com açafrão Salada de tomate Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate Banana	Arroz à grega com frango desfiado, cenoura, ervilha e milho (feijão conforme aceitação), salada de brócolis Laranja
13h00	Banana com aveia (picada ou amassada) Maçã	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Manga	Banana com aveia (picada ou amassada) Mamão	Leite com banana e mamão Maçã	Banana com aveia (picada ou amassada) Mamão
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Sopa de feijão com macarrão e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha) Abacaxi	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de alface Laranja	Nhoque com peito de frango desfiado ao molho (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de tomate Banana



Maio - 2026

Infantil 2 e Infantil 3 - 7h30 às 17h/ Infantil 2 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	18	19	20	21	22
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de melancia sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca, Frango desfiado ao molho Salada de cenoura Manga	Arroz, feijoada com cubos bovinos, farofa simples Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Sobrecoxa assada com batata Salada de alface Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de tomate Laranja
13h00	Banana com aveia (picada ou amassada) Maçã	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Manga	Banana com aveia (picada ou amassada) Mamão	Leite com banana e mamão Maçã	Banana com aveia (picada ou amassada) Mamão
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Galinhada com filé de sobrecoxa (feijão conforme aceitação) Salada de repolho Abacaxi	Arroz à grega com frango desfiado, cenoura (feijão conforme aceitação), salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Melão	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de brócolis Banana
	25	26	27	28	29
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de melancia sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã
10h30 (integral) 10h (parcial)	Arroz, feijão carioca Frango desfiado a jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia assado com batata ao vinagrete (camadas: batata, tilápia, vinagrete) Salada de chuchu Melancia	Arroz Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de brócolis Banana	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Salada de alface Laranja
13h00	Banana com aveia (picada ou amassada) Maçã	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Manga	Banana com aveia (picada ou amassada) Mamão	Leite com banana e mamão Maçã	Banana com aveia (picada ou amassada) Mamão
16h00 (integral) 15h30 (parcial)	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação) Salada de tomate Abacaxi	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovinas com legumes Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de alface Laranja	Canjiquinha com peito de frango em tiras Salada de brócolis Banana



Infantil 3 a Infantil 5 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	27	28	29	30	1
7h30					
10h15					
13h00					
15h45					
	4	5	6	7	8
7h30	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
10h15	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de pepino	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu	Arroz, feijão carioca Cubinhos de frango com açafrão Salada de couve flor	Arroz, feijão carioca Frango desfiado a jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate
	Manga	Melancia	Melão	Banana	Laranja
13h00	Maçã	Banana	Mamão	Maçã	Banana
15h45	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de chuchu	Arroz, Tiras bovina acebolada Salada de cenoura	Arroz, feijão carioca Sobrecoxa de frango assada com batata salada de pepino	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de alface	Macarronada com peito de frango desfiado ao molho Salada de brócolis
	Abacaxi	Melancia	Melão	Laranja	Banana
	11	12	13	14	15
7h30 - 8h	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
10h30 - 11h	Arroz, feijão carioca Cubinhos de frango com açafrão Salada de tomate	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de repolho	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de cenoura	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate	Arroz à grega com frango desfiado, cenoura, ervilha e milho (feijão conforme aceitação), salada de brócolis
	Manga	Melancia	Melão	Banana	Laranja
13h00	Banana	Manga	Banana	Maçã	Banana
16h - 16h30	Sopa de feijão com macarrão e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha)	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Salada de repolho	Arroz Isca de frango acebolada Salada de beterraba	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de alface	Nhoque com peito de frango desfiado ao molho (arroz e feijão conforme aceitação), salada de tomate
	Abacaxi	Laranja	Melão	Laranja	Banana
	18	19	20	21	22
7h30 - 8h	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
10h30 - 11h	Arroz, feijão carioca, Frango desfiado ao molho Salada de cenoura	Arroz, feijoada com cubos bovinos, farofa simples Salada de repolho	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de repolho	Arroz, feijão carioca Sobrecoxa assada com batata Salada de alface	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de tomate
	Manga	Melancia	Melão	Banana	Laranja
13h00	Banana	Manga	Banana	Maçã	Banana
16h - 16h30	Galinhada com filé de sobrecoxa (feijão conforme aceitação) Salada de repolho	Arroz à grega com frango desfiado, cenoura (feijão conforme aceitação), salada de repolho	Arroz, feijão carioca Isca de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de tomate	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de brócolis
	Abacaxi	Melancia	Melão	Laranja	Banana
	25	26	27	28	29
7h30 - 8h	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
10h30 - 11h	Arroz, feijão carioca Frango desfiado a jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia assado com batata ao vinagrete (camadas: batata, tilápia, vinagrete) Salada de chuchu	Arroz Isca de frango acebolada Salada de beterraba	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de brócolis	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Salada de alface
	Manga	Melancia	Melão	Banana	Laranja
13h00	Banana	Manga	Banana	Maçã	Banana
16h - 16h30	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação) Salada de tomate	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de cenoura	Arroz, feijão carioca Tiras bovinas com legumes Salada de cenoura	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de alface	Canjiquinha com peito de frango em tiras Salada de brócolis
	Abacaxi	Melancia	Melão	Laranja	Banana



FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Maior - 2026

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	27	28	29	30	1
7h30					
9h*					
10h30					
13h00					
15h30					
	4	5	6	7	8
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Melão	Manga	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Cenoura refogada Manga	Arroz, feijão carioca Isca de frango com cenoura Tomate picadinho Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovinas refogada com cenoura Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Cubinhos de frango com açafrão Beterraba cozida Banana	Arroz, feijão carioca Frango desfiado (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Couve flor cozida Laranja
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Cenoura refogada Manga	Arroz, feijão carioca Isca de frango com cenoura Tomate picadinho Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovinas refogada com cenoura Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Cubinhos de frango com açafrão Beterraba cozida Banana	Arroz, feijão carioca Frango desfiado (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Couve flor cozida Laranja
	11	12	13	14	15
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Melão	Manga	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Cubinhos de frango com açafrão Tomate picadinho Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina refogada com cenoura Beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Frango refogado com cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Tomate picadinho Banana	Arroz com frango desfiado e cenoura, feijão carioca Brócolis cozido Laranja
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Cubinhos de frango com açafrão Tomate picadinho Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina refogada com cenoura Beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Frango refogado com cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Tomate picadinho Banana	Arroz com frango desfiado e cenoura, feijão carioca Brócolis cozido Laranja



Maio - 2026

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

- Para bebês com idade entre 6 e 9 meses (ver orientação de evolução de consistência) -

	18	19	20	21	22
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Melão	Manga	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Frango desfiado ao molho com tomate Cenoura refogada Manga	Arroz, feijoada com cubos bovinos Abobrinha refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango refogado com legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Melão	Arroz, feijão carioca Sobrecoxa refogado com tomate Beterraba cozida Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Tomate picadinho Laranja
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Frango desfiado ao molho com tomate Cenoura refogada Manga	Arroz, feijoada com cubos bovinos Abobrinha refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango refogado com legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Melão	Arroz, feijão carioca Sobrecoxa refogado com tomate Beterraba cozida Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Tomate picadinho Laranja
	25	26	27	28	29
7h30	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
9h*	Melão	Manga	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogado com legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata Tomate picadinho Melancia	Arroz, feijão carioca Frango refogado com tomate Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão carioca Frango desfiado ao molho com mandioquinha Brócolis cozido Banana	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Cabotiá refogada Laranja
13h00	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melão	Fórmula infantil para bebês não amamentados Manga	Fórmula infantil para bebês não amamentados Melancia	Fórmula infantil para bebês não amamentados Banana	Fórmula infantil para bebês não amamentados Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogado com legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata Tomate picadinho Melancia	Arroz, feijão carioca Frango refogado com tomate Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão carioca Frango desfiado ao molho com mandioquinha Brócolis cozido Banana	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Cabotiá refogada Laranja

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



Maio - 2026

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	27	28	29	30	1
7h30					
9h*					
10h30					
13h00					
15h30					
	4	5	6	7	8
7h30	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Melão	Manga	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Cenoura refogada Manga	Arroz, feijão carioca Isca de frango com cenoura Tomate picadinho Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovinas refogada com cenoura Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Cubinhos de frango com açafrão Beterraba cozida Banana	Arroz, feijão carioca Frango desfiado (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Couve flor cozida Laranja
13h00	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Cenoura refogada Manga	Arroz, feijão carioca Isca de frango com cenoura Tomate picadinho Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovinas refogada com cenoura Abobrinha refogada Melão	Arroz, feijão carioca Cubinhos de frango com açafrão Beterraba cozida Banana	Arroz, feijão carioca Frango desfiado (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Couve flor cozida Laranja
	11	12	13	14	15
7h30	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Melão	Manga	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Cubinhos de frango com açafrão Tomate picadinho Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina refogada com cenoura Beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Frango refogado com cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Tomate picadinho Banana	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Laranja
13h00	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Cubinhos de frango com açafrão Tomate picadinho Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina refogada com cenoura Beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão carioca Frango refogado com cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Tomate picadinho Banana	Arroz, feijão carioca Carne moída refogada com tomate Abobrinha refogada Laranja



FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Maio - 2026

Infantil - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

- Para bebês com mais de 9 meses de idade (ver orientação de evolução de consistência) -

	18	19	20	21	22
7h30	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Melão	Manga	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Frango desfiado ao molho com tomate Cenoura refogada Manga	Arroz, feijoada com cubos bovinos Abobrinha refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango refogado com legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Melão	Arroz, feijão carioca Sobrecoxa refogado com tomate Beterraba cozida Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Tomate picadinho Laranja
13h00	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Frango desfiado ao molho com tomate Cenoura refogada Manga	Arroz, feijoada com cubos bovinos Abobrinha refogada Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango refogado com legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Melão	Arroz, feijão carioca Sobrecoxa refogado com tomate Beterraba cozida Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Tomate picadinho Laranja
	25	26	27	28	29
7h30	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
9h*	Melão	Manga	Melancia	Banana	Papaya
10h30	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogado com legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata Tomate picadinho Melancia	Arroz, feijão carioca Frango refogado com tomate Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão carioca Frango desfiado ao molho com mandioquinha Brócolis cozido Banana	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Cabotiá refogada Laranja
13h00	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Papaya
15h30	Arroz, feijão carioca Frango desfiado refogado com legumes (cenoura, mandioquinha, abobrinha) Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia com batata Tomate picadinho Melancia	Arroz, feijão carioca Frango refogado com tomate Beterraba cozida Melão	Arroz, feijão carioca Frango desfiado ao molho com mandioquinha Brócolis cozido Banana	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Cabotiá refogada Laranja

* Para período de introdução da alimentação complementar e para fase de adaptação.



	27	28	29	30	1
7h30					
9h30					
13h					
15h					
	4	5	6	7	8
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	Leite integral, biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog sem manteiga Melancia	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Banana	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Maçã
9h30	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Manga	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Melão	Arroz, feijão carioca Cubinhos de frango com açafrão Salada de couve flor Banana	Arroz, feijão carioca Frango desfiado a jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate Laranja
13h	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Maçã
15h	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Manga	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Melão	Arroz, feijão carioca Cubinhos de frango com açafrão Salada de couve flor Banana	Arroz, feijão carioca Frango desfiado a jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate Laranja
	11	12	13	14	15
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	Leite integral, biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog sem manteiga Melancia	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Banana	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Maçã
9h30	Arroz, feijão carioca Cubinhos de frango com açafrão Salada de tomate Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate Banana	Nhoque com frango desfiado ao molho (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de tomate Laranja
13h	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Maçã
15h	Arroz, feijão carioca Cubinhos de frango com açafrão Salada de tomate Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate Banana	Nhoque com frango desfiado ao molho (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de tomate Laranja



Maio - 2026

Infantil 1 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	18	19	20	21	22
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	Leite integral, biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog sem manteiga Melancia	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Banana	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Maçã
9h30	Arroz, feijão carioca, Frango desfiado ao molho Salada de cenoura Manga	Arroz, feijoada com cubos bovinos, farofa simples Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Sobrecoxa assada com batata Salada de alface Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de tomate Laranja
13h	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Maçã
15h	Arroz, feijão carioca, Frango desfiado ao molho Salada de cenoura Manga	Arroz, feijoada com cubos bovinos, farofa simples Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Sobrecoxa assada com batata Salada de alface Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de tomate Laranja
	25	26	27	28	29
7h30	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Melão	Leite integral, biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog sem manteiga Melancia	Leite integral, bolo de maçã sem açúcar Banana	Leite integral, pão hotdog sem manteiga Maçã
9h30	Arroz, feijão carioca Frango desfiado a jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia assado com batata ao vinagrete (camadas: batata, tilápia, vinagrete) Salada de chuchu Melancia	Arroz Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de brócolis Banana	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Salada de alface Laranja
13h	Leite integral Melão	Leite integral Manga	Leite integral Melancia	Leite integral Banana	Leite integral Maçã
15h	Arroz, feijão carioca Frango desfiado a jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia assado com batata ao vinagrete (camadas: batata, tilápia, vinagrete) Melancia	Arroz Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de brócolis Banana	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Salada de alface Laranja



Maio - 2026

Infantil 2 - 7h30 às 11h30 / 13h às 17h

	27	28	29	30	1
7h30					
9h30					
13h					
15h					
	4	5	6	7	8
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de melancia sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã
9h30	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Manga	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Melão	Arroz, feijão carioca Cubinhos de frango com açafrão Salada de couve flor Banana	Arroz, feijão carioca Frango desfiado a jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate Laranja
13h	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Maçã	Banana com aveia (picada ou amassada) Manga	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Mamão	Leite com banana e mamão Maçã	Banana com aveia (picada ou amassada) Mamão
15h	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Manga	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Melão	Arroz, feijão carioca Cubinhos de frango com açafrão Salada de couve flor Banana	Arroz, feijão carioca Frango desfiado a jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate Laranja
	11	12	13	14	15
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de melancia sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã
9h30	Arroz, feijão carioca Cubinhos de frango com açafrão Salada de tomate Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate Banana	Nhoque com frango desfiado ao molho (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de tomate Laranja
13h	Banana com aveia (picada ou amassada) Maçã	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Manga	Banana com aveia (picada ou amassada) Mamão	Leite com banana e mamão Maçã	Banana com aveia (picada ou amassada) Mamão
15h	Arroz, feijão carioca Cubinhos de frango com açafrão Salada de tomate Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate Banana	Nhoque com frango desfiado ao molho (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de tomate Laranja



	18	19	20	21	22
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de melancia sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã
9h30	Arroz, feijão carioca, Frango desfiado ao molho Salada de cenoura Manga	Arroz, feijoada com cubos bovinos, farofa simples Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Sobrecoxa assada com batata Salada de alface Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de tomate Laranja
13h	Banana com aveia (picada ou amassada) Maçã	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Manga	Banana com aveia (picada ou amassada) Mamão	Leite com banana e mamão Maçã	Banana com aveia (picada ou amassada) Mamão
15h	Arroz, feijão carioca, Frango desfiado ao molho Salada de cenoura Manga	Arroz, feijoada com cubos bovinos, farofa simples Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Sobrecoxa assada com batata Salada de alface Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de tomate Laranja
	25	26	27	28	29
7h30	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), biscoito salgado Manga	Suco de laranja sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com banana e cacau (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de melancia sem açúcar, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã
9h30	Arroz, feijão carioca Frango desfiado a jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia assado com batata ao vinagrete (camadas: batata, tilápia, vinagrete) Salada de chuchu Melancia	Arroz Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de brócolis Banana	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Salada de alface Laranja
13h	Banana com aveia (picada ou amassada) Maçã	Leite com banana e cacau (morno ou gelado) Manga	Banana com aveia (picada ou amassada) Mamão	Leite com banana e mamão Maçã	Banana com aveia (picada ou amassada) Mamão
15h	Arroz, feijão carioca Frango desfiado a jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia assado com batata ao vinagrete (camadas: batata, tilápia, vinagrete) Melancia	Arroz Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de brócolis Banana	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Salada de alface Laranja



	27	28	29	30	1
7h30					
9h15					
13h00					
14h45					
	4	5	6	7	8
7h30	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
9h15	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de pepino	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu	Arroz, feijão carioca Cubinhos de frango com açafrão Salada de couve flor	Arroz, feijão carioca Frango desfiado a jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate
	Manga	Melancia	Melão	Banana	Laranja
13h00	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
14h45	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de pepino	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu	Arroz, feijão carioca Cubinhos de frango com açafrão Salada de couve flor	Arroz, feijão carioca Frango desfiado a jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate
	Manga	Melancia	Melão	Banana	Laranja
	11	12	13	14	15
7h30	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
9h15	Arroz, feijão carioca Cubinhos de frango com açafrão Salada de tomate	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de repolho	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de cenoura	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate	Nhoque com frango desfiado ao molho (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de tomate
	Manga	Melancia	Melão	Banana	Laranja
13h00	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
14h45	Arroz, feijão carioca Cubinhos de frango com açafrão Salada de tomate	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de repolho	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de cenoura	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate	Nhoque com frango desfiado ao molho (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de tomate
	Manga	Melancia	Melão	Banana	Laranja
	18	19	20	21	22
7h30	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
9h15	Arroz, feijão carioca, Frango desfiado ao molho Salada de cenoura	Arroz, feijoada com cubos bovinos, farofa simples Salada de repolho	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de repolho	Arroz, feijão carioca Sobrecoxa assada com batata Salada de alface	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de tomate
	Manga	Melancia	Melão	Banana	Laranja
13h00	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
14h45	Arroz, feijão carioca, Frango desfiado ao molho Salada de cenoura	Arroz, feijoada com cubos bovinos, farofa simples Salada de repolho	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de repolho	Arroz, feijão carioca Sobrecoxa assada com batata Salada de alface	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de tomate
	Manga	Melancia	Melão	Banana	Laranja
	25	26	27	28	29
7h30	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
9h15	Arroz, feijão carioca Frango desfiado a jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia assado com batata ao vinagrete (camadas: batata, tilápia, vinagrete) Salada de chuchu	Arroz Isca de frango acebolada Salada de beterraba	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de brócolis	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Salada de alface
	Manga	Melancia	Melão	Banana	Laranja
13h00	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
14h45	Arroz, feijão carioca Frango desfiado a jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia assado com batata ao vinagrete (camadas: batata, tilápia, vinagrete)	Arroz Isca de frango acebolada Salada de beterraba	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de brócolis	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Salada de alface
	Manga	Melancia	Melão	Banana	Laranja



	27	28	29	30	1
7h15 todos					
9h10 1°, 2° e 4° integral					
9h30 5° parcial + contraturno					
11h00 1°, 2° e 4° integral					
12h45 3° parcial + contraturno					
14h10 1°, 2° e 4° integral					
14h30 + 3° parcial + contraturno					
16h00 1°, 2° e 4° integral					
	4	5	6	7	8
7h15 todos	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Manga	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com achocolatado (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã
9h10 1°, 2° e 4° integral	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
9h30 5° parcial + contraturno	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Manga	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Melão	Arroz, feijão carioca Cubinhos de frango com açafrão Salada de couve flor Banana	Arroz, feijão carioca Frango desfiado a jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate Laranja
11h00 1°, 2° e 4° integral	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Manga	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Melão	Arroz, feijão carioca Cubinhos de frango com açafrão Salada de couve flor Banana	Arroz, feijão carioca Frango desfiado a jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate Laranja
12h45 3° parcial + contraturno	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Banana	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão	Leite com achocolatado (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Maçã	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Banana
14h10 1°, 2° e 4° integral	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Banana	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão	Leite com achocolatado (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Maçã	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Banana
14h30 + 3° parcial + contraturno	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Manga	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovina oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Melão	Arroz, feijão carioca Cubinhos de frango com açafrão Salada de couve flor Banana	Arroz, feijão carioca Frango desfiado a jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate Laranja
16h00 1°, 2° e 4° integral	Manga	Melancia	Melão	Banana	Laranja
	11	12	13	14	15
7h15 todos	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Manga	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com achocolatado (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã
9h10 1°, 2° e 4° integral	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã



9h30 5° parcial + contraturno	Arroz, feijão carioca Cubinhos de frango com açafrão Salada de tomate Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia assado com batata ao vinagrete (camadas: batata, tilápia, vinagrete) Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate Banana	Arroz à grega com frango desfiado, cenoura, ervilha e milho (feijão conforme aceitação), salada de brócolis Laranja
11h00 1°, 2° e 4° integral	Arroz, feijão carioca Cubinhos de frango com açafrão Salada de tomate Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia assado com batata ao vinagrete (camadas: batata, tilápia, vinagrete) Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate Banana	Arroz à grega com frango desfiado, cenoura, ervilha e milho (feijão conforme aceitação), salada de brócolis Laranja
12h45 3° parcial + contraturno	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Banana	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Manga	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Banana	Leite com achocolatado (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Maçã	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Banana
14h10 1°, 2° e 4° integral	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga Banana	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Manga	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Banana	Leite com achocolatado (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Maçã	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Banana
14h30 + 3° parcial + contraturno	Arroz, feijão carioca Cubinhos de frango com açafrão Salada de tomate Abacaxi	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia assado com batata ao vinagrete (camadas: batata, tilápia, vinagrete) Laranja	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate Laranja	Arroz à grega com frango desfiado, cenoura, ervilha e milho (feijão conforme aceitação), salada de brócolis Banana
16h00 1°, 2° e 4° integral	Abacaxi	Laranja	Melão	Laranja	Banana
18					
19					
20					
21					
22					
7h15 todos	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Manga	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com achocolatado (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã
9h10 1°, 2° e 4° integral	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
9h30 5° parcial + contraturno	Arroz, feijão carioca, Frango desfiado ao molho Salada de cenoura Manga	Arroz à grega com frango desfiado, cenoura (feijão conforme aceitação), salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Sobrecoxa assada com batata Salada de alface Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de tomate Laranja
11h00 1°, 2° e 4° integral	Arroz, feijão carioca, Frango desfiado ao molho Salada de cenoura Manga	Arroz à grega com frango desfiado, cenoura (feijão conforme aceitação), salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Sobrecoxa assada com batata Salada de alface Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de tomate Laranja
12h45 3° parcial + contraturno	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Banana	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Manga	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Banana	Leite com achocolatado (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Maçã	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Banana
14h10 1°, 2° e 4° integral	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Banana	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Manga	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Banana	Leite com achocolatado (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Maçã	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Banana
14h30 + 3° parcial + contraturno	Arroz, feijão carioca, Frango desfiado ao molho Salada de cenoura Abacaxi	Arroz à grega com frango desfiado, cenoura (feijão conforme aceitação), salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Sobrecoxa assada com batata Salada de alface Laranja	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de tomate Banana
16h00 1°, 2° e 4° integral	Abacaxi	Melancia	Melão	Laranja	Banana
25					
26					
27					
28					
29					
7h15 todos	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Manga	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com achocolatado (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã
9h10 1°, 2° e 4° integral	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
9h30 5° parcial + contraturno	Arroz, feijão carioca Frango desfiado a jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia assado com batata ao vinagrete (camadas: batata, tilápia, vinagrete) Melancia	Arroz Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de brócolis Banana	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Salada de alface Laranja
11h00 1°, 2° e 4° integral	Arroz, feijão carioca Frango desfiado a jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia assado com batata ao vinagrete (camadas: batata, tilápia, vinagrete) Melancia	Arroz Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de brócolis Banana	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Salada de alface Laranja



Maio - 2026

Ensino Fundamental híbrido - 07h30 às 11h30/13h às 17h

12h45 3º parcial + contraturno	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Banana	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Manga	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Banana	Leite com achocolatado (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Maçã	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Banana
14h10 1º, 2º e 4º integral	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Banana	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Manga	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Banana	Leite com achocolatado (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Maçã	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Banana
14h30 + 3º parcial + contraturno	Arroz, feijão carioca Frango desfiado a jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate Abacaxi	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia assado com batata ao vinagrete (camadas: batata, tilápia, vinagrete) Melancia	Arroz Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de brócolis Laranja	Arroz, feijão carioca Filé de sobrecoxa ao molho Salada de alface Banana
16h00 1º, 2º e 4º integral	Abacaxi	Melancia	Melão	Laranja	Banana
	1	2	3	4	5
7h15 todos					
9h10 1º, 2º e 4º integral					
9h30 5º parcial + contraturno					
11h00 1º, 2º e 4º integral					
12h45 3º parcial + contraturno					
14h10 1º, 2º e 4º integral					
14h30 + 3º parcial + contraturno					
16h00 1º, 2º e 4º integral					



	27	28	29	30	1
7h15					
9h15					
11h40					
14h15					
16h15					
	4	5	6	7	8
7h15	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Manga	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com achocolatado (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã
9h15	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
11h40	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Manga	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão carioca Sobrecosta de frango assada com batata salada de pepino Melão	Arroz, feijão carioca Cubinhos de frango com açafrão Salada de couve flor Banana	Macarronada com peito de frango desfiado ao molho Salada de brócolis Laranja
14h15	Pão com ovo, suco de laranja Maçã	Leite com banana e achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Torta salgada (cenoura, milho, ervilha), suco de melancia Mamão	Leite com achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Suco de laranja, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão
16h15	Abacaxi	Melancia	Melão	Laranja	Banana
	11	12	13	14	15
7h15	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Manga	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com achocolatado (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã
9h15	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
11h40	Arroz, feijão carioca Cubinhos de frango com açafrão Salada de tomate Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia assado com batata ao vinagrete (camadas: batata, tilápia, vinagrete) Salada de chuchu Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Carne de panela com batata Salada de tomate Banana	Nhoque com peito de frango desfiado ao molho (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de tomate Laranja
14h15	Pão com ovo, suco de laranja Maçã	Leite com banana e achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Torta salgada (cenoura, milho, ervilha), suco de melancia Mamão	Leite com achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Suco de laranja, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão
16h15	Abacaxi	Laranja	Melão	Laranja	Banana



Maio - 2026

Ensino Fundamental Integral - 07h30 às 16h30

	18	19	20	21	22
7h15	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Manga	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com achocolatado (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã
9h15	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
11h40	Arroz, feijão carioca, Frango desfiado ao molho Salada de cenoura Manga	Arroz, feijão carioca Tiras bovina acebolada Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de repolho Melão	Arroz, feijão carioca Sobrecoxa assada com batata Salada de alface Banana	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de tomate Laranja
14h15	Pão com ovo, suco de laranja Maçã	Leite com banana e achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Torta salgada (cenoura, milho, ervilha), suco de melancia Mamão	Leite com achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Suco de laranja, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão
16h15	Abacaxi	Melancia	Melão	Laranja	Banana
	25	26	27	28	29
7h15	Leite com achocolatado (morno ou gelado), pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melão	Leite com maracujá, pão hotdog com/sem manteiga (preferência do aluno) Manga	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Melancia	Leite com achocolatado (morno ou gelado), bolo de maçã sem açúcar Banana	Suco de fruta, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã
9h15	Melão	Manga	Melancia	Banana	Maçã
11h40	Arroz, feijão carioca Frango desfiado a jardineira (ervilha, cenoura, milho) Salada de tomate Manga	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia assado com batata ao vinagrete (camadas: batata, tilápia, vinagrete) Salada de chuchu Melancia	Arroz Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de brócolis Banana	Canjiquinha com peito de frango em tiras Salada de brócolis Laranja
14h15	Pão com ovo, suco de laranja Maçã	Leite com banana e achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Manga	Torta salgada (cenoura, milho, ervilha), suco de melancia Mamão	Leite com achocolatado, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Maçã	Suco de laranja, pão hotdog com/sem manteiga (preferência aluno) Mamão
16h15	Abacaxi	Melancia	Melão	Laranja	Banana



FIXAR ESTE CARDÁPIO NA ÁREA DE PREPARO EM LOCAL ACESSÍVEL À COMUNIDADE ESCOLAR

Maio - 2026

Ensino Fundamental - 07h30 às 11h30/13h às 17h

EJA - 19h

	27	28	29	30	1
09h15					
	4	5	6	7	8
09h15	Risoto de frango (feijão conforme aceitação) Salada de chuchu Abacaxi	Arroz, Tiras bovina acebolada Salada de cenoura Melancia	Arroz, feijão carioca Sobrecoxa de frango assada com batata salada de pepino Melão	Arroz, feijão carioca Farofa crocante Salada de alface Laranja	Macarronada com peito de frango desfiado ao molho Salada de brócolis Banana
	11	12	13	14	15
09h15	Sopa de feijão com macarrão e legumes (cenoura, abobrinha, mandioquinha) Abacaxi	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia assado com batata ao vinagrete (camadas: batata, tilápia, vinagrete) Laranja	Arroz Isca de frango acebolada Salada de beterraba Melão	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de alface Laranja	Nhoque com peito de frango desfiado ao molho (arroz e feijão conforme aceitação) Salada de tomate Banana
	18	19	20	21	22
09h15	Galinhada com filé de sobrecoxa (feijão conforme aceitação) Salada de repolho Abacaxi	Arroz à grega com frango desfiado, cenoura (feijão conforme aceitação), salada de repolho Melancia	Arroz, feijão carioca Isca de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de chuchu Melão	Arroz, feijão carioca Isca de frango acebolada Salada de tomate Laranja	Arroz, feijão carioca Ovo mexido/cozido Salada de brócolis Banana
	25	26	27	28	29
09h15	Arroz carreteiro de tiras bovina (feijão conforme aceitação) Salada de tomate Abacaxi	Arroz, feijão carioca Filé de tilápia assado com batata ao vinagrete (camadas: batata, tilápia, vinagrete) Melancia	Arroz, feijão carioca Tiras bovinas com legumes Salada de cenoura Melão	Arroz, feijão carioca Tiras de frango oriental (com pimentão e cenoura) Salada de alface Laranja	Canjiquinha com peito de frango em tiras Salada de brócolis Banana